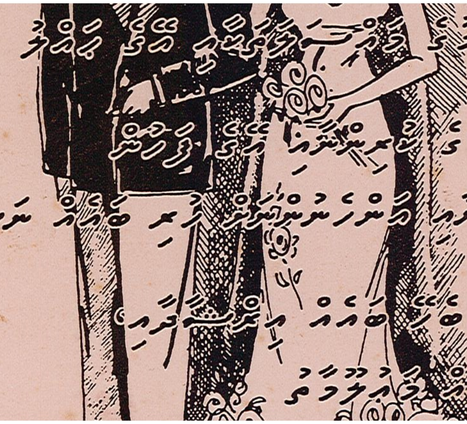
ޒަވާޖީ ހަޔާތް
ބާއްޖަވެރިވާނީ ކިހިނަކުން؟



✶ ދެމަފިރިކަމުގެ [illegible]

✶ ކާވެނި ވުމުގެ [illegible]

[illegible]

✶ [illegible]

[illegible]

ހުސައިން ޢަބްދުއްރަޙްމާން

= 5TH April 2007 =

Dear Theetha,

We hope this simple present
from us on your wedding Day, will
Give something, which you need to know
definitely!

With Love
Nirtha &
Family

ޖަމާޢީ ހަރަކާތް
ބާއްޖަވެރި ވާނީ ކިހިނެއްތޯ؟

* ދެމަފިރިޔަކުގެ މައްސަލަތަކާއި އޭގެ ހައްލު

* ކާވެނިވުމުގެ ކުރިންނާއި އޭގެ ފަހުން،
ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުންނަށްކުރި ބައެއްނަސޭހަތް

* އެޖީހެޖްއާ ބެހޭ ބައެއް އިރްޝާދާއި،
ގެވެހި ބައެއް މަޢުލޫމާތު

ހުސައިން ޢަބްދުއްރަޙްމާން

بسم الله الرحمن الرحيم

މުގައްދިމާ

ފިރިހެނުންގެ ކިބައިން އެބައިމީހުންނަށްޓަކައި އަނބީން އުފައްދަވައި އެކަނބަލުންގެ ކިބައިން ފިރީންނަށް ހިތްހަމަޖެހުން ލައްވައި އެދެބައިމީހުންގެ ދެމެދުގައި ލޯތްބާއި ރަޙްމަތްތެރިކަމެއްވި [illegible] الله އެކަން ބަޔާންކުރައްވައެވެ. އަދި އެދެމެދުގެ ގުޅުންތަކާއި ޙައްޤުތަކާއި ވާޖިބުތައް އަންގަވައި [illegible] ދެއްކެވި އެކަލާނގެ ރަސޫލާ މުޙައްމަދުބުނު ޢަބްދިالله އަށް ސަލަވާތާއި ސަލާމްލެއްވުންއެދި ދުޢާކުރަމެވެ. އަދި އެކަލާނގެރަސޫލާ ދެއްކެވި މަގުން ހިނގުމަ އެކަލާނގެފާނުގެ އާލުންނާއި އަޞްޙާބުންނަށްވެސް މިސަލަވާތާއި ސަލާމުގައި ޝާމިލުކުރަމެވެ.

އާދެ! އިންސާނީ ދަރިފަސްކޮޅު މިބިމުގައި ދެމެހެއްޓުމުގެ ރިވެތި ވަސީލަތެއްގެ ގޮތުން ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުންގެ ދެމެދުގައި ކާވެނި ގުޅުން ލައްވާފައިވެއެވެ. އެގުޅުމަކީ ވަރަށްވެސް ވަރުގަދަ ގުޅުމެކެވެ. އަދި [illegible] [illegible] އުފެދިގެން އަންނަ ނުވަތަ އައިސްވެފައިވާ ގުޅުމެއް ކަމެވެ. އާދެ! އެންމެފުރިހަމަ އަންހެން އިންސާނާ [illegible] އުފައްދަވާފައިވީ އެންމެގައި އިންސާނުންގެ ބަފައިކަލުން ކަމުގައިވާ، އެންމެފުރިހަމަ [illegible] އިންސާނާ، އާދަމު ޢަލައިހިއްސަލާމުގެ އަރިކަށިގަނޑުގެ [illegible] އެއަށްފަހު އައިސްވެފައިވާ ހުރިހާ އަންހެނުންނަކީވެސް އުފެދިފައިވަނީ ފިރިހެނުންގެ [illegible] (ދަރިފަސްކޮޅުންނެވެ.) މިގޮތުން މިހެންއޮތުމާއެކު މީގެތެރެއިން ޒަވާޖީ ގުޅުން އިތުރުވުމުން [illegible] އުފެދުން އިތުރުވެގެންދިޔައެވެ. އެއީ އެގުޅުމުގެ ތެރެއިން ލޯތްބާއި ރަޙްމަތް، ނުވަތަ ރަޙްމަތްތެރިކަމުން ލައްވާފައިވާ ކަމަށްޖެހެއެވެ. ރޫޙު

ސޫރަތުގެ 21 ވަނަ އާޔަތުގައި މާތްالله ވަޙީކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅުގެ
މާނަގައިވެއެވެ. "ތިޔަބައިމީހުންނަށްޓަކައި ހަމަ ތިޔަބައިމީހުންގެ ނަފްސުތަކުން
އަނބިން ހެއްދެވިކަމީ އެކަލާނގެ ކުދުރަތުވަންތަކަމުގެ ހެކިތަކުގެ ތެރެއިންވާ ކަމެކެވެ.
އެއީ ތިޔަބައިމީހުން އެކަނބަލުންގެ ފަރާތުން ހަމަހިމޭންކަން ލިބިގަތުމަށްޓަކައެވެ.
އަދި އެކަލާނގެ ތިޔަބައިމީހުންގެ ދެމެދުގައި ލޯތްބާއި އޯގާތެރިކަން ލެއްވިއެވެ.
ހަމަކަށަވަރުން ފިކުރު ހިންގާ ބަޔަކަށް އެކަމުގައި ހެކިތައްވާކަން ކަށަވަރެވެ."

ފިރިހެނާއި އަންހެނާ ދެމެދު ކާވެނީގެ ގުޅުން ގުޅުމުން އުފެދޭ
ވަރުގަދަ ގުޅުން ތަޢުބީރުކޮށް ބަޔާންކުރުމުގައި ސޫރަތުލް ބަޤަރާގެ 187 ވަނަ
އާޔަތުގައި الله ވަޙީކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅުގައިވާ ވަކީން ރިވެތި ފުރިހަމަ
ގޮތެއްގައި ތަޢުބީރުކޮށް ސިފަކުރައްވާފައި ކޮންތުރާތުން ބާވަތް އަޚުލާޤުގެ ހިތުން
އަކާރެވެ. އެބަސްފުޅުގެ މާނަގައިވަނީ މިގޮތަށެވެ. "އެއަނބިންނަކީ
ތިޔަބައިމީހުންނަށް ލިބާހެކެވެ. އަދި ތިޔަބައިމީހުންނަކީ އެއަނބިންނަށް
ލިބާހެކެވެ." އާދެ! ލިބާހަކީ ހަށިފޮރުވާއެއްޗަކަށްވާއިރު ރައްކާތެރިކުރަނީ
އެއްޗެއްކަމަށްވީހިނދު އެއީ އެއްކޮށް ހިއްޕާލާ ގާތްވާ އެއްޗަކާ ދިމާވާ ގޮތައިވާ
އެއްޗެކެވެ. ހަމައެފަދައިން ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައިވާ ގުޅުމަކީވެސް އެއިން
ކޮންމެ މީހަކު ހިފާނެ ރައްކާތެރިކަމާއި ހިފެހެއްޓުމާއި އެކުވެރިކަމާއި
ގުޅިފައިވާ އެކަކުއަނެކަކަށް ހާމަކުރާ އެއްޗެއްމެއެވެ. އަދި ޙަޤީޤަތުގައި މިކަހަލަ
ތަސްވީރު ނުވަތަ ސިފައެއް ބަދަލުގައި ލިބިގެންނެއް ނުވެއެވެ.

ދެމަފިރިކަމަކީ އަބަދުވެރިކަމުގެ މާނަގައިވާ ބަހެކެވެ. އަބަދުވެރިކަމީ
ދުނިޔަށް އިދިގެން އުޅުމެވެ. ވީމާއެކު ދެމަފިރިކަމުގެ ގައުމަކަށް ޙައްޤުޖެހޭގޮތް
ވާޖިބުތަކާއި ޙައްޤުތަކާ ދެމެދުގައިވާ ތަނަވަސްކަމާއި ހަމަހަމަކަމެވެ.
މިކަންތައްތަކަކީ ދެމަފިރިކަމުގެ ގޮތުގައި އިންސާނީ ފުރިހަމަކަމުގައި އެކުލަވައި

ގުޅުންތަކެއް އެއިން އުފެދިގެން އަންނަ އަސްލުތަކެވެ. އެއާއެކު އިންސާނީ ބިނާގެ ތަބީޢަތް ސަލާމަތްތެރި ގޮތެއްގައި ޤާއިމުކޮށްފައެއް ނުހުންނާނެއެވެ. އެގޮތުން ރަގަޅުވެއްޖެނަމަ ލުއި ލުޔެތަކުގެ ހާލަތު ރަގަޅުވެގެންދާނެއެވެ. އެގޮތުން ފާސިދުވެއްޖެނަމަ ލުއި ލުޔެތަކުގެ ހާލަތު ފާސިދުވެގެން ހިނގައިދާނެއެވެ.

މިގޮތުންކަމުން ކޮންމެ ޙުޤޫޤުތަކާއިވެސް އެގޮތުން ތަންބީހުކޮށްދީފައި ވެއެވެ. އެހެންނަމަވެސް އިސްލާމްދީނުގައި އެކަމަށް ސަލާމަތުކަންދިރިފައިވާ މިންވަރަކުން އެހެން އެއްވެސް އުއްމަތެއްގައި އެކަމަށް ސަލާމަތުކަން ދިރިހަރިވާ އަތުގަޖެހޭގޮތަކުން ނުފެނެއެވެ. އެއީ އެގޮތުގެ ދިރިއުޅުމަކާއި ދުޅަހެޔޮކަމުގެ ބިނާއަށް އެކަމުން ފުރިހަމަ އަސަރުކުރާ ފުންކަމަކަށްޖެހެއެވެ.

ނަމަވެސް ދިރިއުޅުމާއި ހަމަތަކާއި ބިނާވީ ފަރުދުން ޝަރީޢަތުގެ ދަރުމަރިވެސް ބަލާއިރުގައި ބާރުލެއްވި މާނަ ނިޒާމަށް ދަރުމަތަކުގެ ދޫނުދެވެއެވެ. އެދަރުމަގައި އެކިއެކި ކަށިގަނޑުތަކާ ދިމާވެއެވެ. ގަދަ އޮއިވަރުތަކާއި ބިރަ ހާއިދުމަތުގައި ފިލާދެއެވެ. ވަގުތުގައި ނާގޭޒު ވަރަށްއަރައި ފުޅުފޫ ހަލާކުވެގެންވެސް ހިނގައިދާނެއެވެ. ނުތަތަ ފާސިދުވާ ކެރޭ ބިރު ހާލަތުގެޖެހޭ ތާރީޚުގައި ކަރުން އަރަދުވެގެންވެސް ހިނގައިދާނެއެވެ. (އިހާރަފުތުން އެހެން ނުވާނީއެވެ!) އަދި ހަމައެއާއެކު އެސާމުން ކުރުމުގެތެރޭގައި އެކޮޅުގެދޮން އުފެދުނަކަމުންވެސް އަމާންކަމުގެ ބޭއްރަކަން ވާސިލު ވެވިދާނެހެން ފެނެއެވެ.

އާދެ! ޝަރާއިޢު ބަހާއަތުގެ ދަރުމަރި މިފަދަ ދަރުމަތަކެވެ. ނަމަވެސް ދަރުމަތްރީނުނަމަ ބަޔަކު ލިޔުމަކަށް އެގޭ ދަރުމަރިކަމުގެ ހަތަރުތަކަށް ދަސްކޮށްދިނުނަމަ، ކޮންމެރީކާއި ހިތްފަރާތުން މަސައްކަތްކުރާނަމަ ގިނަކަމަކަން އަމާންކަމުގެ ބައްޓަކަން ވާސިލުވުމުގެ ފުރުސަތުކަން ކަނޑައަޅަވެ.

ޖެހިލިކަމުގެ މައްސަލަތަކީ ކޮންމެ މުޖުތަމަޢެއްގައިވެސް، އަދި ކޮންމެ ޒަމާނެއްގައިވެސް ހިގަމުންދާ މައްސަލަތަކެކެވެ. އެއިން ސަލާމަތްވެވޭނެ އެއްވެސް މުޖުތަމަޢެއް ނުވެއެވެ. ބޮޑެތި ރަށްތަކުގައި ވިޔަސް އަދި ރަށްތަކުގެ ރަނގަޅުކަމުގައިވިޔަސް ގޮތެވެ. އަދި ތަރައްގީވެފައިވާ ނުވަތަ ތަރައްގީވަމުންދާ މިފަދަ މައްސަލަތައް ދިމާވާ ދުވަސްވަރު ވެރިންނަށް ކަނޑައެޅިފައިވާ ނުވެއެވެ. އެހެން ތަރައްގީވުމުގެ ބައިވެރިންގެ ދާއިރާގައި ދަރަވެރިކަމުގެ މައްސަލަތަކާއި ހިސާބުތަކަށް އިތުރު ދަތިތަކެއް އިތުރުވާ ފަސާދަތަކުގެ އަޅުގަނޑުމެންގެ ދާއިރާގައި ދިޔައީ، ވިޔަފާރި ނުވަތަ ތަޢުލީމުތަކުގައިވެސް، އެކަން ހިގަމުންދާކަމީ ދަނޑިވަޅު ދައްކާ ބަލާތަކެކެވެ.

މިންކަމުން މިފޮތުގައި އަޅުގަނޑު ބަލައިލާފައި މިމަސައްކަތުގެ ކަރުދާހީ ޖަމާޢީ ފަރާތް ބައްޓަންކުރުމާއި ކޮންމެ ފަރާތުގެ ޒިންމާދާރުވެއެވެ. ޖަމާޢީ ފަރާތުގެ ބައިވެރިން އެކަށް ފަރާތަކުން ވުޖޫދުގެ ބޮޑުކަމާއި އެކަށީގެންވާ ގޮތުގައި ކޮންސަރވެޓިވް ގޮތުގެ، އެކަށީގެންވާ ގޮތުގައި ޢުމުރު މައްސަލަތަކާއި އެމައްސަލަތައް އުފެދުނު ދާއިރާ ސަބަބުތަކާއި އެމައްސަލަތައް ބައްލަވާނެ ގޮތްތަކާއި ގުޅޭގޮތުންނެވެ.

މައްސަލަތައް ދިމާވުމުގައި ފަރާތުގެ ބައިވެރިންގެ އިތުރުން އެކަށީގެންވާ ސަބަބުތަކުގެ މައްސަލަތަކެއްވެސް ހުރެއެވެ. އަދި ސަރުކާރު ނުވަތަ ވިޔަފާރި މައްސަލަތަކުގެ އިތުރުން ދީނީ މައްސަލަތަކާއި ސަރުކާރީ މައްސަލަތަކެއްވެސް ހުރެއެވެ. އެގޮތުގައި އެންމެ ބޮޑު ކަމެއް ދީނީ ތަރުތީބު މައްސަލަތަކެވެ. މިކަންކަމުގެ މައްސަލަތަކުން އެކަށީގެންވާ އަދިކަމެއް އަޅުގަނޑުމެން ވުޖޫދު ވަރަށްގިނަ މަސައްކަތް ކުރާނެއެވެ. އަދި ޖަމާޢީ ބައިވެރި ކުރުމުގައި ދަރަވެރިން ކުރުމަށް ކޮންމެ ދުވަހަކުވެސް މިބަދަލުތަކާއި އެކުގައި އެދިގެންވާ ސިފަތަކާއި ސަރުކާރުގެ ބައެއް

ކަންތައްތަކަށްވެސް އިޝާރާތްކޮށްދެވޭތޯ ބަލާނަމެވެ. އަދި އެޓީކޭޓް ނުވަތަ އިޖްތިމާޢީ އަދަބުތަކާބެހޭ ބައެއް ނަޞޭހަތާއި، ގެތެރި މައުލޫމާތުގެ ތެރޭން ވަކިގޮތަކުން ކޮންމެވެސްވަރަކަށް މައުލޫމާތު ކޮޅެއްވެސް ދެނެވޭތޯ ބަލާނަމެވެ. އެހެނީ މިހުރިހާ ކަމަކީވެސް ޖަމާޢީ ޙަޔާތް ބާއްޖަވެރިކުރުމަށް ބޭނުންވާ ކަންތައްތަކެވެ.

މިފޮތް އެކުލަވާލުމުގައި މައިގަނޑުގޮތެއްގައި އަސްލެއްކަމަށް [illegible] ބަލާފައިވަނީ [illegible] [illegible]، މިސްރުގައި ޝާއިޢުކުރެވިފައިވާ [illegible] ފޮތެކެވެ. އެއީ މުޙައްމަދު [illegible] "ދެމަފިރިންގެ [illegible] [illegible] [illegible]" މިފޮތާއި [illegible] [illegible] [illegible] ލިޔުއްވާފައިވާ "ދެމަފިރިންގެ [illegible] [illegible] [illegible]" މިފޮތާއި [illegible] ތައްޔާރުކުރެއްވި "ކާވެނީގެ ކުރިން [illegible] ނަޞޭހަތްތައް" މިފޮތެވެ. އަދި މީގެ އިތުރުންވެސް [illegible] [illegible] [illegible] ވާނެއެވެ.

މިފޮތަކީ ޖަމާޢީ ޙަޔާތް ބާއްޖަވެރިކުރުމަށް އެދޭ ކޮންމެ ދެމަފިރިއަކަށްވެސް، އަދި ކީއްތޯ؟ ޖަމާޢީ ޙަޔާތަކަށް [illegible] ކޮންމެ ޖަމާޢަތަކަށްވެސް ނުހަނު ބޭނުންތެރި އިރުޝާދުތަކާއި މައުލޫމާތުތަކެއް އެކުލެވިގެންވާ ފޮތެކެވެ. ޖަމާޢީ ޙަޔާތުގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އަމާން [illegible] [illegible] [illegible] އަންގައިދީ [illegible].

އާދެ! މިފޮތް، ދުނިޔޭގެ [illegible] [illegible] [illegible] ދާއިރު ޝުކުރުވެރިވުން [illegible] [illegible] ވެއެވެ. އެފަރާތްތަކުގެ [illegible] [illegible]، [illegible] ޝުކުރެއް ދަންނަވަން ބޭނުމެވެ.

މިފޮތް ވިދާޅުވާ އެއްވެސް ބޭފުޅަކަށް ވަންހަނާވެގެން ނުވާނެފަދައިން މިފޮތުގައި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ކަންތައްތަކެއްވެއެވެ. އެކަންކަމާއެކު އަޅުގަނޑުމެންގެ ތާރީޚުގައި [illegible] އެކަންކަމުގެ [illegible] އެހީތެރިކަމާއި [illegible] ނުހަނު [illegible] [illegible] [illegible] އެކަމަށްއެދި، ބައެއް އަރިހުގައި ދަންނަވައިލީމުން ނަމަވެސް [illegible] އެކަމަށް [illegible].

މިގޮތުން، މިފޮތް މުރާޖަޢާ ކޮށްދެއްވައި، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ދަންނަވައިލީމުން ނަމަވެސް އިޚްލާޞްތެރި ކަމާއެކު [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އެމަނިކުފާނުގެ މި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] އެމަނިކުފާނަށް [illegible] [illegible] [illegible] އިޚްލާޞްތެރި ކަމާއެކު ޝުކުރު ދަންނަވަމެވެ.

އަދި ހަމައެއާއެކު، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] މުރާޖަޢާ ކުރައްވައި، [illegible] [illegible] ދަންނަވައިދިނުމުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] މުޙައްމަދު [illegible] [illegible] [illegible] ޢަބްދުﷲ [illegible] ނަމަވެސް އިޚްލާޞްތެރި ކަމާއެކު ޝުކުރު ދަންނަވަމެވެ. [illegible] ނަމަވެސް

ދަތިކަމާއެކުވެސް އެބޭފުޅުންގެ އަގުހުރި ވަގުތުތަކުގެތެރޭން ބައެއް މިކަމަށްޓަކައި ހޭދަކޮށްދެއްވީ ނުހަނު ދީލަތިކަމާއި ހިތްހެޔޮކަމާ އެކުގައެވެ. މިހެންކަމުން މިއެންމެހައި ބޭފުޅުންނަށް އަޅުގަނޑު ދަރަނިވެރިވާ ދަރަނިބޮޑެވެ. އަދާކުރަން ޖެހިފައިވާ ޝުކުރު ހަމިވެރިވެފައި ދަންނަވަމެވެ.... ޝުކުރިއްޔާ!... ފަންވަރުން ޝުކުރިއްޔާ!

ހެޔޮވިސްނުން އެއްވެސްދިމާލަކުން ދެބަހެއް ނުވާނެފަދައިން،
ސަރުކާރުން ނުވަތަ އެހެނިހެންވާ ތިމަ އިބާރާތުން ގެނެސްގެންދިޔު ބައެއްފަރާތަކުން ވާހަކައިގެ ހަމަކުރުމުގެ ދެރަވާހަކަތަކުގެ ހިމެނުމާއި ފާހަގަކުރަމެވެ. ނުވަތަ ދެރަވާނެ ފެންނަހަކަމާއި ވަސްހަކަމާއެކު ދެރަވެދިޔަ ދިރާސާއެއްކަމުގައި ވާހަކަދައްކަމެވެ. އަދި ހަމައެއާއެކު ވާހަކައިގެ މަސްއޫލިއްޔަތު ދިރިއުޅުމުގެ އެކިބާވަތްތަކާ ކަމެވެ. މިހެންކަމުން އަދިވެސް ބާރުއޮތުމާގައި އެވަގުތު ދޭއްކަވައިދިނުމަށް ކޮންމެފަދައިވެސް ވިސްނައިގަތުމަށް ދަތިކަމާ ދިމާލަކުން އަހަރުތަކަކަށް ފަހުން އިބާރާތުގެ ގޮތުގައި ބޭނުންކުރެވިދާނެ ކަމެކެވެ.
ބަހުގެ ހަމަތަކާއި އަދި ބޮތްތަކުން ރަގަނޑުކަމާ ތަރައްޤީވެ ފަދައިގެ ވާހަކަ ބިރުކުރެވޭ. ވިދާޅުވުމުން ކުރަނީ ގޮތްދޮށުގައި ކިޔަވައިދިން މުސްކުޅި ބޭފުޅުންގެ ނުވަތަ ހިމެނޭ ފަދަހައި ވާހަކައިން ގޮތްދޮށެވެ. އަދި! މިފަދަހުރި ސަރުކާރުން ތައުލީމު ކަރަންޓުގެ އިބާރާތްތަކެއް ހުންނާނީ އެގޮތުގެ ދެކޮޅުގައި ހަމަވާނެ. ކަމަކުގެ ޢިލްމީ ދިރާސާތަކެއް ހިތުގެ ބަދަލުކޮށް ނުކުތުގެ ސަރުކާރުގެ ހިނގާފައިވާ ހަރުދަނާ ވަރަށްތަކަށް މިކަމުގެ ހަމަތަކެއް ދެކެފައިވާނެކަމަށް ޝަރުޠުކުރާ އެކަށައިގެންނެވެ.

ވީމާ މިފޮތް ވިދާޅުވާ ބޭފުޅުންގެ އަރިހުން އެދެވިގެންވަނީ މިފޮތަ ކިޔާމީހުން ތަކުރާރުން ނަޒަރުކޮށް ބެއްލެވުމެވެ. ކަމުގެ ހަޤީޤަތަކީ، ގަޑިސަބަބު ހުސްއެއްޗާ ގޮތްތަކަށް ހިންގުން ބެހެއްޓެވުމެވެ. އަދި، ހަމަހިމަނާކަށް

ވިސްނުމުގެ ބޭނުން ކުރައްވައިގެން ފޮތްވިދާޅުވުމެވެ.

އަޅުގަނޑުގެ އެދުމަކީ އަދި ދުޢާއަކީ ޤަވްމުގެ ދަރީންނަށް މަންފާ ކުރަނިވި މަޤްބޫލު ފޮތެއް ކަމުގައި މިފޮތް ލެއްވުމެވެ. ތަފްސީރު ދެއްވުން ވަނީ الله ގެ ރަޙްމަތުންނެވެ.

1 ރަބީޢުލްއައްވަލު 1416 ހ.
29 ޖުލައި 1995 މ.

ޙުސައިން ޢަބްދުއްރަޙްމާން

I

ކާވެނީގެ ގުޅުން

- ކާވެނިކުރަނީ ކާކު ކޮން ބޭނުމަކު؟
- ދެމަފިރީންގެ ދެމެދުގައިވާ ގުޅުން.
- ޙައްޤުތަކާއި ވާޖިބުތައް.
- ޚަރަދުކުރުން (ނަފަޤާތްދިނުން)
- ގެޔަށް ބިނާވެގެންވަނީ ލޯބީގެ މައްޗަށް ބާވައެވެ؟

ކައިވެނި ތަޢުލީމުގެ ޚާކާއެއް

ކާފިރުކުރީ ކާކު ކޮން ބޭނުމަކު؟

މިސުވާލާއެކު ބައިރާންކަމުގެ ތިބިވަޑައިގަތުން އެކަށީގެންވެއެވެ. ނަމަވެސް މައްސަލައިގެތެރެއިން ކުޑަކޮށް ވަންނަވައިދިނަމަ ސުވާލަކީ ހަމައެންމު އެކަށީގެންވާ ސުވާލެއްކަމަށް ޖަހުދުކުރެއްވިއެވެ.

ކާފިރީގެ އަސްލުކުރާ ދެފަރާތަކީ ފިރިހެނުންނާއި އަދި ކާފިރުކުރުން ބޭނުންވާ އަންހެނުންގެ ވަކިވަކިރާއް ނުވަތަ އާދަ ވަކި ބާވަތުގެ ކާފިރުކަމާއި ފަރާތަކާއި މިދެފަރާތަކެވެ. އެ އަޤީދާ ކާފިރުވި އެއަށްފަހު ހަމަތަކެއް. އާލަތުތަކުން ހިންގާ ތަރުތީބުގެ ކުރެވުނު ނުވަތަ ފިޔަވަޅުގެ ދުނިޔަވީ ބައިގައިނަމަ ކަރުދާސްތައް ކުރުގެ މިސާލުގައިވާ އެއްޗެއްކަމަށް ހިތާމަކުން ގެންގުޅުނެވެ.

މިސާލަކަށް ކާފިރުގެ އަޤީދާގެ ފިޔަވަޅުގެ އަޤީދާ ދުވަސް އެއްގޮތަށްހަރަކާތްތެރިވެއެވެ. ނަމަވެސް ކާފިރުގެ އަޤީދުގެ ބަޔަކުތަކުގެ ނުވަތަ އެ އަޤީދުގައި އެކުރެވި ކަމަކާއިގެ ވިސްނައިގަތުމުގެ ވަސީލަތަކުން ފިޔަވަޅުގެ ދުވަހުގެތެރެއި ކާފިރުގެ ދުވަހުގެތެރެ އަތުގައި ބަލައި ކާފިރުވެރިކަމުގެ އެންމެ ރަނގަޅުވެއެވެ. މިގޮތުން ބަލާއިރު ފިޔަވަޅުގެ ދުވަހުގެތެރެ ވިއްކާލުމުގެ ގޮތުން ގެންދިޔުމުގައި އެއްކޮށް ކާފިރުވެގެންވެއެވެ. ހަމައެހެންމެ ކާފިރުގެ ދުވަހުގެތެރެ ކާފިރުކަމުގެ ބޭނުމަކަށް ކާފިރު ބަލައިގަންނަވާނެ (އެހެން ދީބާރާތުގެ ކާފިރުގެ އަޤީދުގެ ފިޔަވަޅުގައި) ކާފިރުކުރުމަށް ފިޔަވަޅުގައި ރަނގަޅުވެއެވެ.

ފިޔަވަޅުގެ ދުވަހުގެތެރެ، ވިއްކާލުމާ އެއްކޮށް އެކަށައް ފިޔަވަޅު ގެންގުޅުމާ އެދިގެންނެވެ. އެކަމާ ނުދާނަމަ ފިޔަވަޅުވެރިން ނިކަމެތިން އެކަށައް ހޯދާކަށް ނުވެއެވެ. އަދި ގެންގުޅުމާ އެކަށައް އެއްބަސްވި އަޅާ ބާރުދުވެއެވެ. އެހެން

ކަޑައެޅުނު ހަގެއްދީފައެވެ. ހަމައެފަދައިން ކާވެނީގެ މުޢާމަލާތުގައިވެސް ކާވެނިކޮށްދޭމީހާ އެކަން އެކޮށްދެނީ ކާވެނިކުރަން ބޭނުންވިމާ (ނުވަތަ އެއްބަސްވުމުގެ ވަކީލު ހިފައިގެންނަމަވެސް) އެދިގެންނެވެ. އޭނާ ނޭދޭނަމަ އެކަމެއް ނުކުރުވާނެއެވެ. އަދި ކާވެނިކުރާމީހާ އެކަށްކުރަނީ ވަކި އަންހެނަކާއެވެ. އެއަންހެނަކު ބޭނުންވެގެންނެވެ. އަދިއެއަންހެނާ ބޭނުންކުރަމުން ކަޑައެޅުނު ރަށެއްގެ ހައްގަކެއްވެ. ވުމާއެކު ކާވެނިކުރުވާ އަންހެނާއަކީ ވިޔަފާރީގެ އަތްތުގައިވާ މުދަލުގެ ބާޒާރުގައިވާ އެއްޗެއް ކަމަށްނުވާފަދަވެސް، އަދި ކާވެނީގެ ޢަޤްދަކީ ވިޔަފާރީގެ އަތްތުގައިނަމަ ގަންނާ އެއްގޮތް އަސްލުގައިވެސް ނުވިސްނާފަދަވެސް، އިތުރުގެ ނަޒަރަކުން ބަލާއިރު އަދި ގޮތެއްގައިވާ އެއްގޮތެއްހެން ދެކެނީއެވެ.

ކޮންމެއަކަސް އަޅުގަނޑުގެ މަސްއޫލިއްޔަތު އަދި ޢަޤްދު އެއްކޮޅު ކުރުމެއްނޫނެވެ. މަސްއޫލިއްޔަތު ވިޔަފާރި މުޢާމަލާތަކީ ފަދައިން [illegible] އޭނާގެ [illegible] އެއްބަސްވުމަކީ ޝަރުޢީގޮތުން [illegible]

[illegible]

ފަރާތެވެ. އަޅުގަނޑު ކުރާފަރާތެއް ނޫނެވެ.

ވީމާ މިބާވަތްތަކުގެ މައްޗަށް ބަލައިލުމުން ވިސްނާލާއިރު އެނގޭނެ އެންމެ ފުރަތަމަ ބާރުވެރިވާންޖެހޭނީ ފިރިހެނުންނާއި މަތިވެރިވުމެވެ. ކަމަކީ، ނުކަމަކީ ނުވަތަ ކަމުދާ، ނުދާ ބެލުމުގެ މައްސަލާގައި އެންމެ ފުރަތަމަ ހަމަހަމަވާންޖެހޭނީ ފިރިމީހާއަށް އަނބިމީހާއެވެ. ފިރިމީހާއާއެއްނޫނެވެ. ފިރިމީހާއަށް ކަމުދާ މިހާރުން ނުވަތަ ކަމުދާ މިހާރުން އަނބިމީހާއަށް ފިރިމީހާގެ، އަނބިމީހާއާއި ކަމުދާ މީހުންގެ ނުވަތަ ނޫންތޯ ބަލާނީ ކޮންމެ ނުންނާނެއެވެ. މިގެ މިސާލަކީ މީހާ އެހެރީ މައްސަލަތަކެއް ހިންގުމަށް މީހާ ބަލާލުމަށް ކުރުމެވެ. ނުވަތަ ވަޒީފާދިން ދިނުމެވެ. މިމައްސަލަގައި އެންމެފުރަތަމަ ކާކުކަމަށް ހަމަހަމަވާންޖެހޭނީ ނުވަތަ ކަމުދާނެގޮތެއް ބަލާއިރު، ތެދު ތޯބުރުކުރާ ކޮންމެ މިހާކަންވެސް ބޭނުންވޭ އެންމެފުރަތަމަވެސް ބެލެވޭ އުޅުއްޖެހޭ ވަޒީފާ ދިނުމާއެކު ކަމުދާ މީހާއެވެ ނުވަތަ ނޫންތޯއެވެ. އާދޭސް މަޝްވަރާ އުޅުއްޖޭފުގެ ހިބައިން ބާސްވުމުގެ ނުވަތަ ނޫންތޯއެވެ. ވަޒީފާ ދިނުމުގައި އުޅުއްޖެހިފައިން ކަމުދާ މީހާއެވެ ނުވަތަ ނޫންތޯ ބެލުން އަންނާނީ އާދޭސްކުރުމެވެ. ނޫންނަމަ ކަމަކުރާ ހަމަހަމަ އުސޫލު ގެއްލި ކަނޑައަޅައެ އެކަށައަޅާފައި އޮތް ވަޒީފާ ހިމެނޭނެއެވެ.

ތެދުފުޅެވެ! އަދިފަރާތަކުން ދޭއިންސާފުނުވެއެވެ. އެހެންކަމުން ވާއިރު ކޮންމެ މިހާރުގެވެސް ބަޔަކުވެސް އެންމެނާނެއެވެ. އަދި ވަޒީފާދިނުމުގެވެސް އެންނާނެއެވެ. އާއިން ކޮންމެ ކަމަކަށްވެސް އާއިން ކޮންމެ މީހަކު ބުރަމަސައްކަތް ހިފިން ޖެހޭނެއެވެ. ނަމަވެސް ކާކު ކާކަށްތޯ ކަމުދާނީ ނުވަތަ ހަމަހަމަ ވިޔަސް އަންނާނީ މިދެންނެވި ތަރުތީބުންނެވެ.

އަދި! ފިރިހެނަކު ކާވެނީގެ ގުޅުން އަންހެނަކާ ގުޅި އުސޫލުއްގެ ގޮތުން ބަލާއިރު ޒާތީގުޅުމުގެ ވަކިކުރުން ބަލައިލިޔަ

ހޯދުމަށްޖެހެއެވެ. ޝަހާދީބަހާދުރުގެ އެންމެއިސް މަޤްސަދަކީ ހަމައިން ޙައްޤުކަމާއި ހިތްހަމަޖެހުން ލިބެއެވެ. އެދުވަހުގައި ޙުކުމްބާއި މަސްއޫލިއްޔަތު އުފެދުމެވެ. އެއާއެކު ދަރިންލިބި އެދަރިން ތަރުބިއްޔަތުކުރުމެވެ. މިހިސާބުން ބައްޕަގެ ބައިވެރި އެކީވެރިއަކުގެ އެކީވެރިކަން ލިބެއެވެ. ވީމާ އަންހެނުންނަށް ތަރުބިއްޔަތުގެން އަންނަނީ އެކަށޭނެ ގޮތުގެ ފިރިހެނުންނާއި އެބައްޔަތު ބާރުލިބިގެންވެއެވެ. ވިސްނާލާށެވެ. އަނބިގެ ބައްޕަގެ ބައިވެރިއެއްކަމުގައި އެކަމީ އަންހެނާގެ ފަރާތުން އެބައި އަދާކުރެވޭނެއެވެ. އެހެން އިބާރާތަކުންނަކީ އަނބިމެހި އަންހެނުންނާއި ކަމުދާ ދިރިއުޅުމެވެ. ވިސްނާލަން އެދާނަ ޖަވާބެއް ލިބުމަށްޓަކައި ދަރިން ތަރުބިއްޔަތު އަންހެނުން އަނބިމެހި އެކަމުގެއަށް ރަނގަޅުދިރިއުޅެވެއެވެ. އެކަމުގެއަށް ހެޔޮކަންތައްކަން އަދާކުރުމުގައި ޖަވާބެއްވެއެވެ އަދާކުރުއްވިއުޅެވެއެވެ.

މިހާރުގައި، ތަޢުލީމު ފަރަކަތުގެ ނަތީޖާކުރުން އަންނައުރުމަށް، އިހުގެ ޒަމާނުގައި އަންހެނުން ތަޢުލީމާ ދުރަށް އަންހެނުން ދަރިންނާ މިކަމާ ބެހޭކަމުގެ ހުރިހާ ކަމެއް ދަރިންނަށް ބައިވެރިވުމަށް، ކަންކަން ޖަމާ ރާއްޖެއަށް ރިވެތި އެކީގައި ސަމާލު ބަލާށެވެ. ފަރުދުގެ ދައުލަތް ނަޝީޙަތްކުރަން ފަރުމާކުރި ކަންތައްތައް ހުރުމާ ކަރަންޓްގެ ބަދަލު ކަނޑައެޅުމުގެ ބަޔަކު. (މިފަދަ ކަމުގެ ދައުލަތް ފަށަން ދިރާސާކުރުމާ ކަންތައްތަކެވެ.)

ސިއްކަތްތަކުގައި ދަރަފުރިން ކަނޑައެޅުމެއް ފަށަނީ ބައްޕަ ބަލަހައްޓާ ފައިސާ ބަހައްޓާ. އަނބިއާގެ ފަރާތުން މީހާއަށް ދިރާސާ ބައްޕަލާ ފަރިން އަންހެނުންގެ ބަލަހައްޓާ ފައިސާ. މިއީ ކަނޑައަޅައިގެން ޖަވާބުދާރީކުރުން ގޮތް ބަލައިލާށެވެ. ނަމަވެސް އަންހެނުންނަށް ކާވެނި އެހީތެރިކަން ދިނުމުގެ ފަރާތުން ނުވާނެ، ފިރިހެނުން އަދި

އެކާވެނީގެ ގުޅުމުގެ އެންމެ އިސްވެރިޔާއެވެ. ކާވެނީގެ ކަންތަކަށް އިސްނަގައިގެން ކާވެނިކުރަނީ އޭނާއެވެ. އޭނާގެ ހުއްދަ މަޝްވަރާތަކާއި ބާޠިލުކުރަންޖެހޭކަމެވެ. މިގޮތުގައި އަންހެންމީހާގެ ދަރިކަލުން އެދުމުން ގުޅުމަށް ހުރި ގަބޫލުކުރެވެއެވެ. އަދި އެކަމަށް ވަލި އުޖޫރައެއް ކަނޑައަޅައެވެ. ފަހެ ކާވެންޖަހި އަންހެންމީހާގެ ބާރުވެރިކަން އަންހެންމީހާއަށް ބަލަހައްޓަން ކާވެނީގެ އުޖޫރަދީ ހިޔާރުވެރިކަން އެކަށީގެން ހުރިއެވެ. އަދި އެދިބޭނުންވާ ފިރިހެންމީހާއަށް ކާވެނިކުރުމަށް ހުއްދަދެވެނީ ވަލިންނެވެ. އަދި ކާވެނީގެ ކަންތަކުގައި އިސްނަގައި، ކާވެނީގެ އުޖޫރަ އެއްބަސްވުމަށް ކަނޑައަޅައި، ފިރިހެންމީހާގެ ދަރުމަ ކާވެނިޖެހުމަށް އެކަށީގެން ކަނޑައަޅައިދެނީ ވަލިންނެވެ.

(ކާވެނީގެ ތަރުތީބު "އުޖޫރަ" މިބަސް، ވަލިގެ ޒިންމާތަކައި އެބައި ބަލައިގައި އަދި ވިސްނައިދީފައެވެ.)

މިޙާ އަލުގައި ހަމަތަކުގެ މިބުނި ބައިތަށް މިފަދަ ހަމަވާނެކަމަށް އެކުލެވޭނަމެވެ. އަދި! ކާވެނިކުރަނީ ފިރިހެންމީހާއެވެ. އޭނާގެ ހުއްދަ މަޝްވަރާތަކާއި ބާޠިލު ކުރަމުންދެވޭކަމެވެ. މިކަމުގައި އަންހެންމީހާގެ ރުހުން ކާވެނީގެ ގުޅުމުން އޭނާއާ ގުޅުމަށް ހުއްދެވެ. އަދި އެކަމަށް "އުޖޫރަ" އެއް ކަނޑައެޅުމެވެ. މިބުނިކަމުން އެ ކާވެނިޖެހުމަށް ނުވަތަ ބައްދަލު އުވާލަން، ނުވަތަ ކާވެނީގެ ގުޅުން ދެމެހެއްޓުމަށް ހިމެނޭ އެކަމުގެ ބަރުދަލުގެ ކަނޑައެޅިގެންވާ ހައްޤު އޭނާއަށެވެ. އަދި ހިމާޔަތް ދިނުމެވެ. ފަހެ އެކަމަށް ކަނޑައަޅައިދޭ އެބާރު ލިބިގެންވެ ނުވެއެވެ.

ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައިވާ ގުޅުން

ކާވެންޏެއް ކުރެވެނީ އޭގެ އަސްލަން ބަލާއިރު ފިރިހެނަކު އޭނާގެ ހުއްދަ ބޭނުންތަކެއް ހާސިލުކުރުމަށްޓަކައި ކަމަށްވެފައި ކާވެނީގެ އަޤްދުކުރާ ދެފަރާތުންކުރާ [illegible] ކަމުގައި އަންހެނާ ނުވިކަމުގައިވިޔަސް ކާވެނިވުމަށްފަހު އެއީ އެއަންހެނާއާއި ފިރިހެނާ ދެމެދު ގުޅުވައިދޭ ޢާއިލީ ދިރިއުޅުމުގެ ކުންފުންޏެކެވެ. ދެމީހުން އެކަކު ހިއްސާވާ ގުޅުމެކެވެ. [illegible] ގޮތުގައި އޭގެ ކޮންމެ މީހަކުވެސް އަދާކުރަންޖެހިފައިވާ ދައުރު ތަފާތު ކަމުގައިވިއަސް [illegible] ބައިވެރިންގެ ގޮތުން އެކަކު [illegible] އެކަކު އަނެކަކަށް އެހީތެރިވެ ވާގިވެރިވެ އެއް [illegible] [illegible] އެއް އަމާޒަކަށް ވާސިލުވުމަށްޓަކައި ގުޅިގެން މަސައްކަތްކުރުމާ، [illegible] [illegible] [illegible] ދާހުރުންނެވެ.

ނަމަވެސް ކުރިންވެސް އިސްލާމް [illegible] ފަދައިން [illegible] އަދާކުރަންޖެހޭ [illegible] ދައުރުތަކަށް [illegible] އަދި ދެމީހުންނަށް ނުވަތަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ޝަރީޢަތުގައިވެސް [illegible] [illegible] ފަދައިން ފިރިހެނާއަށް [illegible] [illegible] [illegible]. ވީމާ ފިރިމީހާގެ އިސް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ނަޒަރުން ބެލެވިދާނެއެވެ. އަދި [illegible] [illegible] ގޮތުން [illegible] އަމުރުތަކަށް [illegible] އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ފަދައިން ކާވެނީގެ [illegible] އެންމެ [illegible] ފިރިހެން މީހާ [illegible] [illegible]، [illegible] އަދި [illegible] ހުއްދަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. ވީމާ [illegible] [illegible] [illegible] އިސް [illegible]

އެއީ ކަލަން ޤަބޫލު ކުރަންޖެހެއެވެ. މިކަން ކަށައަޅުއްވައި ނިސާއު ސޫރަތުގެ 34 ވަނަ އާޔަތުގައި الله ތަޢާލާ ވަޙީކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅުގެ މާނަގައިވެއެވެ. "ފިރިހެނުންނަކީ އަންހެނުންގެ މައްޗަށް ރައްކާތެރިވެ ބެލެހެއްޓުންތެރީ ޤާއިމުވެތިބޭ ބައެކެވެ. އެއީ އެބައިމީހުންގެ އެއްބައެއްގެ މައްޗަށް އަނެއްބަޔަކު الله މާތްކުރައްވައި އިތުރު ކުރައްވާފައިވާ ކަމަށްޓަކައެވެ. އަދި އެމީހުންގެ މުދަލުން ޚަރަދުކޮށްފައިވާ ކަމަށްޓަކައެވެ."

އިޝާރާތް ކުރެވުނު އާޔަތުން ފިރިހެނުންގެ މައްޗަށް ކަށައަޅުއްވާފައި އެވަނީ ފިރިމީހާގެ އިސް މަސްއޫލިއްޔަތެވެ. އަދި ރިޢާޔަތެވެ. ނަމަވެސް މިމަސްއޫލިއްޔަތާއި ރިޢާޔަތަކީ އިހާނީ ކުރުމާއި އަނިޔާކުރުމުގެ ރިޢާޔަތެއް ނޫނެވެ. އެހީތެރިކަން ދިނުމާއި ރައްކާތެރިކުރުމާއި ބެލެހެއްޓުން ތެރިކަމުގެ ރިޢާޔަތެކެވެ. ބުރަ މަސްއޫލިއްޔަތެކެވެ. ވީމާ ފިރިމީހާގެ ހުވާއި މާބަނޑުވަންޖެހިއި އެކަމަށް ކިޔަމަން ބަޔަކާ ވަނީމާއި އިޙްތިރާމް ދާއިމުކުރަންވާނެއެވެ.

ޒިންމާއެއްކަމެވެ. ފިރިމީހާގެ ކަންތައްތައް ބެލެހެއްޓުމުގެ އިސް މަސްއޫލިއްޔަތު ނުވަތަ ރިޢާޔަތުގައި ފިރިމީހާއަށް ބަރާބަރުކަމާއި ބާރުވެރިކަން ގެނެސްދޭ ކަމެކެވެ. އާއިލީ ޙަޔާތުގެ ސުލްޙަވެރިކަން އެކަމަށްއޮތީ ގޮވާ ނިޔާމާއި، ބުރަ މަސްއޫލިއްޔަތަކީ ފުރިހަމަ އަދި ސޫރީ ކަމެކެވެ.

ޙަޔާތުގެ ހަމަޖެހުން ނިޒާމުކާ ގޮސްދާނެ ބަލާއިރު ކުރިންވެސް އިޝާރާތް ކުރެވުނު ފަރާތުން ބޮޑުނަމަވެސް ކުޑަނަމަވެސް ކޮންމެ ޖަމާޢަތަކަށްވެސް އެޖަމާޢަތަކާދުރު މަސްއޫލުވާ ތަޢާރަފް ހުންނަންޖެހޭއެވެ. އެއީ އެޖަމާޢަތުގެ ފައިދާއާއި މަންފާ އަޅާލަންޖެހެއެވެ. ޤާނޫނު ކަނޑައެޅުން އެޖަމާޢަތް ދިރިއުޅުން، ދާއިރާގެ ކަންތައް ބާރުވެ ކަނޑައަޅަންޖެހޭއެވެ. ހުރިހާ މާނައެއްގައިވެސް

އެޖަމާޢަތުގެ ހަސްދަބަތަން ޖަހައެވެ. ވީމާ އެފަރާތުގެ ބެލެހެއްޓުންތެރިކަމުގެ ރިޔާސަތަކީ ޖަމާޢަތުގެ ނެވާއިމާބައަން ޖަހައި އޮތް ރިޔާސަތެއްކަމުން ވިހިދު އެފަރާތަށް ދާންވީ ބައްދު މަދާމާދި، ޖާއަތްތެރިކަން އަދާކުރަން ޖެހެއެވެ. މިގޮތުން ކޮމިޓީއަކީ ކިތަންމެ ކުޑަކުޑަ ޖަމާޢަތެއް ކަމުގައިވިއަސް އެޖަމާޢަތް މިނިޖާމުން ބޭރުވެގެން ނުވެއެވެ. މިންވަރުން ކުރިމިގެ އެންމެ އެކަކިގެންވާ ފަރާތަކުން އެމަސްއޫލިއްޔަތު އަދާކުރަންވީ ރިޔާސަތުން އޮންނަން ޖެހެން. މިންވަރު ބަލައިލު ޕަބްލިކިގެންއަދި ހަރަދު ބަރަދުގެ ގޮތްނަގައި މިނިވަން ގޮތްނަގާ ހުރިހައި ކަންކަން އެކަމުގެ ދަށުގައި ހުރެއެވެ. އެކަމުން ކުރަން ޖަވާބުދާރީ ބާރުތަކުގެ ބާރުތަކަށް މިޖާގައި ކަނޑައަޅައެވެ. ވީމާ މިކަމާއި ބެހޭ ބަޔާންތަކަށް ބަލާއިރު އެކަމާ ބެހޭ އަސާސީ ގަވާއިދުތައް މިނިވަން ގޮތެއްގައި ބަލަހައްޓަމުން ދިޔަ ޓެކްނިކަލް ބާރުތަކަށް މިދެވޭ ތަފާސްހިސާބު ބަލައިލެވެއެވެ.

މިއުސޫލު މިގޮތަށް ބިނާވެގެންވަނީ ފިރިހެނުންގެ މުޅި ޖިންސުގެ މައްޗަށް އަންހެނުންގެ މުޅި ޖިންސުގެ މައްޗަށް ބެލެވިގެންނެވެ. ވަކިވަކި ފަރުދުންގެ މައްޗަށް ބެލެވިގެންއުޅުނެވެ. އެގޮތުން ވާނަމަ އަދިވެސް ވަކިވަކި ފަރުދުންގެ މައްޗަށް އިންސާނުންގެ ބަލައިގަތުން ހިނގައިދާނެ ގޮތަށް ފިރިހެނުންނަށް ހަމަޖެހިފައިވާ ބަޔަކު އަންހެނުން ދަރިމަގަށް އޮޅުންވެއެވެ. އަދި އޮޅުންތަކަކަށް ވަނީ އަޅުގަނޑުމެން ފެންނަ ކަމަށްޓަކައެވެ. އެފަދަ އަންހެނުންނަކީ ހާއިދާ ޖަމާޢަތް އޮފީހުގެ ބާރުގައި، ހިންގުމުގެ ތަރުތީބުން ގިނަ ފިރިހެނުން ފުދޭގޮތަކަށް ކަމޭހިތައި އެހެނިހެން ބަދަލުތަކެއް ޖަހައިދޭނެވެ. ނަމަވެސް ޙަޤީޤަތުގައި ދިރިއުޅުމުގެ ކަންތައް ތަރުޖަމާކުރާނަމަ އެޖަމާޢަތުގެ ތަރުތީބު ފިރިހެނުންނަށް ހެއްދެވި ވާހަކަ ބޮޑުކަމުގެ އަޅުގަނޑުމެން ބަލައިލަން ނަހަރަނީ ހާނަގަވާއިދުން އަޅުގަނޑުމެން ދަންނަން ޖެހޭނެއެވެ.

ހައްގުތަކާއި ވާޖިބުތައް

ޒަވާޖީ ހަޔާތުގެ ބައިވެރިންގެ ތެރޭން ފެމިލީގެ ރިޔާސަތު ނުވަތަ އާއިލާ ބެލެހެއްޓުމުގެ އިސް މަސްއޫލިއްޔަތު އެޅުވިފައިވަނީ ފިރިމީހާގެ ބޮޑުވެރިކަން އިސްވެރިޔާ މަސްއޫލުގެ [illegible] [illegible] [illegible] އަޅުގަނޑުމެންނަށް ސާފުވެގެން ހިގައްޖެއެވެ. ނަމަވެސް ހަމައެއާއެކު އަޅުގަނޑުމެން ދެނެގަންނަން ޖެހެއެވެ. އެރިޔާސަތަކީ ރައްކާތެރިކަމާއި ބެލެހެއްޓުންތެރިކަމުގެ ރިޔާސަތެކެވެ. ނިކަމެތިކޮށް ހިފުމާއި އަޅުވެތި ކުރުމުގެ ރިޔާސަތެއް ނޫނެވެ. މިހެން ކަމާއެކު ކާވެނީގެ ގުޅުމުން ގެނެވޭ ކޮންމެ ފިރިހެންނަކާއި އަންހެންނަކުގެ މައްޗަށް ހައްގުތަކާއި ވާޖިބުތަކެއް ކަނޑައެޅިފައިވެއެވެ. އެއިން ކޮންމެފަރާތަކުންވެސް އެކަންތައްތަކަށް ސަމާލުކަންދޭން ޖެހެއެވެ.

الله ތަޢާލާ އިންސާނީ ދަރިފަސްކޮޅު ދުނިޔޭގައި ދެމެހެއްޓުމަށް އިރާދަކުރައްވައި ޝަރުޢު ކުރައްވާފައިވާ މަގަކީ ކާވެނީގެ ގުޅުމުގެ ތެރޭން އާދަމުގެ ދަރިފަސްކޮޅު ދުނިޔެން ދިރުއްމުގެ މަގެވެ. އަދި އެހެނިހެން ޙައިވާންތަކާ ހިލާފަށެވެ. ފަހެ އިންސާނުންގެ [illegible] ކާވެނީގެ ގުޅުމެއް ނެތި ދަރިފަސްކޮޅު ފުދިގެންދާ ފަދައިން އިންސާނުންގެ ދަރިންވިހައި [illegible] [illegible] [illegible] އެއްވެސް މަސްއޫލިއްޔަތެއް ނުވެއެވެ. އަދި އެއްކޮޅީގެ [illegible] ދަރިފަސްތަކުގެ ނުވަތަ މައިބަފައިކަމުގެ، އަދި [illegible] ދިފާޢީކަމުގެ އެއްވެސް ކުޅެދުމެއް ނުވެއެވެ. މިސާލަކަށް އަޅުގަނޑުމެންނަށް الله ހައްދަވައި ބެހެއްޓެވި [illegible] [illegible] [illegible] އަޅުގަނޑުމެންނަށް ދަރިފަސްކޮޅު ދުނިޔެން ދިރުއްމުގެ މަގާއި އުސޫލު ކަނޑައެޅުއްވައި ދެއްވައި، މައިބަފައިކަމާއި ދަރިކަލުންނާއި [illegible] ރަހިމުގެ ގުޅުންތައް ލައްވައި

ތިޔާގަމަން ދާންދެން އެހެރީ ގެވުންތަކަކަށް ހުރުމަތްތެރިކޮށް ހިތުމުގެ އުސޫލު ޤާއިމުކޮށް ދެއްވާފައި ވެއްޖެ.

ތުހާއެކު އަންހެނާއި ފިރިހެނާ ހައްދަވައި އެއިންކޮންމެ މީހަކަށްމެ އެމީހަކަށް ޚާއްސަވެގެންވާ ކަމެއްގެ ވަޒީފާތަކެއް ކަނޑައަޅުއްވާފައި އެކަމަން ވަކިކޮށްދެއްވާފައި ވެއްޖެ. މިރޮގުން ބަލާއިރު އަންހެނާގެ ޒަބީ މައިގަނޑު ވަޒީފާއަކީ ދަރިން ވިހެއުމާއި އެދަރިން ހެޔޮގޮތުގައި ބަލަހައްޓުމެވެ. ފަހެ މިއަންހެނުން ވަކިން ބޮޑު، އަދި އެހާމެ ޝަރަފުވެރި ވަޒީފާއެއް ވާބަވާއެވެ. މިގޮތުން ދުރާބިމުގައި ފިރިހެނާގެ ވައްތަރަކަށް ޚަލީފާވެރިކަމުގައި އަންހެނާއަށް އެބަހުރި އަދާކުރުމުގައި ކޮންމެހެން ބޭނުންވާނެ ކަންތައްތައް ފަހިކޮށްދިނުމެވެ. އަދި އުފެއްދުމުގެ ވަޒީފާ އަދާކުރުމުގައި އެކަށީގެންވާ ކާމިޔާބު މިބަޔާ ޙަމުލުވުމުގެ ވަރުބަޔަން އިޙްސާސްތެރިވެވެ. މިސާލަކަށް ގައިން ބޮއިމާއި އަނގަނުލުމާއި ހިތާވަހިކަމާއި ބޭސްތަރުވާ އާއި މިފަދަ ކަންތައްތައް ތަޙައްމަލުކޮށް ދިނުމެވެ. އެހެން ބިރުވެރިކަމާއި ހަރުދަނާ މާތް ދިރިއުޅުމުގެ އެއީގެ މިންވަރުން އެކަށޭގޮތަކަށް ހުރެއިދިނުމެވެ. އަދި ހަމައެއާއެކު ދަރިފުޅުގެ ޙާލަތާ ބަޔާގެ ކަމްކަން ބަދަހިކޮށްދެވޭނެ ވަގުތު. ފުދިދާނެ އިސް މަސްއޫލިއްޔަތުކޮށް ކަމަށް ބަލައިގަނެވޭ އާއި އަނބިންގެ ކަމެއްކަން ފިރިހެނުންނަށް އޮތް ރިޔާސަތުގެ މާނަ ތަޙްޤީޤުކުރެވޭގެންދާ ގޮތުގެ ދަތިކަމެވެ.

ދުވަސްތަކުގެ ބަދަލުވާ ޒަމާނާއި ވާޢިދުވަޑާ، މިއީ އިރުރަށްވެސް ތަރުބިއްޔަތު އެކަށައަޅާއިރުވެސް. އެހެރީކަމާ ތަރުބިއްޔަތުގެ ތަރުބިއްޔަތުކޮށް ބަދަލުކުރުމާ ކަމެއްކަން ބޭނުންކުރެވޭކަމުގައިކަން ނުދެކޭތީ. އެހެންނަމަވެސް އަދިވެސް އިތުރު ފައިދާއާއި ގޮތުން ބަލަހައްޓާކުރަނިވި އަންނަނިވި ކަންތައްތައް ހިމަނައިލެވިދާނެއެވެ. އާދެ! އަނބިމީހާއާމެދު ފިރިމީހާ އަދާކުރަންޖެހޭ ޙައްޤުތަކުގެ

ތެރޭގައި އޭނާގެ ތަނަވަސްކަންހުރި މިންވަރެއްގެމަތިން އަނބިމީހާގެ ކެއިން ބުއިމާއި ފޭރާމާއި ބޭސްފަރުވާއި އަދި މިނޫންވެސް ޟަރޫރީ ޚަރަދުތަކުގެ ކަންތައް އިޙްސާންތެރިކަމާއެކު އަދާކުރުން ހިމެނިގެންވެއެވެ. އަދި އަނބިމީހާއާމެދު ރަގަޅުގޮތުގައި މުޢާމަލާކުރުން އެދިގެންވެއެވެ. އެހެން ޢިބާރާތަކުން ނަލަ އަޚްލާޤީ ރިވެތި އުސޫލުން އެކަނބުލޭގެއާމެދު ކަންތައް ބެލެހެއްޓުން އެހީ ފިރިމީހާގެ [illegible] [illegible] [illegible]. މީގެ މާނައަކީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] މަތީން [illegible].

އަދިވެސް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] އެމީހުންގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] އެކަނބުލުންނަށް [illegible] ދިނުމާއި ނުބައިކަމުގެ މަގުން އެކަނބުލުން [illegible] ކުރުމެވެ. އަދި އެކަނބުލުންނާއެކު [illegible] ކުރުމުގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] އެކަށީގެންވާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] އަދި [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ކަލޭކަލޭ. އަދި މުޖުތަމަޢުގެ ކުރިމަތީގައިވެސް މިހާ ޤަދަރުވެއްޖޭން ކަލޭކަލޭ. އަދި މީހުންގެ ގަޔާވާތަން ހުރަހޮޅިގެންވާނީ ކަލޭއްވެސް ވެއެވެ.

މި ދަންނަވައިދިޔަ ކަންތައްތައް ފިރިމީހާގެ މައްޗަށް ޙާޟިރުވެގެންވާއިރު، އޭނާއާދުރު އަނބިމީހާގެ ދައްކަންހުރި ބައެއް ޙާޖަތު ކަންތައްތަކާމެދު ތަފްސީލީ ނަޒަރަކުން ބަލައިލަމާ ހިނގަވާށެވެ! އާދޭ! ކުރިން ދެކެވުނު ވާހަކައާ ގުޅިގެން ދަންނަވާއިރު، މިއިޞްލާޙް ކުރާ ބައެއް ކަންތައްތައް ހިމެނިގެންވެއެވެ.

ފިރިހެނަކު އަންހެނަކާ ކާވެނިކުރުމުގެ އެންމެބޮޑު މަޤްޞަދަކީ އެކަބަހުންގެ ގާތުގައި ހަމަހިމޭންކަން ލިބުމާއި ޙުއްބާއި ރަޙްމަތް ލިބުން ކަމަށްވާއިރު، އަދި ނަބްދަމަތީގެ ބޫހާގައި ދަރިންނަށްބެހުންވެސް ހިމެނިގެންވުމުން، ފިރިމީހާ އެދިއްޖޭ ހިތެއްގައި އެކަބަލުގެ ނަފްސާނީ ޝަހުވަތް ކަމުގައިވާނަމަ ކަންގެންވާން ކަލޭއްނުރުވެ. އަދި ބޭރަށް ނުކުމެ އުޅުމުގައިވެސް ފިރިމީހާ ނުރުހޭ ގޮތަކަށް ވަކިން އެކަން އޮތުގެން ނުވާނެއެވެ. އަދި ފިރިމީހާ ނުރުހޭ މީހުންނަށް އެކަލާގައި އުޅުމާއި އެވަރަ މީހުން ގޭތެރެއަށް ވައްދައި އުޅުއްވުމަށް ހަމަހަމައެވެ. އަދި ގޭތެރޭގައި ފިރިމީހާގެ މަދަނީ ހިފެއްޖެން ވާނެއެވެ. އެންމެ ދުރިއަށްދުކަމި ހިއަމަންތެރިކަން އަދާ ކުރުމެވެ. އުރުދުވެއް ނުވަތަ ގެއްކުމަށްވެސް ކޮށްވާކަމުގައެވެ. އަދި ދަރިން ހޮޑުވާގައި ތަރުބިޔަތުކުރުމުގައި ކޮޅުތަކީ ކަންތައް އެދޭ ތަރުބިޔަތު ހިންގައި ބޮޑުކޮށްދިނުމަކީ އަނބިމީހާގެ ކުރުގައި އެޅިގެންވާ މަސްއޫލިއްޔަތެކެވެ. އަދި ގާގެ ތަކެއްކަކާއި ދަރިންނަށާއި އަދި އަމިއްލަ ނަފްސުގެ ކަމަކަށްވެސް ހުރިހާ ހާލަތެއްގައި އަމާނާތް ތެރިވާން ޖެހޭނެއެވެ. އަދި ކޮބައިތޯއެވެ؟ ބަލާތުގެ ދަތި އުދަގޫ ކަންތައްތަކާއި ބާރުތަކުގައި ތިމާއަށް ދިފާޢުކުރުން ފިރިކަލުންނާ ވަސްވާސްކޮށްދިނުމާއި،

އަސްނުސުއްގު ތާޅޫ

އުއްމީދާއި އުފާވެރިކަމުގެ ޝުޢޫރުތައް ފިރިމީހާގެ ހިތުން ވައްދައިދިނުމަށް މަސައްކަތް ކުރުމާއި، ފިރިމީހާއަށް ލިބޭ އުފަލުގައި ބައިވެރިވެ ހިތާމަތަކުގައި ހަމްދަރުދީ ވުމަކީވެސް ރަގަޅު އަނބިންގައި ހުރުން ލާޒިމުކުރާ ސިފަތަކުގެ ތެރޭގައި ހިމެނޭ ކަންކަމެވެ.

ބައްޕަކާއި ވާޖިބުތަކުގެ ވާހަކަ ދައްކާއިރު އަނެކަކާމެދު ތިމާ އަދާކުރަންޖެހޭ ބައްޕަކީ އެއީ ތިމާގެ މައްޗަށް އޮތް ވާޖިބެކެވެ. ތިމާއަށްވުރު އަށްކަކު އަދާކުރަންޖެހޭ ވާޖިބަކީ އެއީ ތިމާއަށް ލިބެންދޭ ބައްޕަކަށެވެ.

އާދެ! ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުންނާ ދެމެދު އުފެދޭ ޒަވާޖީ ގުޅުމަކީ އެތައް ބައިވެއްޓަތަކުން ބަލާއިރު އެކުވުމުގެ އެންމެ ދިރުމަށް މަސްއޫލިއްޔަތު އުފުލަންޖެހޭ ފަރާތެއްގެ ގޮތުގައި ފިރިހެންމީހާ ހިމެނިގެންވާ ގެދޮރުކަމުގައިވިޔަސް އެއިން ކޮންމެ މިކަމެއްވެސް ބައްޕަކަށް ވާޖިބުވާ ވެއެވެ. އެހެންކަމުން ކޮންމެވެސް މިންވަރަކަށް ހަރަކާތްތެރިކޮށް އަޅުގަނޑަށް މަސައްކަތް ކުރުމުގެކަމުން ހިލޭކަމުން މިދަތުރާން ގަޑުން ވެރިކަންކުރުމެވެ. އަދި އެހެން މަސްއޫލާ ދިމާއަށް އެނބުރިލަމެވެ.

ޚަރަދުކުރުން (ނަފަޤާތްދިނުން)

އަނބިމީހާއަށް ޚަރަދުކުރުމަކީ ފިރިމީހާގެ ޒިންމާގައި އެކުލެވިފައިވާ މަސްއޫލިއްޔަތެކެވެ. އަދި އެކަމަކީ ޝަރީޢަތް ބަޔާންކޮށް ނަފަޤާތަކީ ޤާއިމުވެފައި އޮތުމުގެ އެއް އަސާސްވެއެވެ. މިގޮތުންކަމުން އަޅުގަނޑުމެންނަށް އިސްލާމީ ޝަރީޢަތުގެ ތެރޭގައި ހިމެނޭ ބައެއްކަމަށް ފުރާއިކު މިކަން ހަމަޖެހިފައި އޮންނަ

ގޮތާމެދު އިސްލާމީ ޝަރީޢަތުން ބަލައިލަން ޖެހެއެވެ.

އާދެ! ކެއިންބުއިމާއި އަންނައުނާއި ނިދައިއުޅެވޭނެ ތަނަކާއި ހިނައި ޠާހިރުވެވޭނެ ގޮތަކާއި ނަމާދުކުރެވޭނެ ފަދަ ތަނަވަސްކޮށް ދިނުމާއި ބޭސްފަރުވާ ކޮށްދީ މުޅުންވެސް އިންސާނުކަން ބޭނުންވާނެ [illegible] ކަންތައްތައް ހަމަޖެއްސުމާއި ދިނުމީ ފިރިމީހާގެ މައްޗަށް ލާޒިމު ކަމެކެވެ. އެއީ އޭނާގެ ތަނަވަސްކަމުގެ ގޮތެއްގެ މަތީންނެވެ. އިސްލާމު ކުރުމެއް އަދި ދަރިފުޅު ކަމެއްފަދަ ނުވިއެވެ. އިލްމުވެރިން [illegible] ގޮތުގައި [illegible] ނުވަތަ [illegible] ނިސްބަތީ [illegible]. އޭގެ މާނައަކީ [illegible] [illegible] ނިސްބަތުގައި ތަފާތު ވެގެންވާ ކަމުގައެވެ. އެގޮތުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ގޮތް އެއީ އޭނާގެ ނިސްބަތުގައި [illegible] [illegible] [illegible] ކަމެވެ. [illegible] [illegible] ނިސްބަތުގައި އެއީ [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] އިސްލާމީ ޝަރީޢަތުން ބަލާއިރު، ނަފަގާ ދިނުމުގެ ކަންތައް [illegible] ޤުރްއާނުގެ އައްޠަލާޤު ސޫރަތުގެ ހަތްވަނަ އާޔަތުގައި ބަޔާންވެގެންވާ އުޞޫލުގެ މަތީންނެވެ. އާޔަތުގެ މާނަގައިވަނީ މިގޮތަށެވެ. "ތަނަވަސްކަމުގެ ވެރިޔާ އޭނާގެ ތަނަވަސްކަމުގެ މިންވަރަކުން ހަރަދުކުރާހުށި ކަމެވެ. އަދި އޭނާގެ ރިޒުގު ދަތިކުރެއްވިގެންވާ މީހާ، ފަހެ އޭނާއަށް ﷲ ދެއްވި އެއްޗަކުން ހަރަދުކުރާ ހުށިކަމެވެ. އެއްވެސް ނަފްސަކަށް އެނަފްސަކަށް ދެއްވާފައިވާ އެއްޗަކުގެ މިންވަރަށް މެނުވީ ﷲ ތަކުލީފެއް ނުލައްވަތެވެ. ދަތިކަމަކަށްފަހު ފަސޭހަކަމެއް ﷲ ލައްވާ ހުށްޓެވެ."

އެއްފަހަރަކު، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ރަސޫލާގެ އަރިހުން ސުވާލު ދެންނެވުމުން [illegible] [illegible]

ބަސްފުޅެއްގެ މާނަގައި ވެއެވެ. "ކަލޭ ކައިފިނަމަ އެކަބުލޭގެއަށް ކާންދިނުމެވެ. އަދި ކަލޭ ފޭރާންލައިފިނަމަ އެކަބުލޭގެއަށް ފޭރާން ހޯދައިދިނުމެވެ." މިބަސްފުޅުންވެސް ދޭހަވާގޮތުގައި ޝަރުޢީ [illegible] އެއީ ކޮންމެހެން ކުރަންޖެހޭނެ ކަމެކެވެ. އެހެންނަމަވެސް އެއީ ފިރިހެންމީހާގެ ތަނަވަސްކަން ހުރިގޮތެއްގެ މައްޗަށް އޮތް ކަމެކެވެ.

މިގޮތުން، ފިރިހެނާ [illegible] ފޭރާންލައި މީރު [illegible] ފޮނިބުއިންތައް [illegible] އޭނާގެ ހަޔާތުގެ ބައިވެރިޔާއާ ދެމެދުގައިވެސް [illegible] ކުރުން [illegible] އަނބިމީހާ [illegible] އަމިއްލަ [illegible] ވެއެވެ.

ފަހެ އަނބިމީހާގެ [illegible]

ގޮތުން ހޭދަކުރަންޖެހޭ ހޭދަކުރުން ފިރިހެންމީހާގެ މައްޗަށް ވާޖިބުވެގެންވަނީއެވެ. އިސްލާމްދީނުގައި މިގޮތަށް މިކަން ކަޑައެޅިފައިވަނީ މަސްއޫލިއްޔަތު ހިއްސާކުރުމާއި ދިރިއުޅުމުގެ ބުރަތަކާއި ޚާއްސިއްޔަތުތައް ބަހައިލުމުގެ ޢަދާލަތުގެ ބާބުގެ ތެރޭންނެވެ.

ނަމަވެސް މައިންބަފައިންނާއި ގާތްތިމާގެ މީހުންނަށް ހޭދަކުރުން ކަޑައެޅިފައިވަނީ އެހީތެރިވުމާއި [illegible] ބާބުގެ ދަށުންނެވެ. އެމީހުންގެ ފަރާތުން ލިބިގެންވާ [illegible] ނުވަތަ [illegible] ބަދަލެއްގެ [illegible] މިހެންކަމުން [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

މިހެންކަމުން ޗަވާލީ ބަރާތުގެ ނަރަވުގެ ދަތުރުވެރިންނާއި އެވެރިންގެ ބޭނުން އުފެދޭ ހަދަރިންނަން ހަރަދުކޮށް ހޭދަކުރުމަކީ ވިހިރިންމިހާގެ ބޮޑުގައި ހަރަދުގެ ގޮތުން، ނުވަތަ ނަފަޤާތް ދިނުމުގެގޮތުން އެޅޭ އެންމެ އިސް ވަސިއްޔަތު ކަފަންވިލިދު އެމީހުންގެ ސުވާލީ ހަރަދުތަކަށްވުރެ އިތުރުވާ އެއްޗަކުން އެހެން ފަރާތްތަކަށް ހޭދަކުރުން ހަމަޖެހިފައިވާއިރު މިތަރުތީބު ބަޔާންކޮށްދޭ ބައެއް ރިވާޔަތްތަކުގެ ފާހަގަ މިސާލުގައި ހަވާލުކޮށްދިން ހަރަދުކުރުން ކަމަށް ދެކެމެވެ.

މަދު އެތިކޮޅެއް މިބިފައިވާ މީހަކު ހޭދަކުރުމުގެ ތަރުތީބަކީ ޔަތީމުން ކުދިންނާ ބަދިނޯ ކުރައްވަވި ކޭފޭގެ އަވިއްދަތު ނަފްސުން ފަރާނެވެ. ދެން ކުރާ ބަދަލުއްބަން ދެރަވެފައިވާ މީހުންނަށް ހޭދަކުރާނެވެ. މިއަންނަނި ބޮޑަން މިތަރުތީބު ދަރަނި އެއްޗެއް ރިވާޔަތްތަކުން ފެނެވެ. އެއީ ނަބިއްޔާ މުސްލިމުގައި އައިސްފައިވާ ރިވާޔަތްތަކެވެ. އެރިވާޔަތްގައިވާ ގޮތުން އެކަލޭގެފާނު ބަދިނޯ ކުރައްވަވި: ކޭފޭގެ އަވިއްދަތު ނަފްސުން ފަރާނެވެ. ދެން އެއަށްފަހުގެ ވަރުވަން ހޭދަކުރައްވައި އެއްޗެއް އިތުރުވެއްޖެނަމަ ކޭފޭގެ އަހުލުވެރިންނަށް ހޭދަކުރާނެވެ. ދެން އެމީހުންނަށް ހޭދަކުރައްވައި އެއްޗެއް އިތުރުވެއްޖެނަމަ ކޭފޭގެ ގާތްމީހުންނަށް ހޭދަކުރާނެވެ.

އެއްވެސް އެޅުވައްޓެއް ގޮތުގައި މިބަޔާންކުރެވިދިޔަ ރިވާޔަތްތަކުން ނާއި އިތުރުވާހަކަތަކުން، ހޭދަކުރުމުގައި ކަންއޮތްގޮތާއި އިސްކަންދޭންޖެ ތަރުތީބާއި އޭގެ ސަބަބު ކޮންމެވެސް މިންވަރަކަށް ސާފުވެގެން ހިގައްޖެއެވެ.

ހޭދަކުރުމުގައި ނުވަތަ ނަފަޤާތް ދިނުމުގައި ކަންއޮތްގޮތުގެ ވާހަކަ ގެންނަން މިޖެހުނީ އެކަންކަން ހުރިހަ ހުރިހަ ގޮތުގެ ބަޔާކަތުގައި ހިކަމަތް

ނޫރުގެ ސަބަބުން ދިރިއުޅުމާއި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދި އާއިލީ މައްސަލަތައް ޖެހުމުން ދާހީއެވެ. އެއްވެސް ދުވަހަކު ދެބަޔަކު ނުވާނެ ފަދައިން މުޅި މުޖުތަމަޢު އުފެދިފައިވާ ދަރަފުރިއަކާއި ކުދިކުދިންގެ ޚައްޤަކަން އެކުލެވޭ އާއިލާއާ، ނުވަތަ ފުދިދީއެވެ ސިޔާ ކުދިކުދި ޖަމާޢަތްތަކަކުން ކަމަށްވާއިރު އެއިންކޮންމެ ޖަމާޢަތްތަކެއްވެސް އިސް މަސްއޫލުވެރިއަކު، ނުވަތަ އިސް މަސްއޫލިއްޔަތު އުފުލާ މީހަކު ހުރިފައި އެމީހަކު ފުރަތަމަ ކައިރިންވެސް ސަމާލުކަން ދޭންޖެހޭނީ، އާއްމުގެ މަޝްވަރާކުރުމުގެ ވެރިކަމުގައި ފަސްގަނޑުގެ އާއްމުގެ ޖަމާޢަތުގެ ވެރިކަން ކަނޑައެޅުން މުޅި މުޖުތަމަޢު އާންމުކޮށް ބެލެހެއްޓުންތެރި ބަޔަކަށް ބެލެހެއްޓުމުގެ ދަތުރުކުރަނީއެވެ. މިއާ ހަމައަށް ކޮންމެ ޖަމާޢަތެއްގައިވެސް އޮންނަނީ ބެލެހެއްޓުމުގެ އާއްމު މުސްތަޤްބަލު ހިންގުމުގެ ވެރިކަމާއި އިސް މަސްއޫލިއްޔަތު ހުންނަ ފަރާތް، ނުވަތަ ރައްޔިތުންގެ ވެރިކަމުގެ މަސްއޫލިއްޔަތު ޢާއިލީ ފަރާތްތަކަށް އެމީހުންގެ ވެރިކަމުގެ ބަޔަކު ނުވަތަ ކަމާބެހޭ ފަރާތްތަކުން އެބަހުރި ފަރާތްތަކަށް، ނުވަތަ ވިޔަފާރި ގޮތްގޮތަށް ހިންގާ މުސްތަޤްބަލުގެ ބޮޑުވެރިކަން މުޅި މުޖުތަމަޢު އާންމުކޮށް ބެލެހެއްޓުމުގެ ބަޔަކު ދަތުރުކުރަނީއެވެ. އިސް ފަރާތެއް، ފާހަގަކުރެވޭ ދިރިއުޅުމާ ފާހަގަކޮށް، ފުރަތަމަ އިދާރީ ފަރާތްތައް ބެލެހެއްޓުމަށް މަޝްވަރާ އަށްވުރެ ސަބަބުން އިންތިޒާމުތައް ފުރި ބެލެހެއްޓުން، އިސްލާމްދީނުގެ ސަރުކާރު ހުކުމްތަކާ ދިމާއަށް އެކަށީގެން އެއްގޮތްވާ ފަރާތް ގެންގުޅެ ހިންގުމުގައި ހިނގަމުން ދަނޑުވެރިކަމުގެ ރައްޔިތުން ގޮސްފައެވެ. އަދި ބެލެހެއްޓުމުން، ބަޔަކު ހިމެނޭފަދަ އަދިވެސް ފަރާތްތަކުގައި މުޅިން އިސްކަން ދެވިފައެވެ.

ވީމާ ރިޕޯޓުގައި ފާހަގަކުރި ވަކިން ދިވެހިރާއްޖޭގެ މުޖުތަމަޢުގެ ބައިވެރިވުން ދެމެހެއްޓުމަށް ޖެހޭއެވެ. މިކަން ރަނގަޅުކުރުމަށް ކަނބަލުންނަށް އަދި ފިރިހެނުންނަށް

ކަންތައްތަކަކީ، ނުވަތަ ހޭދަކުރަންޖެހޭ ފަރާތްތަކަކީ ކޮބައިކަން، އަދި އެފަރާތްތަކަށް ތަރުތީބު ކުރާނީ ކިހިނެއްކަން ރަނގަޅަށް ވިސްނަން ޖެހޭނެއެވެ. އަދި މިކަންކަން އޮތީ މިހެންކަން ކޮންމެދުވަހަކުވެސް ހިތުގެ އަޑީން ވަގުތު ކުރަން ޖެހޭނެއެވެ. މިހެން ނުވުމުގެ ސަބަބުން ވާގޮތަކީ ބޮޑެތި ގެއްލުންތަކާއި ދެރަކަމާއި އަދި ބަދުނާމުތަކާވެސް ކުރިމަތިލާން ޖެހުނެވެ.

މެދުމަދަން ދަރިވަރުންނަށް މިހުރިގޮތުގައި އާދަ ބޮޑުވަމުން ބަލާއިރު ހަރުދަނާ ބިންގާދަށް ބިނާކުރެވިދާނެ މަސައްކަތް ހިންގުމުގެ ބައިބަލާ. އަދި މިމަސައްކަތް ފުރިހަމަ ކުރުމުގެ ގޮތުން ދަރިވަރުންގެ ދިރިއުޅުމުގައި ކަނޑައެޅިފައިވާ ގަވާއިދުތަކުގެ ބޭނުން ހިފުމުގެ ފުރުޞަތު ލިބިގެންދާނެއެވެ. އަދި ބައެއްގޮތްގޮތުން މައިންބަފައިން ދަރިންނަށް އަމާޒުކޮށްގެން ކުރާ ބޮޑެތި މަސައްކަތްތަކުން އާދަޔާ ހިލާފު ނަތީޖާ ބައްލަވާށެވެ.

މިސާލަކަށް، ބައެއްފަހަރަށް، ފިރިހެނަކު ޖުވާން އަންހެނަކުއްޖާ ކައިވެނި ކުރުމުގެ ކަންތައްތަކަށް ފެށިގެން އަންހެން ކުއްޖާގެ އާންމުގޮތެއް މިހެންނާއި އުޅޭތަންތަން ދިރިއުޅުމުގައި ހަރުދަނާ ބޮޑުބައެއް އުފުރިހެނާގެ ރިބައިން ހަދަޖެހިނުކުރުގެ އަދުރުގެ ތޮރުން ހިލާ ޖަހަރާތޮތަކުން ކަމަންތައް ތަކަށްދިނުމެވެ. އައުރުން އަންނަނިވި އައުރަށްގެ ހިތޮތޭގަޔަ ފުރުތިމަހުދާވެ. އަދި އައުއަންހެން ކުއްޖާ އަނބިދަރިންގެ އައުހުރި ސިޔާސީ ގޮތުން ބަލަހައްޓަން އެހެން ހިނދުގައި ސަލާމަތީ ގޮތުން ތަމްރީނު ކުރެވޭނެއެވެ. އައި އާދައިގެ ހިތްވަރުން އަޅާލުން ލިބުނު ސަލާމަތުގެ ގޮތުގައި ދާދި އުފާވެރި ދަރިވަރުން އަޅާލެވޭނެއެވެ. މިގޮތަށް، ހިތްވަރުން އަޅާލެވޭނެ ބާރުތަކާއި ވަސީލަތްތަކުގެ ހުރިހާ ގޮތްތަކުން، އައުދަރިން ކުރިއަށް ގެންދަން މަގަށް އިލްތިޒާމުވުން ވާނެއެވެ.

އަދި ކުދިދަރިންވެސް ތިބި މީހަކަށް ވެދާނެއެވެ. ބައެއް މީހުން އަދި އަނބިދަރިންނަށް އަށްބަޔަކަށެވެ. އަދި ދަރިއަށްވުރެ ވަޒަނުހޮވާ ސަލާމަތީ ފުރުޞަތު މިއަށްވުރެވެ. އަދި އެކަށީގެން ތިރިއަށްވެސް ހަމަ އެކުލަވާ މީހެކެވެ. އެކަށީގެން ދަރިކޮޅުތަކުގެ ފިރިމީހާ ސިއްރުން އާއިލާ ކުދަރުމުން (ނުވަތަ ވައިސްކޯރުން) އަމިއްލަ މީހުންގެ ޒިންމާ ދެކެނީއެވެ. އާދަން ފިރިމީހާ ވަރަށް ކަމުގައި ދިރިއުޅުމުގެ އަމިއްލަ ހަރަދު ކޮންމެ ފުރަތަމަ އެކިކަމެއް އަންނާނި ބަލަހައްޓާށެވެ.

މި ބާރަމު މިޒަމާން ޒާއިމުވަނީ ވަސީލަތް، ކުރިން އިޤްތިޞާދީ ކުރުވުން އަށްބަށް ކުއްޖާ ކާވިންކުރުމުން ބައްޕަކުރަމުންދާ ފިރިހާ އެކުއްޖާ ކާވިންކުރި އެކުއްޖެއްގެ ދެމަފިރިންގެ ބަދަލުވެފައި ދެމިއޮތް ބޮޑުކަށްޓަކީ އެފިރިހާ އަކުނު ނުގެނެވެ. އެއަށްގެންކުއްޖާގެ އެކުލަވަ އަދަށްޖެހިފައިވާ އަދިއްލަ ދުވަހަކީ، ފިއްޗަ އުފަލު ފާސްދީ ޖަހާ ބަލާކުރަމުގައި ވަރަށް ނުކުތޮވެއެވެ. ވުޒާރާ މިދަދު ބާރަމުގައި ދަށް ކަންނެޓް ގޮވާކުރު ހިތާމަކޮށްކުއްލި... އާދެ! އެއަށްގެންކުއްޖާ ކާވިންކުރި އެގައަށްދާ ފިރިހާއަކު ވައިސްކޯރުއް ކަމުގައި ނުވެރިގައިދާނެއެވެ. އާމްދަނީ ހަރަދުގެ އިތުރު މަސައްކަތުގެ ނުތެ، ހަމައެކަނި ސަރުކާރުގެ ގެދުވަހެއް ހިސާބުއްގެ މުވައްޒަފުން ކަމުގައި ވެދާނެއެވެ. ކޮންމެވެސް ވަރަކަށް ތައުލީމު ބާސިލުކޮށްގެން ހުރުމުގެ ސަތަބުންނާއި، ހަމަތަކާއި އުސޫލުތަކަށް ތަބާވުމުގެ ހުރުމާއި ހުރުމާއެކު އެހެން މީހުންގައިވެސް ކޮށްލެވޭ ވަރަކަށް އެގޮތު ހުރިހާކަމަކަށް ހިކުރުވައިދާނީ އަށްބަށް ކާވިންކުރި ފަރާތުގެ މިހުންގެ ހިތުތަރުގައި ފުރުބެވުމަށް އޮތްކާނުން މުޑުދާރު އެދުންތަކަކަށް ޒިޔާމު ކުރުތެވެކޮށް ނުވުން އެކަށީގެންވެއެވެ. އެއީ ކުރިންވެސް އިޤްތިޞާދު ކުރުވުން ވަރަށް އެވިހާކާއި ތަނަވަސް މިއްލަކަށް ނުވެވައި، ހަމައެކަނި ސަރުކާރުގެ ގެދުވަހެއް ހިސާބުއްގެ

މުވައްޒަފެއްކަމަށް ވުމާއެކު އެމީހުންނަށްވެސް އަވަހު ވިސްނޭނެކަމަށް
ވާހީވެސްދެއެވެ. އެހެންނަމަވެސް އެމީހުންގެ މުޖުތަމަޢު އެދުންތަކާއި
ވަސްވާސްތަކުން އެމީހުންގެ ބުއްދިއަށް ފަރުދާ ލައިފައިވާތީއެވެ ބޮޑުކަމުން
އަވަހުވެސް އެމީހުންނަށް ނުވިސްނޭނެއެވެ.

ކޮންމެއަކަސް ފިރިހެނާގެ ވިސްނުމާއި ހިތާދުރު ފަކަސްކޮށްފައި
ވަނީ ދިރިއުޅުމުގެ ހަމަތަކާއި އުސޫލު ތަކުގެ މައްޗަށްވެސް. ބައެއްދުވަސްތަކާއި
މާބޮޑުކަމާއި ކަމަކަށް ބޭނުންކަމުގެ ވަރަކާއި ނިމުނެވެ. އެކަމުގެ ކުރިއަށް ދާ
ކަމަކުނެވެ. އަދި އިސްލާމްދީނުގެ ހުކުމްތަކާއި ގޮތުގެމަތީން ހަދަކުރުމުގެ
ކަމުތަކާއި ފުރިހަ ބޭރުހިއްޖުމުގެ ކަމުތަކާއި ގޮތުދިއުމުގެ މައްކަތްނުވެއެވެ. އާދެ!
އޮޅު އަދި އެބުރިހާސްތަކުން ވަގުތުން ހާލުގެ ބަޔަކު އެގޮތައި ނުވުމާއިކު އަނބުހާގެ
މައްކަތް ގެގެ ކަލަޒަމައްޒު ދުވަހެއް އޮމުގެ ސަރަބަދުން ނުވަނުދާނުގެ ތޮ
ފަތުނުދާން ފުރިއެވެ. ޖަވާބު ބަޔާނުގެ ބަޔަކާއި އެގެނެއްމާލު އެކަބުނެގެފަރު
އާދިލުވަހަރެވެ. ޖުދުފުރިކަމާއި އަމާނާތުތެރިކަމަށް ކޮބައިކަން ފަރު އޮޅިފައެވެ.
ރީތި އެޅުމާއި އަސްލާމީ މާތްސަފަތަކަށް ކޮބައިކަންފަރު ނޭގިފައެވެ. ކަމުގެ
ސަލަބަތް ބާރުވުކޮންދަފަތޮ ސިއްރިއާތުގައި އެކަބުލުގެ މަސައްކަތް
ކުރަމުންދިޔައީ، ޖަވާބު ބައާތް ފުރުމުގެ ކުރިން ސިއްރު ސަލާމާ ކުރެވިފައިވާ
ގޮތުގެމަތިން އެކަބުލުގެ ގާތް ދިރުނާއި އުޅުތުގެ މަޑުލަބަތުކަވެ.
ހާޒިރުވިރިގޮތުގައެވެ... އާދެ! ކުޑަކޮށް ވިސްނައި ބަލާލައިރު ކަމަކާދަކަން
ނޭތެވެ. ދުކޮޅާއަސްލަކަން ނޭތެވެ. ހާސްތިމާއި ކަންބޮޑުވުމުގެ ދަރިވަރުކަވެ.
އެހެންނަމަ ކިއްވެގޮތުގެއެވެ؟ ކަމާގެތެރެއިން ހުރި ހަމަތަކާއި އުޖޫރަތްއް
ދަންނަވިހުރެވެ. ދަރިނިވިރިވުމަކަން ނުރުހޭވިހުރެވެ. ވިހުންނާ ދިރުމަކަން
އަތުދިއުކުރުމަން ޗަދުވެރިވާ ވިހުރެވެ. އެއްކިއްސަން އެދުމުން އަންނަކުންގެ ގޮތަން

ހިފުމަށް ފަރިތަވެފައިވާ މީހެއް ނުންނެވެ. މިފަދަފުރުން އަޅުގަނޑުގެ ބަސްފުޅެއް އައިސްފައިވެއެވެ. "ފަރުބަދަފައިގެ އަންގުމަތީން ބޯޅަތި ހިމަތައް ކޮޅަށް އަރުވައިގެން ތިރިއަށް ގެނެސް ގެދުންވެސް، އެއްކިބައިސަނާއި މީހުންގެ ގާތަށް ހިފުމަށް ތިމަންނާއަށް ލުއިކަން ފާޅުވެއެވެ." ކަން މިހެންހުރުމާއެކު ދެއްކުންތެރިކަމެއްނެތި، ވެވުން އޮތުމުންވަރަކުން އަނކުރުންނަށް ނޫނަކުރުމަކީ އަޅުގެއްކަމުގައިވެސް އެހާރުކަމެވެ. ވީއިރު ދަތުރުކުރިއަސްކާއި އިތުރު ދެތިންމީހުންގެ މައްކަން އެކުލަވާ ކަލިކަމަ ބޭފުޅުންގެ މައްސަލަށް ހުރިކަމާ މިސްރުކުރަން، މިބާ އެއްކިބައިން ފުދުންތެރިކަމާއި، އަދި އަހަރެ އިތުރަށް ބަލިމަޑުކަމާއި އެކުންވެސް ކުއްލިއަކަށް ދިމާވާ ފުރުސަތު ކަސްތޮއްތަކަށް ހެދިފައިވާ ކަމުގެދެކަށް ކަނޑުވެސް މިންވަރުއް ރަށެއް ކުރުމަށްވެސް އުފެދިފައި ހަރުދަނާ މިހެން ކުރުމަކީ، ދިރުމެސް އަދި ދުނިޔަވީ ހަމަތަކާއި ރިތި އުނދަގޫތަކެއްވެސް ބަރުއަވާ ކަމެއްކަން އެނގޭއަން އެގައިރު، އެކަން އެގޮތަށް ދިމާވުން އެއްލިބޭގައި އެއްވަރު، ވިސްނިއްޖެ ނޫނީ ކުއްލިއަކަށް މިހާ އެއްވެސްކަމެއް ނިކަމެތިވުމަކަށް ފުދުމަށް، އަދި އެހެން، ކަމުން ބާކީ އޮތް ބައި ހިތާމަތުން އަނގަސްހިދު ކަރުބޫރު ހުސްވުމާމެދު ބަލައިވެ؟

ދިނެއްކަނޑުގެންވާ އެންމެ ރަގަނޅު ގޮތްކަމުން ވެގެންދާނީ ފުރާނައިގެ ބޮންޑި ހުރުމެވެ. އެނގުމުން މަސައްކަތެއްގެ ހިސާބު ހަމަޖެއްސުމާއިބެހޭ ގިނަފަހަރަކު އެއްކިބައި ބާކީއެއްވާނެއެވެ. އަދި ނަރުދަމާއިން ދުވެގެން ގޯތިތެރި ސިއްރާ ތަކުގައި ނަގައިގެން ގެންދާކަށް މާބޮޑު އެއްކިބައި ނުންނާނެއެވެ. މިހެން ވުމުން އަންގަނުވާ ބައިވެރިވެގެން މިކަމުގައި ރަނގަޅުކަމެއް ހިނގާ، އެކަށީގެ މިހެން، އަދި ފިޔަވަޅު ރަނގަޅު ހިނގުމުންދެއެވެ. ފުރިހަމަ ކުރިމަތިގައި އެބޭކަށީގެ ނުއެގޭރިކަމާއި ނުހިތަމަނުމެރިކަން

ފާޑުކުރަމުން ދެއެވެ. އެއްވެސް ބައެއްޓަކަށް، ކަނޑާމަތަކަށް ބެލުމުން ނިކުމެއެވެ.
އަނބުރާ ސިޔާސަތުތަކުން އެއްކިބާވާ ހުރުމެވެ. އަދި ހަމައެއާއެކު އަވަށްޖެހިގެންވާ ދުވަހު
ހަބަރުތައް ފެތުރުމުގެ އާއިލާއާ ހުރިހާ ބަރުތަވެރިން ފަހަރަތަކެއްކަމުގަ ދެއެވެ.
އެހެން ގޮސް އެކަބާލާގެ ވަރުގަދަ ބަޔާން އެކަމާމެދު ދިމާވާނެ ކަމަށްވުމުން ހިދު،
ކަން އޮތްގޮތުގެ ބަޔާންކުރެ މުޅިން ވާހަކަތަކުން ހިނގައިދެއެވެ. ހުރި އެހެން ވެސް ހުރި މި
ބަހަރުގެ ބައިވެރިއަކަން ނުވަތަ "ނަގުދީގާ" މިހެކަން ވެފައެވެ... މިހިސާބަށް
ކަން ދެއިރު ވިހަހުރިހާއަކަން އޮންނާނީދުން ކޮން އިހުމާލުވެ ބާވައެވެ؟

މިގޮތުގެ ދަރީ ނުވަތަ އުމުރު ޖަވާބުދެމުން މިހާކުރި ދަރިއަށްވުރެން
ފަހަރުގެ އެއްގަވައިދު ބަހާމަ ބާއްޖެހި ވުމަކުމް، ނުވަތަ އެއްމިހުން
ހަމަޖެހޭ ދަރިއަށްވުރެ ދިބަރުކުރު މިގޮތިގާމުގެ މާއްދީ އެދުނުވަތަ
ބާސިލުކުރުމަށް ނުސިފާތަކަށް އެވާ އުނިން، ނުވަތަ އެގޮތަށް ކުރާ ކަން
އެއްމިދުމެއް އޮންނަނީ މާކުރިއަން ނުރުވިހިއެވެ. ނުވަތަ އެކަންމަތް އޮންނަނީ
އެންމެކުރިގެއެވެ. ވިހުރިނުވިހާގެ މާރި ބާރުމަތަކަން އަދި އާނާ އަދާކުރުންޖެހޭން
ވާޖިބުމަތަކަން ހިދާރުއް ނުފުރަގައެވެ.

މިއާދޭސް މިމާމުގެ އަދުނުމަތްގެ ކުރިން

އެއްމިވަރަކަށްވެސް ވިސްނުން ޖެހޭނީ އަދި އެއްމެ ޖެހޭނީވެސް ކާވިރާ
ދިރިހުރުގެ ޒަވާޖުބަރާތު ބާއްޖެހި ކުރުވާލުކަމާއި ވިހިރިހާގެ އެއްމަ އިސް
ވާޖިބުކަމުވާނީވެސް އަބަދުހިންނާއި ގަދަރުގެ ކަމުމަތްކަމާއި އެގޮތުން އާލާއަކަން
ދިރޭ ހަމަޖެހުމުކާއި މަހަމަސްކަމުގެ މުއްސަނދިކަމާއި މިތާ މިގޮތުގެ
އެދުމުކުމާ ދިމާއަން ހިތާއި އަމިއްލައިން ހެޔޮވެރިން ނުވަތަ ކަމާއި، މިގޮތުގެ އަދުތުން
ދަރިއާ ހުރިހާރާއްޖެ އާދެ މިހާއަކީ އަދިރާއްޖެދު ވާދަވެރިގެ އާދުވުކުރުން ބެލުން
ޤައުމުކަމާއި އަދިރާއަން ހުރިދަރާ ދަރިއްޖެއްމަގެ ބިންގާ އަވައިދުނުން ކަން

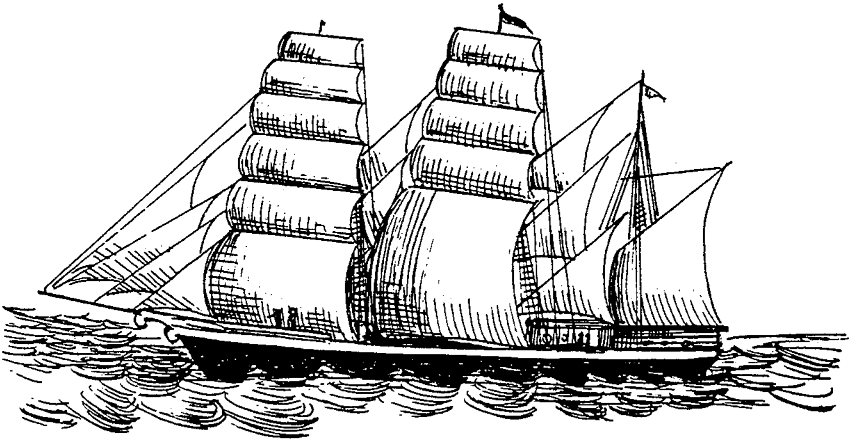
ހިތާމަން ގެންގޮސްދަނީ ކިހާ ރަގަޅުވެސް ބާވައްޔޯ؟

ތެދެކެވެ! ދަރިންނަށް އަދި ފިރިންނާއި އަނބިންނަށްވެސް އުމީދުންގެ އެންމެ ގާތްތިމާގެ އަހުލުންނާއި އުމުރުންނަށް، އަދި އެއަންމަވުރު ދުރުމިހުންނަންވެސް، އަދި ކިޔުއްވޯ؟ މުޅި މުޖުތަމަޢުންވެސް އެހީތެރިވެ ހުރިވަރުކަންދޭން ދޭހަވަރުގަނެއެވެ. މާނައަކީ މުޖުތަމަޢުގެ ކަންތައްތަކުރިކަމުވެސް އަންނަންނަ އެހީތެރިވެ ހުރިވަރުކަންދޭންވާނެ ދިރިއުޅެވެ. ނަމަވެސް އެއީ ވަކި ރަމަޒާނާއި އުއްސޭރިމަރާއިގެ މަސައްކަތް ދެކެނެއްނަން ދޭހަވަރުއެވެ. އާދި! އަންމުތަމަތަ މާރި ހާމަތޮވެ. ދެން ހުދުކުރުދުރަދި އަންމެ އިސްކަން ދުނުޖެހޭ ކަނޑައެޅެވެ. އެއަންވަހު އަވަގަދި އެއްގޮތް ހަމަމުވެ. ދެން އިސްކަންދުނުމި ވުރޮމަކެވެ. ހުގެކުރުން އަންމެގާވު މިހުންނާއި ދެންޖެހުން މިހުންނަވެ. އުމިހުންނަށް މާޖި ފުދުނުވެރި ކަމުއްނުއް އަދި ދިރިއުޅުމަނޑިކާ ކުރުވާން މަސައްކަތްއްވެސް ނުވަތަ އާވުދަނީ ހިޔާން ރައްޔިތުންވެސް ނިމިފައިވާ ބަޔަކަށް ވާނުވާނެވެ. މިރުގެން ކަމަނޑު ވަރަކައްވެސް ދެއްކިދާނެއެވެ. ނަމަވެސް މިބާރުން ކުރުވުމަ އުދޭ އުފުލާ ހިއްސާ މަސައްކަތް ކުރުވިއްޖެނަމަ ކަމަނޑު ކުރުވާކަންވެސް އޮންނާނީ ކަމަނޑު ރަގަޅަކަންވެސް މަސައްކަތ ސާފުވާ އަދިވެގެއްވެ.

ދުވަހަކީ ބަލިތަކުގައި ﷲ ގެ ދުވަހެވެ. އިންސާނުންނަކާ މަސައްކަތާ ހަދިގެން ނުވަތަ އެއްވެސް މަސައްކަތާ ނުހަދި ނަމަވެސް މިބާ ދުވަހަކީ ﷲ އުފެދުންގެ އަތުމަތްކަން ދުކުރައްވާ އަމާނަތްކަމެވެ. މިހާ އެއާދު އަމާދުކުރަންވާނީ އަމާނަތެއް ހާމަ އަހުމުވެރިންނަން ރައްދުކުރުމުގައި އަމާދުކުރަންދޭ ފަދައިންނެވެ. މިހާ އެމުހާ ދުވަހުކުރަންވާނީ އެކަމާނާގެ ކަޅައްވަމީ ހުއްދުކުރައްވާގެއިވާ ގޮތުގެ މަތިންނެވެ. ދުވަހުކުރަންދޭ

ފަރާތްތަކާއި އޭގެތެރޭން އިސްކަންދޭންޖެހޭ ފަރާތްތަކާއި ސަބަބާއި ކަންތަކާއި މިންވަރުގެ މައްޗަށް ސަމާލުކަން ދޭންޖެހެއެވެ. އިޤްތިޞާދުގެ އުސޫލު ހިފަހައްޓަން ޖެހެއެވެ. އިސްރާފްކުރުމާއި ދެއްކުންތެރިކަމުގެ ނުބައި ޝައިޠާނީ ޚަރަދުތަކުން މުޅީން ދުރުހެލިވާން ޖެހެއެވެ. ޖަވާނީ ގުޅުމުން އުފެދޭ ކުޑަކުޑަ ޢާއިލާގެ މައްޗަށް ރިޢާޔަތް ކުރުމުގެ އިސްކަންދިނުމާއެކު ދެންހުރި މިންވަރުތަކާއި ފެންވަރެއްގެމަތިން އެންމެގާތްމީހުންނާއި [illegible] މީހުންގެ މައްޗަށް ރިޢާޔަތް ކުރަން ޖެހެއެވެ. ދެން އެހެންވެސް [illegible] މުޖުތަމަޢުގެ ކަންތައްތަކަށް ހޭދަކުރުން އެދެވިގެންވެއެވެ.

ޖަވާނީ ބަހާރަކަށް ކުރިމަތިލާ ބަޔަކީ ދިރިއުޅުމަކަށް ފަށާ ބައެކެވެ. ދިރިއުޅުމުގެ ހުރިހާ ބަދަލަކާ ކުރިމަތިލާ ބައެކެވެ. މިހެންކަމުން އެމީހުންނަށް ހެޔޮއެދޭ އަޚިކަމުގެ ނަޞީޙަތް ދަންނަވައިދިނުން ސަމާލުކަންދިނީ އެމީހުންގެ ދިރިއުޅުމުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. މިގޮތުން [illegible] [illegible] ދައުލަތް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ދިރިއުޅުމުގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] ޖަވާބު [illegible] [illegible] ވަރަށް ދިގު ދަތުރެއް ކުރަމުންދާ ބައެކެވެ. އެދަތުރަށް ބޭނުންވާ [illegible] ބޯފެން ހުންނަންޖެހެއެވެ. އަދި އެހެނިހެން ބޭނުންތައް ފުއްދޭން ގޮތްތައްވެސް ހުންނަންޖެހެއެވެ. އަދި ކޮބައިތޯއެވެ؟ މިސްރާބު ބަލާނެ ސަމުގާއެއްވެސް ހުންނަންޖެހެއެވެ. މީހާ އެފަދަ ދަތުރަކަށް [illegible] [illegible] [illegible] ބުއްދިވެރިން ޚަރަދުކުރަންވީ ގޮތަކީ ކޮބައިބާވައެވެ؟ [illegible] ދަތުރަށް ތައްޔާރުވުމަކާ [illegible] [illegible] ގޮތުގައި [illegible] ބާވައެވެ؟ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ވީބާވައެވެ؟ އަދި ދަތުރުގެ މިސްރާބު ބަލަން [illegible]



ސަމުދުރާ ސިއްރީ ދާރުގައި ނަގައި ވިއްކާލަންވީ ބާވައެވެ؟...

މިދަތުރުގެ މިސާލުކެވެ... ދަތުރުގެ "މާލިމީ" ދަތުރުކުރަން ފަހައިގެން ވަޔިހި ސާބަކަންގޮސް ބުނުންވެގެން ބަލައިލިއިރު ކޮންމެކޮޅެއް ނެތެވެ. ދެންބޮޑަށްގަނެގެން ބަލައިލިއިރު ކުރިއަށްދިޔުމުން މިބާކަންނޫނެވެ. ދެން ދަތުރުކޮށްފައި ހުރީ މިސްރާބު ހަމަގުޅޭ ބަލައިލިއިރު ސަމުދުރާއާއިވެސް ފެންނާކަން ނެތެވެ. ދެން ޖައިހާނުކަމާއި ހަރަކާތް ވިސްނައި ބެލިއިރު މިއުޔަތީ ދަތުރުގެ އަނެއް ބައިވެރިޔާއާ ގުޅިގެން ހުއްޓުމުގެ ބައްޔަކު ނަފްސުއަހަރި ފެށިއި އެބަޔިބަކަމެވެ. ދެން ކަންއޮތް ގޮތުގެ ޒަފީގޮތް ކިބައިން ހަމަޖެހޭކަމެއްވެސް ވިސްނި، އެވާރަކަ ދެއްކުމުން ކުރާނެ އެއްވެސް މަންފާއެއް ނުނުނާއިކާވާއި އެކަމުން މަސްސަލަ އިތުރަން ނުބައިވުރިކަން ހިތަންވަދެ ބައިވެރިޔާގެ އަމާނަތްތެރިކަމުގެ އަދި އަމިއްލަ ނޮތުކަމާއި އެކަސަބުތައްގެ ފަރައިގެންފަހި ކުރިން ދެންނެތް މިކަންކަން އަޔި މިދަތުރުގެ ކަތިން ގުޅިން މާޒީސްތަ އެންމެ ދުރަތަކަ ދެކުން ހިޔާސްތަހަކަން ފައިބައި "މާލިމީ" ހަމްކާފައި ދިއެވެ. ދަތުރުގެ ބައިވެރިޔާ އެންމެ ދުރަތަކަ ހިކުރި އެކަމަބުތައް ދުކުން އޮނާއެން ދަންނަކަދުން ކަމަނެވެ. ދެން ހިކުރި އަހަރުގާ އަންނާން ކަމަނެވެ. އަދި އާދަސް ކުރާކުޅޭ ކަމަނެވެ. ހަމަވެސް ކަންތި ދިމާއިދިކުގަނެވެ... އެނގޭ ފައިދުން އެކަމުގެ މިހުން މުޅިން މާދުސް ވާއްޖެއެވެ. ދެންވެސް ދެބައިހި ދުއްވާނެވެ. ދުވަހަކަށް ފަރުވާދެވުނެވެ. އެއީ މިމަސަލަ މާއްދީ އަދުރަނާއި ކުރުރަށް ބަކަދުރާއި އަހުރާހީ އުރިސަފަރާ އެއްޗެއް ނުދެނީއެވެ. އަދި ހިކުރި ކުރުން ބިމަހަކަނެވެ، ހޯދިހޯދުނުމަތާ ނުކުމެ ދަތުރުކޮށް މިބުނު ޝޮކުއެގެ ސަބަބުންނެވެ. އަދި އެއްނުހިކަމާ ގުޅުނުދިނުމަށް ވަސީލަތްތަކެއް ގޮއްވެ.

ހަމަވެސް އެކަމުން ކުރާނެ މާބޮޑު ފައިދާއެއް ނުކުރެވޭނެއެވެ.

ދޮގުވެރިންގެ ދޮގުތައް ފާޅުވެގެން ހިގައިދާނެއެވެ. ކުރިވެރިންގެ ޢަމަލުތައް ބޭކާރުވެގެން ހިގައިދާނެއެވެ. ޙަޤީޤަތުގެ މައްޗަށް އެޅުވައިލާ ކަޅުވިލާގަނޑު ކެރި އުދަރެސް އަލިވެ ސާފުވެގެން ހިގައިދާނެއެވެ. ކީރިތި ރަސޫލާ ހަދީޘް ކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅުގެ މާނައަށް ބަލާއިރު އިންސާނުންނާއި ޖިންނީން އެކުވެގެން މިހަކަން ފައިދާއެއް ކޮށްދޭން އަދި ގެއްލުމެއްދޭން އުޅުން ކަމުގައިވިޔަސް އެކަމެއްވުމަން الله ލިޔުއްވާފައިވާ ކަމަކުން މެނުވީ ފައިދާއެއްވެސް އަދި ގެއްލުމެއްވެސް ނުދޭނެއެވެ.

އާދެ! ޖަމާޢީ ބަޔާނުގެ ދަތުރުގައި ބައްވަރަކަށް ދިމާވުން އެކަށީގެންވާގޮތުގެ ތަސައްވުރެއް ގެނައުމަށްފަހު ވާހަކައިގެ އަސްލަށް ރުޖޫޢަވެލަމާވެ. ސަލާމަތްކަމެވެ. އިންސާނީ މުޅި މުޖުތަމަޢު އެކުލެވިގެންވަނީ އާއިލާއެވެ. ހިޔާލު ކުދިކުދި ޖަމާޢަތްތަކުންނެވެ. އާއިލާއަކީ ނުވަތަ ފުދިދިޔައި މުޖުތަމަޢުގެ ބިންގާއެވެ. ވީމާ އެބިންގާ ހަރުދަނާ ވެއްޖެނަމަ މުޅި މުޖުތަމަޢު އޮންނާނީ ހަރުދަނާވެފައެވެ. އެހެންވީމާ ޖަމާޢީ ބަޔާންތަކަން ކުރިމަތިލާ ކޮންމެމީހަކުވެސް އަދި އެމީހުންގެ އަހުލުވެރިންވެސް ބަހައްޓާ ބޭއްވުމަށް މަގުމަތިން މަބާއްވާގެންނެވެ. ކުރިއަށް ވިސްނަންތިވީ ކަމެއްގެ ގޮތުން ގޮވާލަމުން އަދިމުން ބިއްސާވާ ކުންފުންޏެއްކަމެވެ. އެކުންފުނީ ބަޔަކުވެއްޖެނަމަ ގެއްލުންގެނީ ހަމަ އަދިމުންނަން ކަމެވެ. އަދި އެއިން ފައިދާވެއްޖެނަމަ އެއީ ހަމަ އަދިމުންނަން ހުރި ފައިދާއެއްކަމެވެ. އަދި ކައިވެންޖެހި އިންސާނީ ދަރިފަސްކޮޅު ދުނިޔޭގައި ދެމިއޮތުމުގެ ގޮތުން الله ތަޢާލާ ސަލާމަތު ކުރައްވާފައިވާ ހިތްވަސް ތަރުތީބެއްކަމުގައި، ކައިވެނި ދުވިދުނުކުރު އެކަކު އަނެކަކަން އަދާކުރަންޖެހޭ ޒިންމާތަކެއް ވާޖިބުތަކެއްވާކަން ދަންނަން ޖެހޭނެއެވެ. އެކަކު އަނެކަކަން

މެދުވެރިވާންޖެހެއެވެ. އެއްވެސް ހާލެއްގައި ޚިޔާނާތްތެރި ވެގެންނުވާނެއެވެ. [illegible] [illegible] އެހެންމީހުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ވެގެންނުވާނެއެވެ. [illegible]

ހަމަ އެފަދައިން ކާވެނިވާ އަންހެނާގެ އަހުލުވެރިންވެސް [illegible]

ގެތައް ބިނާވެގެންވަނީ ލޯބީގެ މައްޗަށް ބާވައެވެ؟

ކާވެނީގެ ގެތައް ބިނާވެގެންވަނީ ހަމައެކަނި ލޯބީގެ މައްޗަށްބާވައެވެ؟ އެހެން ޢިބާރަތަކުންނަމަ ޒަވާޖީ ޢާއިލީ ހަޔާތެއް ވޭތުކުރަމުންދާ ކޮންމެ ދެމަފިރިއެއްގެ ހަޔާތް ވޭތުވަމުންދަނީ އެދެމެދުގައި އޮންނަ އިޝްޤީ ލޯތްބެއްގެ މައްޗަށްބާވައެވެ؟

[illegible] ފަދައިން ކާވެނީގެ ގުޅުމަކީ [illegible] [illegible] [illegible] އިންސާނީ ދަރިފަސްކޮޅު ދެމިގެންދިޔުމާއެކު [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] އެހީތެރިކަމާއި ހަމަޖެހުން އެކުލެވިގެންވާ [illegible] ބިންގަލެއްގެ މަތީގައި [illegible] ދިރުމުގެ [illegible]

[illegible]

[illegible]

މަޤްޞަދުތަކާއި އޭގެ ފަލްސަފާއަކަށް ގިނަމީހުން ނަޒަރެއް ނުދެއެވެ. އަންހެންކުއްޖާއާ މެދު ނުވަތަ ކާވެނި ކުރުމަށް ޤަބޫލުކުރެވޭ އަންހެނާއާމެދު ބެލިފައިހުންނަނީ މައިގަނޑު ގޮތެއްގައި [illegible] ރީތިކަމުން، ނުވަތަ [illegible] ނަސަބަށް، ނުވަތަ މުއްސަނދިކަމަށް، ނުވަތަ ދީންތެރިކަން ނުވަތަ [illegible] [illegible]. [illegible] އަންހެނާވެސް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

ނަމަވެސް [illegible] ބަލަންވީ ދީންތެރިކަމުގެ ސިފައަށެވެ.

ދީނީ އުމުރާއި އަޚްލާޤީ [illegible] ސިފައަށެވެ. ކާވެނީގެ މަތިވެރި މަޤްޞަދުތަކާއި ޤަވާޢިދީ ބަޔާނުގެ [illegible] މަސްއޫލިއްޔަތު [illegible] [illegible] [illegible] ސިފައަށެވެ. ދީނާއި ދުނިޔޭގެ މަސްލަހަތު [illegible] ކުރާ ގޮތުގައިވާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

މިގޮތުން ބަލާއިރު ދީނީ [illegible] [illegible] [illegible] މިބަސްފުޅުގައިވާ ފަދަ ޞާލިޙު އަންހެނަކީ އެއީ ފިރިހެނަކަށް ލިބޭނެ އެންމެ ހެޔޮ ލިބުމެވެ. އަދި އެއީ ކުރިން އިސްލާމް ކުރުމުން ފަދަ ދީންވެރި އަދި އުމުރާއި އަޚްލާޤީ [illegible] ސިފަލިބިގެންވާ އަންހެނެކެވެ. [illegible] ބަސްފުޅުގައިވާ ފަދައިން [illegible] ދަރިއަކަށް [illegible] [illegible] [illegible] ޞާލިޙު އަންހެނަކު ލިބުމަށްވުރެ [illegible] [illegible] ލިބިގެނެއް ނުވެއެވެ. އެ ޞާލިޙު އަންހެނާގެ ސިފައަކީ، [illegible] [illegible] ފިރިމީހާ ބަލާއިފިނަމަ އޭނާއަށް އުފާވެރިކަން ލިބޭނެވެ. އޭނާ އަމުރެއް ކޮށްފިނަމަ އެއަމުރަށް ކިޔަމަންވެދޭނެއެވެ. އަދި [illegible] ދުރު ހިސާބަކަށް އޭނާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

ކޮންމެއަކަސް ދެމަފިރިކަމުގެ ބިނާ އާރާސްތުކުރަންވީ މިފަދަ ސިފަތަކުގެ މައްޗަށެވެ. މުދަލުގެ މައްޗަކަށް ނުވަތަ ހަސަބާއި ނަސަބުގެ މައްޗަކަށް ނޫނެވެ. އަދި ގައިގެ ހަމުގެ ކުލަޔާއި ބުރުސޫރަ ރީތިވުމުގެ މައްޗަކަށްވެސް [illegible]. މިހެންކަމުން ގައިގެ ކުލަ ކަޅުވެގެންވާ [illegible] [illegible] ކަމުގައި ވަނިނަމަ [illegible] ސިފަތައް ލިބިގެންވާ [illegible]

[illegible]

ކަމަކީވެސް އެސާރިތަކު ފިލައިދިއުން އެކަށީގެންވާ ކަންކަމެވެ. ނުވަތަ އޭގެ ޒާތުގައި އަގެއްނެތް ކަންކަމެވެ. ނަސަބަކީ ފިލައި ނުދާނެ އެއްޗެއްކަމަށްވިއަސް ހަސަބަކީ ނުވަތަ މަޤާމާއި ދަރަޖައަކީ ފިލައިދިއުން އެކަށީގެންވާ ކަންކަމެވެ.

ފިޔާ ޖަވާބީ ބަހާދުރުގެ ބައިވެރިއަކު ހޯދުމުގައި ކޮންމެ ފިރިހެނަކުވެސް އަދި ހަމައެފަދައިން ކޮންމެ އަންހެނަކުވެސް ބަލަންވީ ދެމިހުރުން ގެދޮރުގެން ހޮއްޓޮގުގައި ޖަވާބީ ބަހާދުރުގެ ބިނާ އާދާސްމު ކުރިއަށްދާނަމަ ފުދިގެންނުވާ ހަރުދަނާ ސިފަތަކެއްގެ ބިންގަލެއް އެގޮތަށެވެ. އެއީ ދީނާއި ދުނިޔޭގެ މަސްލަހަތުތަކާ ހަމައާ ގުޅިގެން ކުރެވޭ ތަކުރާރުތަކެއްގެ ބިންގަލެވެ. ދިރިއުޅުމުގެ މަސްތޮރިއްޔާއަށް ހައްލުތަކެއް ހޯދައިދިނުމުގައި އަށަގެންނެވެ ހަރުދަނާ ބިންގަލެއްކަމުގައެވެ. ހަމައެކަނި ދީނުގެ މަގު ނުވަތަ އިސްލާމު އެއީ އެކަން ހަމަހަމަ ސިފައެއްގެ ފުރިހަމަކަމާއި ގޮތް ބިނާކުރުމަށް ޙައްޤު ބިންގަލެއް ކުރެވޭ. އަދި ހަމައެފަދައިން ހަރުދަނާ އަސާސީ ސިފަތަކެއް ހުރުމާއި ބިލްކުލުން ދާ އެކަން ބާއްޖަ ސިފައާހުރިން އެއީ އެކަށާލުން ކަންބޮޑުވާނުވި ކަތްއީނުނެވެ. އަދި އެ ހަރުދަނާ ސިފަތަކުގެ މައްޗަކަށް ފެށުނު ދަމެހު ހުއްޖަތްތެރި ކަމެއްވެސް ނެތްނުނެތްއެވެ. ބޭނުންވަނީ މަސްލަހަތު ހަމައެކަނި ހާލަތްތަކުގެމެ. އަބަދުވެސް ކަބައިގައި ހޮޓަލް ބައްސިފަ ހުރިކަމުގައިވިޔަސް އެސިފަތަށް ފަރަތަން ޖައްސަވިދާނެ ހަރުދަނާ އެއްކަލު ސިފަތަކެއް ހުރިހާނުވެ. އަދި ފިރިހެނުއާދެ ގައިވެސް އޮތީ ހަމައެކޮޓަ.

އިސްލާމީ ދީނުގެ މައްކަތަށް ކާފިރުތަކެއް ފުރުވަލީ އަދި އެރަށްތަކެ މަތިގައި ކާފިރުތަކެއް ދުނިޔޭގެ ދިރުމަލީ ކޮންމެހެން ތާރީޚުކަރުގައި ހަނދުވެ. ކަން ހިމެނުނާ ގޮތުގެ ބައިބަޔަ ހާދިއަ ބަލައިދިނީ ކޮންމެ މިސާލަކުވެސް މިކަންކޮޅު މިހެންކަން ހަމަގަނޑު އެއީސުރެވެ. ފަހެ މަސްލަހަތުތަކަކީ ދުނިޔެއީ ބޭނުނަމަ ކާފިރު

ދުވަރިރިސްގެ ބޮޑު

ޖަޔީގައި ދެމެހިބުން އެދެވިގެންވެއެވެ.

ނަމަވެސް ބައެއްމީހުން ސުވާލު އުފައްދައި ބުނާނެއެވެ. ކަލޭ ލޯބިނުވާ އަންބަކާއެކު ކަލޭ މުއާމަލާ ކުރާނީ ކިހިނަކުން ހެއްޔެވެ؟ އަދި ކަނބުލޭގެ ލޯބި ނުވާ ފިރިއަކާއެކު ކަނބުލޭގެ މުއާމަލާ ކުރާނީ ކިހިނަކުން ހެއްޔެވެ؟ ނުވަތަ އާދައިގެ ސާދާ ބަހުންނަމަ ކަލޭ ލޯބިނުވާ މީހަކާއެކު އުޅޭނީ ކިހިނަކުން ހެއްޔެވެ؟... މިސުވާލާއެކު ވިސްނާލައިރު މިހާލޯބިނުވާ ކަލޭގެއިވެސް މީހާއަށް ރަނގަޅު ގޮތް އޮތްކަމުގައި ވެދާނެއެވެ. އަދި ހަމައެއާއި އިދިކޮޅު ގޮތްވެސް ވެދާނެއެވެ. އެއީ މީހާ ލޯބިވާ ކަމުގައި މީހާއަށް ގެއްލުންތަކުރު ކަލޭގެއިވުމެވެ. މިސާލަކަށް ދުރަށް ކަންކަމުގެ ބައިގަދަކަމާއެކު ވިސްނާލައިރު ލޯބިގެ ކައިރިން ނުވަތަ މިހާރު ހިތްލޯބިވުމުގެ ކައިރިން މާބޮޑުން ބުރަވެވޮތްތަކެވެ، ބެއްދީގެ ބޭނުން ނުކުރެވިއްޖެނަމަ، ކަމުގެ ސިއްރު އަންނާނީ ނުވިސްނިފައެވެ. ބަޔަކުމީހުނަ މިގޮތަށް ފައިދާއުރީ ގާތްގޮތް މިގޮތަށް ހުރިމީހާ އާދަކުރުވަފައެވެ.

މުއްސަނދުގެ ކަމެއްކަން ބެހެވުރުތަ ވިސްނާލައިރު، އަބަދުމާދާކު ފިރިމީހާ ލޯބި ނުވިކަމުގެއިވުރީ ޖަވާބު ބާރުކަމުގެ ޓަސްޓުރަހުކަމާއި ހައްޤުވެރިކަމާއި، އެކަމުގައި އުފާވެރިކަމަ މިނުވަތު ފަހަރެއްގައި ނުދާނަމަ އެކަމުގައި އެޅޭން އެދެވިގެންވެއެވެ. ނުންނަމަ އެއްވުސް ޖާގައެއްނެތް ގޮތެއްގައި ޔާއިރާމިކަމުގެ ދުރި، ކަރި ދިރިއުޅެމުގެ ވިއްސުވާރުދިގެން ހިގައިދާނެއެވެ. އެކަމުން މުރި މުޅިމަކަމަށް ފެނުމިކަ ނުރައި އަސަރުކޮށްލަފައެވެ. މިގޮތުން އަބަދުމާދާކު ލޯބި ނުވިކަމުގައިވަސް، ހަމައެކަނި އެސަބަބަށް ޖެހިގައި އެކަނބުލޭގެ ދުވަސްތައްގައިގެން ނުވާނެއެވެ. އަދި އެކަނބުލޭގެއާ މުއާމަލާތުގައި ކަރަނބާނެވެ. އިންސާނީ ވަންތަކަމާއި އިޙްސާސްތަކަށް އެކަށޭއެވެ. ހަމަމެ އެކަނބުލޭގެއާމެދު ހިތްގައި އިންސާފީ ލޯބިވެރިކަމުގެ ނެތުނުކަމުގައިވިޔަސް އެކަނބުލޭގެ ހައްޤުގެ އިއްޒަތާއި ކަރާމާތަށް

ލައްވާފައިވަނީ ހެޔޮ ރަގަޅުގޮތް ކަމުގައިވެގެން ހިގައިދާނެއެވެ. އައްނިސާއު ސޫރަތުގެ 19 ވަނަ އާޔަތުގެ މާނަގައިވަނީ މިފަދައިންނެވެ. "އަދި ހެޔޮގޮތުގައި އެކަބަލުންނާއެކު އުޅޭށެވެ. ތިޔަބައިމީހުން އެކަބަލުންނާ ނުރުހުންވެއްޖެނަމަ (ދަންނާށެވެ.) ބައެއްފަހަރަށް ތިޔަބައިމީހުން އެއްޗަކަށް ނުރުހުންވެދާނެއެވެ. އަދި އެއެއްޗެއްގައި الله [illegible] ހެޔޮކަން ލައްވައިދޭނެއެވެ."

މިހެންކަމުން ދެމަފިރިންނަށް އެކުގައި ނުއުޅެވޭ ހިސާބަށް ކަންތައް ނުދާހައި ހިތްއެކައި އަބުރާއިއެކު ފިރިމީހާ ލޯބި ނުވިކަމުގައިވިޔަސް އަބުރާއިއެކު ރަގަޅުން ކަންތައް ބަހައްޓައި އިސްލާމްދީނުގައި ފިރިމީހާގެ ޙައްޤު ޙާޞިލު ކުރެވޭނެއެވެ. ފިރިމީހާގެ ހިތުގައިވާ ނުރުހުމުގައި ލޯބިވެރިކަމުގެ ޝުޢޫރު ކަމުވާކަން ހިފަހައްޓަން ޖެހޭނެއެވެ. އެހެނީ އެކަބަލުންގެ ފަރާތުން އޭނާއަށް އިރު ހެޔޮގޮތްކަން އޭނާއަށް ނާގި ވަންހަނާވާފައި އެކަމުގައިވިޔަސް الله އެކަން ދެއްވާނެއެވެ. ވީމާ އޭނާ ކުރާކަމެއްވާކަމާއި އަބުރާއިމެދަށް ރަގަޅުން މުޢާމަލާތުން ކަމީ ދިރިއުޅުމުގައިވެސް އެކުގައި އަންހެނުންނާ ރަގަޅު މަގުކަން އޭނާއަށް ފަހުން އެގޭނެއެވެ.

ދެމަފިރިކަމުގެ ގެއަލި ހަމަހިމޭންކަން ލިބުމުގެ މަންޒިލެވެ.

އަމާންކަމާއި ސަލާމަތްކަމުގެ ބިންގަލެވެ. ދެމަފިރިކަމުގެ ގުޅުމަކީ ރަޙްމަތާއި މަވައްދަތާއި މުނިފޫހިފިލުވުމުގެ ކަމެވެ. ވީމާ ހިތްހަމަޖެހުމާ ކަށަވަރުކަމާ ކާވެނީގެ އުފެއްދުމުގެ ބިންގާފުޅުވި ވަރަށްފޮރުވިފައި މުހިއްމުކަމެކެވެ.

އެއްފަހަރަކު ޢުމަރުގެފާނުގެ އަރިހަށް މީހަކު އައިސް ދަންނަވަނީ އޭނާގެ އަންހެނުންނަކީ އޭނާ ލޯބިނުވާތީ އަންހެނުން ވަރިކުރަން ބޭނުންވާ ވާހަކައެވެ. ޢުމަރުގެފާނު ވިދާޅުވިއެވެ. "ކަލޭގެ ހުރި ޚަރާބުކަމެވެ! ލޯބީގެ މައްޗަށް ގެނުވި ގެއަކީ ބިނާވެގެން ނުވަނީ ހެއްޔެވެ؟ ފަހެ ގޭގެ ކަންތައް

ރިޢާޔަތްކުރުން ބެލެހެއްޓުމާއި ޖިންސާ އުފުލުން ކޮބައިހެއްޔެވެ؟" މިބަސްފުޅުގެ މަޤްސަދަކީ އެކަހެރިގެ ފަރާތުން އެބައި މަސްލަހަތުގައި ރައްކާތެރި ކުރުމެވެ. އެހެންކަމުން ވާއިރު ހަމައެކަނި ދޯބިންތުން އެއީ ފަލިފުމަންއޮތް މަޤްބޫލު ސަބަބެއްކަމަކަށް ނުވެއެވެ.

އިޚްލާޞްތެރިކަމުން ތަރުތީބުކަށާ ބައެއްބޭކަލުން ދޯބިގެ މައުސޫލު ނަގަނީ އެއީ ކާފިރުގެ އަސާސްކަމަކަށް ވާންޖެހޭނަކަމަށެވެ. މިގޮތުން ޖަމާޢަތު ބަޔާންގެ ދަނޑު ފަރަހިގެންގޮސް ވަކި ހިސާބަކަށްދާއިރު އެމޮޅަކަން އުނިކަމެއް އަޅުވާއްޖެނަމަ ކާފިރުގެ ގުޅުން ކަޑިގެންދާން ޖެހޭނެކަމަށެވެ. މިއީ އެއްގޮތަކަށްވެސް ރަގަޅު ވާހަކައެއްނޫނެވެ. އެހެނީ ދޯބިބަލި އަބަދު އެއްގޮތަކަށް އޮންނާން އެއްފަހަރު ނުނޫނެވެ. އަދި ފުރުނިއްސުރު ނިޔަލަން އަބަދު އެއްވަރަކަށް އެއްފަހަރެއް ހިފެހެއްޖެއި އޮންނާން އެއްފަހަރުވެސް ނުލިބުނުފަދައެވެ. ވީމާ ދޯބި... ސާދާ ދޯބި ނުވަތަ ޖިންސީދޯބި އެއީ ކާފިރުގެ ގުޅުން ފުރުމުގެ އަސާސްކަން ހަދުމަށް ނުވަތަ އެކަން ދުވިއްޖުމުގެ ސަބަބެއް ކަމަން ބެލުމަށް ރަގަޅުކަމެއް ނޫނެވެ. ތެދެކެވެ! ދޯބިބަލި ކާފިރުގެ ބިންގާ އެޅުމާއި އަދި އެކަން ކާމިޔާބު ދުވުމުގެ ވަރަން މުހިއްމު އަސާސެކެވެ. އެހެންނަމަވެސް އެއީ ހަމަތާ ބަރަކާތްގައިވެސް އެކަމަކީ ކާފިރުގެ ހިފެހެއްޓުމަކީ އަސާސެއްނޫނެވެ.

މިގޮ މާނައަކީ އިސްލާމީ ނުވަތަ ޝަރުޢީ ދޯބިބަލި ނުވަތަ ސާދާ ދޯބިބަލި ޖަމާޢަތު ބަޔާނެއް ފާއިމުކުރުމަން އޮތް ސަބަބެއްނޫނެވެ. އެއާ ނުލައިވެސް ޖަމާޢަތް ބަޔާންގެ ބިނާ އެޅިދާނެއެވެ. އެކަން ފާއިމުވެ ދެމިތިބެސް އޮތޮދާނެއެވެ. މިހެންކަމުން ދޯބިބަލިކަމެއް ނެތޭ ކިޔާފައި ޖަމާޢަތް ބިނާކުރެވޭ އެތެރެން އެއްބާޒާކަން ނުޖެހޭނެއެވެ. އަދި ފާއިމުވެފައިވާ ޖަމާޢަތް ބަޔާންކަން ބިމާ ވަކިވާ ވަކިނުކުރެވޭ ނުޖެހޭނެއެވެ. ވީސްނަމަވެސް ނުކުތާއަކީ ޖަމާޢަތް ބަޔާންކަން

ދެނުމުގައި އަދި އެބައާތުން ދަރިއަމުދުގައިވެސް ޢާންމުކޮށް ނުވަތަ އިސްތިޢުމާލު ކުރިއާ
އެއްޗެއް ދޫނުކުރެވެ. ނަމަވެސް މިއަދު އިންސާނުން (އެލެކްޓްރޯނިކް އާލާތް) ކުރެވެ.
ވިދާ ހަމަ އެކަނި އެންމެމުގެ ދައުލަތް ބަދަލުކޮށް ކުރިން ކުރުމުން އެއީބާރުކަން
ނުދޭއެވެ. އަދި ހަމައެކަނި ހިސާބުން ކުރިއަށް ގެންދާ ގޮތްތަކުން
ވަކިވަކިން ނުކުތް ނުދެވޭނެއެވެ. ކުރިންނުކުރެވޭ އެއަށްވުރެ މާ ދަށްވެފައި
ވަނީ ސަރުކާރުގެ އެއްގޮތަކީ. އާދައި މުޅިއަމުރުތަކުން ހިތްހަމަޖެހުނެވެ.
ޖިނާއީ ރަޙްމަތްތަކުން ހިތްހަމަޖެހުނެވެ. ބައެއް ހަމަކާއި ވާޖިބުތަކުގެ އަޅާކުރުން
ހިތްހަމަޖެހުނެވެ. އަދި ވަސީލަތްތަކުގެ މަސައްކަތް ކުރުމުގެ ހިތްހަމަޖެހުނުމެވެ.
އަދި ކާބަޔާތްތަކެވެ؟ އެއީ ހަމަ ހަމަކުރުން އަހަރެމެން ދިރިއުޅުމުގެ ދަށުން ހުރެވެ.
ރައްޔިތުން ވަގުތުތަކުގައި މަސައްކަތްތަކުގެ ގޮތުގައެވެ. މިސާލަކަށް ދިވެހިރާއްޖޭގައި،
ވެސް ބޭނުން ކުރުމުން އާދައިގެ މާނަ ދެއްވައެވެ.

ޖުމްހޫރީ ވަޒަނަ ދައުލަތުގެ އޮފީސް އަމުރު އެކަނިވެރިކަމެވެ

ނުކުތާއެއް ވެއެވެ. އެއީ ޖުމްހޫރީ ކުރުމުގައި ވަސީލަތް، ނުވަތަ ހިމެނޭ މަޖިލީހު
އިސްތިޢުމާލު ކުރުމުގައި ވަސީލަތް، ދުނިޔޭން ޖިންސީގޮތުން ބައެއްދުވަސްވަރު
(އަންހެނުންގެ އެކަމަކު އެދުމު ކުރުމުގައި ވިހެސް) އެއްގޮތް ރަނގަޅުކަމަކުން
ހިނގުމުގެ ނުހައެވެ. ނަމަވެސް އެއީ ކުރުމުގެ ވަކިވެ. އެހެން ހިތްގައި ގެދޮރު ނުވަތަ
ގެބެއި ސިޔާސީ ނިޒާމުގައި ނިޒާމުކުރުމުގައިވެސް އެކަނިވެރިކަމާ ގުޅުމުގެ ގޮތުގަ ނުވިތަ
ޖިންސީ ބިޔަޅާ ތަރުބަވީ ދިރިއުޅުމު، ގޮތެ އެދުމުން އެކަނިވެރިކަން ރައްޔިތުންގެ ކުރުން
ދިވެހިރާއްޖޭގެ ކުރިއަށްގެންދާނެއެވެ. އަދި ހަމައެކަނި ފެނިފައި އެހާތަ ކުރަމުން
ގޮވާލައިފައި ސިޔާސީ ހަމައެއްގަމުން އަނެއްކާވެސް އެކަނިކަން އިދާރާ
ނިސްބަތްވާނެއެވެ. އަދި ޖާގަ ގޮތުގައި ތިބެނުންވެސް އެކަކީ ވަކިކަމުގެ ބައެއްދުވަސް
ރައްޔިތުންގެ ސިޔާސީ މަސްއޫލިއްޔަތު، ރިވެތި ވަށައިގެން ބެލުންވާނެއެވެ.

ޝައްކެއް ނެތެވެ. ޢަވާމީ ބަޔާނެއް ތާއިފްކޮން ދަރަމަރައްބަނދުދު ކޮންމެދުވަހަކުވެސް ބައެއްކަންތައް ފަހަނައަޅައިދާން ޖެހޭނެއެވެ. އެކަންތައްތަކުގައި ނުހިފައި ދޫކޮށްލަން ޖެހެއެވެ. އެއީ ދިރިހެނުރި ރަގަޅު ކަންތައްތައް ދެމެހެއްޓުމަށްޓަކައެވެ. އެހެނީ ފިރިހެނާ ގަބޫލުވާ ވަރަށްމުއްދަތު ކަންބޮޑު ނުވަނީ އެއްކަކެވެ.

މިހެންކަމުން ދެމަފިރިންކުރެ ކޮންމެ މީހަކުވެސް އަނެކެއްގެ ސިފައިގައި ނުރުހެންޏޭދޭ ބައެއްކަންތައް ފެނުން ކަމުގައިވިޔަސް އެދުރުން އެހެންގޮތެއް ނުފާނުކަން އެޅެއިސްބަން ހިގައިޖެހިނަމަ ކަމަކަން ނުއަދަރި އުކަން ދުކޮންމަދި ނުފެނުނަކަމަކަން އަނދައިމުންދުން އެއްސް މުޖު ގޮތެއްނެތެވެ. އެހެން ކޮންމެ މީހަކުވެސް ދަންނަންވީ މިވާ ނުރުހޭ ސިފައެއް އަނެކަކުގެ ސިފައިގައިވާނަމަ މިވާހަކަ އަނެއް ސިފައެއް ނުވަތަ އެއްން ޖަހަސް ސިފަމައެއް ޢެދެ އެނޭގެ ސިފައިގައިވާކަމެވެ. މިވާހަކަ ނަބަވީ ރަސޫލާ ޙަދީޘް ކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅުގެ މާނަގައިވެއެވެ. "މުއުމިން ފިރިހެނަކު މުއުމިން އަންހެނަކާ ހެދު ނުރުހުންތެރިވެ ހިތުގައި ޖެއްސެރިހަކާއި ދޫކޮށް ނުބާއްވާށެވެ. އެއީ އެކަބަލުންގެ ސިފައިގައި އޭނާ ނުރުހޭ ހުރޭ އަނެއްސިފައެއް އެކަނބިލުންގެ ސިފައިގައި ވާނެއެވެ."

އަދި އައްނިސާއު ސޫރަތުގެ 19 ގައި الله ވަޙީ ކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅެއްގެ މާނައަކީ މިއެވެ. "އަދި ހެޔޮގޮތުގައި އެއަންހެނުންނާއެކު އުޅޭށެވެ. ތިޔަބައިމީހުން އެކަބަލުންނާ ނުރުހުންވިޔަ ފަހެ (ދަންނާށެވެ.) ބައެއްފަހަރަށް ތިޔަބައިމީހުން ނުރުހުން ފަދަކަމެއް ނުރުހޭނެއެވެ. އަދި އެއްކަމެއްގައި الله ގިނަވެގެންވާ ހެޔޮކަން ލައްވައިދެއްވާނެއެވެ."

II

ދެމަފިރީންގެ ދެމެދުގައި
ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުން

* އަބިމީހާގެ ސަބަބުން
* ފިރިމީހާގެ ސަބަބުން
* ދެމަފިރީންގެ ސަބަބުން
* ދެމަފިރީން ފިޔަވައި އެހެން ފަރާތްތަކުގެ ސަބަބުން
* މައްސަލައިގެ ޙައްލު

ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި
ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ ސަބަބުތަކުގައި

އަބީރާ ވުން

ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދޭގޮތް ދިމާވުމަކީ އާދައިގެ ޠަބީޢީ ކަމެކެވެ. އެއީ ކޮންމެ ޒަމާނެއްގައިވެސް އެކަން އޮތްގޮތެވެ. އަދި ކޮންމެ މުޖުތަމަޢެއްގައިވެސް އެކަން އޮތްގޮތްމެއެވެ. އަދި އެއީ އާބާދުވެފައިވާ ބޮޑެތި ރަށްރަށުގައިވެސް އަދި ރަށްރަށު ހިސާބުގެ ކުދިކުދި ރަށްރަށުގައިވެސް އެކަން އޮތްގޮތްމެއެވެ. އަދި ކޮބައިތޯއެވެ؟ އެކަމަކީ ހުސްއެކަނި ތަޢުލީމާއި ތަފާތުގެ ކޮށުން ކަން މީހުންގެ ދެމެދުގައި ހިސާބަކަށް ދޫނުވެ. އެކޮށުން ވަރި މަޤާމުތަކުގެ ބާރުކޮށްތަކައިވާ، އިޖުތިމާޢީ ގޮތުން އެކަހެރިވާ މީހުންގެ ގޮތުގައިވެސް އެކަން ހިނގައެވެ.

މީހުންނަކުން މިފަދަ މައްސަލަތަކަށް ޤާނޫނީ ސަބަބުތަކަކީ ކޮބައިތޯ ބަލައިލަން ޖެހެއެވެ. މިގޮތުން ބަލާއިރު އަންހެނުންމީހާގެ ފަރާތުގައިވާ ސަބަބުތަކެއްވެއެވެ. އަދި ފިރިހެނުންގެ ފަރާތުގައިވާ ސަބަބުތަކެއްވެސް ވެއެވެ. އަދި އެދެމީހުންގެ ފަރާތުގައިވާ ސަބަބުތަކެއްވެސް ވެއެވެ. އަދި ހަމައެކަނި އެދެމީހުން ފިޔަވައި އެހެންމީހުންގެ ފަރާތުގައިވާ ސަބަބުތަކެއް ވެސްވާނެއެވެ.

އެންމެފުރަތަމަ އެސްބުރާސީ އަންހެނުންމީހާގެ ފަރާތުން އުފެދޭ މައްސަލަތަކާ ދިމާއަށެވެ. ނަމަވެސް އުފެދޭ ހުރިހާ މައްސަލަތަކެއް ދިމާގައި ބާރުކުރުމަކީ ފޫނު ކަމެއްނޫނެވެ. ވީމާ އަނބުރާގެ އަދި އަނބުރާވުމުގެ ބަލާނީ

އޭގެބައެއް މައްސަލަތަކުގެ މައްޗަށެވެ.

މިދެންވި މައްސަލަތަކުގެ ވާހަކަ ދެއްކުމުގެ ކުރިން އަދިއެކަކަށްކޮށް ދަންނަވާލިއަ ދެއްވާށެވެ. އާދޭ! ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ ވާހަކަ ދައްކާލައިރު، އަދި އެކަމުގެ ބައެއް ސަބަބުތައް ގެދުވެރިވަސީ އަބިމީހާގެ ފަރާތުންކަމަށް ވާއިރު މިތާގައި ހަމަނުޖެހުން އުފެދުނު ބޭނުމުން އެއިން ޤަސްދުކުރާވާ މާނައިރި އަންހެންމީހާގެ ނުރިއަމަންތެރިކަމާއި ނޫއްގާރިކަމާއި ބޮޑަކުގެ ސަބަބުން އުފެދޭ ހަމަނުޖެހުމެވެ. އެއީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި އޮންނާނެ ބިޝްވަބަ މަސަވަސްރަރަން ދެއްކުމެވެ. އަބިމީހާގެ ވާޖިބުތަކުން ފުރަގަސްދުރިނުވެވެ. ދިރިއުޅުމުގެ ކަންތައްތަކަށް އެކަމުން ބުރުއަރުމެވެ.

މިހާ އަބިމީހާގެ ފަރާތުން މައްސަލަތައް އުފެދިގެން އަންނަނީ އިޝާރާތް ކުރެވުނުފަދައިން އެކަކުގެ ކިބައިން ފާޑުވާ ނުރިއަމަންތެރިކަމާއި ނޫއްގާރިކަމަށް ހުންނެވެ. ބޮޑު ހަމަނުޖެހުމެއް ސަބަބުވެގެންނެވެ. މިކަކުން އެކަށީގެން ކިބައިން ފާޑުވުމުގެ ސަބަބުތަކަށްވެއެވެ. އެސަބަބުތަކުގެ ގޮތުން މިންވަރެއް މިތާގައި ހަކަތުލުބާގެ މަސްއަލަ ކަނޑާނުލެވެ.

އާދޭ! އަންހެން މީހަކީ ހަސަބާއި ނަސަބުގެ ގޮތުން ފިރިމީހާއަށްވުރެ ދަށް މީހެއް ކަމުގައިވުމާމެ ކަމުގެ ސަބަބެކެވެ. އެފަދަ ހިނގުން އަންހެން "ބާޒާރުން" ގެ ހިތްދުވެރިކަމުގައި ބޮޑު ކަމުގެ ސިފައިރުތައް ހިގައިގަންނަނެވެ. އެއީ ހިތްދުވެރި ހަމަނުޖެހުން، ނުވަތަ ނަފްސު ކުޅަދާނަކަމަށް ބޮޑަކަން އިސްސާސްކުރާ ބާރުތިމަކުގައެވެ. އަދި ގިނަފަހަރަށް އެކަން ދިމާވަނީ އެކަހީގެންނާ އިރުކަކާއި ހަރުދަނާ އަށްހާޖެއް މިބޭގެންނާ "ބާޒާރުން" ގެ ކަމަށްނުވެވެ.. މިގޮތަކުން އަންހެނާގެ ހަސަބާއި ނަސަބަށް ބަލައިގެން މިއާ އިސްލާމީ ގަނޑުކުރަށް ނުކުންނާނެ ކަމެކެވެ. ޙަޤީޤީ ހައިތުގެ ސިފާކަން

ބުރުއަރައިގެން [illegible] [illegible] [illegible] ބެހޭގޮތުން ކީރިތި ރަސޫލާ [illegible] ކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅެއްގެ [illegible] "އަންހެންމީހާގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ﷲ [illegible] [illegible] [illegible] ނުކުރައްވާނެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ﷲ [illegible] ނުކުރައްވާނެއެވެ."

އަންހެންމީހާގެ ފަރާތުން މައްސަލަ [illegible] ކީރިތި ރަސޫލާ، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅެއްގެ [illegible] "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]" [illegible] [illegible] [illegible] ބަސްފުޅެއްގެ [illegible] "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ﷲ [illegible]

އަސްރެސެއްގެ ކޯޗު

ނުކުރައްވާނެއެވެ."

އަންހެންމީހާގެ ފަރާތުން މައްސަލަ ދޭންދިމާވާ އަނެއްސަބަބަކީ އެކަމަނުގެ ދިރީޔަން އެކަމަނުގެއަން ދިރާސާތަކުގެ ސަބަބުން ބޮޑުވާ ވަރިކަރާސީ ވުމާދިމާއަން އެކަމަނުގެ ދަރުމާގެންދިޔައުމެވެ. މިހިސާބަން އެކަމަނިގެއަށް ދެނަމަ ދަމަހިރިންގެ ދެމެދު ހަމަންދެވުން އުފެދި ޖަވާބު ބަހައްޓުގެ ނިޒާމަން ގެޑުން އަރާގޮތް ވެދާނެއެވެ. މިހެން ކަމުން ހަމައެކަނި އަންހެނުންގެ ރިޔަކަމަން ބަލާފައި އެކަމަނުގެއާ ކާވިނީ ކުރުގެ ހުޖުރަތުދިނީ ކަމަން ތަނބިހު ދެއްވަމުން ކިރިޔާ ރަސޫލާ ބަދިޔާ ކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅެއްގެ މާނަ ގޮތުގައިވެއެވެ. "އެކަމަނުންގެ ރިޔަކަމަށް ޖެހޭނެ ދެއެއްބައިމީހުން އަންހެނުންނާ ކާވިނީ ނުކުރާށެވެ. އެހެނީ އެކަމުގެ ސަބަބުން އެކަމަނުން ދަރުދަރަޖައަކަށް ވެއްޖެއްނު ހިނގައިދާނެއެވެ."

މިދަންނަވައި ޚުލްޢު އަންހެނުން މީ ހާ ގެ ހަ ސަ ބާ އި ނަސަބަންޖެހޭ، އިއްޒަތާއި ޝަރަފަންޖެހޭ، އަދި އެކަމަނުގެ ދުނިޔަވީކަމާއި ބޮޑުކޮށަ ރިޔަކަމަންޖެހޭ ހިތްގައި އުފުދު ބޮޑުކަމުގެ ޝަރުޢީހަމަކަމުގެ ސަބަބުން ދިމާވާ މައްސަލަތަކެވެ. މިގޮތް އިތުރަށްވެސް އަންހެންމީހާގެ ފަރާތުން މައްސަލަ ދެކެން ދިމާވާ އެހެން ސަބަބަކީ ހާމަކަންތޮޅުގެ ބަލާނަގަތުމެވެ. އެއީ ހަމަހީ ބަލާމަކުދު އެކަމަނުގެއަން ވިސްނިފައިވާ ވިސްނުމުގެ އުނިކަމާއި، ދިރިހެއިވާ މައުލޫމާތުގެ ކުޑަކަމެވެ. މިހެންވުމުގެ ސަބަބުން ހަމަހީ ގެދޮރުން ގެންދޭ ސަބަބަކީ ކޮބައިކަމެއް އަދި އެކަމުގެ މާޅި ހަމަސްދުއުކަމެއް އެކަމަނުގެއަކަން ނުވިސްނޭނެއެވެ. އަދި އެކަމުގައި މަސްއޫލިއްޔަތުމަކީ ބޮޑުވައިހާމަކަމައި އެންމެ އިސް މަސްއޫލިއްޔަތު އުފުލަން ފަރާތަކީ އަދިއެކަމުގެ ހިތްޕަކީ ކޮބައިކަމެއް އެކަމަނުގެއަކަށް ނޭނގޭނެއެވެ. އަދި ދިރިއުޅުމުގެ ބޮޑުމަކަށް މަރުދުމުކުރުމަން މަސްއޫލިއްޔަތު ކޮބައިކަމެއް ނޭނގުމުގައި (ނުވަތަ

ޒަވާޖުކުރުމުގައި) ޢަމަލުކުރަންވީ ކޮންގޮތަކަށްކަމާއި، އަދި އެކަމުގައި އިސްކަންދޭންވީ ކަންތައްތަކަކީ ކޮބައިކަމާއި އަދި އިސްކަންދޭންވީ ފަރާތްތަކަކީ ކޮބައިކަމާއި މިހިރަ މިހިރަ ކަންތައްތަކެއް [illegible] ނޭނގޭނެއެވެ. ވީމާ އެކަންކަމަށް ދޭންވީ ބަރުދު ޝަރީޢަތް [illegible] ނުދެވޭނެއެވެ. މިހެންވުމުގެ ސަބަބުން ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދި ޒަވާޖީ ޙަޔާތުގެ ކަންތައްތައް ގަޑުބަޑު ވެދާނެއެވެ.

އަދި ހަމައެފަދައިން ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގައި އަނބިމީހާގެ ފަރާތުން ޖެހޭ މައްސަލަތަކުގެ އަނެއް ސަބަބަކީ [illegible] ކާވެނި ކުރުމުގެ ކުރިން މައިންބަފައިންގެ ގާތުގައި އުޅުނިރު [illegible] [illegible] ހައްދައިގެން ގެންގުޅުން ކުއްޖެއްކަމަށްވުމެވެ. ނުވަތަ ރަގަޅު ތަރުބިއްޔަތެއް އެކުއްޖާއަށް ލިބިފައިނުވުމެވެ. މިހެންވެއްޖެނަމަ [illegible] ޤަބޫލުކޮށް، ކަންތައްތައް ތަބައްދުލު ([illegible]) ކުރުވޭތަން ވަރަށް ފެންނާނެއެވެ. ދިރިއުޅުމުގެ ވަކި މިސްރާބެއް، ފަރިހަމައެއް ނޯންނާނެއެވެ. ވަކި [illegible] [illegible] ނޯންނާނެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އެފަރާތަކު [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]. ބޯހަރުކަމާއި [illegible]. އަދި އެފަދަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ދުރުވާނެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] ކުރަންޖެހޭނީ [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] ހަދަންޖެހޭނީ [illegible]. މިހެންވުމުގެ ސަބަބުން އަބަދުގެ އޮންނާނީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި މައްސަލަޖެހިފައެވެ.

އަދި މިދަންނަވައި ދިޔަކަންތަކާ [illegible] ބަލާއިރު އަންހެނުމީހާގެ ފަރާތުން ދިމާވާ [illegible] މައްސަލައެއް ވެއެވެ. އެއީ ވިސްނައިނުލައި ކަންތައްތަކާއިގެން [illegible] ގޮތެއްގެ ސަބަބުން ނުވަތަ ފިރިމީހާ ކުރިމަތިލުމުގައި

އެއްވެސް ހަމައެއް އުޞޫލެއް ނުގެންގުޅުމުގެ ސަބަބުން ފިރިމީހާއަށް ނަފްސާނީގޮތުން އުދަގޫތަކެއް އިޙްސާސްކުރަން ޖެހުނުވެ. އެހެންވުމުން އަންހެންމީހާގެ ބޭނުންތަކެއްވެސް ހާސިލުކުރުން ދަތިވެ، ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހިގަމުން އަންނަ ނިރީ ގުޅުމަން ބޮޑުއަރަމުން އަދިސް އެންމެފަހުން ދެމީހުންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުން އުފެދިދާނެއެވެ. މިދެންނެވި މައްސަލައަކީ މިސާލަކަށް އަބިދަރީންގެ ޙައްޤުގައި ދިރިއުޅުއްވަންޖެހޭއި މަސައްކަތުގައި ކުރިމަތިލާ ފިރިމީހާ މަޝްހޫރުވެގެން އުޅެފައި، ބާރުންއަދިސް ގެއަން ހަމަވެނަހަނި ބޮޑަން އުދަރަގުވާ ޗާޓެގެ އެކިއެކި މައްސަލަތައް ހުރެއެވެ. އޭރު އަދި އާނާއަކަށް އިރުދަށުގައި ހަމަޖެހިލާނެ ވަގުތެއްވެސް ނުލިބޭނެއެވެ. އެވަގުތު އާނާ ހުންނާނީ މަސައްކަތުގައި އުޅޭ މަތިބަލިވެފައެވެ. ނުވަތަ ދިރާލި ކަލަކާލު ކަންބޮޑުވެ ހާސްވެފައެވެ. މިހާ އެވަގުތު އާނާއަކީ ބާރުންވެފައިވާނީ މަސައްކަތުގެ ކަން ފުރާލެވިފައިވާ ހަމަޖެހިލުމެއް. އަދި ހިތުގެ އުފާސްތައް ކަޑަވާލެފައި ހަރާކާތްކަލާ އިރާދިކަމަކަށް. މިފަދަ ދަޅުވަލުއްގައި އެކިއެކި ޝަކުވާތަކަށް ހުރިހަމަވިލަތް ވާނީ ކިހިނެއްވާނެވެ؟ މިދެކެވެ! ގޮތާކީ ހަމަޖެހިލުމަކަ ކަންތައްތަކަށް ހަމަޖެހުން ފަރާތުގެ ވާކަޅަށް އެކާވެސް އަދާރަން ޖެހޭނެވެ. އަދި އަދާހާނެވެ. އެހެންނަމަވެސް އެކަމަށް އެކަށީގެންވާ ތަރަގު ވަގުތެއް ދިނުމާއި ކުރިމަތި އަންހެނުންގޭ ތަރަގަން މިސްނަށް ޖެހޭނެ ކަލާކަށް. ނަމަވެސް ފިރިމީހާ މަސައްކަތުގައި އުޅުނަ ގެއަން އަންނަވާލުމަތި ނުވަތަ ބާރަށްދާން ނުކުތުނަ ވަގުތުތި އެކަމަށް ވާނަކަ ދެއްކުމަކަން އެކަށީގެންވާ ވަގުތުއްދޭނެވެ.

އަދި އެހެން ވާހަކައެއް މިތާގައި ހާމަކުރަން ޖެހޭނެއެވެ. އެއީ ބައެއް އަންހެނުންގެ ގޮތުގައި ގެއިން ބޭރަށް އެކިއެކި ތަންތަނަށް ދިޔުމަކީ ހިތާމައިކު ޕޮރާންކަމި ގޮސްތަނެއް އަޅައި މިކަމަސްވާ ސޯންކުޅުނެއް ބޭހައިގެން ނުކުތުމުވެ. އެކަމަކު

ގޭތެރޭގައި ފިރިމީހާގެ ގޮތުގައި އުފެދިފައި ޒިންމާތަކެއްވެއެވެ، ދިރިއުޅުއްވުމެއް ނުކުރެއެވެ. އަދި ހާއްސަ ގޮތެއްގައި ފާހަގަ ކުރަންޖެހޭ ތިމާގެ ހަށިގަނޑުގެ ބައެއް ދިރުމުގެ ތަންތަން ސާފުކުރުން ތާހިރުކުރުން ބެލެހެއްޓުމަށްޓަކައިވެސް ސަމާލުކަމެއް ނުދެވެއެވެ.

މިހެންނަމަވެސް ރައްކާތެރިކަމާއި ދުނިޔަވީ ގޯތިތެރެ ބެލެހެއްޓުމަކީ ވަރަށް ސަމާލުކަމާއި ވަގުތު ކަނޑައަޅާ ކަންކަމެވެ. ކޮށް އަންހެނުންގެ ޒިންމާއެއްކަން ފާހަގަކުރަން އެންމެހައި ފަރާތްތަކުގެ ފިކުރެއް ނިންމާފައެވެ. އަދި ސާފުތާހިރުކަމާ ޒިންމާތަކެއްވުމުން ފިރިހެނުންނަށްވުރެ އަންހެނުންނަށްވާ ފަދައިން އަންހެނުންނަށްވެސް ސާފުތާހިރުކަމަކީ ފިރިހެނުންނާއި ޒިންމާތަކެއްވާ އަންހެނުންނަށްވާ ކަމެއްގެ ގޮތުގައެވެ. އަދި ބައެއް ހާއްސަ ގޮތެއްގެ ސާފުތާހިރުކަމަށް ބަލައިގަތުމުގެ ބާރުއަޅަމުން ފަތުރަމުން ފެނެއެވެ.

އަދިވެސް އެހެން ހާއްސަކަމެއް މިޒަމާނީ ފާހަގަކޮށްލަން ދިރިއުޅުމަށް ބޭނުންތަކަށް ފެނެއެވެ. އާދެ! ބައެއް އަންހެނުން ނުވަތަ ބައެއްފަހަރަށް އަންހެނުންގެ ގޮތުގައި ބޭނުން ފިރިހެނުންގެ ސަމާލު (ނަފްސާނީ) ގޮތް ފިލުވައިދެއެވެ. މާނައަކީ ނުހަނު މަހިމަހިކަމާއި ފިރިހެނާ އެކަމަށް ސަލާމަތްތެރިވެ އެކި ގޮތްތަކުން ހިފައިގެން އަނބިމީހާ އެކަމަށް އިޖާބަ ނުދިނުމެވެ. މިގޮތަން އެކަށީގެ އަދަބުދިނުމަކީ ކަމެއްކަމުން ނުރައްކާތެރިކަމެވެ. އެހެން އެކަށީގެ ނަފްސާނީ ބަލިތަކުން ފިރިހެނުންގެ ފިކުރުގައިވާ ގޮތްގޮތުގައި ގޮތް ކަމައިމެދު ތަފާތު ކުރާކަމަށް ބަޔާންކޮށްދެއެވެ. އެއީ ދެމެހެއްޓުމަށް ފަރުވާކޮށް ބޭނުންކުރެވޭ މީހުންނެވެ. އަދި ވެއްޖެއެވެ؟ އެކަމުން، އިންސާނުގެ ހާލަތު ގޮތުގެ ހަރުކަށި ފަރުވާ ކުރަމުންދެއެވެ. އަދި ހަމައެއާއެކު ހެދުމުގެ ގޮތެއްގައި ނަފްސާނީ އެނގޭ އެހެން އަންހެނުންގެ ހާލު

މިބިނުމަން ބޭނުއެގެންނެވެ. މިސަބަބަށްޓަކައި މިފަދަ އަނގުރުންނަން ދީނުގައި
އިންޒާރުގެ ބަސް އަހުރެވިފައިވެއެވެ.

އަދިވެސް އިސްލާމް ނަޒަރު ހިނގާއިރު ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި
ހަމަނުޖެހުން އުފެދުމުގެ ސަބަބުތަކުގައި އަނބިމީހާ ބައެއް މައްސަލަތަކުގެ
ތެރޭގައި އަންނަނިވި ކަންތައްތައް ހިމެނިގެންވެއެވެ. އެއީ ފިރިމީހާއަށް
އެކުވެރިކަމުގައި، ހަމައެކަނި ވިޔަސް އަދި ނުހަމަޖެހުމެއްވިޔަސް އަންހެނުންނާއެކު
ހާއްސަ ގުޅުންތައް ގެންގުޅުމާއި، ފިރިމީހާއަށް އެކުވެރިކަމުގައި ނުވަތަ އާންމު
ތުހުމަތުކުރުމާއި ބޭނުންގެސް އުފުންހުވަ ކަންކުރެވެ. އަދި ފިރިމީހާއަށް ޖަވާބު
ހެއްދެވުމާއި އެނގި ވިސް ހަދިސްތަކުގައި އުފެއްދުމަކީ ކަމަން ވިހިދު އާއްމަން
ކާރިކަން ގޮތުތެރިކަން ޖެހުމާއިކުރިސް އެކަމަން ފުރުފާދާއި ނުބެހެއްޓުމާއި
އާއްމަން މިބަ އުފެދުމާއި ހިތާމަހިގައި ބައިވެރިންވުމާއި އާއްމުގެ ޝަރުޢީ ހުކުމަން
އިޚްތިޔާރު ނުކުރުމާއި މިފަދަ ކަންކަމެވެ. އަދި ގޮތުތަކުގެ ކަންތައް އެދޭފަ ގަތުގައި
ބަދަހިކުރުން ނޭގުމާއި އަދި އެކަމާދުލު އިނދާދުވުމާއި އިމްތިޔާޒުދެ
ކަންއައްޔެއްކަން ނުދަތުވުމާއި މާލީގޮތުން ތެރެއްލުމުގެ ކުރަން ނޭގުމެކެ ސަބަބުން
މިބާ އެއްޗެކަން ހަމަނުޖެހުމެވެ. އަދި ފިރިމީހާގެ މިންވަރުން އާނާ
ހާދަކުރާއްޖެކަން ނުދަހަފުރާގުޅުމާއި މިފަދަ ކަންކަންގެއްވެ. މި އިޞްލާހު
ކުރުވިދިނަ ކަންތައްތަކަކީ ޝަރުޢީ ހައްގެ ބަރުބާދުވުމުގެ ސަބަބުތަކެވެ.

ގިނަފަހަރަކު އަނބިމީހާގެ ފަރާތުން އެކަންކަން އެގޮތަށް ދިމާވަނީ އިލްމާއި
އަޚްލާޤީ ހެޔޮވިސްނުމާއި ތެދު ދީނީވުޖޫދުކުރުމުގެ ރޫހުން ފަރާތްދުރު
ދަރަނިއައްގައި ވާތީއެވެ. ވީމާ އެކަމުގެކަން އެކަނިގެންވާ ޙާލަތުން ކޮންމެކަމެއް
މިބާއްޖެހޭ ފަރާތްގިނަ ގައިސަލަތަށް ބައްލަވާފައިވާ ޝަރުއީކަމް
އެޅުމަށްތިއްބެވެ.

ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ ސަބަބެއްކަމުގައި
ފިރިމީހާވުން

ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި އުފެދޭ ހަމަނުޖެހުންތަކުގެ ސަބަބެއްކަމުގައި އަނބިމީހާ ވާފަދައިން ފިރިމީހާގެ ފަރާތުންވެސް އެކަމުގެ ސަބަބުތައް މެދުވެރިވެއެވެ. އޭގެ ތެރޭގައި އަންނަނިވި ކަންތައްތަކާމެދު އަލިއަޅުވާލެވޭތޯ ބަލާނަމެވެ. އާދެ! ފިރިމީހާއަކީ އުޅުމާއި [illegible] ގޮސްމީހަކަށްވުރީ އެކަމުގެ ސަބަބެކެވެ. އެފަދަ މީހަކަށް އޭނާގެ އަމިއްލަ ނަފްސާމެދުވެސް ބަހައްޓަންވީ ފަރުވާތެރިކަމެއް ނުބެހެއްޓުމެވެ. އަދި އެހެނިހެން މީހުންނާ މެދުވެސް ނުބައިކަން ކަންތައް [illegible] އަނބިމީހާ މެދުގައިވެސް [illegible] ހިތައި ނުބައިކަން [illegible] ކުރާނެއެވެ. ފިރިމީހާގެ ފަރާތުން މިގޮތަށް ކަންތައް ހިނގުމަ [illegible]، އަދި ކީއްތޯއެވެ؟ އެގޮތަށް މުއާމަލާ ކުރާ ކޮންމެވަރަކަށްވެސް އޭނާދެކެ އަނބިމީހާ [illegible] ނަފުރަތްތެރިވެ އަދި އެންމެފަހުން އޭނާއާ ދެކޮޅުވެރިވެ [illegible] ދައްކާ ހިސާބަށްވެސް ކަންތައް ހިގައިދާނެ ކަމެކެވެ.

އަދި ފިރިމީހާގެ ފަރާތުން ދިމާވާ އަނެއްކަމެއްގެ ގޮތުގައި، [illegible] [illegible] މާލީގޮތުން [illegible] އަދާކުރަންޖެހޭ ވާޖިބުތަކީ ކޮބައިކަން ދެނެގަތުމުގައި، މުހިއްމު ކަންތައް ދޫކޮށް މާނައެއްނެތި ބޭކާރު ކަންތަކަށް ހަރަދުކޮށް ފައިސާކޮޅު ހުސްކޮށްލުން ނުވަތަ [illegible] [illegible] ސަބަބުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

އުނިކަން އައިސް މުޅި ނިޒާމަށް އޭގެ ނުބައި އަސަރު ފޯރާނެއެވެ. މާނައަކީ ތިމާއަށް އާމްދަނީއެއްގެ ގޮތުގައި ލިބޭނީ [illegible] ބަލައި އެންމެ ފުރަތަމައިންވެސް އަބިދަރީންނާއި ގޭގެ ޚަރަދަށް އިސްކަންދީ އެކަށީގެންވާ ގޮތެއްގެމަތީން އެބައި ހަމަނުޖައްސައި، [illegible] [illegible] ސައިބުއިމާއި ކުޅިވަރު ކަންތަކަށް ޚަރަދުކުރުމާއި މިފަދަމިފަދަ ކަންކަމުގައި ފައިސާކޮޅު ހުސްކޮށްލައިފިނަމަ، ދެމަފިރިކަމުގެ ގޭގެ ޟަރޫރީ ބޭނުންތައް ފުއްދޭނެ ގޮތެއްނެތި ބިކަޙާލުގައި ޖެހިފައި [illegible] ޖެހިދާނެއެވެ. އަދި ހަމައެފަދައިން ތިމާގެ ގާތް އެހެންމީހުންގެ ބޭނުންތައް ފުއްދައި ދިނުމުގައިވެސް އަދި ދަށްޖެހި [illegible] އަވަށްޓެރިންގެ ކަންތަކުގައިވެސް، އަބިދަރީންނާއި ގޭގެ މުހިއްމު އަދި އަސާސީ ކަންތައްތަކަށް [illegible] ގޮތެއްގެމަތީން އެކަންތައް ގެންދިއުމަކީ އެދެވިގެންވާ ކަމެއްކަމެވެ. ވީމާ ލިބޭ މިންވަރުން [illegible] ފަރާތްތަކަށް ދޭންވީ އިސްކަން ކަންތައްތަކާއި އިސްކަންދޭންވީ އެންމެފުރަތަމަ އިސްކަންދީ، އެއަށްފަހު އޮތް [illegible] [illegible] [illegible] ދެންއޮތް ކަމެއް ހަމަޖައްސަމުން ތަރުތީބުން ދިއުމަކީ އެއީ ޞައްޙަގޮތެވެ. ބުއްދީގެ ހަމަތަކުން ބެލިއަސް އަދި ދީނީ ހަމައިން ބެލިއަސް އެއީ އެކަންއޮތްގޮތެވެ. ފަހެ މިކަން އޮތްގޮތުގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އަޅައިގަނެވިފައި ވާނެއެވެ.

ނުވަތަ [illegible] ދެމަފިރިއެއްގެ [illegible] [illegible] އެއްވެސް ދެމަފިރިއަކާއި ކުދިދަރިންކޮޅެއްގެ [illegible] [illegible] އިޖުތިމާޢީ ނިޒާމަށް ބުރުއަރައިފިނަމަ އެކަމުގެ މުޅި ބިނާއަށް ގެއްލުން އަރައިގެންދާނެ [illegible] [illegible]. މިހެންކަމުން [illegible] [illegible] [illegible] ބާރުއެޅުއްވައި ޙަދީޘް ކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅެއް ވެއެވެ. އެބަސްފުޅުގެ މާނައަށް

ބަލާއިރު ޚަރަދުކުރުމުގައި އިޤްތިޞާދު ކުރުމަކީ ނުވަތަ ލިބޭ މިންވަރަށް ބަލައިގެން އެދުމިންވަރަކަށް ޚަރަދު ކުރުމަކީ ދިރިއުޅުމުގެ ދެބައިކުޅަ އެއްބައެވެ. މިކަމުގެ މައްޗަށް ފިރިމީހާއަށް ސަމާލުކަން ނުދެވުމަކީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުން އުފެދި މައްސަލަތައް [illegible] ދިއުމުގެ ވަރަށް ބޮޑު ސަބަބެކެވެ.

އަދިވެސް ފިރިމީހާގެ ފަރާތުން ނުކުންނަ އެފަދަ އަނެއް މައްސަލައަކީ [illegible] [illegible] އިދިކޮޅު އަމަލެވެ. އެއީ ލިބޭ މިންވަރާ [illegible] [illegible] [illegible] ޚަރަދުތައް [illegible]، އަދި [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

އިސްރާފުކުރުން ބަލާއިރު، [illegible] [illegible] ޚަރަދުކުރުން [illegible] ކީރިތި ޤުރުއާނުގައި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. މިގޮތުން އިސްރާއު ސޫރަތުގެ 26 ، 27 މިދެއާޔަތުގެ މާނައިގައިވެއެވެ.

"ގާތްތިމާގެ މީހާއަށް އޭނާގެ ޙައްޤުދޭށެވެ. އަދި މިސްކީނުންނާއި ދަތުރުވެރިއާ އަށްވެސްދޭށެވެ. އަދި އިސްރާފު ކުރުމަކުން އިސްރާފު ނުކުރާށެވެ. ހަމަކަށަވަރުން އިސްރާފު ކުރާމީހުންނީ ޝައިޠާނުންގެ އަޚުންކަމުގައިވެއެވެ." އަދި މިގޮތުން ހަމަ އެސޫރަތުގެ 29 ވަނަ އާޔަތުގެ މާނައިގައިވެއެވެ. "ކަލޭގެ ކަދުރާއެހާތު ކަސްތަވު އެޅިގެންވާ އެއްޗެއްކަމުގައި ނުހަދާށެވެ. އަދި ދުޅީން ފަތުރާލުމަކުން އެއަށް ފަތުރައިނުލާށެވެ. ފަހެ އޭރުން ކަލޭމަލާމާތްލިބި ހިތާމަ ލިބިގެންވާ ބާރު، އިންނަން ޖެހިދާނެއެވެ."

އަދި މުއުމިނުންގެ ބައެއްސިފަ ބަޔާން ކުރައްވުމުގެގޮތުން އަލްފުރްޤާން ސޫރަތުގެ 67 ވަނަ އާޔަތުގެ މާނާގައި އަންގަވާފައި ވެއެވެ. "އަދި އެބައިމީހުންނަކީ، އެބައިމީހުން ހޭދައެއް ކޮށްފިނަމަ އިސްރާފު ނުކުރާ، އަދި ބަޚީލުވެސް ނުކުރާ، އަދި އެދެމެދުގައި ތިބޭ މީހުންނެވެ."

އަދިވެސް ފިޤުހުވެރީންގެ ރިބާގައިވާ އެހެން މައްސަލަތަކާދު ބަލައިލާއިރު ފިޤުހުވެރިޔާއި ނިޔަކަތުމި ޝަބްސިއްރަތަކަންފުން ނުވަތަ އޭނާގެ ރިބާގައި މީހާ ފަންތަކަން ނުތަން ފާރަގަކަށްލެވިއެވެ. އެގޮތުން އޭނާއަޔި އިސްލާމު ފެހިފަރިވާ މީހެއް ކަމުގައި ވެފައެވެ. އެފަދަ މީހަކަށް އޭނާގެ އަނދުވެރިންނެއް އަދި ގެއެއް ބިމާތަކެއް ނުކުރުވާނެއެވެ. މިހެންކަމުން އަންހެނުން އެކަށައަޅާމީހުންގެ ނާޖާތު ޖަވާބެއްގައިވާ ގޮތުން އެކަކަށް ފިޔަވާނުކުރެ ޚޮތުބާއް ނުވާނެއެވެ. އެހެންނަމަވެސް ސަބަބުން ފިޤުހުވެރިޔާއާދު ޚަރަދުކަން މުޢާމަލާތް ނުކުރާނެއެވެ. ދެން އެކަކުންތައް މައްކަތަން ދަމުންގޮސް ފިޤުހުވެރި އެއްކަވަކުން ހަދައިނުދަމައި ހިތުހުރި ގޮތަކުން އުފެދެން ވާނެއެވެ. ދެން ހަމަހިފެހެއްޓުމަށް އުފެދި އެކަކަން ބައްޕަށް ނުލާހި ދާއިމީ ކަމަކަން ވެގެން ހިނގައިދާނެވެ. މިއާ ފިޔަވިހާގައި ހުރިދާނުކަގައް ހުރިހާނަތިޖާއެވެ. މީހާ ވަންތަކަށް އުފެދޭ މަސައްކަތް ކުރަންވާނެއެވެ.

އަދިވެސް އިތުރަށް ބަލައިލާއިރު ފިރިމީހާގެ ފަރާތުން މައްސަލަތައް އުފެދުމުގެ އަނެއްސަބަބަކީ އަނބިއާ ޢިއްޒަތްތެރިކޮށް ނުދެވުމެވެ. މާނައަކީ އަނބިމީހާއަށް ޖިންސީ ޙާޖަތްތައް އެދޭގޮތެއްގައި ފުއްދައި ނުދެވުމެވެ. މިއީ ވަރަށްވެސް ނުރައްކާތެރި ކަމެކެވެ. އެހެނީ ޢިލްމުވެރިންގެ ކިބައިން ހާމަވެގެންވާ ފަދައިން [illegible] ގޮތުންނާއި ޢިލްމީގޮތުން [illegible] ގޮތުގައި ޖިންސީކަންތަކުގައި އަންހެނުންގެ އިޙްސާސް، ފިރިހެނުންނަށްވުރެ ގަދައެވެ. އަދި ފުންވެފައި ޝާމިލުކަން ބޮޑުވެއެވެ. މިހެންކަމުން އެކަބަލުންގެ ޢިއްޒަތްތެރިކަން ރައްކާތެރިކޮށްދެވޭ މިންވަރަކަށް އެކަބަލުންގެ ޖިންސީ ޙާޖަތްތައް ފުއްދައި ދިނުމަކީވެސް އެކަމަށް ބާރުއަޅަ ކަމެކެވެ. އަލްއިމާމު ޣަޒާލީ ރަޙިމަހުﷲ ވިދާޅުވާ ގޮތުގައި ކޮންމެ ހަތަރުރެއަކުން އެއްފަހަރު އަނބިމީހާއާއެކު [illegible] ޖެހެއެވެ. އެއީ މެދުމިންވަރެވެ. އެހެނީ ފިރިހެނަކަށް އެއްފަހަރާ އަނބިން ހުއްދަވާ ވަރަކީ ހަތަރެކެވެ. ވީމާ ހަތަރުވަނަ ރެއާ ހަމައަށް ލަސްކޮށްލެވިދާނެއެވެ. ނަމަވެސް ސުވާލަކީ [illegible] [illegible] ހަދާނީ ކިހިނެއް ބާވައެވެ؟ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ކުރަންޖެހޭނެ ބާވައެވެ؟ އޭނާއަކީވެސް އިންސާނެއްކަމުން ބަލިވެސް ވާނެއެވެ. ގައިބާރު ދެރަވާގޮތްވެސް ދިމާވެދާނެއެވެ. އަދި ދުވަސްވީމުން މުސްކުޅިވެ އެބާރުވެސް ދާނީ ކުޑަވަމުންނެވެ. ވީއިރު ޙައްލަކީ ކޮބައިބާވައެވެ؟ އާދެ! އެކަމުގައި އޮތް އެންމެ ބުއްދިވެރި ޙައްލަކީ، ފިރިމީހާއަށް ވާޖިބުވެގެންވަނީ އަނބިއާ ޢިއްޒަތްތެރި ކޮށްދީ ޙާޖަތް ފުއްދައިދިނުން [illegible] އެކަމުގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ޢިއްޒަތްތެރިކަން ރައްކާތެރިކޮށްދެވޭ މިންވަރުގެ މަހައްކަތެވެ. ވީމާ އަދަދު ކަނޑައަޅައި ނުވަތަ މިންވަރު ކަނޑައަޅައި

ބުނުމަކީ ބުއްދިވެރި ގޮތެއްކަމަކަށް ނުފެނެއެވެ. އަދި އެއީ ހަމަޖެހޭ ގޮތެއް ކަމަކަށްވެސް ނުވާނެއެވެ.

ކޮންމެއަކަސް އަބީން ދިއްގަތްތަރަކޮށްދީ އެކަބަލުންގެ ޖިންސީ ބާޖެޓްތައް ފުއްދަރިނުދެވެލީ ދަރިވަރުންގެ ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދި، ގުޅުންތައް ގޯސްވެގެން ދިއުމުގެ ވަރަށްބޮޑު ސަބަބެކެވެ. އެކަންތައް ހަމައެކަނި ނޫޅެއްޖެނަމަ ދުވަހުންގެ ދެވަދުރުގައި މައްސަލަތައް ދެކެވުންގޮސް ޖަމާލީ ބާރުމަތު ގޮވުން ބަދަލުވެގެން ދިއުމަކީ ވަރަށް އާދައިގެ ކަމެކެވެ. މިއީ އެކަންކަން ގޮތް އެއްކަމުގެ ވިޔަވީ ގަބޫލުކުރަން ޖެހޭނެއެވެ.

އަދިވެސް ދަރިވަރުންގެ ދުވަހުގެ މައްސަލަ ޖެހޭތޯ ސަމަބަސްކުރުމުގައި ފަރިތަވާ ކަމަށް ބަލާލީ އެއްބަޔަކު ފާރަވެރިކޮށްލުމެވެ. އެއީ ދުމަ ގުޅިގަނޑުތަކަށް ފަރިތަވާ ދަތުރުކުރާނުވެ. މިއީވެސް ވަރަށް ގަދަވަރަކަށް ދަރިވަރުންގެ ދުވަހުގެ މުނިދަރި ނުބައި އަޅުގަނޑު ނުބައިން ބަދަލުވުމުގެ ސަމަބަސް ބަޔާކުރުމުގެ ހާލަތަކީ ނުލަބުން ހިމަނާފައިވާ ކަންތަކެވެ. މިކަމުގައިވެސް އެއްގަބޫލުކުރަން ދިމާވާ ކަމަކީ އަބުދުލްޤާދިރުކަން ނުދަހަވެލެވެ. ޖިނާސް ބާޖެޓް ފޮނުއްވައި ނުދަވެލެވެ. އަދި ހަމަވާނަމަ އަބުދަރިނާއިލް އަޑައިމަސްދުރު މިންވަރަށް އަޑައިނުލެވުނެވެ. މިންކަމުން ވަޖުހުން ބާރުދުނުގައި ފަރިހުމަކަށް މަސްއޫލިއްޔަތު ކަރަން ދޭހިވާނެވެ. އެޗްއައިވީއެސް، މަސްވެގެން މަހުން އަސްލުކަރު ދަރިވަރިކުރާ ގެއަން އެބުރިއަނުމަލި އެދިވިގެންވާ ކަމެކެވެ. ދިނުގެ ބަޔަށް މަޖުދަރުމުވެސް މިކަމަން ބާރުމިބައެވެ.

މިގޮތުން ނަތީޖާވެގެންވާ ތާރީޚް ވަރަކަށް އެވެ. އެއީ އެއްފަހަރަކު އުމަރުގެފާނު، މަދިނާގެ ދަރުމަތާގެ ބާޒާ އަބުހާރާ ބަޔަކަށް ޒަފުވެރިކަމާއި ހިނގަވައި ވަޒީފާއިގަތު ދަރުމަނު އިލިވަޔާލިގަތު އަހުލުނަރު އެކަބާރާގެ ފިރިމިނާ

ނެތުމުގެ ސަބަބުން އެކަބުލޭގެ ޙާޖަތް ނުކުރި އެކަމުން ވޭންދިބިދިބިވާހާލު، އަސަރުންފުރިގެންވާ ފަރަގޮތެއްގައި އުދުރަތިގައިއޮތް ގޮތެއް ހިތުމުން ދިމައަށެވެ. އެކަމު އައްސަވާފައި އެކަބުލޭގެއާ ބެހޭގޮތުން އުމަރުގެފާނު މީހުންކުރެން ސުވާލު ކުރެއްވުމުން ދެންނެވުނެވެ. އެއީ ދިވެހި އަންހެނެކެވެ. އެކަބުލޭގެ ފިރިމީހާވަނީ اللهގެ މަގުގައި ޖިހާދުކުރަން ގޮސްފައެވެ. ދެން އުމަރުގެފާނު އޭނާ ބަދަލުކޮށްދެއްވައި ގެންނެވިއެވެ.

ދެން އެކަލޭގެފާނުގެ ދަރިކަބަލުން ހަފްސާގެފާނާ ސުވާލު ކުރެއްވިއެވެ. "އޭ ދަރިކަބަލުންނޯ! އަންހެނަކަށް ފިރިމީހާއާ ދުރުގައި ކެތްކޮށްގެން ހުރެވިދާނީ ކިހާދުވަހު ހެއްޔެވެ؟" އެކަމަނާ ދެންނެވިއެވެ. ސުބްޙާނަ اللهއެވެ! ތިކަމާމެދު ތިފަދަ ބޭކަލަކު ތިޔަސުވާލު ކުރައްވަނީ ކީއްވެގެން ހެއްޔެވެ؟ ދެން އުމަރުގެފާނު ވިދާޅުވިއެވެ. މުސްލިމުންނަށް މަސްލަހަތު ހުރި ކޮންމެކަމެއްގައި ހުރި ކަމުގެ ކޮބައިތޯ ބެލުމުގެ ބޭނުންތަކުގައި ނުނަގަ ތިމަންކަލޭގެފާނު ދަރިކަބަލުންނާ ސުވާލެއް ނުކުރެއްވީމުއެވެ. ދެން އެކަމަނާ ދެންނެވިއެވެ. ފަސްމަސް... ހަމަހެވެ. (ބައެއް ރިވާޔަތުގައިވާ ގޮތުން، އެކަމަނާ ދެންނެވިކަމަށްވަނީ ހަތަރުމަހެވެ.) ދެން ހަތަރުމަހަށްވާ ފިރިހެނުން ހަނގުރާމަކުރުމުގެ ފުރުޞަތު ކަނޑައެޅުއްވިއެވެ. އެއީ ހަތަރުމަސްދުވަހުން އެއްކަސްދޫކޮށްލައި އެބަހި އައުމަށް އެއްކަސްވުމުން ފޮނުވައިލެވޭނެ ދިޔަވަން ހަތަރު މަސްދުވަހެވެ.

އަދި ބައެއް ރިވާޔަތުގައިވާ ގޮތުން، އުމަރުގެފާނު ހަފްސާގެފާނު ކުރެން އައްސަވައި ހަމަޔުދަސް ނަމަން އެކަމަނާ ދެންނެވުމުން ހަދާރަވިރިއްޔަން އުމަރުގެފާނު އަމުރުކުރެއްވީ މިކަމާ ދިރިގެން އުޅޭ އެއްވެސް ފިރިމީހަކު އޭނާގެ އަނބިމީހާއާ ދުރުގައި އުޅުއްވުމުގެ ގިނަދުވަސް ވަންދެން ނުހުރުމަށެވެ.

މިރިވާޔަތަށް ބައްލަވައި ބައެއް އިލްމުވެރީން ދެކެވަޑައި ގަންނަވާނީ އެއްވެސް ފިރިއަކު ހަތަރުމަހަށްވުރެ ގިނަދުވަސް ވަންދެން އަނބިމީހާއާ މުޢާޝަރާތްކޮށް ހުރެގެން ނުވާނެކަމަށެވެ.

އަދިވެސް އެހެން މައްސަލައެއް މިބާބުގައި ފާހަގަކޮށްލަން ޖެހެއެވެ. އެއީ އެއް [illegible] ބަލާއިރު ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި އެންމެބޮޑަށް މައްސަލަޖެހޭ އެއްކަމެކެވެ. އެއީ ފިރިމީހާ އަނބިމީހާ ފިޔަވައި އެހެން އަންހެނުންނާ ގުޅުން ބަދަހިކުރާ ޙާލަތްތަކުގައެވެ. މިއީ އެބާވަތުގެ ފިރިންގެ ފަރާތުން ހިނގާ، ވަރަށްވެސް ވިޔާނުދާ ކަމެކެވެ. އަދި އަނބިންނަށްވެސް އެގޮތަށް އުޅުމުން ދާވާ ދަޢުވާކުރެވިދާނެއެވެ. ބައެއްފިރިހެނުންނަށް ހިފޭ އެއީ ފިރިހެންވަންތަކަން އަންގައިދޭ ކަމެއްކަމަށެވެ. އެއީ ވަރަށްވެސް ބޮޑު ކުށެއްކަމެވެ. އެހެނީ އެކަމުން ދަރަނިކާއިދިނީ ފިރިހެން ވަންތަކަމުންނެވެ. މިހާގެ ވިޔާނުދާކަމާއި [illegible] ކަމެވެ. [illegible] ނުބައި ވަކިންވާކަމެވެ. އަދި ދެމަފިރިކަމުގެ މަޞްލަޙަތުވެސް ނުދަންނަކަމެވެ. އަދި މިގޮތުގައިވެސް ދީނީ އަޚްލާޤީ ނަޒަރަކުން ބަލާއިރުވެސް އެކަން އޮތް [illegible] [illegible] ނުކުރެވޭ ކަމެވެ.

ފިރިންގެ ފަރާތުން ގޯނާވެރިވާ މިފަދަ މައްސަލަތަކާއި މިނޫންވެސް އެހެން މައްސަލަތައް [illegible] އިސްވެ ބަޔާންވެދިޔައީ ގޮތުގެމަތިން އެކަންކަމުގެ ދަރަޖަ [illegible] ހިފައިގެންނެވެ. [illegible] [illegible] އިސްވެދިޔައީ ވާހަކަތަކުން [illegible] [illegible] އެކަށީގެންވާ [illegible] [illegible] ދެކެމެވެ.

ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ ސަބަބެއްކަމުގައި ދެމީހުންވެސް ހިފެހިގެންވުން

އިސްވެދިޔަ އެއް ދަސްތޫރެއްގައި ވާހަކަ ދެކިފައިވާނީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި މައްސަލަތައް ޖެހެން ދިމާވާ އެއްފަރާތައި [illegible] އެފަރާތުން ދިމާވާ މައްސަލަތަކީ ކޮބައިކަމާ ދެކުގައެވެ. އަނެއް ދަސްތޫރެއްގައި ވާހަކަ ދެކިފައިވާނީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި މައްސަލަތައް ޖެހެން ދިމާވާ އަނެއްފަރާތައި [illegible] އެފަރާތުން ދިމާވާ މައްސަލަތަކީ ކޮބައިކަމާ ދެކުގައެވެ.

ނަމަވެސް ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ޚިލާފުތައް އުފެދި، މައްސަލަތައްޖެހިގެން އުޅޭއިރު ވަރަށްގިނަ ފަހަރަށް އެކަމުގެ ސަބަބަކީ ކޮބައިކަމާމެދު އޮޅުން އަރާގޮތްވެއެވެ. މިސާލަކަށް އެދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދި މައްސަލަތައް ޖެހުނީ [illegible] ސަބަބުން ބާވައެވެ؟ ނުވަތަ ފިރިމީހާގެ ސަބަބުން ބާވައެވެ؟ އަނބިމީހާގެ ސަބަބުން ކަމަށްވާނަމަ [illegible] ފަރާތުން ހިމާޔަތަށް ކޮބައިބާވައެވެ؟ އަދި ފިރިމީހާގެ ސަބަބުން ކަމަށްވާނަމަ އޭނާގެ ފަރާތުން ހިމާޔަތަށް ކޮބައިބާވައެވެ؟

ކޮންމެއަކަސް ދިރިއުޅުންގެ މައްސަލައާދޭތެރޭ މިހާރު މިގޮތަށް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އެދެމަފިރިންގެ ދުވަހުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދިގެން އުޅެނީ މިވަނީ ފަރާތްތަކުގެ މިވަނީ [illegible] [illegible] ބުނުން ވަރަށްވެސް

ދަމިފައެވެ. އެފަދަ ބާވަތެއްގައި ކަމުގެ ތެރެއަށްވަދެ ވިސްނައި ފިކުރުކުރާ ކޮންމެ މީހަކަށްވެސް ނިންމާނީ އެކަން އެގޮތަށް ދިމާވެގެން އުޅެނީ ހަމަ އެތިމީހުންގެވެސް ސަބަބުންކަމުނެވެ. އެތިމީހުންކުރި ވަކި ދިވެހިރީތިއްގެ ސަބަބުން ކަމަކަން ކަޑައަދައި ބުނުވާން ނެރުމުކަމުނެވެ.

މި ބާވަތު މިގޮތަށް ފުރިގެންގޮސް ވައްސަވަރު ދުވެހިން ގޭސްފަ އުދަގުވެދާނެއެވެ. އަދި އެކަކު އަންނަކަން ނުވި ދިނުމާއި ފުރަގޮތެއް ގުދުވިކުރަން ފަސައިފާނެއެވެ. މިކަންގޮސް އެތިމީހުންގެ ގުދުރަގައި އެފެތިގެން އުޅޭ ހަމަކަންނޭނގުމާއި ދުކުރުޖެހިކަމުގެ ދޫ ބިމުގެ އަޑިއަށްފައިބައި ފުޅުދެކުރެގެން މާފުންގައި ހަރުމަ ގޮތުވާރުންއެވެ. އެއިން އެކަކުވެސް އެފަރާތުގައި ކުރުއްގޮތަކަށް ނުވިކަށްއެވެ. އެހާ ދެކޮޅު ހުރިހާވެސް ނުބައިރަކާއި ގެތާއް އެވީ އަނދުފަރާތުގައި ކަމަށެވެ. އަދި އެއިން އެއްވެސް މިހަކަ އެހާ ހިފަހައްޓާފައި ހުރިތަނުން ކުޑަވެސް ދުރުގައި ނުގުދަނުގެއެވެ. އަދި އެއްގަމުގަކަން އެކުއަހުޖަހައި އެއިން އެކަކުވެސް ހަމަ އެނގެ ހިއްސާވެއްވެސް ކުރިއަކަން ނުގެއަވާނުމެއެވެ.

އާދެ! ކޮންމެ ބޮޑުވަރަކަށްވެސް އެދި ވަޑައިގެންނެވީ ފަރާއިން އެތިމީހުންގެ ބާވަތު މިއިސްލާހުދާއިރު ގައުސަލަ އޮންނާނީ ވަރަށްވެސް ހުނުވާފައެވެ. އަދި އަވަސް ހައްލުކަން ބޭނުންވާފައެވެ. ކޮންނަކަ ފުރިހަމައެއްގެ ބިނާ ފުށުފުޅުވާ ގަދަރިންމަކާއް ވިއްސޫދިޔާ ފެހެން ހިގައިދާނެއެވެ. އަދި އެކަމުގެ ނުބައި އަސަރު މުޅި މުޖުތަމަޢަށްވެސް ފޯރައިދާނެއެވެ.

މިކަމުގެ ހައްލަކީ ކޮބައިކަމާމެދު ފިކުރު ވާހަކަ ދައްކާލާނެވެ.

ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ ސަބަބަކީ
ދެމަފިރީން ފިޔަވައި
އެހެން ބަޔަކު ކަމުގައިވުން.

ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދި މައްސަލަތައް ޖެހުމުގެ ސަބަބު ނިސްބަތް ވެގެންވާ ފަރާތްތަކުގެ ތެރޭގައި އިސްވެދިޔަ ސަފްހާ ތަކުގައި ބަޔާންކުރެވޭތޯ ބަލާފައިވާނީ އަނބިމީހާއާއި ފިރިމީހާއާއި، އަދި ސަބަބު ދެދުވެރިވުމުގައި ހަމަހަމަކަމަށް ބެލެވޭ ގޮތުގައި ދެމަފިރިންނަށް. އެހެންކަމާއެކު މިމަޤްޞޫދުގެ ދަށުގައި މިހާރު ބަޔާން ކުރެވޭތޯ މިބަލަނީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދި މައްސަލަތައް ޖެހުމުގެ ސަބަބު ނިސްބަތް ވެގެންވާ އެހެންފަރާތްތަކުގެ ވާހަކައެވެ. އެއީ އެދެމަފިރީން ފިޔަވައި އެހެން މީސްމީހުންނެވެ.

މިގޮތުން ބަލާއިރު އަނބިމީހާ، ވިހާނުދާ ރަންޖެހި އަންހެނުންނާއި އެފަދަ އަވަށްޓެރިންނާއި، މުޖުތަމަޢު ފަސާދަކުރާ ބާވަތުގެ މީހުންނާއި ގުޅި [illegible] އުފެދުމުގެ ސަބަބުން ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް [illegible] [illegible] އެދެމަފިރިންގެ ހުރިހާ ޙައްލެއް ހޯދާނެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އަދި އަނބިމީހާގެ [illegible] [illegible] ކަންތައްތަކުގެ [illegible]

3 އަންހެނުންގެ ރޯލު

ވަދެގަންނާނެއެވެ. މިހެންވެއްޖެނަމަ ދެމަފިރިންނަށް ވަރަށްވެސް ދަތި އުދަގޫ މައްސަލަތަކާ ކުރިމަތިވާން ޖެހިދާނެއެވެ. އަދި ގޯތިތެރޭގެ ހަމަޖެހުމާއި އަމާންކަން ގެއްލި ދެމަފިރިކަމުގެ ގެއަޅި ކެތްނުކުރެވޭފަދަ ޖަހައްސަލަކަން ބަދަލުވެގެން ދިއުމުގެ ސަބަބެއް ކަމުގައި އެކަނބުލޭގެ ވެގެން ހިގައިދާނެއެވެ.

މިދެންނެވި ކަންޖެހި އަންހެނުންނާއި އުފުލި އަވަށްޓެރިންގެ ތޯރާގައި ނުބައިމީހުން ބާރުދޭ ޝަކުވާޖެހުންނާއި ބަސްތަކުން ލިބިދާނެއެވެ. އުމުރުގެ މަސައްކަތަކަށް ވާނީ އެދުމުންގެ ޓަވާޅި ބަޔާނުން ހިދަވަޅުކޮށްދެވެ. މިގޮތުން އެގޮތުން ބަހައްޓައިދިނުން އުފެދޭ ދިރާވަގުން ބޭނުންވާނެއެވެ. ކަބުރާގެ މިޒަމާން ކަނބަލުންވެސް ގޯތިތެރޭގެ އެކިއެކި މައްސަލަތަކުގައި މިއަދުވެސް ހާދަހާ ތަގުވާކަމާއެވެ! މިއަ އުމުރުގެ ކުއްޖަކު މިޖާގަހުގައި މިއަހަރުން އަބަދު މަސައްކަތް ކުރަނީކުރަމު ނުވެވޭނެއެވެ. އަހަރެމެންވެސް މިއަ އުމުރުގައި ނަމަވަ މިއަހަރުނު ނުވެވިދާނެއެވެ. މިހާރުން އުޅެނީ ހިއާލުގައި ވަކި ވާހަކައެއް ނޫންނާނެއެވެ. ހިތި ބަސްއެއްވެސް، ހިތި ނަފްސެއްވެސް ނުލިބޭނެއެވެ. އަދި ކޮބައިހެއްޔެވެ؟ ފިރިމީހާގެ ހިތުން ހަދަ އެކުވެރިކަ.... އެ ވަރަށްކުރުތެރިއެވެ. ވީމާ މިއަދުވަރުން އުފެދުމުގެ އާދި ކަންބޮޑުވުން ގެއްލިގެވެ؟... . މިހެންވީއިރު މިކަމަކަށް ވިސްނުން ވަސްވާސްއެރުވޭނެއެވެ. މިއާއެކު އެކަނބުލާގެ ނަފްސު އައްމާރާ އެބަހަކަން ވާއިދުކުރުން އެއީ ތޮއްޓާ ބޭނުންވާނެއެވެ.

މިވަސްވާސްތަކާ އެއްގޮތަށް އެކަނބުލާގެ ދިމާލަށްވީނަމަ ދެން ނުކުންނާނެ ނަމީމާއަށް ކޮބައިކަން އެއްވެސް މިހެން އެރުވައި ނުކުންނާނެއެވެ.

އަދި އެހެންކަމުން އޭގެ ބައިވެރިން އެކަނބުލާގެ ވަސްވާސްތަ ގޮތްގެ މިސާލެއް މިފަދައި ނާދާކަން ބަލާނުވެ. އާދޭ! ފިރިމީހާއަށް އެހެން މީހެއްގެ ފަރާތުން ކުއްޖަކު މިބޮޑުވި ވެގެންނެވެ. އެކުއްޖާގެ އުމުރުން މިސާލަކަން

ދެތިން އަހަރެކެވެ. ވަރަށް ހަލަބޮލި ކުއްޖެކެވެ. ދެން އަބިކަބުލާގެ (އެކުޑަދަރިފުޅުގެ ދޮންމަންމަ) ގެންދުރުގެ ކެއުން ކެއުމަށްޓަކައި ހަދުލޮވަން ހިނދައި އެކުޑެކުޑަ ދަރިފުޅުގައިހަރުސް ކުއްލިއަކަށް ދުންޖަހާލައި ދުރަށްގޮސް ހަހާ ނަގައިގެން ކާންއުފުލުމުގެ ތެރޭގައި ހަޅޭދުލަގު އަރިއަރައިލައިގެން ގޮސް ކޮންމެވެސް ވަރަކަށް ބަނޑުހައިވާނެއެވެ. މިކަންޖެހުމު ދުކުވައި އުއްކަމަ ވަސްވާސްދޭ ވައްތަރުގެ އަންހެނަކު ބުނެވިދާނެއެވެ. ތިމަންނާނަމަ މިއަދު ދެނެއް ނުކައްކާނަމެވެ.

ނިކަން ވިސްނަވައި ބައްލަވާށެވެ! އެވަސްވާސްދޭ ފަރާތުގެ ވަސްވާހާ އެއްގޮތަށް އެކަބުލާގެ ހަދައިފިނަމަ ދެންވާނީ ކިހިނެއްތޯއެވެ؟ ފުމިލައިގެ ދޮދުގައި ހޫނުވެގެންގޮސް އަދައި އަރިއަށް ވެގެންދާކަން ލަހެއް ވަހެއް އަންނާނެތޯއެވެ؟... އެވަސްވާހުން ކޮށްދީ ފުރަތަމަ ކަމަކީ ދަރިފުޅާއިގެ ދެކުދުރައި މަސްސަލަ ޖެހުމުގެ ސަބަބަށް ކަމުގައި ދުއަހަރުގެ ކުޑަކުޑަ މަޖުބޫރު ކުއްޖަކު ހުރުމެވެ. ދެވަނަ ކަމަކީ އެއްވެސް ބައްދަލުން ކަމަކާނުލައި ފިރިމީހާގެ ކައިންބައިމަން، އަދި ގޭގެ މަޖުބޫރު ކުދިންނަށް ކައިންބައިމަން ދަތިކޮށް އެކަމަށް އިރުޝާދު ކުރުވުމެވެ. ތިންވަނަކަމަކީ ފިރިމީހާއަށް ލިބިފައިވާ އަނބާގެ އުފަން ކުޑަކުޑަ މައުސޫމު ކުއްޖާމެދު، އެކުއްޖާއަށް އަޅާލާން އެހެންމީހަކު ނެތްހާލަތުގައި، އަބިކަބުލާގެ ފަރާތުން ކޮންމެފަދަ އިހުސާސެއް ގޮތެއްވެސް ދެދުފުރި ވެދާނެކަމާއި އެކުއްޖާއަކީ އެކަބުލެގެއަށް ހުރި "އުދަގުލެއް" ކަމާއި... މިކަންކަމުގެ ސަބަބްތަކާއި ވަގުތު، ފިރިމީހާގެ ހިތަށްވަދެ ހިތްބިރު ގަދަވުމެވެ. މިހިސާބުން ކަންތައް ވާއިރު ޖަވާބު ބަހާމުގެ ބިނާގައި އެސާރިމަކު ކުރުދު އަޅައިފާނެއެވެ. އަބިކަބުލާއަކީ ނުރައްކާތެރި ބައިވެރިއެއް ކަމުގައި ބެލެވިދާނެއެވެ. ދެން މާލަސްކޮށްނުވާ ބާއްޖެވެރި ބަރާމް އަބާއްޖެވެރި ޖަހައްނަމައިކަން

ބަދަލުވެގެން ހިގައިދާނެއެވެ.

އަދި އެހެން މިސާލެކެވެ. އެހެން ކަހަލަކުންނެވެ. އާދޭ! އަބީރާއަށީ ކުރިން އެއްވެސް ހިފެހެއްޓުމެއްނެތި ވިއްކިފައިވާ އުފެއްދުމުގެ އަހުލުވެރިއަކަށް ވުޒާރާތު ވަކިވަގުތަކަށް އަޅުވައި ސިޔާ ކުރުވުމުގެ ގޮތުން ފިރިމީހާ އެދޭ ގޮތަކަށް ތަބާވާތީ އަބީރާ މަސައްކަތް ކުރަމުން ދަރިކޮށް އެވަނދެނެކަފައި، ކުރިން ދެންނެވި ކަހަލަ ވަސްވާސްދޭ "އެކުވެރިއަކު" ބުނެފާނެއެވެ. ބަލަ! ތިޔައުޅެނީ މިހާރު ކިހިނެއްތަ؟ ތިޔައުޅެނީ ހާދަ ފުރިގެންނެވެ. އަހަރެމެންނަކު ތިޔައެން ފުރިގެނެއް ނުވޭނަމެވެ.

"ފުރިގެން" އުޅުމަކީ ކޮބައިބާވައެވެ؟ ތިމާއަށް ޖަސްޓަރަހުމު ހުރި ހަގީގީގޮތުގައި ކޮބައިކަން ނުވަތަ ފިރިހާ އަބުސާ ގޮތަކަށް ދަރުގެން ކަމަކު ހަމަޖެހޭ ދަރިއުޅުމެއް ބަޔާއިރަކަން އެއި ފިރިމީހާއަށް "ފުރިގެން" އުޅުނީކަމަށް ނުވަތަ "ހުރިހާ ގޮތެއް ހުރިގެން" އުޅުނީ ކަމަށް ބުނެ ވަސްވާސްދީ އެމީހާ ވަގުތު ބަރުއްދާން އުޅުމުގެ ބާރުތަކީ އެދިމިހުންގެ ޖަވާބީ ބަރާތަމް ބަރުބާދުކޮށްލުމުން ދެވަނައެއްވެސް ކަމެއްނޫނެވެ.

މިކަހަލަ އެތައް ކަމެކެވެ. އެކަހަލަ، އެކުވެރި، އަވަސްޖެހިންގެ ފަރާތުން ދިމާވާނީ މިބާވަތުގެ އެއްކަމެއް ދެކަމެއްނޫނެވެ. ކިތަންމެ ކަމެކެވެ. ވީމާ މިކަހާލަތު ސަމާލުވުމަކީ ކޮންމެހެން ބޭނުން ކަމެކެވެ.

މިހެންކަމުން ގެއަށް އައިސް އަންހެންމީހާގެ ކައިރީގައި ވާހަކަދައްކައި އެކުގައި އިނދުއުޅުމުގެ ހުއްދަ، ގާތްތިމާގެ މީހުންނަށް ކަމުގައިވެސް ހާއްދުކުން ބަރަދު ކަމެއްނޫނެވެ. އިތުރުވެރި ދުވައްކިރުން ތިދާދުވާ ފަރަދައިން އަދި އަޅުގަނޑުމެންނަށްވެސް ބަރާތޮގެ ވަންޖެހުމެއް ދައްކައިދީގޮތް، ވަރަށްގިނަ ފިރިން އުމިންގެ ގާތްތިމާގެ

މީހުންނާއި [illegible] އެމީހުންގެ ގެއަށް އައިސް އެމީހުންގެ އަނބީންގެ ކައިރީގައި އިނދެ ވާހަކަ ދައްކައި އުޅުމުގެ ހުއްދަ ޢާއްމުކޮށްގައި [illegible]. ނުވަތަ [illegible] އެކަން އެގޮތަށް ދޫކޮށްލެވިގެންވެއެވެ. [illegible] ހުއްދައެއް [illegible] [illegible] އެއީ [illegible] [illegible] ދޫކޮށްލެވިފައިވާ ކަމުގެއެވެ. އެކަން އެވަނީ އެމީހުންގެ [illegible] މީހުންނާއި [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އެއީ އެމީހުންގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އެމީހުންގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] ވާހަކައިން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ވާހަކައިއުޅުން، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] (ނުވަތަ [illegible] [illegible]) [illegible] [illegible]؟ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

މާނައިގައިވެއެވެ. "އެއީ މަރުއްޗިވަރަށްކެވެ." މަޑުސޫރަތީ އެކަމުން ހުރީ ގެއްލުމާއި ހަލާކެވެ.

ކަންހުރީ ވިޔަސް ކަމަށްވާއިރު، ތަނުގެ ބާރަތާއި އާދަކާދަ ނިޒާމުކާ ގޮތުން ވިސަރުމުގައި އެންމެ ރައްކާތެރި ވިސްނުންތަކަން އަދަބުކުރުން ދަތިކަމުގައިވިޔަސް ގާތްވެރިންނާއި ތަންޖެހިންނާއި އަވަށްޓެރިންގެ ޖިޔާރަތް ކުރުންތަކާއި އެދުރިންނާ ގައިގޯވެ ވާހަކަ މަޖާކުން އުޑުދުގެ ކަންމައް ވަކިކަމަށްއައްސެއްމި ވިއްހިވައި އޮތުމަކީ ވެގެންވާން ކަމެއްނޫނެވެ. އެކަންތައްތަ އަންނަންޖެހޭނީ ކަންޖެހޭގޮތް ކުރުވިފައެވެ. ވަކިކަމަކަށް އެދިފައެވެ. މިގެ މާނައަކީ ގާތްތިމާގެ މީހުންނާއި ރަށްޓެހި ކަރަބަކަތްމީހުންގެ ގުޅުން ކެނޑިގެންނެވެ. އަދި އެފަރާތްތަކާދުރު އަދާކުރަންޖެހޭ ބައިވެރިކަން އިންކާރު ކުރުމެއްނުވެ އަދި ކަމާރުކުރުމާއި ދިރުމެއް މުއްދަތުމަތަން ހަރަސް އެމުރުމަސް ނުކުމުނުވެއެވެ. މިހާ ކަންއަންނަނިވި ގޮތުގެ ބަލިޔާތޯ އަދިގޮތް ނުދެއްވުން އެދިވިގެންފައެވެ.

އަދި ދިމާވުން އެކަހެރީގެންވާ މައްސަލަތައްގެ ވާހަކަ މިތާގައި ކުރުގޮތަކަން ނަމަވެސް ގެނެވޭތޯ ބަލަމެވެ. އާދެ! އަހަރެމެންގެ އެންމެގާތް ވިސްނުމުގެގޮތުން ޚާއްޞަގޮތެއްގައި އެންމެބޮޑަށް ނުރައްކާތެރި އެކަމަބަފާގެ މައިންބަފައިންނެވެ. އަދި އެ ކާފަރި ކާފާބަފުމުންވެސް އެންމެބޮޑަށް އަނބިދަރިން އުމުރުންނެވެ. ނަމަވެސް އެދިރުންނަނިވިފަސް ކާފަނީގެ މަތީ މަޑުސޫރަތީ ޖާވީ ބާރުތަކުގެ ބަރާއި މަސްއޫލިއްޔަތުގެ މައްސަކަތުން، އަދި އަހަރެމާ އެންމެ އިސްލާމްދީން ޖެހޭނީ ކޮންފަރާތަކުން އަދި ކޮންކަހަލަ ގޮތަކަށްކަމާއި ނިޒާމުކަން ނުރުޖޫ ބައަލަކުރުގައި ވިސްނަމާ، އަދި މިޔާކަން އެންމެ އިސްލާމްދީނާ ބަޔަކުން ޖެހިނީ މިހާލުންގެ އަމިއްލަ ދަރިން ތަކެއްވެރި ބޭނުން އަތުގެ ފާހަގަކޮށްފި ބާއްޔަތު ބާއްޖަވެރި ކުރުމަށްކަން ނުދަންނަބަޔަކު ކަމުގައިވީނަމަވެސް އިސްލާމްދީނާ އުމުރުންގެ

އެދުންތަކެވެ. އެދުމަފުރިހުންގެ ބާވަތަކަށް އަދި މަސްލަހަތަކަށް ނުބަލާނެއެވެ. ފަހެ އަބިހާގެ މައިންބަފައިންގެ ކަންތައްއާއި މިހެންކަމުން ވެއްޖެނަމަ އެއަށްވުރެ ދުރުމިނުން، މިސާލަކަށް އަހަރެންނާއި އުޅުމުގެ ކަންތައް ހުންނާނީ ކިހާ ފެންވަރެއްގައި ބާވައެވެ؟

މިހެންކަމުން ދަރިފުޅުން ފިޔަވައި އެހެންމީހުންގެ ސަބަބުން ދަރިފުޅުންގެ ދެދަރިކޮޅުގައި ހަމަނުޖެހުން އުފެދުމުގެ ސަބަބުތަކުގެ ތެރޭގައި މިބާވަތުގެ ގޮތް މިހެން އަންހެން މިހާރު ގޮވައިގެން ފިރިމީހާއަށް ނާދޭ، ސިޔާސީ ބަރާބަރުގެ ގޮތުން، ގޭގެ ސަރުކާރީ ބޭނުންތަކުގައި ފުއްދަން ހުންނަން، އަދި ކިރިޔާގަހުރިއާ ފުދުނުފުދު މިންވަރެއްގައި ހުންނަ މަދުފައިސާ ނުވަތަ ހަމަޖެހި އަވަހަށް ގެންދިއުން ހިމެނިގެންވެއެވެ. ގޮތްތަކުންގެ ތެރޭގައި މައިންބަފައިންނަށްވުރެ އަންހެނުންމީހާގެ އުޅުމުން، ކުރިން ދިމާނާކޮށް ކުރުވުން ސަބަބުންޖެހި އެކަންކަމަށް ގަދަވާނެއެވެ. އަމިއްލަ އެދުން ބޮޑުވާނެއެވެ. އެހެނީ މައިންބަފައިން ބަލާވަރަކުން ދަރިފުޅުންގެ މަސްލަހަތަކަށް އެއްވެސްގޮތަކުން ނުބަލާނެއެވެ. އެމީހުން ބަލާނީ އެމީހުންގެ އަމިއްލަ އެދުންތަކަށެވެ. އަދި ގޭގެ ކަންތައްތަކުގެ ބޮޑުބައިން އެމީހުން ވަންނާނެއެވެ. މިކަން ބޮޑަށް ދިމާވާނީ އަންހެނުން މިހާރަކީ އަދި ކުރިއާ ދިރިއުޅުމަކުން ފަހަރެއްގައިނަމަ، އެއްވެސް ތަޖުރިބާއެއްނެތި، ކަންކަމުގެ އެކަށީގެން ނުދަރުނުން ޖާގަ ކުރެވުނުކަމުގައި ވިދާނަމައެވެ. އަދި ހާލަތުތަކުން، އަންހެނުންކުރާ ގޭގެ ފުރިހަމަ، ދުރުން އައިސްގެން އުޖޫރައާގޮތް ދެދުފުރިހަމަވުމުންނެވެ. އެހެން އަންހެން ކުއްޖެއްގެ ބޮޑުމިންވަރަށް ވަންނަކަށް، އަދި އަމިއްލަ ދިރިއުޅުމާ މަސައްކަތްކުރުމުގެ ފުރުޞަތު ކަމުކަން ނުލިބޭނެއެވެ.

މިކަން މިގޮތުން ހިނގުން އައިސް، މިބާބު އެއްބަޔަކުން ގޭގެ ސަބަބުން

ބޭނުންތަކަށް ނުފުދިގެންގޮސް ވިރިދިޔާ ދަރަނިވެރިވާ ހިސާބަށް ދިޔުމުން މިވަނީ ޔައުމީ ވިރިދިޔާ ރަގަޅަށް ހޯދައި ބަލާއިރު އާސާރަށް ނަތީޖާގެ އުޅޭނީ އާސާރަށް ދިމާވެފައިވާ ބަދަހިކުރުމުގެ ބޮޑުކަމެވެ. ދިރިއުޅުމުގެ ހަރަދުތަކުގައި ދިބޫނިންތަކެވެ. ދެން އަހިރާގެ ވައްކަން އިޤްބާލު ކުޑަވެފައެވެ. އެއާއިއެކު ދުވަހުގެ ދެފުށުގައި މައްސަލަތައް ފެނިފައެވެ. އަބިޔާތަކާ ކަރިވެރި، ބޭސްވަރު ކުޑަ އަދި އަމިއްލަ ގޮތުން ތަން ދިނުމަށްޓަކައި ފާހަގަކުރެވެއެވެ. ދެން އަންނަނިވި ތަކެތިން އާދައިގެ ދިރުން ތިބޭފަރާތް ވައްސަކަ ބޮޑުކަން ކުރުމުގެ ގޮތުގައެވެ. ދިގުދުވަސް ދުވަހުގެ ދަށުން ބައެއް ހާލަތްތަކުގައި ހިމެނެއެވެ.

އަދި ދުވަހުގެ ދެފުށުގައި މައްސަލަތަކުގެ ސަބަބުތަކުގައި އަންނަން ހިމެނިގެން ދަތިކަމުތަކަށް އެބަހުރެ ދިރާސާގައި ހުށަހަޅުއްވާފައިވާ ދެރަހަލުކަމެއް. އެއީ ދުވަހު ދައުލަތް ގޮތުން އަންނަނިވި ނަތީޖާތައް ފާހަގަވެއެވެ. ދިސާކުރުން ފިޔަވަޅުތައް އެއްޗެއް އަންނަނިވި ގޮތަށް ފާހަގަވެއެވެ. އެކަން ކުރިއަށް ނުދާނެ ފާހަގަ ކުރެވޭއިރު އަދި މިފަދަ ތަނެއްގައި މިވަނީ ކަމަކުތަކަށް ކުރުމަށް ދުވަސްވަރުގައި ކަނޑައަޅަން ކުރިއަށްގެންދިޔުމަކީ މިފަދަ ވަނަކަމެކެވެ.

އާއްމުކޮށް އަނބުރާ މިޤަދަރުގެ ދައުލަތް ކުރުމުގައި ވަރަށްގިނަ ދަރަޖަތަކެއް (ދެމަގު) ބައެއްކަމެވެ. އެހެންކަމުން އެކަމާދޭ އަނބުރާ ގަވާއިދުން ނުހަނު ނާޒުކުވެއެވެ. ފިޔަވަޅުތައް ދިރާސާކުރެވެއެވެ. ދެއްކުން ނުކުމެވެއެވެ. އަދި ގެއިން ނުކުމެގެން ހިނގައިދާނެއެވެ. އަދި ވަރަށްގިނަ އެއަށް ކުރުމުގެ ގޮތަށްގޮސް އެކުލަވާލުމަށް ޓަކައި ފާހަގަކުރުމުގެ ގޮތުން އަޅުވާލެވޭނެއެވެ. މިދުވަހު ދިވެހިރާއްޖެ އަށްވެސް ކުރިމަތިވާން ވަރަށްބޮޑު މުހިންމެވެ. ނަފްސް ދިރިއުޅުމުގެ ޔަޤީން ފާހަގަކޮށް ދިޔުން އެކަށީގެންވާ އަދި ގޮތަކަށް ހިމެނިގެންވާ މުޅިދައުލަތުން ހުރެވެ.

މިހިސާބަށް އަބިމީހާގެ ކަންތައްދާއިރު ގޭގެ މަސްލަޙަތު އޮންނާނީ ގެއްލިފައެވެ. ގޭގެ ނިޒާމު އޮންނާނީ އެކޮޅުކޮޅުން ޖެހިފައެވެ. މައްސަލަ އޮންނާނީ ހޫނުވެފައެވެ. [illegible] އޮންނާނީ [illegible] އަސަރު އޭގެ އެންމެ ނުރައްކާތެރި ގޮތުގައި [illegible]. ނަތީޖާއަކަށް ވާނީ ﷲ [illegible] އަދަބު ސަލާމަތް ކުރެއްވުމެވެ. ނޫންނަމަ ދެމިހުން ވަކިވެގެން ދިއުމެވެ.

މިހުންނަނީ އެހެންމީހުންގެ ފަރާތުން ދިމާވާ ކަންކަމެވެ.

ފިރިހެންމީހާ[illegible] އަބިމީހާގެ ގާތުގައި އެދެނުވުން ވާހަކައަކީ [illegible] ވެދާނެއެވެ. އަދި އެއީ އެއްވެސް އަސްލެއްނެތް [illegible] [illegible] ވެދާނެއެވެ. ފިރިމީހާގެ ފަރާތުން އެކަން ހިތިކަމުގައި ވަނީނަމަ ދެމިހުރުންގެ ދެމެދުގައި މައްސަލަ ޖެހުމުން ދިމާވާ އެހެންބައެއްގެ ސަބަބުންނޫންކަމާއި [illegible] [illegible] ސަބަބުންކަމަށް ބުނެވިދާނެއެވެ. ނަމަވެސް [illegible] ކޮންމެގޮތެއްގައި ނަމަވެސް އެދެމެދުވެރިންގެ ދެމެދުގައި މައްސަލަ ޖެހުމުގައި އެކަން ފަރާތުގެ [illegible]. ނުވަތަ މައްސަލަ ނުބައިކުރުވައި [illegible] އެހެންފަރާތަކުން [illegible] [illegible]. އެފަރާތަކީ [illegible] ފަރާތެއް ކަމުގައި ވަނީނަމަ [illegible] ނުވިޔެވެ. [illegible] ފިރިމީހާގެ ފަރާތުން އެކަން ހިތިކަމުގައިވިޔަސް އެފަރާތަކުން [illegible] [illegible] ނަސޭހަތްތެރި އެކަން ހުއްޓުވާނެއެވެ. އެއްވެސް [illegible] އަންހެންމީހާގެ ގާތަށްގޮސް ދެމެދުވެރިންގެ ދެމެދުގައި މައްސަލަ ހޫނުވާފަދަ ގޮތަކަށް [illegible] ރިޕޯޓެއް ނުދިނުމެވެ. އެފަދަ ރިޕޯޓް[illegible] [illegible] ދެމެދުވެރިންގެ [illegible] އެއްވެސް [illegible] އެދެމެދު އިސްލާހު [illegible]. އަދި އަމުދުން އެފަދަ ރިޕޯޓްތައް ގިނައިން ހުށަހެޅި [illegible] [illegible] ނުވަތަ ކަންބޮޑު ކޮށްފައެވެ. މުޝާވަރާކޮށް (އިސްތިޝާރާކޮށް) ފައެވެ.

ވީމާ އަބީނުނަކާ އެއްފަހަރަކު ފިރިހެނުންވެސް، އެފަދަ ތޫނުކުރުޖެއްސާ މުޅިނުހާމަކުރު ސަމާލުވާން ޖެހޭނެއެވެ. އެހެނީ މީގެ އިތުރުކޮށް ގޮތުވެސް ދިމާވެދާނެ މަދުއްކޮންނުނެވެ. މިސާލަކަށް އަބީމިހާއާމަދު އެފަދަ ވާހަކައެއް ފިރިހެނުމީހާގެ ގާތުގައި ދައްކައިފިނަމައެވެ. އަދި އަމުދުން މިޖަމާޢަތުގައި ގިނައަދަދެއްގެ ޖަވާން އަބީނުތަކާއެއް މަސައްކަތް ކުރަމުންދަނީ ގޮއިން ބައިކުގައެވެ. ސަކުރާކުރުގެ ދައިރާތަކަކުގައެވެ. ނުވަތަ ފުރައިވެޓް ތަނުތަކުގައެވެ. އެތަނުތަކުގައި އުމުރުނުނާ އެއްފަހަރިން ފިރިހެނުންވެސް، ޖަވާނުނާއި އެކުން މިހުނުވެސް އެކަވެގެން މަސައްކަތް ކުރެއެވެ. އަދި ގައިގޮވިގެނުވެސް މަސައްކަތް ކުރަނުޖެހޭގޮތް އޮނަނި ވެވެއެވެ. އެހެންކަމަނުވާއިރު ފިރިހެނާ އަތުވައި އަނބުރާއެނުއެ ވާހަކަ ހަދައި ނުވަތަ ކަންތައް ޖާބުގެ ކޮންމެއިގެންވެސް ފިރިހެނުމީހާއަށް ނުބައިކުރި ފިރިހެނަކު ވާނީ ކިހިނެއްތޯއެވެ؟ އަމުދުން ފިރިމީހާއަކީ ފިރުކޮށްކުރިނުބޭ މީހާ ކަމުގައިވާނަމަ ދެމަފިރިންގެ މެދުގައި ގަދައަން ހަގުރާމަ އުފެދި އާގެ ވިހައިސަކަތްގެ އުމުރުން ފިއަވައި އެހެންމީހުންނާ ހަމައެކުވެސް ފިރާނުކަމި ސަލާމަތް އެއް ކަމުއްނުނެވެ.

ވީމާ އެފަދަ، ތޯލުކު ޖެއްސައި ފިލުހަ އުފައްދާ މީހުންގެ އަމުލުތަކާމެދު ހުއްކާޖިރުވެ ހާލަތި މިބައިގެހޭހުއްވެ. އަދި ހަމައެއާއެކު ފިރިންނާއި އަބީނުހިވެސް އެފަދަ މައްސަލައެއް ނުޖެހޭހުން ގޮތުގެ މަގުން އަމުލުކަމެއް ބެހެއްޖުމުގެ މަސްލަހަތު މިބައިގެހުނުހި ބައްއިމާއެވެ.

އާދެ! މިދަނޑުވައިގެފުހި އެހެންމީހުންގެ ސަބަބުން ދެމަފިރިންގެ މެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތަކެއް އުފެދުމުގެ ބާބެއް މިސާލެވެ. އަދި މީގެ އިތުރުންވެސް ތަޖުރިބާކުރު މުފައްޓިދާން ދެކޮފަޢެއިގެންނަވާ ގޮތުގައި، ދުނިޔާގެ އެތިއެތި މުޖުތަމަޢުތަކުގައި ހަބަރު ފުތުރުވުގެ ވަސީލަތުތަކުން، މާތް އަޅުގަނޑު

އިންސާނީ އަޚުލާޤް ސިފަތަކާ ތަޢާރުފުވާ ގޮތުންނާއި، ހަމަހަމަކަމުގެ މާނަ އޮޅުވަރަ ގޮތަކަށް ބަލާއިރުކުރުވާ ކުރުންތަކުގެ ސަބަބުންވެސް މައްސަލަތައް ދެކެއެވެ. އެގެންވަނީ ހަރުދަނާ ކަމެއްނުވާ ނަފުސާނީކަމާއި ބަލިމަޑުކަން ދިރިއުޅުމާ ހިތްތަކުގެ އަސްލުވެރިންނަށެވެ. އެމީހުންނަކީ ކޮންމެ ދަރަޖައަކަށް ހެއްދާ މީހުންނެވެ. ކޮންމެ އާ ކަމަކަށް ހިތްވަރުދޭ މީހުންނެވެ. އެއީ އެވަރަށް ކަންކަން ބެލުމެއްގެ ނުވަތަ ދުކޮންމުގެ މިންގަނޑެއް ހަރުދަނާ އަޚްލާޤުގެ ނުވަތަ މާތްއިންސާނީ ޤިޔަމު (ވެލިޔުޒް) ގެ ނުވަތަ މަތިވެރި ދީނީ މަފާހިމުގެ މިންގަނޑުތަކުގައި ނުވާމީހުންނެވެ.

ކޮންމެއަކަސް އެހެން މިސްކީނުންގެ ފަރާތުން އަންނަ ކަންތައްތަކުގެ ސަބަބުން ދުރަފިރިންގެ ދުދުގައި މައްސަލަޖެހި ޢަމަލީ ހަރަކާތް ބިރަކަށްދޫކޮށް ކަމުގެ ވަރަކާއެއްދު ބަލާ ތަކެތިބަލާތަކާ ދުވަހެއްހުރުންގެ ބަޔަކު އެހެންމީހުންގެ ފަރާތުން ނުލިބޭ ކަންތައްތަކާއި ދުވަހުގެ ކުރިއަށްވެސް، އަދި މިޖަލީހުން، ނުވަތަ ހަޔާތް ފަހުން ވަސީލަތްތަކުން ނުބައި އަސަރުތަކާއި ފުރުޞަތު އެކަނިކަމުގެ ދުވަހުގެ ހަމަހަމަކަމުގެ އިއްޔާ އެމީހުންގެ ގުޅުން ނުބައި އަސަރުކޮށް ފުރަތަ ޖަވާބު ބަޔާން ކިބައިގަނޑުވަތީ އެމީހުންގެ ދެމެދުގައި ހަރުދަނާކަންމަތީ "ޚުލްޤު" ފާއިދުވުމުގައި ނުވާނަމަވެއެވެ. ފަހު އެމީހުންގެ ހިތްގައި ނުފެނޭފަދަ ބަޔާނޭ ޚުލްޤުބެއް އަޅައިގެންފައިވާނަމަ، ބޭރުން އަނބަދާކަމުން އެއްވެސް އަސަރެއް ނުކުރާނެއެވެ.

މިގެ ދެވާބަގައި ބެހެވެއެވެ. ކިޔުންތެރިޔާ! ދެމީހުންގެ ދެމެދުގައި ޚުލްޤު ހަރުދަނާ ވެފައިވާނަމަ ފަރުވާލަ ބަދަލުތަކުން ދިރުމުއްވެސް ނުކުރާނެއެވެ. އަދި ފަރުވާލަ ދަތިއުދަނގޫ މަސްބަރާތަކުން ކަމެއްނެ ކުރިމަތިވެސް ނުކުރެވޭނެއެވެ. އެކަމަކު އެމީހުންގެ ޚުލްޤު ދާއިމަށް ދެމިއޮންނާނެ ކަމުގެ ގެރަންޓީއެއް ދެނީ ކާކުބާވައެވެ؟ ހެއްސަކޮށް ހިތަކީ ފުރަބަދުލުން ބަދަލުވަމުންދާ އެއްޗެއްކަމުން ވާއިރު، އަދި

ޢާދިލު ސުވާރުތަކަކީ ގިނަފަހަރަށް ބޮއްޑިރިގެ ހަހަވަކަންތަކުރު ބޮޑަށް ބޭނުން އެފަރާތަށް ބުރަފުވިފައި އޮންނަ އެއްޗެއް ކަމަށްވިދު، ބުނުން އަންނަ ކާރިޔާތަކާއި އޮވަގުދުގައި ދެރި މަގުން ކުރިމަތިވުމުން ކަމުގެ އެއްވެސް ކަރަފުނުކަމުގެ ނުވަތަ ތަފާތުކަމުން ދެފަރާތުން ނުހިނގާނެއެވެ. ދެފަރާތުގައި އެކަމުގެ އޮތްނަމަވެސް މަގަކީ ދިނުމެވެ. ހަނދާނާ ދަރިންތަކާއި މާލީ އަސާސީގެ ވަގުތެވެ.

ދެމަފިރިންގެ ގުޅުމުގައި އުފެދޭ
ހަމަނުޖެހުންތަކާއި މައްސަލަތަކުގެ ހައްލު

ދެމަފިރިންގެ ގުޅުމުގައި އުފެދޭ ހަމަނުޖެހުންތަކާއި މައްސަލަތަކުގެ ވާހަކަ މިދެކުރިން ބަޔާންކޮށް ހިގައްޖެއެވެ. އަދި އެކަންކަމުގެ ބައެއް ހައްލުގެ މައްޗަށްވެސް ހިސާބަކަށް އަޅައިލުވާލެވިފައި ވާނެއެވެ. މިހެންކަމާއެކު މިމަޢުލޫމާތުގައި ބަޔާންކުރެވޭ މިބަލަނީ ދެމަފިރިންގެ ގުޅުމުގައި މައްސަލަތައްޖެހި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ ސަބަބަކީ އަބަދުވާ ކަމަށްވެއްޖެނަމަ އެބާރުލުމުގައި އެކަހެރިކުރުމުގެ އެވަނި ނުއެގޭނަކާއި ނުސިޔާސަތުކަން މަތީގައި ކަމަށްވިއިރު އެކަމުގެ ބައްލާގުޅުގެއެވެ. އަދި ދެމިރިންގެ ގުޅުމުގައި މައްސަލަތަކެއް ޖެހުމުގެ ސަބަބެއް ކަމުގައި ފިރިމީހާ ވެއްޖެނަމަ އެހިތު އަނބިމީހާއާމެދު ނުރުހުންތެރިކަމާއި އަނިޔާވެރިކަން މަތީގައި ކަމަށްވިއިރު އެކަމުގެ ބައްލާގުޅުގެއެވެ. އަދި ހަމައެފަދައިން ދެމަފިރިންގެ ގުޅުމުގައި މައްސަލަ ޖެހުނު އުފެދުނުކަމުގެ ކަކާގެ ސަބަބުންކަން ނުގެނެވޭރު ބާރުތަކުގައި ވާނަމަ ނުވަތަ އުފެދިންގެ ގުޅުމުގައި މައްސަލަޖެހުނީ ފިޔަވައި އުފެދުންތަކުގެ ސަބަބުން ކަމަށްވާނަމަ މިއިން

ކޮންމެ ގޮތެއްގައިވެސް އެދޭމީހުންގެ މެދުގައި ހަމަދުޖެހުންކަމެއް އުފެދި
އެކޮންމެތީގައި ފެނިގެންވާ ބާޒާރެއް ފާގިފުވަގިވާނިދު އެކަމުގެ ބައްޓަރި ކޮބައިތޯއާ
ދުރުގައިވެސްވެއެވެ.

އެންމެފުރަތަމަ ބަލައިލާނީ އަބީންގެ ފަރާތުން ދިމާވާ ނާއްމާނި
ކަމާއި ނުސިފާތުން ކަނާފުދު އިބަހުކުރާން ގޮތަކާ ފުދުގައެވެ. އެކަމުގެ ބައްޓަރި
ކޮބައިކަމާ ފުދުގައެވެ. އާދެ! އަޅުގަނޑުމެންގެ ދިވެހި މުޖުތަމަޢުގައި އިސްލާމީ
މުޖުތަމަޢެއްކަމަށްވާއިރު އެނބުރުން ބަހާއިރު އެކަމުގައި އޮތީ އަބިފިލާއަން ހުރި
ނަޞީހަތް ދިނުމާއި، އެއްދާން ކުރުމުން އެއްކިބާވުމާއި، އަދަބު ދިނުމެވެ. މިކަމުގެ
އިސްލާމީ ދީނުގެންވަނީ ފުރިހަމަކަމެވެ. ވިޔާވެސް ވިސްނުންތެރި، އެދިވާ
ގޮތެއްގައި ކުރުމަށެވެ. ކަޑައެޅިފައިވާ ހަމައިގެ މައްސަލައެވެ. އަދި އަބިފިލާގެ
ކުރުމަތި އާއިލީގޮތުން ދިރުހަރުޖީނި ގޮތެއްގައިމެއެވެ.

މިގޮތުން ދައުސަލަ ބަޔަކު ކުރުމުގައި އެކަން ވަސީލަތުގެންކުރު
ވަސީލަތްތަކާ ބާނުންކުރަނީގެންވެސް ދައުސަލަ ބަޔަކު ކުރުމަށް ފިހިމަހާ
ނުކުރުމުގެ ބާރުއަގައި ގޮތުގެ އެކަމުގައި އެކަށައަޅާފައި ބައިވެރި ކުރުމަށް
އެދިގެންވާ ކަމެއްނުވެއެވެ. އެއީ އަޅުގަނޑުމެންގެ ދީނުގެ ދިރިއުޅުމުގައި ދިމާވާ
އެއްޗެއް ދައުސަލަކަމުކުރުގައިވެސް އެކަމުގެ ވެރިއަކު އެއްކަށައަޅާ ވަސީލަތުގެ
އެއްވެސް މުޅައްދިރިރު (ނުވަތަ ދަތިތަކަށް ސަލަބާއް) ނުދީ އެކަމުގެ ވެރިއަކު
ވަސީލަތުން ދައުސަލަކަށް ބަޔަކުއް އައްހުގެ ބަޔަކުގައި ދައުސަލަ ނުބައިވާ އަދި
އެއްކިބާ ނުބައްދަ ބަޔަކުގެކުން ދާރަތްތަ އަޅުގަނޑުމެން ފެންނަނީ
މަދުއެކޮށް ނުފެނެވެ.

މިފަދަ އިޤްތިޞާދީ ކުރިއެރުން ލިބުން ވަސީލަތުގެންކުރު
ކޮންމެވަސީލަތުގެ ބާނުންކޮށް އެއިން އެއްވެސް ގޮތަކުން ކާމިޔާބު

ދެމަފިރިންގެ ޖޯޑު

ނުވެއްޖިއްޔާ މެނުވީ ދުޝްމަނަކުގެ ފަރާތަށް ނުވަތަ ނަޞީޙަތުގެ ފަރާތަށް ގެބިލުވަލީ އޮތްކަމުންނެވެ. އޭގެ އެންމެ ބޮޑުބޮޑު ނުވަތަ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހިނގާ ދައުލަތުގެ ވިސްނުން ފަހަނައަޅައި ފުރައިވެސް ގޮތްގައި އޮތުމެވެ. އަހުލުވެރިން އެކަން ބޭރުގެ ބާރުތަކުގައި އެކަނޭގެ މިނިވަންކަން ގެއްލި އެކަށައަޅައިގަނެ. ނުރަނގަޅަކީ ވަސީލަތުގެ ގޮތުގެ ބާރުވެރިކަން ބާއްވައިދޭ ކަންތައް ބާރުވެރިވެ ދައުލަތު ހިމާޔަތް ނުބައިވެގެން ހިނގައިދާނެއެވެ.

މިހެންކަމުން ފިރިމީހާ، އަބިމީހާއާދެމެދު އެކު ފުރަތަމަ އަހަރުތަކީ ފިޔަވަޅާ އިސްލާމްދީނުން ހެޔޮ ނަފްސާނީ ދިރުމެވެ. އިސްލާމްދީނުގެ ސަބަބުގައިވާ ކަންތައްތަކާމެދު ވިސްނައިދީ، މާޒީގެ ހަދާންތަކާއި، މިހާރުގެ ހާލަތާއި، ދުރު ދިމާވެދާނެ ދަރަނިތަކާއި މިކަންކަމާމެދު ވިސްނައި ފިކުރު ކުރުމުގެ މަޝްވަރާން އިސްލާމްދީނުން ބާރުއަޅައެވެ.

އަންހެނުންނަށް ޖަބުރީކޮށް މިޒާޖުގެ ގޮތުން އޭގެ އަސާސީ އަށްނަކާ ތަރުބިއްޔަތުގެ ބާރުއަޅައެވެ. ހުރިހާ ވިސްނުންވާއި ތަރުތީބުކުރުމުގެ ގޮތުންވެސް، އަދި ދިރުމީ ފުނޑިފުނޑުގެ ގޮތުންވެސް އިސްލާމްދީނުގެ ތަރުބިއްޔަތު ބާރުއަޅައެވެ. މިއީ އަންހެނުން ކޮންމެވެސް އެންމެބަޔަކު އަދުލުވެރިކަމާއި ދުލުގެ ދަރަޖައިގެ ވެސް ކަންކަމުގެ އެދުނާއި ވެލެވެ. މިހެންކަމުން ބައެއް އަންހެނުން އަމިއްލަގެ ކުރަ އިސްލާމްދީނުގައި ގޮތެއްގައި ނުވަތަ ބާރުތަކާއި ފިރިން ބަލައިލާ ބަލައިލަމުން ތަރުކީކުރެވޭ އިސްލާމްދީނުގައެވެ. އަދި އިސްލާމްދީނުގައިވެސް އިސްލާމްދީނުގައެވެ. އެހެންނަމަވެސް އަންހެނުން އަންހެނުންނަށް އަދި ހައްޤުތަކެއް؟ ގިނައަންހެނުންނަށް އަމިއްލަ ބާރު އިސްލާމް ކުރުމުން ވަޒީފާއި ނަގާބަރުގެ، އަދި ހަރުކަށި ބަސްތަކާއި އިންޞާފުގެ ބަސްތަކެއް ބޭނުންކުރަނީ ބައެކެވެ. މިކަމުގައިވެސް އަމިއްލަ ދަރަޖަ ތަފާތުވާނެއެވެ.

ޝައްކެއްނެތެވެ. ހެޔޮނަސޭހަތާއި އޯގާވެރި ބަސްތަކުން، އަދި މާޒީގެ ހަދާންތަކާއި މިހާރުގެ ޙާލަތުގެ މައްޗަށް އިސްތިޢާރާތުގެ ކުރުންތަކުން، އަދި ތެދު ގަބޫލުކޮށްފިނަމަ ފަހުން ދިމާވެދާނެ ދެރަހަރަކާތްތަކާދުރު ދުވު ތަސްވީރުގެ އިބާރާތްތަކުން ވަރަށްގިނަ އަންހެނުންނަށް އަސަރު ފޯރާނެއެވެ. އަދި އެފަދަ ރީތި އުސްލޫބުން ދައްކާ ހެޔޮވާ ވާހަކަތަކުން ވަރަށްގިނަ އަހިން ހިތަށްއަރާނެއެވެ. އެހެންނަމަވެސް މިފަދަ ރީތި ތަރުޒީބު އުސްލޫބުން ވަންނަވާނުކުރާ އަންހެނުން މިބާވަތްވެސް ހަމަމިވަގުތު ފާހަގަކޮށްލަންޖެހެއެވެ. އެފަދަމީހުންނަކީ ޔަގީންގެ ހަރަކާތްތެރިކަމެއް ދެއްކެނީކަމުގައި ވިއަސް އަޅުގަނޑަށް ބައެއް ނުފެނެވެ. އަދި ފަހަރެއްގައިވެސް ކުރަން އިޚުލާސްތެރި ތެދު ގަބޫލުކުރާން ބައެއްވެސް ނުހުންނާނެއެވެ. އެމީހުން މިބަޔާން ގޮތުގައެވެ. އަދި ކީއްވެތޯއެވެ؟ ނަސޭހަތްދެވި، ސިފަދަކަން މަގުދައްކާ ކޮންމެފަރާތަކުން އެކަހަލަގޮތުގެ ގޮތްދުނިކުރުމާއި ގޯދިއެގެން އިތުރުވުންނުން އެހެންނަކަމަށް ނުވާނެއެވެ. މިކަން ބޭނުން ދިމާވަނީ ރީތިގެ ގޮތުން ނުވަތަ ފައިސާގެ ގޮތުން ނުވަތަ ބަސްވަޔާއި ނަސޭހަތުގެ ގޮތުން ފާހަގަކުރެވިފައިވަނީ ދަރަޖައެއްގައިވާ މީހުންގެ ފަރާތުންނެވެ. ނުވަތަ އިޖްތިމާޢީ ތަރުބިއްޔަތުގެ ގޮތުން ދަރިފުޅުންނަށް ރައްކާތެރިކަން ދޭ މީހުންގެ ފަރާތުންނެވެ.

ކޮންމެއަކަސް ހެޔޮނަސޭހަތާއި އަޚްލާޤުގެ (ރުފްރިމާންޒުގެ)

ބަސްކޮޅަކީ، ޖަވާބީ ބަހާރުގެ ބަތީ މާނައާއި ދަރުސްދޭތަން ދަންނަ އަންހެނުންނަށް އެކަށީގެންވާ ގުޅުންހުރި ވަސީލަތަކެވެ. މިފަދަ އަންހެނުންނަށް ބައެއްފަހަރަށް ދިމާވާ މައްސަލައަކީ ދުނިޔާގެ ފެންވަރުގައި ހިމާ މިޒާޖުގެ ނުވަތަ ޚަބަރުފަތުރާ ވަސީލަތްތަކުގެ ބައެއް ޕްރޮގްރާމްތަކުގެ ސަބަބުން ނުވަތަ ވިޔަފާރި އަވަށްޓެރިންނާއި އެފަދަ ރަށްޓެހި އަންހެނުންގެ ވާހަކަތަކާއި

ވަސްވާސް ތަކުގެ ސަބަބުން، ނުވަތަ އަމިއްލަ [illegible] ބައެއް އަހުލުވެރިންގެ ސަބަބުން، ނުވަތަ މިނޫންވެސް މިފަދަ ބައެއް ފަރާތްތަކާއި ކަންކަމުގެ ސަބަބުން ނޭދެވޭ އަސަރުތައް ފޯރުވޭ. މިފަދަ ވަރަށްގިނަ އަންހެނުންނަށް ހެޔޮ ނަސޭހަތާއި އޯގާވެރި ތަންބީހުގެ ނުވަތަ [illegible] [illegible] [illegible] އެއްގޮތަކަށްވެއްޖެ، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ނުވަތަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

ވީމާ އެފަދަމީހުންނާމެދު ދެން އަހަރެން ޢިންސާނީ އެހެން ފިޔަވަޅެއްނެތް. އެއީ ޖިސްމާނީގޮތުން އަދަބުދިނުމެވެ. މިއީ ކުރިން ބަޔާންކުރި ވަސީލަތްތައް ނާކާމިޔާބުވުމުން ދެން ބޭނުންކުރަން އޮތް ވަސީލަތެވެ. ނަމަވެސް މީގެ މާނައަކީ އަބަދުމިހާރަން އަނިޔާކުރުމެއް ނޫނެވެ. އިސްލާމްދީން ކުރުކުރެވެ. ވީމާ އެފަދަ އަދަބުތަކުގެ ސަލަބުން ޖަހާލެއްވެ، ތަރުއުބިރީ ނުވަތަ ކެޔޮ ނުވަތަ ގޮނި، މިފަދަ އެއްވެސްކަހަލަ ހިފާދެވުން ނުވާނެއެވެ. އަދި ދީނުން އެހެން އެއްވެސްގޮތަކުން އިސްލާމްދީނުގާ މީހުންނާމެދުގައިވުން މިފަދަ ފިޔަވަޅެއް އެޅިގެންނުވާނެއެވެ.

އަދި! މިވާހަކަ މިހިސާބަށް ދިއުމާއެކު މިތާގައި ހަމަކޮށްލުން ވަރަށްމުހިއްމު ނުކުތާއެއްވެއެވެ. އެއީ ޖިސްމާނީ ގޮތުން އަދަބުދިނުމާމެދު މިބަޔާންކުރުމުން ވާހަކަތައް އެއީ ހަވަމިޖާޒުގެ ނަފްސާނީ އިލްމުވެރިންގެވެސް ވާހަކައެވެ. އެބައި ވަކި ބާވަތްތަކުގެ އަންހެނުންނަށް ބައްޕަބާވަތުގެ ނަފްސާނީ ބައެއްގުޅޭ ކަންތައްތަކުގައި އެއީއެވެ. ވަކި އަންހެނުންނަށް ދިމާވާ ވަސީލަތަކާ ގުޅުވައިގެން ކުރުމުން ނަފްސާނީ ދިރާސާތަކާއި އިލްމީ ތަޖުރިބާތަކަށްވުރެ އިލްމުއްނަފްސާ (ނުވަތަ ސައިކޮލޮޖީ) ކަޢަބައިގަނީ ދެބާވަތުގެ އަންހެނުންނަކީ މިދެންނެވި ޖިސްމާނީ އަދަބަކީ ވަރަށްވެސް އެކަށީގެންވާ، ދުނިޔަވީ އަދަބެއް ކަމުގައެވެ. އެހެނީ އާދައިގެ ތަރުން އެއްބާވަތެއްގެ މީހުންނަކީ ވަކި ވައްތަރެއްގެ ނަފްސާނީ ވަކި އެބައިގައިވާ ފިކުރުބައެއްކަން ވީހިނދު އެމީހުންނަށް މިކަމުން ފަރުވާ ލިބޭނެއެވެ. އަނެއް ބާވަތުގެ ބައެއް ޖިސްމާނީ އަދަބު ދިނުމުން ވަކި ބާވަތުގެ ޙައްޖަތެއް ނުހުރެއް މިބާވަތުގެ ހުރިކަމެވެ. ވީމާ މިދެބާވަތުގެ މީހުންނަށްވެސް މިކަމުން އެދޭ އަސަރުކުރައި އިސްލާމްދީނުގެ ވަގުން އެބައި އާދައެވެ.

މިދަންނަވައިލީ ނަފްސާނީ އިލްމު (ސައިކޮލޮޖީ) މިދެބާވަތުގެ އަންހެނުން ބައިކޮޅުވާ ގޮތެވެ.

ފުރަތަމަބާވަތް:

މިބާވަތުގެ އަންހެނުންނަކީ އަމިއްލަޔަށް ގަދަކުރުވާއި ތިމާގެ ބާރުގެދަށަށް ފިރިމީހާ ގެނައުމުގެ މަގަށް ތަބާވާ މީހުންނެވެ. މިހެންކަމުން ހަރުކަށިވެ ފިރިމީހާގެ މައްޗަށް ވެރިވެގަތުމާއި ބާރު ހިންގުމުގައި އެފަދަ އަންހެނުންނަށް ލައްޒަތާއި އަރާމެއް ލިބޭކަމަށް ފެނެއެވެ. ދުރާލާ މިފަދަ އަންހެނުންގެ ބާރުކަސްތާވަލުން ކަންތައްތަކުން ބޭނުންވެއެވެ. އެއީ ހަމަހަމަކަން އެބުރި ރުޅިއައުމަކަށް ޖެހޭއެވެ. މި ގަދަސަވުދު ބާސްވުމާއި ޖިސްމާނީ އަދަބު ދިނުމަކުން ހިތްހަމަޖެހެއެވެ.

ދެވަނަބާވަތް:

މިބާވަތުގެ އަންހެނުންނަކީ ބޮޑުބުރުގެ ގަދަށް ތަބާވާ މީހުންނެވެ. މިމީހުންނަށް ފިރިހެންގެ ފަރާތުން ޖިސްމާނީ އަދަބެއް ލިބުމަކީ އެމީހުންނަށް ލައްޒަތާއި އިޙްސާސާ ބަރާބަރެވެ. އެއީ ޖިންސީގޮތުން ލިބޭ އަރާމާއި ލައްޒަތާއި އެއްކަލަ ގޮތަކަށެވެ. އެކަމަށް ކިޔަނީ މޭސޯކިޒަމްއެވެ. (masochism)

އަންހެނުންގެ މިދެންނެވި ބާވަތާމެދު، އަންހެނުންނާ ބެހޭބަލިތަކުގެ ޚާއްޞަކުރައްވާ އާޝާރަން ލިޔުއްވާފައިވާ ތަޙްޤީޤާ ބެހޭ ފޮތުން ވާހަކަ ދެއްކުމުގައި މިދެންނެވިގޮތުން ލިޔުއްވާފައިވެއެވެ.

"....ފިރިން ޖިސްމާނީގޮތުން އަނިޔާކުރުން އަދަބު ދިނުމުގެ ކަންތައް ހުރިހާ ފެންވަރެއްގައިވަކި ހިމެނުނުއެވެ. އަދި ކީއްވެގެންއެވެ؟ ބޮޑަން ބުރަވާ ގޮތުގައި، ކާވިނަކީ ގޮތުން ވަކި ނިސްބަތެއްގެ ގޮތުގައި ވިސްނާލަމާ ދެކެންނަމަވެސް މިކަން މިގޮތަށް ހިމެނުނީއެވެ. އެހެން އަނިޔާގެ ގޮތުގައިން

ވަކި ނިސްބަތެއްގެ ބައިވަރުން އުމުރުންގެ ގައިގައި ތުޅުމުން ޗެންސް އަހަރާއި ގާތް
އަހަރެއް ދިރިސާލުސްވާކަމުން ވެއެވެ. އެއަންނަހުރި ބުޒުވާރިކަމުގެ ގެއަށް އެކަހަމުން
އެބަހި އަންނަނި އެއިރިސާސުގެ މަތިގައެވެ. އެކަހަމުންނާ އަރުހުނު
ސުވާލުކުރަމުގެވެ. ތިޔަ ކަހަމުންނަން ޗޭސްވާނީ ދުވާބާތު ޕަބާނުކަން،
ތިޔަކަހަމުން ކުނުކުރުމުގެ ކުރިންވެސް އެގިއްޖެއްޖެވެ؟ ޗެވާބަކަން އަބަދުގެނުމަ
އިތިފާޤަކީ "އާސަލާމު" އެވެ. އަދި ކިއްޔައްޖެވެ؟ އެކަހަމުންނަން ޗޭސްވާނީ
އަދަބެއް ނުލިބި ދިގުމުއްދަތެއް ވާތިވާ ގަޑިޖެހުމަ އެގޮތަ އަދަބެއް ލިބުނު
ބަލަބަލައިތިބީ އަބިނުވެސް އެގޮތުގެނުވެއެވެ. މިހުންނަކުން ފުރަތަމަ ކަމުގައި
އަރުހުނުނަން މިކަނުވެގެން ތިއަދި އަޗާއިބުނަމަކަނުވެ. އަދި ހަމަ ހުރާނުކަން
އަރުހުނުނަން ކިއްބައިދިން ކަމުއްކަމަކުރެވެ. އެހުނުނަމަވެސް އެއަންނަހުރި
އަރުހުނުނަން ހަމިޔަތު މިސްނުނުވެ..." (މިއި މިސްޓަރުގެ އިތުރުމަޢުލޫމާތު
ކަމުގައިވާ ޗޭންޖް ހާފިޒީޔާބު "އަންހެނުން ފިލުވުމަށް ކިޔަނުކުން؟"
މިފޮތުގެ 14 ވަނަ ސަފްހާގައި ތިއްބާވާފައިވާ ވާހަކައެއްކަމުން ބައެއް އިތުރުމަޢުލޫމާތު
ތިއްބާވާފައިވާ ވާހަކައެކެވެ.)

ޗެނަލް އަރަސް މިވާހަކައިން އަރުގަޖެހުނަނަން އެކުނެގެޔަކަމި
ޗޭސްވާނީ އަދަބަކީ ބައެއް އަންހެނުން އިސްތިޢުމާލުކުރާ ސަވަބެކެވެ. އަދި
ކިއްޔައްވެ؟ އެކަމުން އެދިއެދިޔާ އަބިނުވެސް އެގޮތުގެނުވެއެވެ.

މިދަންނަވައިދެނީ އަބިލާ އިސްތިޢުމާލު ކުރަމުގެ ގެޔެން އެކުމަން
ހަމަޖެހިފައިވާ ފިޔަވަޅުތައް. އަދި ނަފްސާނީ އިތުރުކުރުން މިދަލުގެ ގެޔަކަމި
ޗޭސްވާނީ ގެޔެން ދުވާ އަދަބާ އެދުގައިވެސް ކަނޑައެޅިގެނެވެ. ވާހަކަ ދުން
އެގޮތަ ސުވާލަކީ މިއިން އެއްވެސް ފިޔަވަޅުކަން އެދުވާ ނަތީޖާއެއް
ނުނުކުމެއްޖެނަމަ ދުންނަދާނީ ކިހިނެއްބާވައެވެ؟

އާދޭ! ދެން އޮތްގޮތަކީ ދެމަފިރިންގެ ދާއިރާއިން ބޭރަށް މައްސަލަ ނެރުމެވެ. އެއީ އެދެމީހުންނަށް އެ މައްސަލަ ޙައްލު ނުކުރެވުން ކަމަށްޓަކައެވެ. މިހިސާބަށް ކަންތައްދާއިރު މައްސަލަ އޮންނާނީ ވަރަށްދަތި ހިސާބެއްގައެވެ. ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހިލާފު އުފެދިގެން އުޅޭނީ ކާކުގެ ސަބަބުންކަން ވެސް ނޭނގޭ ހިސާބުގައެވެ. މިހާ ހަމަޔަކަށް، ކުރިން އިޞްލާޙު ކުރުވުން ފިރިހެނަކަށް އަވަދިގެން ފިރިމީހާގެ މަސައްކަތުން މައްސަލާގެ ޙައްލެއް ނުލިބިފައެވެ. އަދި އެކަކު އަނބިކަކަށް ދެރަގޮތެއް ކުރިމަތިވި ކަމަށް ވަނީ ހަމައެކަނި ކަންކަމެއްގެ މަސައްކަތުގައެވެ. މިގޮ އާދޭ އެއްވެސް މިހަކު އެމީހަކު ހުރިހާބޭރުން އެންމެ މަސައްކަތެއްވެސް ދުވަހުދުވަސް ނުކުރެވޭނެއެވެ. އަދި އެއްގަލަކުން އެކުއެކުގައި ކުރިއަށް އެންމެ ފިޔަވަޅެއްވެސް އަޅާކަށް ނުކުޅެދޭނެއެވެ. މިހާލަތުގައި އަބަދުވެސް ވެރިކަމުގައި މައްސަލާގެ ބައްޓަން ނުކުރެވުނެވެ. އެއީ ފިލިމުން ކުރިމަތިވާ ދަތިއުދަގޫ މައްސަލަތަކެއްގެ ފެންވަރެވެ. އަދި ދުޅަހެޔޮކަމުން އިސްލާމްދީނުގެ ހިތްހަމަޖެހުމެވެ.

ސަރުކާރުންވެސް ގޮތަކަށް ވެރިޔަކާ ޙާލަތު ތަފާތުކޮށް، ކުދިކުދިންތަކާއި ވިއްސަމިހާލަށް ދިރުމުގެ ސަބަބުކަމެވެ. މަތީންވެސް ކުރެކުދިންތަކައް އެކުދިންގެ ކަންތައް ހަދާކަށް ގޮތްތަކައި ބެލެހެއްޓެން ގޮތްތަކީ ދުކަންތަކާ ބަދަލުކުރަން ބާރަކާއެގެ ފިޔަވަޅެވެ. މަސަތުބަސްހުރިންގެ ގޮތުގައި ހަމަޖެހުންތަކާ އުފެދި ނުވާވެރިކަމާއި ދިގުދެވެރިކަން ހިނގައި ދެމެހެން ވަކިވުމުގެ ވާހަކަ އާދޭކުންވެސް އެމެހެންގެ ދެމެދުގައި އެކަމުގެ ނުބައި ކަމަކަށް ދިމާވާ ގޮތުގައި ދެމެހެއްޓުމަށް ދިރިއުޅުން ހިލާފުވެގެން ދާނެކަމެވެ. އެކުދިންގެ ބާރަމަ ދަރަންޖެހުމެވެ. އެކުދިންގެ އުނދަގޫ އަދިވެސް ނުބައިވެގެން ދާނެއެވެ. ދަރަންޖެއަކަށް. ނަމަވީއަކަށްވާނީ ކޮންކަމެއްތޯއެވެ؟ ގެދޮރުންތަކެއްގެ

މުސްތަޤުބަލް ހަރާބުވެގެން ދިއުމެވެ. އަދި ހަމައެއާއެކު މުޖްތަމަޢުގެ ތެރެއިން ފާސިދު އަޚްލާޤީ ތަކެއް އިތުރުވުމެވެ. އެކަމުގެ ސަބަބުން މުޅި މުޖްތަމަޢަށް އޭގެ ގެއްލުމާއި ހަލާކު ލިބުމެވެ.

ކަންހުރީ މިހެންކަމަށްވާއިރު، ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދި، ނުރިވެތިކަމާއި ދެކޮޅުވެރިކަމުގެ ދޫ ހަރުކަމާއި، ގޮތްދޫނުކުރުމާއި ނޭއްދާރުކަން އޭގެ އިންތިހާއަށް ގޮސްފައިވާއިރު، މައްސަލަ ހައްލު ކުރުމުގެގޮތުން ކަނޑައެޅިފައިވާ، [illegible] ފިޔަވަޅުތަކެއް އަޅައިގެންވެސް މައްސަލަ ހައްލު ކުރުމުގެގޮތް ނުވެއްޖެނަމަ ދެންއޮތް ހައްލަކީ ކޮބައިތޯއެވެ؟

އާދެ! ދެންއޮތް ހައްލަކީ ފިރިމީހާގެ ދާއިރާއިން ބޭރަށް މައްސަލަނެރުން "ތަފްރީޤު" (އާބިޓްރޭޝަން) އަށް މައްސަލަ ހުށަހެޅުމެވެ. އެއީ މުޖްތަމަޢުގެ ފަރާތުން ނުވަތަ ހުކޫމަތުގެ ފަރާތުން މައްސަލައަށް ހައްލެއް ހޯދުމެވެ. އެކަންކުރާނީ ގޮތަކީ [illegible] މައްސަލަ ދިއުމުން ފިރިމީހާގެ އަހުލުވެރިންގެ ތެރެއިން މީހަކާއި އަނބިމީހާގެ އަހުލުވެރިންގެ ތެރެއިން މީހަކު [illegible] އެދެމަފިރިންގެ ހައްލު [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ފޮނުވައި އެދެމަފިރިންގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ހަމަނުޖެހުން އުފެދުމުގެ ސަބަބެއްކަމުގައި ފިރިމީހާވުން.

މިބާވަތުގައި މައްސަލައިގެ ހައްލަކީ ކޮބައިތޯ ބަލާއިރު މިކަމުގައި އެންމެބޮޑު ދައުރެއް އަދާކުރަން ޖެހިފައިވަނީ އަނބިމީހާއަށް ކަމަށްފެނެއެވެ. މިގޮތުން ފިރިމީހާ [illegible] ގޮތުން [illegible] އޮޅުވާލައި، ވާހަކަދައްކައިގެންނާއި [illegible] ގޮސްގޮސް [illegible] އަނބިމީހާ [illegible] [illegible]. މިކަމުގެ

ވަސީލަތްތައް ގިނަކަމުންނެވެ. މީގެ ތެރޭގައި އެކަރަބުލޭގެ އަނބާރު
އިހުސާނުވެރިކަމުގެ ބަދަލު ލިބުނުމާއި ފިހާރަތަކާއި ރުފިޔާތަކުގެ ހިސާބުތަކުން
ހިފެހެއްޓެވުމެވެ. އަދި ދުވަހުގެ ތަރިކަތައް ހަމަޖެހުމުން އޮފީސްތަކުގެ ސަބަބުން
ފިހާރަތަކުން ވިއްކާ އެއްޗެހި ކަނޑައެޅޭ ބަލާނެ ސަލާމަތާއި ކުރީގެ ބަނދަރުގެ
އެކަރަބުލޭގެ ކުރުން ހިފެހެއްޓުމަށް ޙަރަކާތްތެރިވެއެވެ. ދުވަހުގެ ތަރިކަތް
މާލޭގެ ވެރިކަމާއި ސަރުކާރުގެ ހުރިހާ ކަންކަމެއް. ހިތްވަރާ ޙަޤީޤީ ރަސްމީ
ނުސީދާގޮތުން ގޮތްތަކެއް ފިހާރަތަކުގެ. އެހެން ސަރުކާރުގެ ތަކަށް އެނގޭ
ހުއްޓުމެވެ.

ވެސް ސަރުކާރުގެ ތަކަށް ދުވަހުގެ ފިހާރަތަކާއި ބޮޑެތި ސަރުކާރުގެ ޙާލު
ފިޔަވައިގެން ހިތްތެރި ހަމަޖެހުމުން ލިބުނުގެ ތަކުގެ. މީގެ މާހައުގެ ތެރޭގައި
އެކަރަބުލޭގެ ސަރުކާރުގެ ދުވަހުގެ ޖަލާގެ ބަނދަރު ކުރީގެ ގެންދިއުން
ހިމަނައެވެ. ހަމައެހެން ދުވަހުގެ ނަމަށް ޖާގަދޭގެ ނަމަށް އެއްބަސްވުން
ހިތްގަދަކަމުގެ ދުވަހުގެ ދުވަހުގައި އެއްބަސްވުންތަކުގެ އެއްބަސްވުންވެސް
ހިފެހެއްޓުމެވެ. މިސާލަކަށް ބަނޑާރަނައިބަ ފިހާރަތަކުގެ ހަރުދަނާ ލޮބި
ލިބިގަތުމާއި ވަކިން މިނޖެހުމާއި ޤާނޫނީ ގޮތާއި އެކަރަބުލޭގެ ހަމަޖެހުމާއި ބަޔަކު
(ހަމަނުން ބައެއް ވަޒީފާ ދޭގަތާ ބާރުތަކުގެ އެޖެންސީ ހާއްޖަކަށް ހިމާ
އެޖެންސީތަކުން ކަމަށްވާއިރު، އެއީ އިސްލާމީ ދީނުގެ މަސައްކަތް ބަލައިލާ
އެޖެންސީތަކުން، ހަމަނުން ވަޒީފާ ދޭގަތާ ބައިން) އެކަރަބުލޭގައިން މަސްއޫލު
ވެފައިވާނެއެވެ. އަދި ބައެއް ނަފުރާތަކުން (އެކަރަބުލޭގައިން ލިބުނު ޒިންމާދާރުން)
ވެސް، އަދި އެއްބަސްވެސް ބައެއް ބާރުތަކުން އެކަރަބުލޭގައިން
މަސްއޫލުވެފައިވާނެއެވެ. އެޓަމުން އެކަރަބުލޭގެ ދުވަހުގެ ކަޑައް ނަފުރާ އެއްޗެއް
ފިހާރާގެ ބަދަލުކުރުން، އެހާގެ ހިސާބަށް ނުދާނެ ކަމަށް ދުވަހުގައި ހަމަކަމަން

އެބުރި ރުޖޫޢަވުމީ ސުލްޙަބަހައިގެ މަގުގައި އެޅޭ ފިޔަވަޅެއް ކަމުގައި ގެއްލުމެއް ނުވާނެއެވެ.

އަދި ބައެއްފަހަރުން ހާލަތު ސިޔާސީގޮތުން ދިމިރުން ވަރިވުންވެސް މަސްލަހަތުހުރި ގޮތަކަށް ވެދާނެއެވެ. އެހެނީ ވަރިވުމަށްފަހު އެކަކު އަނެކަކާ ދުރުގައި އުފެދުމަށްޓަކައި އެފަރާތްތަކުގެ ދެފުށުގައިވާ ނާރާސްޒަހުމަތްތަކުގެ ފަރުވާއަކަން ވެދާނެއެވެ. އަދި ދިރިހުރުން އަޅުން ދެތުރުގެ ސަލާމަތްތެރިކަން އުފެދިދާނެވަރަށް ކަމުދާކަމަށް ވެދާނެއެވެ. އެހެނީ ވަރިވުމަށްފަހު އަޅުން އާދޭހުން އަނބިދަރިންނަށް ވެސް ފަރުވާ ކުރުމުގައި އިޖުތިމާޢީ އަދި ސިޔާސީ ހާލަތުގައި ކޮޅުހުރުން ހުރުމަށް ބާރުލިބިދާނެ ވީހެއްވެސް ދަތިކުރާ މަސްއޫލިއްޔަތުން ކެރިދާނެއެވެ.

އަދި އެހެން ނަތީޖާތަކުން ބަލާއިރު ދިރިހުރުން ފަރިވުމަށްވެފައި ދިރިހުންނަކުރު ކަންތައްތަކުގެ ތެރޭގައި މީހާއަށްވާ ދަތިތަކެއް މިކަމުގައި އަޅުން ޤާނޫނީ ބަލައިގަނެ ހުރުމުގެ ބާރުލިބޭ ރޫހުކަމެވެ. ބާރުޤާނޫނީކޮށް ދުރުކުރުމުގައި ކަރަހައެއް ކުރިއަށް ގެނދިޔުމަށްވެސް ހަރަކާތްތެރިވާ ގޮތްކަމަށް ވެއްޖެއެވެ. އެހެންކަމުން الله މިންވަރު ކުރެއްވިއިރު ކަމެއްވީއެވެ. މިފަދަ އުފެދިފައި ބައިވަރުމެދުގައި ކަރުވުން ހުރިހާ ވަސީލަތްތަކެއް ނަހަމަގެނބުނެވެ. ދިރިހުރުންތަށް ފަރުވާކުރުން އުމްރެއްސަލާމަތްދެވުމަށް މިކޮޅުން އެހެންގޮތަކަށް ނުދެވެ. އަދި އިސްލާމްދީން ކުރުވުން ފަދައިން އެގޮތުން މަންފާވެސް ކަންވާނެއެވެ.

މިބާބުގައި މިދަންނަވައިލެވުނީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަޖެހުންތައް އުފެދުމަށް ދެފުށުގެ ސަބަބުތަކާއި އެސަބަބުތައް ނިސްބަތްވެގެންވާ ފަރާތްތަކާއި އެފަރާތްތަކުގެ ސަބަބުން އުފެދޭ ވަސްސަލަތަކާއި އެވަސްސަލަތަކުގެ ބަރުހަކާތުން ގޮތްތަކެވެ.

ދެން މިޔައިގަރުން މިކަމުގެ ތެރޭގައި ދަންނަވާލަން އޮތްކަމަކީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަޖެހުންތައް އުފެދުމުގައި ދީނީ ވަސްސަލަތް

ވަރަށްބޮޑު ރޯލެއް ކުޅެއެވެ. އެމައްސަލަތައް، ބައެއްފަހަރަށް އަބިމީހާއަށް ނިސްބަތްވެދާނެއެވެ. އަނެއްބައިފަހަރަށް ފިރިމީހާއަށްވެސް ނިސްބަތްވެދާނެއެވެ. އަދި ދެމަފިރީން ހިއްސާވާ ގޮތުގައި އެމީހުންނަށް އެކުގައިވެސް ނިސްބަތް ވެދާނެއެވެ.

ވީމާ ޖިންސީ މައްސަލަތަކާއި އޭގެ [illegible] [illegible] ތަފްސީލު ގޮތެއްގައި ބަލައިލުމަށްޓަކައި، އެކަމަށް ވަކިބާބެއް ޚާއްޞަކޮށްލެވި، އަންނަނިވި ސަފްހާތަކުގައި [illegible] ވާހަކަދެއްކުމަށް ގަސްދުކުރަމެވެ.

އަށްވަނަ ބާބު

III

ޖިންސީ މައްސަލަތަކާއި އޭގެ ހައްލު

- * ޖިންސީގޮތުން ނުކުޅެދުން އަދި އޭގެ ފަރުވާ
- * އަވަހަށްވުން، އަދި އޭގެފަރުވާ
- * މަނިބޭރު ނުވުމުގެ ބަލިޖެހިއްޖެނަމަ ހަދާނީ ކިހިނެއް؟
- * ޖިންސީ ފިނިކަމާއި އޭގެފަރުވާ
- * އިތުރު ބައެއް މައްސަލަ

ޖިންސީ ގޮތުން ނުކުޅެދުމާއި އޭގެ ފަރުވާ

ޖިންސީ ގޮތުން ނުކުޅެދުމަކީ ޖިމާޢުވުމުގައި އެކަށީގެންވާ ގޮތުގެމަތިން ފިރިހެނާއަށް އޭނާގެ ވާޖިބު އަދާކުރުމުގެ ކުޅަދާނަކަން ލިބިގެންނުވުމާއި ބަލިކަށިވުމެވެ. އެއީ އެކަށީގެންވާ މުނާސަބު މިންވަރަކަށް ފިރިހެން ގުނަވަނަށް (ޕީނިސްއަށް) ބާރުލިބި ތެދުވުމުގެ ބާރުމުގެ ހައްކަކަން (އިރެކްޝަނަށް) އާނާ ނުކުޅެދި ޖިމާޢުވުމުގެ ސަބަބުންނެވެ.

ނުކުޅެދުމުގެ މާނަ މިއަންވުރު ބޮޑަން އަޅުގަޑުމުން ދާދަކަންގޮތުމަންބަކައި ފިރިހެން ގުނަވަން ތެދުވަނީ (އިރެކްޝަނީ) ހަރިހަރުއްކަން އަޅުގަޑުމުން ދެނެގަންނަން ދެކެނީއެވެ.

ކަމަބަހާ މިޒާޖުގެ އިތުރު ބާނާގެޓަކައި ފިރިހެން ގުނަވަނުގައި (ޕީނިސްގައި) އިތުރުބޮޑުވުމުގެ މިން ކަނޑައެޅޭ ވެއެވެ. [illegible]

[illegible]

އެދެކެނިވި ފުރިހަމަވާނީ ހަމަ ޙާލަތްތަކުންނެވެ. ނަމަވެސް ޖިންސީގޮތުން މިހާ ހިތިގެންދާއިރު، ނުވަތަ ޖިންސީ ޝަހްވަތްތެރިކަން އުފެދިގެން އަންނައިރު އެދެކެނުމުގެ ތެރެއަށް ބައިވަރު އިތުރު ލޭތައް އޮހިގެންދެއެވެ.

ބުނެވިދިޔަ ފިރިހެން ގުނަވަނުގެ އެތެރެއަށް ލޭއެރި ލޭ އަބުރާދިއުމުގެ ކަންތައް ބިނާވެގެންވަނީ ނާރުތަކުގެ ވަކިނިޒާމެއްގެ މައްކަތުންނެވެ. އެނިޒާމަކީ އޭގެ ވަޒީފާ ވަރަށްވެސް ފުރިހަމަގޮތެއްގައި އަދާކުރާ ނިޒާމެކެވެ. މިގޮތުން ބަލާއިރު، ސިކުނޑިގައި ނާރުތަކުގެ މަރުކަޒުތަކެއްވެއެވެ. އަދި ހަމައެފަދައިން ސްޕައިނަލް ކޯޑުގައިވެސް ނާރުތަކުގެ މަރުކަޒުތަކެއް ވެއެވެ. ހަރަކާތްކުރާ ނާރުތަކާއެކު އެމަރުކަޒުތައް މަސައްކަތްކުރަނީ، ނަންނަގެންވުން ގުނަވަނަށް (ޕީނިސްއަށް) ދިއުމަށާއި އެގުނަވަނުން ބޭރަށް ނުކުތުމަށް އޮންނަހަގައް ކަމުގައިވާ ބްލަޑްވެސަލްސްގެ ޓައިމިޒަރު ނުވަތަ އޭގެ ދޮރު ތަންޒީމުކުރުމުންނެވެ.

ނާރުވެސް ސިސްޓަމް އޭގެ ސަމާލުވާ އިޝާރާތްތައް ހުއްދަނުން ފިރިހެން ގުނަވަނަށް ލޭ އަރަމުންދެއެވެ. ނަމަވެސް ނާރުވެސް ސެންޓަރުތަކުގެ އިޝާރާތްތައް ކަމަކަން ބޭނުން އެއްވެސް ހަރުވަމުންދާއިރު ފިރިހެން ގުނަވަނުން ލޭ އަރަމުންދެއެވެ. އެއާއެކު ސަމާލުކަން ބައިބައިވެ ސަމާލުކަން ނުވަތަ އުދަގޫވުމާ އަތުވެއްޖެނަމަ ފިސްވެއްގޮތުން ތަންނަވަނިނަކަ ހިފާނަމުތިރިވާ ފިރިހެނަކު (ނުވަތަ ހުއްދަނުން ގޮތެއްގައި އެކަންކުރާ ފިރިހެނަކު) ގެ ސަމާލުކަން ދޫކުރި އެހެރިމަހިމާއަށް ދާނެއެވެ. މިގޮތުން ކޮޓަރީގެ ދޮރުގައި ޓަކަރާ ކުރެއްވުމުންވެސް ބިރުވެރިވުމާ ޖަހައިލުމުން، ނުވަތަ ދޮކުރުކައިރިން، އަޑިޔެއްމޯ؟ މަގުމަތިން ނަމަވެސް އިވާ އަޑުކުން އޭނާގެ ހިތަށް ބިރުވެރިކަން ވަންނާނެއެވެ. އެހިނދު

ފިރިހެން ގުނަވަން އެތި ވަދުވުމަށް ޖެހޭތީ ކަމެކެވެ.

ބަލިތީ ގުޅުވިފައިވާ ނުވަތަ ގައިސަވިފައިވާ ކުރިން ދުންނިވިދިޔަ އިޞްލާހުކޮށްދެއް ފޮނުވުން އެއި ބިރުސްގެ ވަރުގަދަކޮށްދެވޭ ކަންތަކާ ގުޅޭ ނުވަތަ ހާމަކޮށްދިނުމުގެ ގެސްދީކޮށްދެއްވަދު އެއްގޮތްކަމަށްވިދާ އާދެ ރާވާގައި އެއި ވަރަށްވެސް އަޑުއިވޭ، ކަފަށްވިތާ ކެތިކަމް އިތުރުޖިކަމް ނާރުވަސް ވިސްދުކޮށްއެގެ ކަމުމުއްސަނދިކަވެ. ވިދާ އިންސާނަކަން އާދެ ބޯނުމަކީކަން، އަދި އެނާގެ ބޭރުގެ ދަރަން އެކަށްކޮށް ގެނައުމަށް ވަރަށްވެސް އުދަގޫކަމެކެވެ. މިގެ މާނައިގަ ފެންކަނޑުއް ނުގުޅުން އަނގަޑުމުނަން، އަޅަން އަދުލު ކުރުވިދާނެވެ. އަދި އެއްވެސް ލަގަތްގައި ނުރި އެއަޑުކަން ވަގުތުން އެއަތު ކިޔަމަންވާނެވެ.

ނަމަވެސް ބޭނުވިދިއަ ފިރިހެން ގުނަވަނަށް އެގުނަވަން ހާލުނުވެރި ކުރުވަމަންޖެހުން ސިދާ އަޅުނުތަ ފާހަގަކުރި ގުދުނުކެ އެތަ ގެއިދުއްވެސް އަލުގަޑުނަށް ފަތުކަރަން ދޭދިޔާނުއެވެ. އެހެންކަމާއިކުވެސް އެގުނަވަން ހަމައިއްވެސް އިޤްބާލާ ނުދިހިގައިދިޔާނުއެވެ.

ފަހު ހިތްވަރުދެވޭ ފަށާ ހިތްވާ ކުރިދާފުވާ ގަނޑު ކުރަގުވާ ވިއްސުވެސް އަތުގާތު ކުރުއަތުކަމާ ގައިކަށް އަޅުގަޑުމަނަ ބާރިނުގުދު ކުރަނަން، މަޑުގެއްޔަތްކަރަ، ބޭނުވިދިއަ ފިރިހެން ގުނަވަނާއި އެގެ ނާރުވެސްގެ ގައިކަށް އަޅުގަޑުން ބާރިނުގުދަ ވަރަށްވެސް އެކަށިގެން ގުދިރަން ކަށްއަކަށް އަޅުގަޑުމުނަން ބޭނުވިދާނުއެވެ. އެހެން އެހެރީ އެއްކޮއްވެސް ވާދިއުގެނަވާ ވަރި ގުސްތަކިއްޖު ނާރުވަސް ސިސްޖެހެއްގެ ބާރުގެ ދަރުގައްވެ.

އެގެ ފާރުވެގެންވާގޮތުގައި އަޅުގަޑުމުން ހަރިގަޑުގެ ގޮތްގައިވާ ވަރި ބަދަދެއްގެ ގެޅަންޖެހޭކާއި ނާރުވަސް ސިސްޖެހުއާ ދެގުދުގައި ކެޖެހޭގި

ހިނގަމުންދާ ރިޔާސަތުގައި ވެއެވެ. އަދި އެހިސާބުތަކުން ގޮތުގައި ދިޔަދޫއިން ފިޖީއާއި
ގޯއާނުގެ އާއި އުރަވަދި (ޕޯޗުގީޒް) އާއި ބަދިރާއިގެ ގޯއާނުގެ އާއި އެގިރޭސީން
ގޯއާނުގެ ބަލާއި މިހިރާ އެއްކޮއްވެސް އަތުރުކުރަމުންދަނީ އެހިރާ އެއްކޮއްގެ
މުދަލާއި ނާރުވަސް ސިސްޓަމާ ދުމުދަލި ގެދުވައިވާ ވަރުގަދަ ގުޅުމަކާއި
ރިޔާސަތުން އެއްގޮތަކަށްވެއެވެ. މިގުޅުންހުރި ދަރަޖައަކީ އާގޮތަށް އެއްވެސް
އެއްކަލަން ހަމަޖެހި ނުވަތަ ހަމަނާޖެހުމެއް އަދިވެއްޖެހަމަ ދުނުހުރި ހުރިހާ ގޮތަކުން
ތަކަލަން އާގޮ އަސަރު ފޯރާނެއެވެ.

އެހެންނަމަވެސް ދިވެހިންގެ ރިޔާސަތުން ބަލާއި ބާސިރުތަކުގެ
ސިފަސިފަ ހިގަމުންދަނީ ކާރިޝާއްކަމުއް ބަރާބަރަކަން ނޫގެއެވެ. އެކަމަކު
މިސާލަކަން، ޕޯސްޓްސްޕަރަން ހުރިގޮން އުފެއްދުމުގައި އުރަވަދި ފައިދާ
ވެއްޖެހަމަ ސިކުޑިއާއި ފިހިހުން ގުޅަވަނާ ދެގުދުގައިވާ މަސްވަރުތަކުގެ
(ޕިސްޓަންސް) ސިފަސިފާއަކަން ހުއްޖަން އަންނާނަކީ އެހީވާފުގުންވާ
ކަމެއްވެ. ފަހެ ދިވެހިންގެ ހުރިގޮން ނުދުވައްދާ ފިހިހުނަކީ ސިކުޑިގެ އަންދާ
އަގުގައިވާ ކައިރުމަތިކަސްތުގެ މަގުކަޖުމަކުން ފިހިހުން ގުޅަވަނަން (ޕިސްޓަން އަން)
އަންނަ، ސަފާރުކަމަން ގޮވާމާ ގެސްޓޭމަކުގެ ހިގުމަން ހުއްޖަން އަހާފައިވާ
މިހެކެވެ. ފަހެ އެހެންވެފައިވާ މިހެއްގެ ފިހިހުން ގުޅަވަނަން ތަދުވުމަކީ (އިޤުތިޞާ
ދުމަކީ) ވަރަށްގެސް ނާދިރުކަމުކެވެ.

ދިވެހިންގެ ވާހަކައަށް ހުސާބާޓާންމިނަމަ އަންނަނިވި
ގޮތުގައިވެސް ބަޔާންކުރެވިދާނެއެވެ. އާދެ! ބަމައިމުމާއި ވާހަކަތައްކާމުމާއި
ބިހިމުމާއި ސުނބު ނުވަތަ އަމަރާއި މިޔަނެވެސް ޤާނޫނީ ސަރުދަތު
ހިމަވައިމާ ވަސްމަތްތަތް، ސިކުޑިގައިވާ ނާރުވަސް ސުނބުރުތަކަން،
ކަމައްވާމުދު ގެސްޓަތް ގޮނުވައެވެ. އެސުނބުރުތަކީ ޤާނޫނީ ބައްޔާ

ސެންޓަރުތަކެކެވެ. އެއަށްފަހު އެސެންޓަރުތަކުން ފިޒިއޮލޮޖިކަލް ގޮތެއްގައި (ވަކިވި ގޮތެއްގައި) ޖިންސީ ގްލޭންޑް ތަކަށް އޭގެ އިފްރާޒްތައް ފޮނުވައެވެ. އެ ގްލޭންޑް ތަކަކީ ޖިންސީ ހޯރމޯންތައް އުފައްދާ ގްލޭންޑްތަކެވެ. ދެން ލޭގެ އޮއިވަރުގެ ތެރެއަށް އެ ހޯރމޯންތަކުން ބައެއް އެ ގްލޭންޑްތަކުން ދުއްވާލައި ޖިންސީ ޒަރީޢާގެ ހުދު [illegible] ފިރިހެނުން ގުނަވަން ހޭލުއްވާލަދެއެވެ. ދެން އެއަށް ބާރުލިބި އިރެކްޓް ވެއެވެ. ވުމާއެކު [illegible] ވަޒީފާތަކުގެ [illegible] ވަޒީފާއެއް އަދާކުރުމުގައި އެއްވެސް ހަމަޖެހުމެއް އައިސް [illegible] [illegible] ފިރިހެނުން ގުނަވަން [illegible] ނުކުތުން [illegible].

ޖިންސީ އަމަލު ހިންގުމުގައި ފިރިހެނާއަށް ނާކާމިޔާބުވާ ކުރިމަތިލާންޖެހޭ ސަބަބުތަކާގުޅު ވަރަށްގިނަ ނަފްސާނީ ސަބަބުތައް ވެއެވެ. އޭގެތެރޭގައި މަޝްހޫރު ސިގްމަންޑް ފްރޮއިޑްގެ ނަޒަރިއްޔާ ހިމެނިގެންވެއެވެ. އެއީ އީޑިޕަސްކޮމްޕްލެކްސް (Oedipus complex) އެވެ. މި ނަޒަރިއްޔާގައިވާ ގޮތުން މި ނަފްސާނީ ގޮތް ފަހަނައަޅައިނުދާ ޒުވާނާ އޭނާގެ މަންމަގެ ކިބައިން ވަކިނުވެ އަބަދު މަންމައާ ގުޅިގެން އުޅޭނެއެވެ. އެފަދަ ޒުވާނާއަށް، އަބަދުވާ އޭނާއާއެކު ޖިންސީ އަމަލު ހިންގުމަށް ގޮވާލައިފި ހިތްވަރުގައި ނުކުޅެދުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

އަދި އެހެން ނަފްސާނީ ސަބަބުތައް ވެއެވެ. އޭގައިވާގޮތުން އަންހެނާއާއެކު ފިރިހެނާގެ ކިބައިގައިވާ އަދާވަތްތެރިކަމުގެ [illegible] ވަންހަނާކޮށްލާ ފަރުދާއެއް ކަމުގައި ލޯތްބީ ޖިންސީ ނުކުޅެދުން ނުވެއެވެ. މިހެންކަމުން މިބާވަތުގައި ޖިންސީ ނުކުޅެދުން އެއީ އަންހެނުންނާމެދު ގެއްލުމުން ދިނުމުގެ ގޮތުން [illegible] ގޮތުގައި ފިރިހެނާ [illegible] [illegible]. މިފަދަ ފިރިހެނުން ދެކެނީ އަންހެނުންނަކީ އެމީހުންގެ އަދުއްވުން ކަމަށެވެ. އަދި އެކަނބުލުންނާއިރު ޖިންސީ

ޢަމަލު ހިންގުމަކީ ހަނގުރާމައެއް ކަމުގައެވެ. ވުމާއެކު މިނަޒަރިއްޔާގެ މައްޗަށް ބަލާއިރު ފިރިހެނާއަށް ޖިންސީ ނުކުޅެދުމުގެ ބަލިޔާ އެޢަމަލު ހިންގުމުގައި ދެރަވެ ނުކާމިޔާބުވެދާނެތީ ގަންނަބިރުންނެވެ.

އަދި އެހެން ނަޒަރިއްޔާއެއްވެއެވެ. އޭގައި ބުނާގޮތުން ޖިންސީ ގޮތުން ނުކުޅެދުމަކީ އަމާންކަމެއް، އަދި ފުދުންތެރިކަމެއް ނެތްކަމާގުޅު އިންސާނާގެ އެތެރޭގައި އުފެދިފައިވާ ވިޖްދާނީ ޝުޢޫރުގައި (intuitive feelings) އޭގެ ފުދުމައް ހަރުދަނާފައިވާ ކަމެކެވެ. އެހެންކަމާއެކު ޖިންސީ ކަންތައްތައް އަދާކުރުމަކީ އިންސާނާ ކުރާ ކުރިހަރަކާތްތަކުން އޭނާގެ ކިބައިގައިވާ އެންމެ ހިފާޔިކަން ދެނިވި އިސްކަންދަރާއްމަގެ ގުޅާންވާ ކަމެއްކަމަން ވިރިދު އެކަލުގެ ޝުޢޫރާއި ވަރުގަދަ ވަހުމުތަކާ ޝުޢޫރުތަކައް މަޢުޟޫޢުކަންދުރުވެ ކަމުގަތުގައިގެން ކަމެއްކަމުގައި ވެދެއެވެ.

މިކަން މިހެން ހުރިއިރު ނުކުޅެދުމުގެ ސަބަބާމެދު ހޯދައިބަލާ ޢިލްމުވެރިންގެ ގޮތުން އެހެން ބައެއްކަން މަޤާމު އެހެން ނަޒަރިއްޔާއެއް ފެނިގެންވެއެވެ. މިސާލަކަށް ޑޮކްޓަރ ވިލިއަމް މަސްޓާސް އާއި ވިރިޖީނިއާ ޖޮންސަން ބާބަރިސް ވަދުއުދިވައި އެވުވެ ސަބަބަކީ ހިރުނަވަސަވަސްފާއި ކަންބޮޑުވުމާއި ނަފްސާނީ މައްސަލަތައް ކަމުގައި އަޅުގަނޑުން ބަޔާންކުރައި ވަނީ އަޅުގަނޑުމެންގެ އަމިއްލަ ނަފްސުތަކުގެ މާޙައުލާކަން ޗާކަރުވަކަ ގެނުވި ނުވާނެއެވެ. އެހެނީ އަޅުގަނޑުން ހިތްވަރާއިކަ ހަވާލުކުރާ ބަދިލަށް ކުރިމަތިލާން ޖެހެނީއެވެ. އެބާވަތުގެ ޖިންސީގޮތުން ނުކުޅެދުމުގެ ބަލީގެ ބާރުތަކަން ބަލާއިރު އެކަމުގެ ސަބަބަކީ 50% ނުވަތަ އެއަށްވުރެވެސް މަތީ ނިސްބަތެއްގައި ގުނަވަނުގެ ސަބަބުކަން އެކޭއެވެ. އަދި ގުނަވަނުގެ

ސަބަބުތަކަށް ވަރަށް ކާމިޔާބު ކަމާއެކު ފަރުވާ ދުވަހަކީ ވަރަށް އެކަށޭނަ ގޮތުގައި ކުރިއަރާފަދަ ކަމުގެކަންތައްތަކެއް އެގޮތުގައެވެ. ހަމަ އެންމެ ފުރިހަމަކަމާއި ލިބީއެވެ. އެހެނީ ދުރަވަރާބެއް ގެންނަބަދަލުގައި އަހުރެމެންނަށް ފޮނުވާނުކަމެކެވެ. އެއާ ހިމާލަން ނަފްސާނީ ބަލިމަކާ އަހުރެމެންނަށް ހުރިއިރުގަޔާން ދަރި ބަލިމަކުކަމެވެ. އެހެންކަމުން އެބަލިބައްދަލުން ފުރުޞަތުގަން އުޅުމަށް ވަރަށްގިނަ ނިޔާލި ކަމެކެވެ. އަވަށްޓެރިބައެއް ދަރިކަމުގެއެވެ.

ކޮންމެއަކަސް ދުނިޔެއްގަނޑުގައި ނަޖީބުއްލާހަކުއް ހަމަހުރިކަމުގައިވިއްޖެއެވެ. ދުނިޔެއަކުގައި ބަޔަކުގެ ފުރުޞަތެއް ހަދާލިއެވެ.

މިހެނަސް ޖޯކަބަރަ ލިއަސް ނަރުމިން ބަނޑުއަރައެވެ. ބަލި ޑޭރިފައިވާ ލިޔާ އެންމެ ފުރަމަތަ ކުރަނިވި ކަލަޔި ހަދާމެ ޖޯކަބަރަކު ކައިރިއަށް ދިޔައެވެ. އުފެދި ޖެހެންސޯގޮތް ނުކުމެދާދާނަ ކަލަމުން މަރައްޗަވެފުން އަންނަ އެންމެ ލިބެމާގެ އިރުލި ކަލިންމަކަން ސަރާމުކަން ދަމުން އެވަދަ ލިބެއްނަމަ ނިއަމުންދާ، ކޮމިވަދިވާ ޖޯކަބަރު ކަމުގައި ވާނޭޖޭނެއެވެ. ދަވަނަކަމެ ޖޯކަބަރު ގެޖެހުގެނަސް އެއް ނުޖެހިރީ ހިމާ މަގުމަކާބާ އަރި ޖެހުނަސް ވަރުވާއަކާ ނަޖީބުއްލާމަކަށް ޖޯކަބަރުނާ ދަރުނުގެލިވެލިވެ. މަދުކަށެވެ! ވަރުގެ މަރުރަފަމެ އެގެ ބައްލަ ޖޯކަބަރުގެ ނުވަތަ އެހެރިއާ ޖޯކަބަރުގެ ގާމަން ކަރުދާހެއްވެ. އެއި ޑެރިގެންއުޅެނީ ކޯން ބައްދަލުވި ބަރަށް ޖައްގަނޑު ކުރުވާބާ ޝަސްޖެމަށް ކުރުމަދާނި ވަރުވާ ކުރުމަދަނެވެ. ނުވަތަ ހަމައެކަނި ޖައްގަނޑު ކުރުދުގެ ޝަސްޖެމަށް ހުރިމަނެވެ. ނަމަވެސް މިކަމުގައި އޮތް އެންމެ ނުރައްކާތެރި ކަމަކީ މިހުސްކޮށް ކުރުވުން ޖޯކަބަރުކުރު ކޮންމެހިކަވެސް ބުރަވާނި އޯދާ ހޯއްޗެވެއިވާ ދަރުގަނޑެވެ. އެހެންވާއިރު ބަލިމިހާގެ ބައްދާ ނުގެޅުގޮތް ވެރިންއެވެ. އެއިރު ބަލިމިހާގެ މިސްރައްސަ ހާލުގަޔާ އެއްގައްދެވި ބޯނުފުރަގަނުވި އޯދާ

ބާރުތަކުން ސިފައިވެރިންނާ ހަވާލުން ހަވާސްތުމުގެ ތެރެއިން ވަނުއެވެ. މިހެންކަމުން

ކޯޓުތަކުގެ ހަމައެކަނި ޙާޖަތުވެގެންވާނީ ބަޔަކުހާރުން ކަނޑައެޅުމުގެ ދަރަޖައިގެ ގޮތުގެ

ރާއްޖެ ފުރިހަމައަށް ދިރާސާކޮށް ބަޔަކާގެ ހިނގަޖެ ފުރިހަމައަށް ބަޔަށް

ގޮތެއްފަދައިން ހުރުމެވެ. އެކަމުގެ ރޯރިގައި ދިޔަނުވާ ބާރުތަކުގެ ރާއްޖޭގެ ހަމަކަން

ސަރުކާރުތަކުގެ، ކޯސްސަޔާޒަޖީ ކުރަންދާއްޗެވެ. ބޭނުމަކީ ފިހިސް ގުނަވަނުގެ

ވަރުއެޖިފައިވުމުގެ ނުވަތަ އެއަށް ބާރުނަގުމުގެ ބަޔަ، އެފިހިސާއަން ޤައުފައިވާތަ

ނުވަތަ ނުނުތަ ކަޒައަޅަ ބަނަން އެޑީވަރުކަރުމުގެ. އަދި އެބަޔަ ޤައުފައިވާނަމަ

ޤައުފައިވީ ފުރިހަމައަށްތަ ނުވަތަ ޔާޑަރުކަށްތަ ބަޔާނުވެ.

ބަޔަގާގެ ހަމަކަން ޙާޖަތުވެގެންވާނީ އަށްމަހަށް ތަފްސީލުއެކޮން

ހިނދާ ފާހަކައްޕެސް ކޯޓުހަކަށް ޔަހައިދިނުމެވެ. މިގޮތުން އެސާގެ ފިހިސްން

ގުނަވަނުން ބައްހައިސް ތެރެވީ (އިޤްތިޞާދީ) ޖަޒާޔަތަ ނުވަތަ

ފަރިހަތަ... މިކަންކަންފެސް ސާފުކޯން ޔަހައިދިނުމެވެ. އެހީ ހަވާއްކަކީ

ފަރިހަން އެކަށީގެންވާ އެކަމުން ދައިދުރުކޮށްދީ ދިނުމަށް ނުކުތުވުމުގެ ސަބަބަކީ

ހަވާއްކަކީ ނަފްސާނީ ކަމެއްކަމެވެ. އެއްފެސް ބާރުއެޅުމަ ގުނަވަނުގެ ކަމެއް

ދުނިކަމެވެ. އެހީ ނުކުތުފަށާވާ މިޔާގެ ބަދަލު ސަބަބަކީ ގުނަވަނުގެ ސަބަބުއް

ކުރުމައިވާނަމަ ފަރިހަން އެކަށޭ ގުނަވަން ތެރެވޮތަކީ (އިޤްތިޞާދީކަކީ) ވާނުކަމެއް

ދުނުވެ. އެއީ އެކަށީގެންވާ ކަމެއްދުނުވެ.

ކަނޑައަޅި މިހެންކަމަން ފާއިތު، ގުނަވަނުގެ ބާރުތަކު ހިފި ތަރަގީން

ސަރުކާރުތަކަށް އެކަށީގެންވާ ނިޒާމުތަށް ބަރުދަސްގެ ތެރޭގައި ކަމަނުވާނަމަ،

ނުކުތުފަށާވާ ބަދަލު ފަރުވާއަކީ އަދި ބައްދަލު ކޮބައިބާވައްވާ؟

ގުނަވަނުގެ ގޮތުން ބަދަލު ސަރުކާރުތަކުން ތަރަގީން ހިއްކަމުކަރަމު

ވަނީނަމަ މިގެ މާނައަކީ ނުކުތުފަށާވާ ބަނުދަލު ނަފްސާނީ ކަމެއްކަމެވެ. ފަރާތެކީ

ނަފްސާނީ ކަމަކާހުރެ ނުކުޅެދުމުގެ އެންމެ މުހިއްމު ސަބަބުތަކަކީ އެއީ ކަންބޮޑުވުމާއި ހިތްހަމަނުޖެހުމާއި އަދި ނަފްސުގެ ކަންކަން އިތުބާރު ނުލިބުމާއި ނާކާމިޔާބު ފަރާތްތަކުގެ ބުރަވެފައިވާ މިފަދަ ކަންކަމެވެ. އެހެންނަމަވެސް ކަންބޮޑުވުމާއި ބުރަކަމާއި ހިތްހަމަނުޖެހުމުގެ ކަންކަން ދަތިކުރާ އިންޒާރު ތަކަކީ ކޮބައިހެއްޔެވެ؟

އެކަމުގެ ގަޔަކަށް ދަތިވުމުގާ ފިޔަވަޅުއެޅުމާ ބަދަލުވެ ތަކެއްވެއެވެ. އަންނަނިވި ފޮނުވަސްތަކުގައި އަލާމާތްތަކެއް ފެނިދާނެ ބަޔާންކުރެވިދާނެއެވެ.

- ކަރުހާރާއި ކޮއްޓޭގެ ވަސްލުތަކާއި ފާނުވެ ހަށިވެދިޔުންވާކަމުގެ އިޙްސާސްވުން. މިގޮތުން މިހެނު އޭނާގެ ބޮޑަށް ބުރަކޮށްޓަކައި ދެހިގެން އުދުވުން ކަރަލް އިޙްސާސްވެސް ވާނެއެވެ.
- ކަރިއޮށް ކޮޅުގެ ވަސްވާސްވުން. އަދި ކަރުހިއްލުވުން.
- ފަހިއްދުން. ހަފްސަލާސް ތަޅުއްތެބިވެދިން.
- ކޮޅު ދަތްކިއަސް ބޮއްޓުވުން ފަދަ އާދައާ ހިލާފު ގޮތްއުވުން، އަދި ހިތުގެ ވަސްވާސްތައް ފާނުވެ ހުރުވުން.

ހިތްހަމަނުޖެހުންކަން ޒާތުގެ ނޭނގި ފުންމަޅިކޮށްލާ އެއްކަހީ މިހާރު އަދިއެކަ ފުރުޞަތަކާއި ހިތުގެ އެތެރޭ ހިއްލުމުކަށް. މިސާލަކަށް މިހާ އޭނާގެ ނަފްސާ ސަލާމަތް ކުރެވޭ: ފާސްކުރަންޖެހޭ އަހަރެންގެ ފިކުރުން ފުރަތަމަން ބޭރުގައި މަޑުމާލުކަމަށްދާނެތޯ؟ (އިމްތިޙާނު އަންނަނީ ބާވައެވެ؟) ނުވަތަ ފުރުޞަތު އިމްތިޙާނުގައި އެކަމުގައި (އިމްތިޙާނުގައި) ދެމިހުރެނީ ބާވައެވެ؟ ނުވަތަ އަހަރެންގެ ކުރަފާނަކަން ހިތަވަރާމުދު އެކަބޮޑާގެ ހިތްހަމަޖެހޭނީ ބާވައެވެ؟ ނުވަތަ ބާޖަތް ފުދިގެންދިޔުން (ފަހިބޮޑުވުން) ދަސްވާނެބާވައެވެ؟ ނުވަތަ

އަވަހަށް ވެގެންދާނީ ބާވައްތޯ؟

ފަހެ މީހާގެ ހިތުތެރޭގައި މިސުވާލުތައް ހިގާކަމުގައި ވެރިނަމަ ނުވަތަ ނަންގެނުވުނު އުޅާދާންތަކާ ދިމާއަށް އިސްލާމްދީނަށް ކަންބޮޑުވާ ހިތްހަމަނަވަސް ވެވެއިވާ މީހުންނަށް ދެނެގަންނާނެވެ.

އެހެންނަމަވެސް މިކަމުގެ ފަރުވާއަކީ ދެން ކޮބައިބާވައްތޯ؟

އާދެ! އެންމެ ފުރަތަމަ ދެވޭ އަސާސީ ނަސޭހަތްތަކެއް ވެއެވެ. ކާމިޔާބުވުމަށް އެދޭވަގުތުގައި އަބަދުމިއާއަށް ޖިންސީ ގުޅުން ހިންގުމުގެ ކުރިން އެނަސޭހަތްތަކަށް ތަބާވާން ޖެހެއެވެ. އެއީ:

1- ވަޔި ޖައްސުބޮޑުވަކަން ތަބާވެގެން ޖިންސީ ބައްދަލުވުންތައް ބޭއްވުމުގެ ބޭނުމެއްނެތެވެ. މިސާލަކަށް ކުދިކުދިކަމަށް ނުވަތަ އެންމެފަހު ޗާޕިދުކުން އަންނަ ބަންދުދުވަހުގެ ކުރީރޭ ފަދަރޭތަކެވެ. އެހީ ކަމާއަޅާގެން ވަޔިވަގުތު ތަކެއްގައި އެހިބޭރު ގޮސްފައިވާނުވެ. އަދި ކިހިނެއްތޯ؟ ކަމާއަޅާ އެއްވަގުތުން އަންނަވަގުތު ތަރާޒު ޝޫޤުވެރިކަމާއި އިސްލާމީއް ވެރިވާ އިންސާނުކަވެ.

2- ކޮންމެދުވަހަކު ކުރަމުންދާ މަސައްކަތާއި އާދަކުރަމުންދާ ވަޒީފާގެ ބުރަ މަސައްކަތްތަކާއި ގެއަންގައިގެން، ޖިންސީ ކަންތަކަކުން ދުރުވެ ސަލާމަތްވުމުގެ ދެބައިކުގަ އެއްބަދަލެއް އެކަންކުރަން ނުޖެހެއެވެ. އެ އަހަރަ ހިނގަން ނުޖެހެއެވެ.

3- ގޭގައި ކުޑަވާ ކުއްލިކުރިމަތިލައިގެން، ފޯރިކުރުވައިދޭހުރި ރިޔާއްސަލާތުގެ ކޮންމެވެސް ބާވަތެއްގެ ކުއްލިކަމެއް، ކޮންމެވެސް މިންވަރަކަށް އަބުދުރިނުމާއި ކުޑަވާތީ ބަލާނެއެވެ. ނުވަތަ ޖެހިލުމަށް ބެލުމާއި މިޒާޖުކެ އެޅުއަހަރުމުން ހަރިގަޔަށް ލޮއިކުރާއި ހަމަޖެހުން ގެއްލިދަންނާނެއެވެ.

4- ޖިންސީ އެދުން ވަރަށްބޮޑުކަން އިސްތިސްނާވާ ބާވަތެއްގައި ޖިންސީ ޢަމަލު ހިންގަން ނުފަސާނެތް. އަދި ބޭނުންތެރި މިންވަރަކަށް އެހެންމީހުންނާ އެކަހެރިވެ ސިއްރުވެރިކަން ދިބިހައި އޮޅުމުގެ ނަޒަރުން ބަލާއިރު އެކަށީގެންނުވާ ބާވަތެއްގައި މިބެވެސް އެކަންކުރަން ނުކުރެވޭނެތް.

5- ޖިމާޢުގެ ނަފްސާއި ހަށިގަނޑުގެ ބުރާގައިވާ ނާރުތަކުގައިވާ ހަރުކަށިވެފައި ކަރުތަކުގެ (ނުވަތަ ވެޖިނިސްމަސްގެ) [illegible] ބަލިމީހުންގެ ބަލާނެތް.

މިކަން ކުރުން އެންމެ ރަނގަޅުގޮތަކީ، ފިރިހެނަކަށްވާނަމަ ފިރިހެނެއް [illegible] ގޮތުގައި ހަށިގަނޑުގެ ގުނަވަންތަކުގެ [illegible]، ގުނަވަންތަކުން [illegible] ކުރުމެވެ. [illegible] އަދި [illegible] ގޮތުގައި ހަށިގަނޑުގެ [illegible] ބައިވެރިޔާއާ [illegible] ކުރުމެވެ. [illegible] [illegible] ކުރެވޭ [illegible] ކުރެވިދާނެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] ކުރެވިދާނެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] ކުރެވިދާނެއެވެ. އަދި [illegible] [illegible] ކުރެވިދާނެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ހަނިގަދުގެ [illegible] ބޮޑު ހިންގައި [illegible] [illegible] ކުރެވިދާނެއެވެ.

ފުރަތަމަ [illegible] [illegible] ވަރަށް އެދުމާ [illegible] [illegible].

އެހެންނަމަވެސް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ގުނަވަންތަކުގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ކުރެވިދާނެއެވެ. [illegible] ވަރަށްގަދަ އެދުންތެރިކަމެއްގެ ސަބަބުން [illegible] ޖިންސީ ޢަމަލު ހިންގުމަން

އުފެދިނަމަ ކާމިޔާބު ވާނެކަން ގައިމުބާވައެވެ؟ އަދި އުފެދިއްޖައަސް އޭނާގެ ޖިންސީ ސިއްޙަތު ފުރިހަމައަށް އަބަދާ ގެނައުމަށް ކުޅަދާނަ ވެގެންވާން ބާވައެވެ؟

އާއެކެވެ! އެހެންނަމަވެސް އޭނާދެކެ ލޯބިވާ އަންހެނެއްގެ އަށްމަތީގައި ހަމަލު ފަރުވާލިބޭން ވަސީލަތެއް ފަހިވެގެންދާނެ ގޮތްތެއްޖެހެނަމައެވެ.

މިއަށްފަހު އެހެން ޖޯޑެއްގެ ވާހަކަ މިތާގައި ހާމަކޮށްލިއަރުވާނަމެވެ. އާދެ! ނިއުޔޯކުގެ، ޖިންސީ ފަރުވާދެނިކަން ނޮވެމްބަރު މަރުކަޒުގެ ޑިރެކްޓަރ ޑޮކްޓަރ ހާލިދު ވިލިއަމްސް ފެނިގެން ދިޔަ ހަނިކަމެއް. ޖިންސީގޮތުން ނުކުޅެދުމުގެ ސަބަބުތައް ރިޢާޔަތް ފެންނަކަމުގައި މިއަސް އަހުރެމެން ދެނެގަންނަމުންދެނީ އެއްކަމެއްވެއެވެ. ނުކުޅެދުމެއްވާ ފިރިހެނާ ޖިންސީ އަމަލު ހިންގާމުގެން ހިތްހަމަނުވެސް ފެށިއްޖެ ސަބަބުތައް ކުރުމުގައި، ފަހަރުގައި ދެރިޔާ ދިމާސްވުން ހިމެނިގެންނެވެ. އަދި މިދެރިޔާ ސަބަބަކީ ޚުދު ޖިންސީ ގޮތުން ދެރަވެގެންދޭ ބިރުގަތުން ކުރުމަށްފަހެއް ވާނެކަމެވެ. ނަމަވެސް ފުރިއްމު ސުވާލަކީ އެއީ:

އައްޔާގެ ޖިންސީ ނުކުޅެދުމުގެ ބައްޔަށް ފުރެއް ދިނުމަށްޓަކައި އައްޔަށް ކުރިވިދާނެކަމަކީ ކޮބައިބާވައެވެ؟ މިސުވާލަކީ ޑޮކްޓަރުގެ (ނިވަޔަ އެހެން ދިމާލަކުން ނަމަ ޖިންސީ ގޮތުން ބައްޔަކުމެދުގައި) ނުކުޅެދުމުގެ ވަރުސަމަ ނުކުންނަށިދު ފިރިހެނާއާ ސްޓީވަރިން އަބިހިނާފެސް ކުރުންދޭ ސުވާލެކެވެ.

ފިރިހެނާގެ ޖިންސީ ސަމުފުކަމަށް (ނިވަޔަ ބަދިކަރިކަމަށް) އުފެދޭ ގޮތުގައި އަބިހިނާކަށް، ވަރަށްގިނަ ކުރުމަކަށްވެއެވެ.

އަންހެނާ ހިކުރާގޮތުގައި އެކަބަދުގެ ޖާޒީ މަޤާމު ދުވަހެއްޖެން

ދެމަފިރިންގެ ޙާޤު

މުހިންމުވެސް ގޮތެއްގައިވެސް ދާންޖެހޭގައި އާއިލީ ޒިންމާތަކުގައި ފިރިމީހާ އަދާކުރާ
ދައުރަކީ ބަލަހައްޓާދިނުމެވެ. މިހެންކަމުން ފިރިހެނާއަށް ނުވެވިފައިވާ މިފަދަ ކަންކަމުގައި
ވަރަށް އާއިލާގެ ނުވެވުމާއި އިޤްތިޞާދީއެވެ. އަދި ބައެއް ގަސްދުވެރިކަމަށް ވާންޖެހެން
ޖިންސް ކަނޑައަޅާ ދުރުހުރިގޮތުން މަޤުބޫލުވެދެއެވެ. އެއީ އުޅަނދު ހިންގުމުގައި
ނާރާސްތާބު ވެދާނެތީ ބެހުންހުރެ. އަދި އަންހެނުންނަށް ދިރޭ ފުރުޞަތު
ވެދާނީވެސްމެއެވެ. އެހެން އާއިލީގައި ނާރާސްތާބުވުން އާއިލާގެ ހިނގާ
އާއިލާގައި ދަރިބައްދަލުވުން ކަމެއްނުވެއެވެ. އަދި ފިރިމީހާގެ
ހިތްހަމަޖެހުމުގެ ކަމަށްވާތީވެސް ދެބެލުންތަކާ މިހެންކަމުނެވެ.

ބައެއް އަންހެނުން ދުނިޔޭގައި ފިރިމީހާއަށް ދިރާވާވަރާ
ނުކުރުމުގެ މައްސަލައާ އަބުރާގެވެސް މައްސަލައެއް ކަމުންވާތީ އެއީ
އެއްވެސް މައްސަލައެއް ކަމުންދާދެ އަންހެނުންނަށްވެސް އުފެދެއެވެ. މިއީ ކުރިގެ
ބަޔަކަށްވުރެ ވަރަށް ގެއްލުންކޮށް ބަޔަކަށްހޭނެއެވެ. އެއީ ހާއްސަކޮށް އަބުރާ
އެއްބޮޑުކަން ހަމައެކަނި އާއިލީގެ އަމިއްލަ ނަފްސު ދައްސަވަން ކަން
ފިރިމީހާއަށް އެގޮތުގައި ވަސީލަތެއެވެ.

މިހެންކަމުން ނުވެވިފައިވާ ފިރިހެނާއަށް ޒާތުގެ އަބުރާގެ
ކަބައިން ބޭނުންވާކަމަށް ކޯޅުމަށް ކަނޑަ ބަޔަކަށްއެގައިވެސް ޖެބިޔާ ގޮތެއްގައި
ފިރިމީހާއަށް މިހާރުވެސް ކަރުދާހި. ގުޅުމުގެ އުސްއެއްވެ ކަނޑައެޅިގެން ހުރިއަށް ދިރުމުގެ
ކަމެއްނުކަން އާއިލީގެއަށް ދިބެދެންވުމެވެ. އެހެން އެގޮތުން އަބުރާއާ
ގުޅުގައިވެސް އަދި ގުޅު އާއިލާގެ ނަފްސު ގުޅުގައިވެސް އާއިލާގެ އިތުބާރު
ބޭނުންވެއެވެ.

ދިވަނަގޮތަކީ އަންހެނުންނާއި އާއިލާގެ ފިރިމީހާ ޖިންސް
ކަނޑައަޅާ ފިރިކަމުން އާއިލީގެ ސަޤާފަތު އުފެއްދުމުގެ ދުރުބަސްގޮތެއް ހުރިއެވެ.

ނަމަވެސް އެއީ އެއަމަލު ހިންގުމާ ދިމާއަށް ހިޔާލު ފޯރުވުމަކާ ނުލައެވެ. އަދި އެންމެކުރިންވެސް ހަދަންޖެހޭނެގޮތަކީ ހިތްހަމަނަރަސްކަމާއި ކަންބޮޑުވުމުގެ ސުވާލުކުރުން ފިޔަވަޅާގެ ފިކުރާއި ހިޔާލު އެއްބަސްވާކަން، ހަރަކާތު ލުއި ކަންތައްތަކާއި، ރިޔާސަތުން ކުރުމުގައި ހަރަކާތުގެ ސުވާލުތަކާ ދިމާއަށް ފިޔަވަޅާއި ހިޔާލު ގެންދިއުމެވެ. މިކަމުގެ މައްޗަށް ބޮޑުއިރިއަށް ކުރުމުގެ ކަންތައްތަކުން، ދަރަޖަތަކަކަށާއި، ވިދިވިދިގެން އަންނަ ދުވަސްތަކަކަށްވެސް އެތަކެއް ކަމަކީ ވިދާޅުވެއެވެ. މިދުވަސްތަކުގެ ތަރުތީބު ދުވަހެއްގައި ކުލަ، ތާރީޚު ކުރުމަށް ފާހަގަކުރެވެ. މިގޮތުން މިކަންއިތުރުވެ، އާދެ ގޮތުގައި ފަރާތް ހަދިގެން ފަރާތަކަށް ކުޅަދާނަ ސިފައިންނަށްވެސް ޖަމާއަތް އެމެރިކާއިން ހަމައެކަނިހެން ފިޔަވަޅު ކަމަށް ބަލައިގަތުމަށް ހުށަހެޅިއެވެ. (ރިޔާސަތުން އަންނަނީއެވެ.) އަދި ބަޔަކު ގޮތުގައި އަހަރެން އެކަން އަދާކުރަމުންދެއެވެ.

ފިޔަވަޅުގެ ރިޔާސަތު ނަގާސާރި ސަރަޙައްދުތަކުން އެމެރިކާ ޖެނެރަލް ނުކުތާތަކުން ފަރާތް ކުރިމަތިކުރުމުގައި އަންނަނީ ކުރަންޖެހޭނެކަމުގެ ވިއްކުމުކަމުގެ މައްޗަށް ޒުލުމް ފާޑުކިޔުން ކަމެއް ވަރަށްބޮޑުކަން ތިއްބެވީ ކުރައްވައި ބާރުލައްވާފައިވެއެވެ. މިގޮތުން އާދާ ބޮޑެއްވައެވެ. މައްސަލައަކީ ނަގާސާރިގޮތުން އެމެރިކާ ނުކުތާތަކެއްކަމަށް ނުވަތަ ސަރަޙައްދުތަކާ ދިމާވާކަމެއް ކަމަށްވާނަމަ ފިޔަވަޅުތަކުގެ ލާބިޔާ އިޝާރާތްތައް ކުރުމުގައި އަންނަނީއެވެ ފިޔަވަޅު ވަކިވަކި ފަރާތްތައް އެކަމަށް އިތުރުކަމާއެކު ހަރަކާތްތެރިވެ ނުކުތާތައް ނެގިއެވެ. އެއީ އެޅުމުގެ އަންނަނީ ފަރާތްތައް އެކިބާވަތުގެ ހިޔާލުތަކުގެ ދަށުން އެމެރިކާ ބަސްމަގާ ކަންތައްކުރާނެއެވެ. އަދި ހިއްވަރުދިނުމުގައި ގަވާއިދު ތަޢާރުފުކުރެވެ.

ފިޔަވަޅުތަކުގެ އާދަގެ ޖެނެރަލް ބާރުތަކުގައި ހަރަކާތް އެއްބަސްވުމުގެ ފުރިހަމަ ޖެހުމުން އަހަރެމެންނަކީ ކުރުންތަކެއް ހިމާޔަތް ސަލާމަތްކުރެއްވުމެވެ: އެކަމުގެ

މަސްއޫލިއްޔަތު އުފުލާފަރާތަކީ ނުވަތަ އެކަށީގެންނުވުމުގެ ސަބަބަކީ ވަރެ އަދާނުކުރަން ބާވައެވެ؟ އަދި އެކަމުގެތެރެއިން އޮތީ ކުރުވުނާ މަސްއަލައެއް ކޮންމެހެން ތަމަދުރިންގެ ސަލާމަތް ތާރީޚުގައިވާ ދަރި ވަރުގަދަކޮށްނުދެއް ސަލާމަތް ކުރުވާތީ ބެލެވެއެވެ. މިގޮތުން ކުރުވާނަ މޮޅު ޖޯޑަރަށް ކަންތައް ކުރާވަދައިން ބެލިގެ އަސްލު ސަލަބު ފުރަތަމަ ހޯދައި ބެލެވެއެވެ. މިގޮތުން ބެލާއިރު ސިފަ އަސްލު ސަލަބާ ދިމާފާދާނެވެ. އަދި އެސަލަބަށް މިސާލަކަށް ޗީފާއުލުގައި ހަމަ ފަހަރެއްގައިވެސް ކަމުގައި ފާދާނެވެ. މިހެންފުށްދޭހަކަ އެކަބުލާގެ ކުރަނިވިކަށް އެކަން ކުރުމުގައި ދާހިރު ދުރުކޮށްލުމެވެ. އަދި ބައެއްފަހަރަން ބެލިގެ ސަލަބަށް ކޮބައިތޯ ބެލާއިރު، ކޮންމެފަސް މައްސަލައްގައި ފުރިހަމަ ފުކުރުބޭވެ އެކަމުގެ ހިލާފުގެ ތުރުއަށް އޮޅާ ފަރުޑުވެން ކަމުގައި ފާދާނެވެ.

މިފަދަ ބާވަތްތަކުގައި އެކަށީގެ ޑިމޮކްރަސީކަން (ޑެމޮކްރަސީ)

ޤާނޫނުތަކުގެ ބަދަލުގައި ހަދަންޖެހޭ އެކަށީގެ އަޙުމަން ބައެއް ޤާނޫނުބާން ކޮށްދެވެ. އެއީ އާންމުގެ ކަންތައް ހަމަހަމަކަން އެއީއްޖެހުމަން ދާއިރާތަކެވެ. ނަމަވެސް ބައެއް މަޤާމާއްކުރުން ހަދާޖެހޭ ފިކުރުގެ އިތުރު ހަމަނުޖެހުމެއް އުފެދެވެ. އެކަމަކު ވިސްނުނުކުރާ އަސްބާބުން ހަދާންޖެހޭ ފިކުރުތައް ޑިމޮކްރަސީއާ ގުޅޭ. އަދި އިތުރު ހަމަނުޖެހުމެއް ނުއުފެދިއްޖެ ކަމަށް ހަމަހަމަކުރުމަށް ޤާނޫނުތައް ބަދަލު ކުރެވެއެވެ. އަދި ވިލަވަރާއްނު އެގޮތަށްދިޔަ އާންމުގެ ހިތުތަކުގައި ސަލާމަތްކުރުމުގެ އަދިވެސް އަންނަނީ ހޯދުމުގެ ހަލާކުވެ. އަދި ތަރުތީބުތަކުގެ ޤާނޫނީގޮތުގައި ކުރެވެއެވެ. އަދި ހަތަރުވަރަށް ހުރި އެކަމުގެ ސަރަޙައްދުގެ ވެރިކަން އިތުރު ދަށްދޭ ޖެހުއްވި ޢީދު ކުރަމުން ދަނީ ކުރެވެއެވެ. އަދި އޭގެދަށުން ކުރިއަރާ ވިސްނުމަށް ކުރުމަށް ހަރުވެއްގައި ވިލާތަރުކޮށްލެވެ. ބޭރުކަމުގެ ގޮތުކޮށް ނުކުރެވެ. އަސްކަރުކުރުމުގެ

ގޮތުންނެވެ. އަދި އާގޮތްގޮތަށް އިސްތަށިގަޑު ހަދައި އާވައްތަރުގެ މޮޅު
ސެންޓްތައްލުމެވެ. އަދި ކޮބައިތޯއެވެ؟ ކެއުމުގެ ކަންތަކަށްވެސް ބަދަލު
ގެންނަންވާނެއެވެ. ފިރިމީހާއަށް ކެއުމުން ތައްޔާރުކުރުމުގެ ކައްކަން ހާއްސަ
އިނާޔަތެއް ދޭންވާނެއެވެ. އެގޮތުން ކާއެއްޗެހީގައި ރަހަ މީރުކަމާއި
ގެންނަންޖެހޭނެއެވެ. މިސާލަކަށް ހަވާދުލީ ބައްޔާ ތަކެއްކޮޅާއި، ކަލާ އުމުރާއި
އެއްގަމު މަސްތުންނެވެ. އަދި ފުށް ޗީނި ކިރާއި ބިހާއި އާމަންޑް ފަދަ (almond)
ތަކެތިންނެވެ. އަދި މިފަދަތަކުންވެސް ހަރަކާތް ތަކެތިން ކާއެއްޗެހި ޗޮކަލެޓް ކުރުން
ހަރަކާތް ވާނެއެވެ. އަދި ހަގަ އިހަދަނަން ގޮތް ހިތްވަރުދީ ޗޮކަލެޓްތަކުގައި
ލޮބުވެތި އަޅާލުމުގެ އިތުރުން ތިބޭނެ ކިޔަވާ ބޭނުންތަކަށް ހަދާފައި
ވަރަށް އެދިވިގެންވާ ކަމެކެވެ.

ޒަމާނުވުމުގެ ބެހޭގޮތުން ވަނަން ވިސްނުންތެރިކަމާއެކު ބަދަލުކުރުމަކީ
އަނބުރާ ވަރަށް ބޮޑު ސަމާލުކަމާ ކުރެވޭތޯއެވެ. އެހެނީ ޗީނީ
ނުކުރެވިއްޖެނަމަ ފިރިހެނުން ހިތްވަރު ވަރަށް ބޮޑުކޮށްގެން ޗަކަލެޓުތަކުން
ހަދަޖެހޭގޮތެވެ. މިހެންކަމުގައިވާ ފިރިމީހާގެ ގޮދުގޮޅި ބަރުދު ޗޮކަބަކަން
އަކަބޮޑުގެ ޗޮބިފާ ކުރުހައިފަހިނަމަ އަދި ވިޔާވަސް ދިގުވުމުދަތުކަން އެކަތި
ފިރިހެންވަންތަކުރުން އަޅާ ޗިބިގޮތުމަން އަކަބޮޑުގެ އެދިހިނަމަ އަކަބޮޑުގެ
ކުރަންވިކަމި ވިއްހުމަ މަލިދަރަޖެއަކަން އެކާއަން ފަރުވާ ކުރުމަތުޖެހައި
ގަދައަގައި މަސަތްކަތަކުރުގޮތެވެ. މިގޮތުން އެކާ އެބާރުގައި ދެރި އަކަމުން
ނުކުރެވިގެންދާ ކަންމު ހަރަކަތް ހަދާލައިދުގެވެ. އަދި ޗޮބިބާއި އިގޮތިކަމާއި
ދެކެގަތުމުން ފުރިހަނދާ މުއްމަލާއަކަން މުއްމަލާކުރުގޮތެވެ. ހަވާސަ
އެކާއާދު ކަންތަށް ބަހައްޖެވެ.

ފަހު ނުކުރެވުނުގެ ތުރިބަތް ދެރިފައިވާ މިހެކަން މަހާލާތް

ކުރާމީހެއްގެ މިސާލަކީ ކަނޑަށްވެއްޓި ފަނޑުވަމުންދާ މީހަކު ސަލާމަތް ކުރުމަށް ވަގުތެއްގައި އޭނާ ނެގޭތޯ އުޅުމުގެ ބަދަލުގައި އޭނާގެ ގައިގައި އެއްޗަކުން ޖަހައި އަޑިއަށް ގަނބާލަންއުޅޭ، ހިތްގަދަ، ހަރުކަށި މީހެއްގެ މިސާލެވެ. މިހެންވިއިރު އެހަރަބުލާގެ ހިބައިން އެއްދުވެގެންވެސް ހަޖަމުގެ ވަގުތުގައި ފިރިހެނާގެ ކިބައިގައި ނުކުޅެދުމުގެ ގަދަކަން ދަލީލުކުރާ އެއްވެސް އަމަލާތައް ހުރިކަން ނޭގޭކަމުން ހަދައިލުމެވެ. އެކަހަލަ ކަމެއް އޭނާގެ ކިބައިގައިނަމަ ހިފާމަކަން ކަންތައް ބެހެއްޓުމެވެ. މިގޮތުން އަންހެނުންގެ "ޝިވަލްރީ" އަށް ކިޔައެވެ. ދެން ފަޅާމުގެ އިޙްތިރާމްތައް، ބަރީއަ ސަމާސާއަކަން ބަދަލުކޮށްލައި މިކަހަލަ ގޮތަކަށް ބުނުމެވެ: "އަހަރުންނަށް ހިފަނީ މިއަދު ލޯބީގެ ކަންތައް ޤަބޫލުކުރާވަރުގެ ތަފާތުތަކެއްގައި އަހަރެން ނުވާނަމެވެ. ވީމާ އަހަރެން އެދޭ އެކަމުގެ ތަސައްވުރު އޮތިމުހަރު ކަމާރަން މިބޮޑުވެ." މިޢިބާރާތަކުން ސަމާސާއި ތޮޅުމާއި މިފަދަ ކަންތައް ހިސާބަކުން ގެނެސްގަތުން ބޭނުމެވެ. އެއީ ޖިމާޢުވުވަން އޭނާއަށް ވާޖިބުވާނޭ ގޮތުންނެވެ.

ވަރަށްގިނަ ފަހަރަކުން އަންހެނުންމީހާގެ ވިސްނުން ރަގަޅުކަމާއި ޤާނޫނުތަކުގެ ސަބަބުން އަދިވެސް ނަމޫނާ ގެނެސްދެއެވެ. އެގޮތުން ފިރިހެނުންގެ ދިހަފަހަރު ކަންތަކުން މިންޖެކޮންދުރުވި ހިތާމަ، ސަމާސާއާއި ލޯބީގެ ސަބަބުން ކައިވެނިއަކުން އޭނާއަށް ކަމުދާނުތަކުން އަބަދު ދިޔައެވެ.

އަވަހަށްވުން، އަދި އޭގެ ފަރުވާ

ފިރިހެނާއަށް އަވަހަށްވުމަކީ ޖިންސީގުޅުން ނާކާމިޔާބުވުމުގެ، ނުވަތަ ޖިންސީ ޢުރުންތެރިކަން ނިމުމުގެ ބާރަތިއްކަމުގައި ވެއެވެ. އެހެން ބާރަތިއްގައިވާ މިހާރު އެކާ ބޮޑުނުވާ ވަގުތުގެ ކުރިންއައިސް ވެދެއެވެ. ނަމަވެސް އަނެއްހެން މިހާރު ބޮޑުން ފެށުމަށް ދެވުމުގެ ކުރިން އެކާއަށް ވެދެއެވެ.

މިފަދަ ޒާހިރު ޢަމަލީ ގޮތެއްގައި އަވަހަށްވުން، ތިންބާވަތަކަށް ބެހިގެންވެއެވެ. އެއީ:

1- އަވަސް ގޮތެއްގައިވުން.

އެއީ އަންހެނާގެ ވަޖައިނާގެ ތެރެއަށް ފިރިހެން ގުނަވަން ވަދެވަދެފަކު އާދައިގައިވާ މިންވަރަކަށްވުރެ އަވަހަށް ފިރިހެނާއަށް ވުމެވެ. (އަންހެނާގެ ފިރިހެން ގުނަވަނުން ޖިންސީފެން އަވަހަށް ބޭރުވެގެން ދިއުމެވެ.)

2- ވަގުތުގެ ކުރިންވުން.

އެއީ ފިރިހެން ގުނަވަން އަންހެނާގެ ކުރިމަތިފަރާތް ދޮރުގައި ޖެހުމާއެކު ފިރިހެނާއަށްވުމެވެ.

3- ވަގުތުގެ މާކުރިންވުން.

އެއީ ޖިންސީ ކަންތައްތަކާބެހޭ ހަޔާލަކަށް ހިތާމުޅުން ފިކުރުކުރުމުން ނުވަތަ ކުޑަ ބޯސްދިނުމުން ފިރިހެނާއަށްވުމެވެ.

ދެން މިކަމުގެ ސަބަބުތަކާމެދު ވިސްނާލައިރު، އެސަބަބުތައް އަންނަނިވި ބައިތަކަށް ބެހިގެންވެއެވެ:

ނަފްސާނީ ސަބަބުތައް.

މިސާލަކަށް، ކަންބޮޑުވުން، ހިތް ނުތަނަވަސްވުން، ނާރުވަސްވުން، އަދި ޑިޕްސީ އަލަޖު ހިންގުމުގައި ނާކާމިޔާބުވާތަން ބިރުގަތުމުގެ. މި ސަބަބުތަކަކީ މިގެ ކުރީގެ ދަރުސްތަކުގައި ބައެއް ތަފްސީލާއެކު ކުރަހެވިފައިވާ ސަބަބުތަކެކެވެ.

ގުނަވަނާބެހޭ ސަބަބުތައް

އެއީ މިސާލަކަށް، ފިރިހެން ގުނަވަނުގެ ބޮޑުގައިވާ ނާރުވަސް ތަކުގެ އިޙްސާސްކަން (ސެންސިޓިވިޓީ) ގަދަވެފައިވުން. މިގޮތުން އޮތާގައި ހަރަކާތްތެރިވާއިރު އެއަން ބާރުއަޅައިސް އިރުޝާދުފީ، ގަދި ބޮޑުވެގެން ހިގައިދާނެއެވެ. އަދި ގްލޮޓިސް އެޕިގްލޮޓިސް އިން ބޮޑުވާދިޔައަ (ސިކްރީޝަން) ތަފާތުވުމާއި ފުރާސްތާޙު ދުވަހު، އިންފެކްޝަން ނުވަތަ ޒުކާރިގެން ކަސްހުވުން (ސޯރތްރޯޓް) ހިފުނިގެންވެއެވެ. އަދި ބަނޑުއެގޮތް (ސުވިނަލް ކޯސްޓް) ނުވަތަ ކަޅި ގިފިލިދިގާ ފަރަތުގެ ބޮޑުވުމާއި އިންފްލެމޭޝަން ނުވަތަ ސޯޖްގެންތުވުން ހިފެހެނުވާއެވެ. އަދި ހަދައްތަދައިން ކުޑަކުދިންގެ ފަރަތް މަދުވައި އިންފްލޫ ފްލޫއިޒާ ދުވަހަކުން ހުންނާނެއެވެ. އަދި މިޔަންގާގައި ފާރުހުންނާނެއެވެ.

އިސްވެދިޔަ ޕެރެގްރާފްތަކުގައި މިބަޔާންކޮށް ދިޔައީ ޤައިދު ޖަބަރީކޮށްގައި ނުވަތަ އަވަހަށް މަރިބޮޑުވެގެން ދިއުމުގެ ބާވަތްތަކާއި އެކަމުގެ ނަފްސާނީ ސަބަބުތަކާއި ގުނަވަނާ ގުޅިފައިވާ ސަބަބުތަކުގެ ވާހަކައެވެ.

ދެން މިކަމުގެ ފަރުވާއާގުޅޭ ބަޔަކުމެދުވެ. މިފަދަ ކަމެއް ދިމާވެއްޖެނަމަ، ކަމުގެ އިލްމު ލިބިފައިވާ ސްޕީޗްތެރަޕިސްޓެއްގެ ގާތުން

(އެކަމަށް ހާއްސަވެފައިވާ ޑޮކްޓަރުންގެ ގޮތުން) އަވަހަށް ވަޅުއިގެންނަވާނެއެވެ. އަދި ހަބަރުދާރުވެ ވަޅުއިގަތުމުން ގޮވައިލުމަށެވެ. މިފަދަ ކަންތައްތަކުގައި ދަންނަކަމަން ހެދިގެންއުޅޭ ހަންޖެހިންނާއި އެކުވެރިންގެ ވާހަކަތަކާއި "ހަގުދުއްކުން" ތަކުގައި އެއްގޮތަކަށްވެސް ނުހިއްބަވާނެއެވެ. އެހެނީ އެކަމުން ނުކުންނާނީ ކަޅުއެލިގެން ދިމާއިދިކޮޅު ނަތީޖާއެވެ.

މިބާބުގައި އިސްވެދިޔަ ވާހަކަތަކަކީ "ދުމަފިރިކަމުގެ މައްސަލަތަކާއި އޭގެ ހައްލުތައް" މިފޮތުގައި، މިސްރުގެ އިލްމުވެރިއެއް ކަމުގައިވާ މުހައްމަދު އުޘްމާނުލް ހުޝްތު ލިޔުއްވާފައިވާ ވާހަކަ ތަކުގައިވާކަން ބިނާކޮށްފައިވާ ވާހަކަތަކެކެވެ. މިގޮތުންނާ އިލްމުވެރިން ލިޔުއްވައެވެ: "ކަމާބެހޭ ޑޮކްޓަރ" މިސްރިއުން މަޢުލޫމާތުގައި ބިނާކޮށްފައިވާ ބަސްތަކުގެ މައްޗަށް އަހަރުމެންގެ ސަލާމަތުކަން ހުއްޓުވައިލެވެއެވެ. އޭގައިވެއެވެ:

ޖިމާއުވުމުގައި ފިރިހެނާއަށް އަވަހަށްވުމުގެ މައްސަލައަކީ ފިރިހެނުންގެ ތެރޭގައި އެންމެބޮޑަށް އާއްމުވެފައިވާ ޖިންސީ މައްސަލައެވެ. އަދިއެއީ ޙަޤީޤީ ބަލާއެއް ސިލްޖޮބުކަން އަބާއްޗަވެރި ކުރުވާ އެންމެ ބަދުނަސީބު ސަބަބުތަކުގެ ތެރޭންވާ ކަމެއްކަމެވެ.

އަވަހަށްވުމުގެ ގިނަބާވަތް ތަކުގައި އެކަންދިމާވަނީ ޖިންސީހިއްސުންގެ އިޙްސާސްކަން (ސެންސިޓިވިޓީ) މާއަވަހަށް ގަދަވެގެން އައުމުގެ ސަބަބުންނެވެ. މިގޮތަށް އިހްސާސްވުން (ސެންސިޓިވިޓީ) އާއި ބައެއްފިރިހެނުން ހަށިގަނޑުގެ ކަރުއްވުމުގައި ވެދެއެވެ. އެގޮތުން ދުގުނަވަން ހަމަ ބައްދަލުވާ އެކަށީން މަނިބަރުވާން އެރުމުގެ ގަދަ އިޙްސާސެއް، ނުވަތަ އޯގަޒަމް (orgasm) ހިގައިގަންނައެވެ. އެހެން އިބާރާތަކުންނަމަ ޖިންސީ ޝަހުވަތުގެ ބާރުމަތް ފުރިދާއެވެ. އަދި ބައެއްފިރިހެނުން އެއީ އާދައިގެ ކަމަކަށް (ސެކްސްޑިކްޝަން)

ވެދެއެވެ. މިގޮތުން އާބާދީގޮތް ގަދަވީހަކު، އަދި ޖިންސީ ކަންތަކާދުރު ކޮންމެވެސް ވަރަކަށް ހިތްހަމަނަވަސްވުމުގެ އުދަގޫތައްދާ މިހާރުވާނީ ޖިންސީއެދުން ގަދައަށް ހިފި، އޭގެ އަސަރުތަކުން މިހާރުރާރު އަތަށްގެން އަންނަހައުމުގައި ވަރަށް ކުޑަކުޑަ ހިތުކުވަރަން ގެނެވި އެކަންތައް ތުބައްތުކު ނުކުރެވޭނީމިހަނު ކަމުގައެވެ.

ނަމަވެސް ޖިންސީއެދުން ގަދައަށް ހިފިގެންއަންނަ ގަދަފަދަ ހައިޖާނުގެ ސަބަބުން އަވަހަށް މަނިބުބުތުރުވެގެންދާ ޒަޖުވާނާއިބި ބަޔިޔަތުގައި މައްސަލައެއް އޮތް މިނެއްނޫނެވެ. އެއީ ވަރަށްކުޑަ ވަގުތުކޮޅަކަށް ފަހު އަނެއްކާވެސް އެނހާއަން އެކަމުގެ ބުރުއްޖެހިދާން ކަމަށްޖަކައެވެ. އެގޮތުން ދުވަހަ ބައްދަލުވުމުގައި އާއްމު ގޮތެއްގައި ބަލާއިރު ވަގުތު ދިގުވާނެއެވެ.

ވީމާ މައްސަލައީ އެދުންމިހުރިނުނެވެ. އެގޮތަށް މިހުރިހާ ގޮތްތައް ވައްސަލައްގެ ބައްޒަލުވުމަށް ކުރުދޭނުގައި ގަތްތަށްދެވުނު މަސައްކަތް ކުރެވެމުންދެއެވެ.

މިގޮތުން ބަލާއިރު އައްސަ ކުރުވާގޮތުންނަން އޭއިންޖެހުނީ ބައެއްމީހުންނަށް ގައިދުކުރާ އެއްކަމަކަށްވައެވެ. އެހެނީ ޖިންސީ ބައްދަލު ތުޕުގެކުރިން ފިރިހެނުންނިގައި (ފިރިއެސްވައި) އެއްއިންސާނުން އުގުއުމުން އިބްސަވުން ކުޑަކޮށްލައެވެ. އަދި ގިނައިރު ދުނިޔެރުމަތި ކާއިމުވުން އަންނައަސަރު ޖަބައްފުމު ކުރުވުގެ ކުގަވާނަކަން އަނާއަންމިބައެވެ.

ޖިޔާލް ތުރިވަރިސީގެ ގާޒިސްއާބާ ފުރާފަސަރުއް ކަމުގައިވާ ޑޮކްޓަރ ޗާލްސްގެ ހުއްދަފުމުގައިވާ ގޮތުން ފިރިހެނުންނަން އަވަސްތަކުގެ ބައްދަން ފަރުވާކުރާ ގޮތްކަމުގައި މިދަނަވާގޮތް ހިމެނެއެވެ. އެއީ އަސްދިހާގެ އަތުން ފިރިދިހާގެ ގުނަވަން ކުރެ އިބްސާސް އުފުއްދުމެވެ. ދެން

ފިރިމީހާއަށް ފާން ކައިރިވުމުން އެކަން ހުއްޓައިލުމަށް އަނބިމީހާއަށް އިޝާރާތް ކޮށްދާނީއެވެ. ދެން ހުއްޓާލައި އިޙްސާސް ކުޑަވުމުން އަނެއްކާވެސް ކުރިން ހުރިގޮތަށް އަނބިމީހާ ހަދާނީއެވެ. އަދި ފިރިމީހާގެ އިޝާރާތަށް އެކަން ހުއްޓައިލާނީއެވެ. މިގޮތަށް މިކަން ތަކުރާރުކުރުމަކީ ފިރިމީހާގެ ކިބާގައި ޖިންސީގޮތުން އިޖާބަދިނުމުގެ ވަކިބާވަތެއް އުފައްދައިދޭ ކަމެކެވެ. އަދި އެކަމުގެ ތެރޭގައި އިޝާރާތްކުރުން އެއީ ތަރައްދުދު ކުރުވިޔާން ކަމަކަށް ވެދެއެވެ. އަދި އޭނާގެ ކިބައިގައި، ނަފްސު ދަމަކޮށް ކޮންޓްރޯލް ކުރުމުގެ އާދަ އުފައްދައިދޭ ކަމަކަށްވެސް ވެދެއެވެ. މިގޮތުން، މަނި ބޭރުވެގެން ދިއުން ލަސްކޮށްދެއެވެ. އަދި އޭނާ ބޭނުންވާ ގޮތެއްގެ މަތީން މަނިބޭރުވުން ލަސްކުރުމުގެ މައްޗަށް އޭނާ ކުޅަދާނަ ވެގެންވާކަން ވަރަށް އަވަހަށް އޭނާއަށް އެނގިދެއެވެ.

އަދި ބައެއް ޑޮކްޓަރުން ނަސޭހަތް ދެއްވާ ގޮތުގައި، ފިރިހެން ހަށިގައި ތުރޯންފާދް (އަރަބިނަމެއް) އޮއިންޓްމެންޓް އުނގުޅުން ރަނގަޅެވެ. އެއީ އިޙްސާސް ކުޑަކޮށްލުމަށާއި ޖިންސީގުޅުން ހިނގައި ޖިމާޢުގެ މުއްދަތު ދިގުކުރުމަށްޓަކައެވެ.

އަނެއްބައި ޑޮކްޓަރުން ނަސޭހަތް ދެއްވަނީ، ދެމަފިރިން ކުޅެ، އުނގުޅާލުމުގެ ކުރުމުގެ (ކެރެސް – caress) ތެރޭގައި، ފިރިހެންމީހާއަށް ވުން ލަސްކުރުމުގެ ގޮތުން އިތުރުއަކު ފިނިފެންނަ ފަސް (ފިނިކަންހުރި ފެނަށް) އޭނާގެ ގުނަވަނުގައި ފެންފުރަނަހެވެ. ނަމަވެސް ފިނިފެން ނުފަފަނަހެވެ. (ފިނިފެނަކީ އައިސްކޮށްފައިވާ ފެންކަލުފައިވެސް ފިނިކަންހުރި ހާފިސްފެނެވެ.)

މަނިބޭރުނުވުމުގެ މައްސަލާގައި
ހަދާނީ ކިހިނެއްބާ؟

ވޭތުވެދިޔަ ބާގައި އަޅުގަނޑުމެން މިވާހަކަދެއްކީ ފިރިހެނާއަށް އަވަހަށްވުން ނުވަތަ ވަގުތު އައުމުގެކުރީންވުމުގެ ޙާލަތްތަކާ މެދުގައެވެ. ނަމަވެސް މިއާ ދިމާއިދިކޮޅު ޙާލަތްތަކެއް ވެއެވެ. އެއީ ޖިންސީ އަމަލު ހިންގުމުގެ ކަންތައް (ނުވަތަ ޖިމާޢުވުން) ނިމުމަކަށް އައުމަށްޓަކައި މަނިބޭރުވުން ސުދުރަތްތެރި ވާއިރު އެކަންނުވުމުގެ ސަލާމާ ކުރަންޖެހޭ ޙާލަތްތަކެވެ.

މިއީ ޖިންސީ ގޮތުން ބަލިކަށިވުމުގެ ވައްތަރުތަކުގެ ތެރޭގައި ހިމެނޭ ބާވަތްތަކެވެ. އޭގެ ސަބަބަކީ ނަފްސާނީގޮތުން އަދި ޖިސްމާނީ، ނާރުތަކާބެހޭ ބައެއް ބަލިބައްޔަކުން ނުވަތަ ދޭތެރޭ ފުރުސަތު މައްސަލަތަކުން ދިއުމުގެ ޙާލަތްތަކުން ވަރުވާ ކުރުމުގައި އިސްތިޢުމާލުކުރާ ބައެއް ޑުރަގު ބޭނުންކުރުމުންނެވެ. އަދި ބައެއް ޙާލަތްތަކުގައި ޕްރޮސްޓޭޓް އިންފެކްޝަނެއް ހުރުމުގެ ސަބަބުންވެސް އެގޮތަށް ކަންތައް ދިމާވެއެވެ.

މިބާވަތުގެ ޖިންސީ ބަލިކަށިކަމުގެ ފަރުވާއަކީ މައިގަނޑު ގޮތެއްގައި ބަޖާއިރު މިގިރާން ފަރާ ދެރަވިފައިވާ ޖިންސީ ގޮތުން ނުކުޅެދޭ ބައްދަލުވުމަށް ކުރެވޭ ފަރުވާއަށް އެކުލެވޭ ގޮތަށް ފަރުވާދޭށެވެ.

ޖިންސީ ފިނިކަން

ޖިންސީ ފިނިކަން އެއީ އަންހެނާއަށް ޖިންސީ އިޙްސާސް ގެއްލިފައިވުމާއި އަދި ޖިމާޢުވުމުގެ ކަންތަކުގައި އެކަނބަލުންގެ އަރާދަކުރަން ފެނޭ ޖަޒުބާތު ދަތްކުރުމާއި އަރާމުކުރުމަށް ނުކުރެވިގެންވާ ބާރަމަތިވެ. އެކަނބަލުންގެ ފެނިދާ ދިރިއާލަތަކީ ފިރިހެނާ ޖިންސީގޮތުން ނުކުރެވިގެންވާ އެއްވެއްޖެ ބާރަމަތިކަމެވެ. އެހެން ދިރާސާތަކަށް އެކަނބަލުންގެ ޖިންސީ ގުދުރަތުގެ ކޮޅަށް ނުދެކޭނެއެވެ. އަދި ބޮޑުއަހަރު އިޙްސާސްތަކާ މަސައްކަތްކުރުމަށް ހަކަތަވެސް ނެތްކަމެކެވެ.

ހަމައެފަދައިން އެކަނބަލުންގެ ކުރިމަތިވެދާނެ ދޮރުގެ ފަސޭހައިރީގައިވާ އިޙްސާސްކަން ގަދަ، ސެންސިޓިވް ތަންކޮޅު (ކްލިޓަރިސް) އޮންނާނީ ހިމެނިގެން ވެއެވެ. އެކަނބަލުންގެ ގޮތުން ދިޔައީ ނުނިކުންނާނެއެވެ. (ސިކްރިޓަރީ އެއް ނުހިގާނެއެވެ.) އަދި ވެޖައިނާގެ (އަންހެނާގެ ކުރިމަތީފަރާތު އޮޅުތަކުގެ) ދޮރުހުންނަނީ ހިކިފައެވެ. މިހެންކަމުން އިސް އަންހެނުންނަކީ ފިރިހެނުންނާ ގުޅުމަށް ބޭނުންނުވާ. އެހެން އެބާރުތައްވެސް އެކަނބަލުންނަށް ޖިންސީ ޢަމަލު ހިންގުމުގައި ބައިވެރި ވުމަށް ފަސޭހަނުވެއެވެ. އެކަމަށް އެއީ އެދެވޭ އިޖާބާ (ޖޯލިން) ގޮތަކުން ދުވަސްތަކުގައި ސިފަކުރެވޭއެވެ. ޢާންމު ނަމުން ދަނީ ޖޮއިންޓް ބަލިއެވެ.

މިބާވަތުގެ ޖިންސީ ފިނިކަމުގެ ސަބަބުތަކާ ދުރު އިލާޖުކުރުމުގެ ތަޖުރިބާ ތަކުގެ ކުރިއެރުމެވެ. ދާދިތަކެން ބައްލަވާފައިވާ ބޭރުވީ އެކަމުގެ ސަބަބީ ފޮނުވިފައިވާ ބާރުކަށް. އެއީ ނުބައި ތަނުބޯއްދާއެއްގެ ނަފްސާނީ އަސަރުތަކުގެ ގޮތުން އަންހެނާއަށް ހިތްވެ: ސިފައިގެ ގޮތުގައި ނަހަމަ ޖިންސީ ޢަމަލާ ހިންގުމަށް ކުރެވެ. ނުވަތަ ނުބައި ޢަމަލުކުރެވެ.

މިގޮތަށް [illegible] ހީވުމެވެ. އަނެއްބައި އިލްމުވެރީން ދެކެލައްވަނީ [illegible] އަންހެނާ ބިރުގަތުމަކީ ޖިންސީ [illegible] އުފެދުމުގެ މައްޗަށް [illegible] ކަމެކެވެ. އަދި ބައެއްފަހަރަށް [illegible] ޖިންސީ ވަޒީފާތައް އަދާކުރުމުގައި [illegible]، ނުވަތަ [illegible] އުފެދުމުގެ ސަބަބުންނެވެ. އަދި އެކަމުގެ ސަބަބު ގުޅިފައިވަނީ [illegible] ސަބަބުތަކާ އެކުއެކުގައި ކަމަށްވެސް ވެދާނެއެވެ. އަދި އުމުރުން ސަބަބެއްވެސް މިކަމުގައި އޮވެދާނެއެވެ.

ކޮންމެގޮތެއްގައިވެސް، [illegible] ކަމެއްވެސް ފިރިހެނާގެ ޖިންސީ ނުކުޅެދުމުގެ ސަބަބުތަކާ އެއްވައްތަރު ވެގެންވެއެވެ. [illegible] ފަރުވާ ކުރުމުގެ އުސްލޫބެއްވެސް ([illegible] ނުވަތަ [illegible]) ވަރަށްބޮޑަށް [illegible]

ފިރިހެނާއި އޭނާގެ އަބިމީހާއަށް ފަރުވާކުރުމުގައި އެންމެބޮޑު ބައެއް އަދާކުރަންޖެހިފައިވާ [illegible] އޭނާ [illegible] އަބިމީހާގެ ގުނަވަންތަކުގެ [illegible] ބާވަތް ދިރާސާކުރުމެވެ. އެކަށީގެންވާ [illegible]، ބުއްދިވެރި ގޮތެއްގައެވެ. އެއީ [illegible] ސެންސިޓިވް [illegible] ޖިންސީ [illegible] ދެނެގަނެވޭނެގޮތް ހޯދުމަށްޓަކައެވެ. [illegible] ބަލާއިރު [illegible] އެކަން [illegible] ވީމާ މައްސަލާގައި އޮތް ހުރިހާ [illegible]

[illegible] "[illegible]"

[illegible]

ޖުއްވިފުޅުގައި އަންހެނުންނަށް ދިމާވާ ޓީންސް ޕްރެގްނަންސީއާއި ބައްޕަލާއި ފަރުވާއެއް ކަމުގައި އަންނަނިވި ކަންތައްތައް ބަޔާންކުރައްވާފައި ވެއެވެ.

"ފިރިމީހާއަކީ އަވަހަށްވާ، އަދި އަނބިމީހާއަކީ އުމުރުގައި ޒަސްތިރިޔަކު ކުރުގައިވަނީނަމަ އާއްމަން ޤާނޫނީ، ދާންމަތީގައި އެކަބަހުގެއަކީ ލޮބިކުރުމުގެ ވަގުތު ދިގުކުރާނެވެ. އަދި ހަނިގަޓާ ކައިރިއަން އެކަބަހުގެ ޙަޤީޤަތުގައި ބާރުކަށްކުރުން (ބެއްދުން) ގިނަކުރާނެވެ. އަދި އެކަބަހުގެ ދުވަސްތަކުގައި ހިސާބުކުރުމާއި، ދެއްކެވުމާ ކުޑަވުމާއި، ފިޔަވަޅުގައި ކާކު އެއްޗެއް ލައްކާއި ދައިރާކަށް އަތްހިފުމަށް ފިޔަވަޅުގައި ގިނަކަންކަން އުދުލިގެންވެއެވެ. ދުން އެކަބަހުގެއަން ބަދަލު އަންނަކަން ފެނުމުން އާދަޔާ ފިރިހެން ގިނަކުރުމުގެ ކާޅުން އެކަބަހުގެ ކުރިމަތިވާއިރުގައި ދުވަހުގެ ޖުމްލަ ކަމަށް ހިސާބުކުރާ އިރުގައި ކަމަށް ހަމައެހެން ކަމަށްވާ ޢަދަދު ކުރާނެއެވެ. ދުން އާދަޔާ ދުވަސްވަރު (ފިނިކަން) އެކަބަހުގެ ކުރިމަތިވާއިރު ދުވަހުގެ ބޭރުން ހިނގައިދާނެކަމަށް ފަހަރުގައި ޢަމަލުގެ ފަދައިން ދިމާވެދާނެއެވެ. ދުން އެކަބަހުގެ ބޭރު ދުވަސްވަރު ބާރުވެ ކުޑަކޮށްދޭނެ، ފުރަތަމަ ހުރިހާ ކަމެއް ... ވިސްނުންތެރި އާދަޔާ ދުވަހުގެ ހިތްޖެހޭ ފަހުން ހިތާމަ ކުރުމާއެކު ލޮބުވެތި އެކަބަހުގެ ކުރިމަތީގައި (ފޯރިއެކުއެން) އާދަޔާ ފިރިހެން ދުވަހުގެ ކުރިމަތީގައި ފިރިހެން (ދިރިއުޅުން) ހިނގައިދާނެކަން އެކަން ހިނގައިދާނެ ފަރުވާއެއް ވާނެއެވެ. ދުން އެ ނުހުރި އެއްކޮށްގައި ބޭނުމެއް ގަދަކަން ބަލަހައްޓާ ކުރާނީއެވެ. ފަހެ މިގޮތުން، ޓީންސް ޕްރެގްނަންސީގެ ތަޖުރިބާ ދެރަވެދާ އެއްބަސް އަދިކީވެސް ... ދިރުމަށް ދިމާވާ ފަރަގެއް ފުރުޞަތުގެ ބާރުދެ ނުބުރި ފުރުޞަތު ނަގަމުންދާނެއެވެ..."

އެހެން! އިސްލާމީ ދީނާ ފުރިހަމަކަމުގައި އަޚުލާޤީ ސިފަ މުހިންމުކަމެއްކަމުގައި ދިރާސާކުރުމާއެކު ވިލަރެސްކުރުމަށް ބޭނުންކުރާ ސަބަބުތައް އިލްމާ

ދުވީން އެއްގޮތްވެގެންވާ ވާހަކަތަކެކެވެ. އެހެނީ އަރަބި ޤައުމުގައި ނުކުންނަ "ކަލާގޭޓްކޮޖަރ" މި މަޖައްލާގައި ވަރަށް ހިތްގައިމު ބަސްތޮޅެއް ޝާއިރު ކުރެވިފައިވެއެވެ. އޭގެ ސުރުޚީއަކީ "އަންހެނާގެ ކިބައިގައިވާ، ޝަހުވަތުތަކުގެ ބާޣީޗާ ފުރުމުގެ ގަދަރަސޫލުގެ ތެރެއިން (ބެރިގަސް) " އެވެ. އެގޮތަށް ނަންދީފައި އޮތީ އަންހެނާގެ ކުރިމަތީފަރާތު ދޮރުގެ މަތީ ކައިރީގައިވާ އިޙްސާސްކުރާން ގަދަ މަސްކޮޅެކެވެ. އޭގެ އިގިރޭސި ބަހުންނަމަ ކްލިޓޯރިސް އެވެ.

އެ ކްލިޓޯރިސް އަކީ، އިޙްތިރާމް ކުރެވުން ފަދައިން، އަންހެނާގެ ކުރިމަތީ ފަރާތު ދޮރުގެ މަތީ ކައިރީގައި އިތުރުވެފައި އިންނަ މަސްކޮޅެކެވެ. ވަރަށްވެސް އިޙްސާސް ގަދަ، ސެންސިޓިވް ތަންކޮޅެކެވެ. އެއީ ފިރިހެނުންގެ ކުރިމަތީ ފަރާތު ގުނަވަނާ (ޕީނިސްއާ) މުޤާބިލާ ކުރުވާ ގުނަވަނެކެވެ. އަންހެނާގެ މި ކްލިޓޯރިސްއަކީ ނާރުތަކުން ފުރިގެންވާ ގުނަވަނެކެވެ. އެހެން ވަރަށް ނާޒުކު ބަލަކަށް ފެސްފުންނެވި ތަނަކަން އެކުގިގެންވާ ޚުދުގާޒީ ނުޖެހޭ ފަދައެވެ. އަންހެނުން އެތަނައި ބިރުފުމުން ނުވަތަ ޖިންސީ ހިރުގަތުމުކަން އެތަނަން ޚާއިފުވި ފަދަ، ކްލިޓޯރިސް ފުރިގެންދެއެވެ.

ކްލިޓޯރިސް އަކީ ޖިންސީގޮތުން އަންހެނާ ހިތްގެނެސްދޭ ތަން ފުދުމެއްކަނާ އަދި ޖިމާއުވުމުގެ އަސަރުން، ނުވަތަ ޝަހުވަތުގެ ބާރުތަކު ފުރިގެންއަންނަ ގަދަ އަސަރުން ޖެހިގެންވާ ހިސާބަށް(orgasm) ވާސިލުކުރަން މަދުކަމާ ފުރިހަމަ އެކެވެ. މިހެންކަމުން އަންހެނާގެ ބަދަނުގައި ކްލިޓޯރިސްއަކީ އެހާމެ އަހަރެމިއްސަރުގެ ދެރިގެންވާ އެއްވެސް ކަމަކުން އަންހެނާގެ އުނަވަސް ކުރުވާލުމާ ބަޔާ ތައްޔާރުވެ ކުރިމަތިވަން ތިބެގެން ކަންކަމަ ފިރިހެނަކު ސަމާލުވެގެން ދޭހަވެއެވެ. އަދި ޖިމާއުވުމުގެ ކުރިންކަވ ލޯބިކުރުމުގެ ތަރައްގީގައި އުނަވަސް އަސަރުކުރުވަނިވި ފަސްނަތަކުގެ ބޭނުންކުރުމަށް މުޅިދުނިކަ

ކަމުގައިވެސް ވާންޖެހޭނެއެވެ. ފަހެ އަންހެނާއަށް އެކަށީގެންވާ ޙައްޤު ފުރިހަމަ ކޮށްދިނުމަށްޓަކައި، ދުނިޔަވީ ބައްދަލުވުމެއް އެކައި އަނބިކަނބަލުންގެ ތަރުތީބުން ވަކިގޮތެއް ދިއުމުގެ ކުރިން އަންހެނުންގެ ކުރިމަތި ފަރާތުގެ ދެރަޖާގެ މަސައްކަތްތަކާއި އިންޓަރނޭޝަނަލް ގޮތުން ފާހަގަކުރެވޭ (ކޮންފަރެންސް އަށް) މިއުތުރުކަން ދިނުމުގެ ކޮންފަރެންސް ބޭއްވުނުކަމެވެ. ދެންގަޑިން ހުއްޓެވެ! އިސްލާމް ކުރާ ހުރިހާ "ކޮންފަރެންސް" އާ ކުރެ އުއަން އަސާސީ ކަންތައްތަކުގައި ވަރަށް މަޖުބޫރު އެގޮތުގެ ދެމެހެއްޓުމާއި އަދަބުކުރުން ލާޒިމުވެ. އެހެން އެއީ ވަރަށްވެސް އިންޓަރނޭޝަނަލް (ސްޓޮކްހޯމް) ފާހަގަކުރެވުނެވެ. އެކަށީގެން ބައްދަލުވުމެއް ގަބޫލުކުރެވިފައި މަޖިލީހުގެ އެކަށީގެއްޖެއެވެ.

ޖަމާޢަތުގެ ހަރަކާތްތަކާއި ދިނަ އަންހެނުންނަށް ޙާލަތުތަކުގެ ކުރިން އެކަށީގެން މަސައްކަތް ކުރަމުން ދިޔަ ބައްދަލުވުމެވެ. އަދި ޙާލަތުތަކުގެ ދަރުމަވެރިކަމުގެ އެކަމަކީ ދެވޭނެ ގޮތެއް ކުރިމަތިލުމަށް ވަރަށް އެދިގެންވާ ކަމެވެ. އެއީ އެކަށީގެ މަހުޖަރު ފުރިހަމަކުރުން ދިނުމެވެ. އެހެނީ ބަދަލުވެފައިވާ ޙާލަތުތަކުން އަދި އެކަށީގެ އަނބިކަނބަލުން ނަގައިދިނުމެވެ. އެއީ ބަދަލުވެފައިވާ ފިރިހެނުންނާއި އަޚަރަކަތުގެ އަންހެނުންނާއި ބަލާފައި ނަގައި، ސަރުކާރުގެ މަސައްކަތްތަކުގައި އަޑުއަހައިދޭ ފިރިހެނުން. އެކަށީގެއަށްދިނުމަށް އަޑުއިވުނެވެ. ނަމަވެސް ފިރިހެނުންނަށް، އެކަށީގެއާއި އަދައިނުވައި އެކަމުގެ މައްސަލަ ދެކެނުވެއެވެ. އެއްގޮތެއް އެކަށީގެ ނަޝަރު (ނަޝަރުވެސް) ވާނުވާ އެކަމުން ވަރުގަދަވެގެން އަމަލުވެ. މިއީ ވަރަށްގިނަ، ހަރަކާތް ހިސާބަށް ފިރިހެން ކުރިއަށް ގެންދެވުނެވެ. މިއީ ވަރަށްވެސް ނަގައި ބާރުގަދަވެ. މިއީ އަޑުއަހާ މުސްލިމު މުޖުތަމަޢުގެ މަސައްކަތް ކުރެއްވިއިރު ގެންދެވުނެވެ.

އެހެން الله ގެ ރަސޫލާ އެނގޭނެކަމަށް އިލްމަށް މުސްލިމުންނަށް

އިރުޝާދުދިނީ ވަސްވަސްދެއްވާފައެވެ. އެގޮތުން ބަލާއިރު، ދުވަފިރިން ޢޫލުކުރުގައި ފިރިހެންމީހާގެ ބާވަތް އަވަހަން ތުދުނުލަކުގައި ވިއަސް އަވަސްވުމުގެތް އަންހެންމީހާގެ ބާވަތެއްވެސް ފުރިއްޖެއުމަން ދާންދޭން ފިރިހެންމީހާ ހިތާމަވެރިވުމުގެ ވައްކަން އިރުޝާދު ދިނުވައިފައެވެ. މިއީ މިފަދަ ވިސްނުންތަކާ ފިރިހެނުންގެ ވައްކަން އޮތް ވަރުގަދަ ނިދާއެކެވެ. ގޮވައިދެއްވުމެވެ.

އަންހެންމީހާގެ ސިޔާސަތައިވާ ޙިއްސާ ފިޔަވަހަން ފަރުވާކުރުމުގެ ހުރިހާ ބުރައިލި ހަމައެކަނި ފިރިހެނުންނާ އުފުލުމަށްޓަކައި ކަމެއްތުރެވޭނެ. އަދި ސިއްތޮވެ؟ ހުރީ އަންހެންމީހާވެސް އަދާކުރަންޖެހޭ ވަރަކަށް ހިމާއެއް ދަށުގައި އެކަމުގައި ވެއެވެ.

ޒަވާޖު ފުރުޞަތުގެ ކަރަށް ބުނުއްވައެވެ. ބައިވެރިވުމުގެ ފުރިހަމަ އުފަލަ އަހަރެންގެ ދެމިހުރުމަށް ބައްދަލުވާ ވަރަށް ގާތް ވަސީލަތެއް އެކަމުގައި ބުނެއެވެ. މިގޮތުން ސިފަވަންތަ ސިފަވަރުގެ ސިފަތަކުން ޙައްޤުތަކެއް އެކަމުގައި ވަކިކުރަނީ ކުރުން އެކަމުގެ ވަރަށްގާތް ކުރެއްވެއެވެ. އެއީ ދުސްތޫރުތަކުގައި އެކަމުގެއަށް ލިބިގެ ފަރުދުގައި ފުރިހަމަ ވާނީ ދީނީ ގޮތުންނެވެ.

ޤަވާޢިދު ބަޔާން ބައްޔަތުވެރިވުމުގެ ގެރެންޖެއްސެ ކަމުގައި، އަދި ފިރިހެނުންގެ ފިރިހެންވަންތަކަމާއި އިޚްލާސްތެރިކަމުގެ ތަޢުލީމާއި ޚާލިޤު ގޮތުގައި ލިބިގެ ފަރުދުގައި އަޙުލާގާއި ތަޤްރީބާއަށް ތުރާތުވާ ބަޔަކު ބޮޑު އެކުން އެއްވެސް އެއްކޮށް ނުވެއެވެ. ދީނުގެ، ދުނިޔޭގެ ދުވުދުގައިހިގާ އެކުވެރިކަމުގެ ގުޅުމާއި އެއްގަލަން އެކުލަވާ ދުވާލުވައިދާން އެގޮ އަހަރުފިލާއިގެންދިއުން ވަރަށްވުރެ ނުދިރުކަލެވެ. މިހެންކަމުން އަންހެނުންގެ ވައްކަން ލާޒިމުވެގެންވަނީ ފުރުސަތަކާއިރު ގުދުތަކާބިލުކަރުގެ. ބަލާބުލާއި ކަރަމިތުރުވާލެވެ. އަދި

އަސްރުސުއްދު ޖާބު

ކުޑައިރުއްސުރެ އެޅިފައިވާ ހުރަސްތައް ނައްތާލުމަށް މަސައްކަތްކުރުމެވެ. އަދި ޢަވާމީ ހަރަކާތްތަކުގައިވާ ޖިންސީ ތަފާތުކޮށްކޮށްދޭން މަސައްކަތްކުރަން ސަރުކާރުން ކުރުމެވެ. އެއާއެކު ކާވެނީގެ ކުރިން ނާރުވަސް ސިފަސޫރަތް ނިގުޅައިފިނަމަ ފިރިހެނުން ޢާދަ ފަހަރު ވަގުތުން އަދާކުރަން ނުފެނި ހަދާނުލެވޭނެއެވެ.

އަދި ކީއްވެގެންތޯ؟ ޖީވާމުޅުން ތަކުރާރުކުރުން ދިރިހުރުން އަނބިކަނބަލުން ހިފާގެންނެވި އިންސާނުން ގަދަފަދަ އަށާޖަ ކައިރިވެލުންދާނެއެވެ. މިއާ އަނބިކަނބަލުން ސަލާމަތުވާންޖެހޭ އަންހެނުން އަނބިކަނބަލުން ތަފާތުކަން އެންމެބޮޑަށް ހިމެނިގެންނަ (އިއްޒަތް) ބާރަކަތްތަކާއި ގުޅޭ ހުރަހެއް ގޮތުގައި ބޮޑުވެ. އަދި އަނބިކަނބަލުންގެ ވާޖިބާ (ކުރަމުގެ ފުރުސަތުގެ ދުރުކުރުން) ހުރަސްތައް ކުރުވަނީ ގޮތުގައި އެކަށީގެން ހަމަވާގޮތަށް ކެރިވަރުތަކުގެ މައްސަލަތައް ތަފާތުކޮށް ދިރިގަތުމަށް މަސައްކަތްކުރުމެވެ. އެއީ ތަފާތުކަމުގެ ބާރުތަކާ ފުދުނުގެ ގަދަ އިޖުތިމާޢީ ދިރިގަތުން (އާޚިރުގައި) ފަސޭހަކަމުގެ ދިރުމަށް ޖަހަނީއެވެ.

އަންގަފުރަތަކާ ފަހަރުގެ ތަރުތީބުތައް ކާމިލްކޮށް ނެތިދިއުން އަނބިކަނބަލުން ތަކުރާރުވެގެން. ނަމަވެސް ގުޅުމާ ގުޅުއްވުމާއި ކުރާ ތަރުތީބު ކަރުނަކުރެވި ފަހަރު ނަޒިރު ހަރަކާތްކަމަށް ދަރުހާސްވެއެވެ. އަދި އަނބިކަނބަލުންގެ ތަފާތުކަން ބާރުވެރިވުމުގެ ނިސާބަތަކުން (އާޚިރުގައި އަހަރު) ފުރުސަތުގެ ސުވާލު އަވަސްކޮށްދިނުމެވެ. މިގޮތުން ދުލަފުޅުހަރުދުގެ ގެއަން ބާރުވެރިވުމުގެ އިތުރު އަހަރުގެން އަންހެނުންތަކަށް ފުރުސަތު އަންހެނާ، އަންހެނާ އަނބިކަނބަލުން ނަފްސަށް ދުރުކުރި ފިހާރަފިލާގެ ތަފާތުކަމާ އެއްވަރަށް އެކުލާވިފައި ތަޢުލީމު. އަދި އެކުއްލިގައި ފެނިހަމަކުރުމަށް އަންހާއްމުގައި ކުރިއަށް ދުރުވެގެންނެވެ.

އާދޭ! ކުރިއަށްދާނަމަ ޤައުމީ ހަމަތަކުގައި ފަހަރު ދިރިއުޅުމަށް ނަތީޖާއެއް ވަރަށްބޮޑަށް އިސްތިޢުމާލުކުރެވޭ ދިރުމުގައިވާ "ދުލަފުޅުހަރުދުގެ

މައްސަލަތަކާއި އޭގެ ޙައްލުތައް" މިފޮތުގައި، މިސްރުގެ އިލްމުވެރިއެއްކަމުގައިވާ މުޙައްމަދު ޢުޘްމާނުލް ޚިޝްތު ލިޔުއްވާފައިވާ ލިޔުއްވުމުގެ މައްޗަށް ބިނާކުރެވިފައިވާ މައުލޫމާތު ތަކެކެވެ.

އިތުރު ބައެއް މައްސަލަ

[illegible] [illegible] [illegible] މިބަލަނީ ޖިންސީ ގުޅުންހުރި ތަފާތު ބައެއް މައްސަލަތަކެވެ.

ދުނިޔޭގެ [illegible]، ތަނާސުލީ ނިޒާމަން (ރިޕްރޮޑަކްޓިވް ސިސްޓަމަން) ގެ ބަލިތަކާމެދު ސަމާލުކަން.

ތަނާސުލީ ނިޒާމަން (ނުވަތަ ރިޕްރޮޑަކްޓިވް ސިސްޓަމަން) ގެ ބަލިތަކާމެދު ދެމަފިރިންވެސް ސަމާލުކަން ދޭންޖެހޭނެއެވެ. [illegible] ބަލިގެ ފަރުވާ ލިބިގަތުމަށް އަވަސްވުން އެދެވިގެންވެއެވެ. ނޫނީނަމަ އެކަމުގެ [illegible] ގެއްލުން ކުރިމަތިވެދާނެއެވެ. އެގޮތުން ޢާއްމު ސިއްޙަތުން ގެއްލުން ލިބުމުގެ އިތުރުން ދަރިން [illegible] [illegible] ކަމެކެވެ.

ފިރިހެނުން [illegible] އެންމެ ފުރަތަމަ [illegible] އަންހެނުންގެ އެ ނިޒާމަން ގެ ބަލިތަކާމެދުގައެވެ.

އަންހެނުންގެ ދަރިއުފެއްދުމުގެ ނިޒާމަން (ރިޕްރޮޑަކްޓިވް ސިސްޓަމަން) ގެ އިންފެކްޝަން ތަކެއްވެއެވެ. އޭގެ ތެރޭގައި [illegible] [illegible] ގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

އިންފްލޭޝަނަކަށް ވެއެވެ.

ބޭރުފުށުގެ އިންފްލޭޝަން އުފެދުމުގެ ސަބަބުތައް ކަމުގައި އާއްމުގޮތުން ބޭރުފަރާތުން ސާމާނުތަކުން ބައެއްފަހަރަށް ހިމެނިގެންވެއެވެ. ޚާއްޞަކޮށް ޖަންގު ހަނގުރާމަ ދުވަސްވަރު އެކަން އެގޮތަށް ދިމާވެއެވެ. އަދި އިރާޤުގައި (ކުވައިތު ހަނގުރާމައިގައި، ޖަޕާނު ހަދައިގެން) އިސްތިހާރު ބޮޑުވަރަކަށް ބާރަކުގައިވެސް ވެއެވެ.

އަދި ހަމައެއާއެކު ތަރައްޤީވާ ނިޒާމު (ރިފޯމްތަކުގެ ސިޔާސަތު) ގެ އޮތްކަމުގައި އިންފްލޭޝަނަށް އުފެދުމުގެ ސަބަބުތަކެއްކަން ބަޔާންކުރެވިފައި ވަރަށްގިނަ ސަބަބުތަކެއްކަން ފެނެއެވެ. ނަމަވެސް އިސްބަބުތަކުންވެސް ބޮޑަށް މުއްދަތުގެއްވަނީ ބަޖެޓުގެ އަދަދާއި ތަކެއްކަން ބެލެވެއެވެ. ބަޖެޓުގެ ދަތިކަން ދުއްވާ ގޮތްތަކުގެ ގޮތްކަން ބެލެވެއެވެ. މިގޮތުން ބަޖެޓު "ފިސްކަލް ޕޮލިސީ" އަށްފަހު އަދި ޗެކް" މިގޮތުގައި ފިނޭން ތަޖްރިބާތަކުން އެބަކަހަލަ ބައިވަރުކުރުމުގައި ވާނަމަ. ވަގު އެގޮތުން ޑޮލަރު ބަޖެޓު ބާރަލްތަކުން ރަގަޅު ފަރުމާ ނުދާދިޔަފަރަ ފަރާތުން ފުރަޙަތު ފުރިހަމަ ކަމަކުން ބަޖެޓުގެ ހާލަތު ހަމައަށް ދާންފެށޭނެއެވެ.

ކަންމިހެން ހުރުމާއެކު އިތުރަށް ބަޖާރު އާދެވޭ ސިއްކާގެ ނުވަތަ ފައިސާ، ޗާޕުކުރުން ބައްޓަންކުރުން އެއްވަރުކަމަކީ، އަދި ދައުލަތު ކަންތައްތަކުގެ ޚަރަދުތަކުން އުފެދުނު ދަރަނިވެރިކަމުގެ ނިސްބަތުގައި، ދުނިޔޭގެ އިންފްލޭޝަން އުފެދުނުއިރުގެ ނަތީޖާއެއްގެ ގޮތުން އަންނަ ކަންކަމެވެ.

މިހާރު، ދަރަނިވެރި ނުވުމުގެ ކަންތައްތަކުގެ ބަޖެޓުބާރު އުފައްދާ ޚަރަދުގެ އިންފްލޭޝަނަކީ ސަރުކާރުގެ އަދަދުގެ ދައުލަތުން އަސާސީ ފުރާނަޔަށް ވެއެވެ. މިހެންވީ ކަމާއި މިހެން ހުރިކަމާއި، އާ ތުއްތުޒަމާނީ ޗާޕުކުރުގެ ހަމަޖެހުމެއްނުވެ! ދަރަނިވެރިވުމުގެ ނިޒާމުން (ރިފޯމްތަކުގެ ސިޔާސަތުގައިވެސް)

ދިމާވާ އެއްވެސް އާދަޔާހިލާފު ނަދިރު ބަހިރިކަވަކޭދު ފަރުވާކުޑަ ނުކުރާށެވެ. އެފަދަ ކަމެއް ދިމާވެއްޖެނަމަ ފަރުވާކުރުމަށް އަވަސްވުން ކޮންމެހެން ބޭނުމެވެ. އެއީ ދަރިކަމި ނުވުމުގެ ބަލި ޖެހިދާނެކަމުގެ ބިރުހިފުމުގެ އިތުރަށް މިއަކަށްތުންގެ ބާއްދު ސިއްޙަތަށްވެސް އެކަމުން ނުބައި އަސަރު ފޯރާން ކަމަށްބެލެއެވެ.

އަދިވެސް އިތުރަށް މިފާޑުކުރުން ބަލާއިރު އަންހެނާގެ ކުރިމަތީފަރާތު ދޮރުން (ވެޖައިނާއިން) ނުކުންނަދިޔަ (ވެޖައިނަލް ސްޕެކިއުލަމް) އަކީ އެއާތުދު ވިސްނާލުން ބަރުދު އެއްޗެކެވެ.

ވެޖައިނާއަށް އޭގެ ބަޔަކީ ސްޕެކިއުލަމެއް (ތިރަސްކުޑުމެއް) ވެއެވެ. އެއީ ހޮޅި މާއްދާއަކުން އެކުލެވި ދިކްސްވެރަވާ އެއްޗެކެވެ. އޭގެ ފަޅީފަށި ވެޖައިނާގެ ފަހަތަށް ވަރޮތްވެކާން ދަތުރުކުރެވެ. މިގޮތުން އާދައިގެ ގޮތުގައި ނުކުންނަދިޔަ ބޭނުމަކީ ފަހުދަރުފާނީ ކުކުޅުބިސްގެ ހޮނޑާއެވެ. އަދި އޭގައި އެއްވެސް ކަހަލަ ވަސްއެއް ނުހުންނާނެއެވެ. އެހެންނާނީ ހޮދިގޮތަކަން ހުދުކުލަޔިގައެވެ. އެހެންކަމުން ވެއްޖެނަމަ އޭގައި އެއްވެސް މައްސަލައެއް ނެތެވެ. ނަމަވެސް އޭގައި ވަސްއެއް ހުރެއްޖެނަމަ ނުވަތަ ރީނދޫ ވައްތަރުކަން އޭގެ ކުލަ ހުރެއްޖެނަމަ ނުވަތަ އެކަންކަން އެހެންވަރީ ފަރުވާނަމީ ހިސާބުގައި ވޭންއަޅައި ނުވަތަ ކަހައި، މިކަހަލަ ގޮތުން ވުމާއެކުގައި ކަމަށްވެއްޖެނަމަ މިހުރިހާކަމެއްވެސް ދަތިތުކުރީ އެއަށްނަދިއައި އާދައިގެ ބަދަލީ ދިއައް ނޫންކަމަށެވެ.

ކޮންމެއަކަސް ވެޖައިނާއިން އަންނަ ދިޔައަކީ އާދައިގެ ދިޔައެއްކަމަށް ނުވެފައި އެތޫނުގޮތްގޮން ހުރި ދިޔައެއް ކަމުގައިވާނަމަ އެއާއެކު ބޭނުންވާނީ އެއީ ވާދިޔައަށް ކަމުގެއަށް ފަހު އޭގެ ބަޔަށް ބާރުމަހުގައި ފަރިބާފަތޮއްގެ އެއްޗޮއް ބޭނުންކޮށްގެން އަމިއްލައަށް ފަރުވާ ކުރުވާކޮށްކޮށްވެސް ހުރެއެވެ.

[illegible]، "ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން އަދި ޖިންސު" މިފޮތުގައި އަލިއަޅުވާލެވިފައި ވާނެއެވެ. އެނޫން [illegible] ކަމާބެހޭ [illegible] މަޝްވަރާ ކުރުމަށް [illegible] [illegible] [illegible]. އެކަމާއެކު [illegible] [illegible] [illegible] ނުވާނެއެވެ.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އަބަދުވެސް ވިސްނަންވާނެއެވެ. އެކަން އެއީ އަންހެނާގެ ތަނާސުލީ ނިޒާމުގެ ސަލާމަތާ ގުޅިފައިވާ ކަމެކެވެ. މިގޮތުން ބަލާއިރު ބައެއް ސަބަބުތަކާހުރެ [illegible] ނުވަތަ [illegible] [illegible] ކަމުގައި ނުކުޅެދުންވެސް [illegible].

[illegible] [illegible] އަންނަނީ [illegible] [illegible] [illegible] ގިނައިން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އަދި އިތުރު [illegible] [illegible] ގޮތުން "ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން އަދި ޖިންސު" މިފޮތުގައި ތަފްސީލުކޮށް ވާހަކަ ދެކެވިފައިވާނެއެވެ.

އަދި ޖިންސީ ގުޅުމުން އަންހެނާއަށް އަރާމު ލިބިގަތުމަށް ހުރަސްއަޅާ ޖިސްމާނީ ބައެއް ސަބަބުތަކަށް ވިސްނާލާއިރު، [illegible] [illegible] ގޮތުގައި ޖިންސީ ގުޅުމުން އަންހެނުން [illegible] އަރާމު ލިބުމަށް ހުރަސްއަޅާ ނަފްސާނީ ސަބަބުތަކެއްވާ ފަދައިން އެފަދަ ޖިސްމާނީ ސަބަބުތަކެއްވެސް ވާކަން [illegible]. އޭގެ [illegible] ކޮންމެވެސް [illegible] [illegible] ބައްޔަކުން މުސީބާތު ލިބިފައިވުން ހިމެނިގެންވެއެވެ. އެފަދަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ސަބަބެއް ކަމުގައި ވެދާނެ

ބައްދަލުވެ. އަދި ޖިސްމާނީ ސަބަބުތަކުގެ ތެރޭގައި ހަރިމުގެ ކަރު ދުޅަވުން (ނުވަތަ އިންފެކްޝަން އުފެދުން) ނުވަތަ ވެޖައިނާގެ ތޮޅުކައިރިގައި ދަތިކަމެއް ހުރުންވެސް ހިމެނިގެންވެއެވެ. އަދި މީގެ އިތުރުންވެސް ބައެއް ކަންތައް އުބަލިތަކުގެ ތެރޭގައި ގުނަވަނިގެންވެއެވެ. މިކަންކަމަކީ ޖިންސީ އަމަލު ހިންގުމުދާއިރު ވަރަށް ގަދައަށް ވޭންއަރާ ކަންކަމެވެ.

ވީމާ މިކަމާ ބެހޭގޮތުން، ފިރިހެނުން އޮތް ނަސޭހަތަކީ އެކިރުންގެ އަބިން އެއްވެސް ވަގުތެއްގެ ސަލާމަތުގައި ނުކުރަހިކާން ޖިންސީގޮތުން އެކަބަޑުންނާ ކައިރި ނުވުމެވެ. އެހެނީ ހަމައެކަނި ވޭނުން ޖިސްމާނީވެސް އަދި ނަފްސާނީ ޖިންސީ ގުނަވަންތައްގައި ވޭނުއެރުމުން ޖިންސީއެދުން ދެރަކޮށްލައި ސަލާމަތްތެރިކަން ދުރުކޮށްލާ ކަމެވެ. އަދި އެކަން ތަކުރާރު ވާންފެށިނަމަ އެކަބަޑުން ޖިންސީ ކަންތައްތަކާ ދުރުހެލިވާން ފަށައިފާނެއެވެ.

ވީމާ އަބަދުހާރާ ބޭބާ މިބާވަތުގެ ކަންތައް ހުންނަ ނުހުންނަގޮތުގެ ބަބިޔަކް ފިރިމީހާ ދެންގެންނަން ޖެހޭނެއެވެ. އެހެނީ އެކަންކަން ނޫނިކަމަ ވަރަށްބޮޑު ހިތާމަކާ ކުރިމަތިވާން ޖެހިދާނެއެވެ. ކަމާބެހޭ ބޭފުޅެއްގެ ނަސޭހަތް ހޯދަން އުޅުންވެސް އެކަށީގެންވާ ކަމެކެވެ.

ދެން އަންހެނުންނަށް ދައުރުވަމުން އަންނަ ތަފްސީލުކަންތައް ނުވަތަ ހައިޟުވުމާދު ބަލައިލަމާ ހިނގަވާތޯ! ހައިޟުވުން ނުވަތަ މައްސަރު ކަންތަކާ ބަންދުވުމަކީ ކޮންމެ 28 ދުވަހަކުން ގަވާއިދުން ދައުރުވަމުންދާ ގޮތެއްގައި ތިންދުވަހާއި ފަސްދުވަހާ ދެމެދުގެ މުއްދަތަކަށް، ވެޖައިނާގެ ތެރެއިން (އަންހެނާގެ ކުރިމަތިފަރާތު ދޮރުން) ކޮންމެވެސް ވަރަކަށް ލޭބޭރުވުމުގެ ކަންތައްތަކެވެ.

މިބުނެވިދިޔަ މުއްދަތު ބައެއްފަހަރަށް ކުރުވެ، އަނެއްބައި ފަހަރަށް ކުޑަދުވަސްކޮޅަކުން ދިގުވެ މިކަހަލަ ގޮތްގޮތް ދިމާވެއެވެ. އެއީ ނަފްސާނީ ގޮތުން

ހަމަނުޖެހުން އުފެދުމާއި، އެކި ކަންކަމާމެދު ކަންބޮޑުވެ ފިކުރު ބޮޑުވެގަތުމުގެ ސަބަބުންނެވެ. ނުވަތަ ގެތޮންތެރިކަން އާއި އެވަރި މަކުގެ ބަރަކާތްތަކަށް އިތުރުވުމުގެ ސަބަބުން ގެއްލެ. ނަމަވެސް އާދައިގައި މައްސަރުކަންތައް ބެހިއްޖެ ދުވަސްވަރަށް ބަލާއިރު ދުރަށް ބާއްވައި ދުވަސް މަސްވެއްޖެނަމަ ގޮތުޖެހޭކަ މަސްވަރުކުރި ކަންތައްތަށް ބޮޑުނަހަކަށްވެއެވެ.

ބޮޑުއަވަދުގެ އުފުރުން ފުރިގެން މައްސަރުކަންތައް ފެށޭނެއެވެ. ދޮން ދަވާދިރުކަން ހިތަމުންގޮސް އުފުރުން 45 ، 50 އާ ހަމައަށް ދާނެއެވެ. އޭރު އާދައިގެމީން ބަލާއިރުއެވެ. އަދި އެ އުފުރަންފުރު މައްކަންވެސް ފަހަރެއްގައި ހިގައިދާނެއެވެ. އެހެންނަމަވެސް އެއީ ވަރަށް ނާދިރުކަމެކެވެ. ކޮންމެއަކަސް އާއްމުކޮށް ބަލާއިރު 50 ގެ ފަހުގެ އުފުރަކީ ނާއްމިދު ވުމުގެ (ނުވަތަ އިއްދައިން ކެޑުމުގެ) އުފުރާ ހިއާ އުފުރެވެ. އެހެން އިބާރާތަކުންނަމަ ބައިސް ނުވާން ފުނުމުގެ އުފުރެވެ.

ފަހަރުގައި، މައްސަރުކަންތައް ފުނުމުގެ ކުރިން އަދި އެކަންތަކުގެ ތަކެތިވެފައިވެސް ހިސާބަކުން ފެނިދިބޭގެތި ފެނެއެވެ. (މިކަމާބެހޭގޮތުން މިފްތާގައި، ފިރިހެނާ ސަލާމަތްކަމުން ގަބޫލުކޮށްފައިވާނެއެވެ. އެގޮތުން މައްސަރު ކަންތައްތަކާ ގުޅޭ ގޮތުން ތަފާސީލު ވާހަކަތަކެއް ވާނެއެވެ. އިވާހަކަ އަދި ފަހުން އަންނާނެއެވެ.)

ކޮންމެއަކަސް ބައިސްގެ ކަންތައް އިންތިޒާމުކުރުން ބަލާބަރަން ހިނގުމުގެ ގޮތުން ނުވަތަ އެކަންތައްތަކާގުޅޭ ފަރުވާތަކުގެ ގޮތުން ބަލާއިރު އެކަންތައްތަކަށް މަސައްކަތްކުރައްވާ ނަފްސާނީ ބާރަށް އެއީ ވަރަށް މުހިންމު ކަމެއްކަމެވެ. މިއާ އެކަން ތަރުބިއްޔަތުކުރުން ފަށަން ވާނެއެވެ.

އެއަށްވުރެ ފިރިހެނުންގެ ތަނާސުލީ ނިޒާމް (އިފްރާޒުކުރާ

ސިސްޓަމް) އަށް ދެރަ ބަލިވަކާރުދު ބަލައިލަމާ ހިންގަވާނެވެ. މިގޮތުން ބަލާއިރު ޔުރެތްރާއާއި އެޕިޑިޑައިޓިސް އަދި ޕްރޮސްޓޭޓް އިންފްލަމޭޓް ވުން ފާހަގަކޮށްލެވެއެވެ.

ޔުރެތްރާއާއި އެޕިޑިޑައިޓިސް އިންފްލަމޭޓް ވާއިރު ހަށިގަނޑުގެ ހޫނުކަން ދައްކަން ދާނެއެވެ. އަދި ޔުރެތްރާ ދުރަގޮވަރައި ވަރަށް ގަދައަށް ރިއްސާނެއެވެ. ވީމާ ވަރަށް އަވަހަށް ފަރުވާކުރަންޖެހޭނެއެވެ. ނޫންނަމަ އެކަމުން ވަރަށް ބޮޑެތި ގެއްލުން ވެދާނެއެވެ.

ދެން ޕްރޮސްޓޭޓް އިންފްލަމޭޓް ވުމުގެ ކަންތަކަށް ބަލާއިރު އެކަމަށް ދެނީ އެބައި ލައިކަންތަލް ބެކްޓީރިއާގެ ސަބަބުންނެވެ. ޕްރޮސްޓޭޓް އަށް ގަދައަށް ދެނީ އިންފްލަމޭޝަން ބައްޔަކަށްވުރެ ފަސޭހަކަމުން މިނަދުވަރަން ދެމިހުރެއެވެ.

އެއަށް ބަރާބަރު ވަކިއްޖެއެވެ. އެގޮތުގައި، ކުޑަކަމުދާ ފަހަރުމަކުގެ އަދަދު ގިނަވުން، އަދި ކުޑަކަމު ދިއުމަށްފަހުވެސް އާދޭ ހިރިހިރި ދަތިވުން ދިއުން، އަދި ބައްޔަކަށްވުރެ ކުޑަކަމު ދިއުމުގެ އާދައިވަރު ދުވަހަކީ ބިރުމަން ނުވަތަ އެއަށްވުރެ ކަސް ކަމިތަކަން ބައިވެރިވުން ހުރިއުން، އަދި އަވަހަށް ފަނިބާރުވުމާއި ޖިންސީ ގުޅުމުން ބަލިކަމުވުންދަޔަ ކަންތައް ހިނގިގެންނެވެ.

މިކަންކުރުން ޕްރޮސްޓޭޓްގައި އިންފްލަމޭޝަން އުފެދިއްޖެނަމަ މި އެންމެ އަވަހަކަށް ފަރުވާ ދިނުމުގެ ސަލާމަތުވަރި ކޮންމެވެސް ބޭނުންކުރަން ޖެހެއެވެ. ނުނަގާ އިތުރު އަދަދުތައް ދިރިއުޅުމާހަ ވަދާނެއެވެ. ވީމާ ކިޔާކަށް ނުވަތަ ދިރިއުޅުމުން އަވަސްކޮށްގަތުން ހުއްޓެވެ.

ދެން ބަލިމީހާ އަކީ ކިޔުންތަށް އިސްތިހާރު ކޮށްގަތުން ގަދަވުން މަސައްކަތް ނިޔާވެގެ ވަރަކުންމިއުމު ބޮޑުވި އަދާކުރާ

ގުނަވަނަށްކުރުމުގައިވާ ގުނަވަގި (ޑިސްލެކްސިއާ) އާއިދު ސުވާލުތަކާއި ޖަވާބުތަކެވެ.

ގުނަވަގިއާއިދު ސުވާލުތަކުން.

ގުނަވަގި (ޑިސްލެކްސިއާ) އަކީ ހިސާބަކަން ފިނިކަމާއި ވައިދިބުން އަބަދުވެސް ބޭނުންވާ އެއްޗެކެވެ. އެއީ ދަރިވަރުންތައް (ސްޕެލިންގ ޑިސްއޯޑާ) އުފެދުމަކީ އިނގިރޭސިބަހުގެ ގޮތުގައެވެ. މިކަންކަމުން ﷲ ތަޢާލާ އެ ކަމުދަވާފައިވާ ބޭނުންތަކާ ވަކާއި ފިޔަވާ މިނޫނަތުއް އެއަށް ދެބޭނުގޮތުން ހަރުގަނޑުން ބޭނުގައެވެ. އެއީ ހަރުގަޑުގެ ކުރިމަތިލާ ދަންނަން ގުނަވަގިގެ ކުދިން ހުނަރަށް ގޮތުނެވެ.

ހަދުސްތަކާއި ދަރިސްތަކަށް ދައްކާގޮތުން، ބާރު ޗަގިޔާފަދަ ތަކެތި ވަކިކޮށް ދަރިވަރުންނަށް އުފެދުނުވަތަ ފާހަގަކޮށްލާ ގޮތުގައި ދަންނަވެ. އެފަދަ ކުދިންނަށް މިސާލަކަށް ކުރިއަރާލާ ކަމުގެ ހިތުގައި އޮތުމަށް މޫނުގައި ކުރިއެރުން ވަންދަނަށް ކުރިއަރަންދަކުގެ ފަރިތަކުރާކަށް ދައްގިވީ ބާރުނުކުރެވެ. އަދި މިކަމުގައި ޑިކްސިޔާ ޖަރިވަރުންނާއި ވިލަބު، ޗަރި ފަދަ ތަކެތި ދަފްވާ ކުރުވާސް ހިފެހެއްޓުމުގައެވެ. އޭރަކީ މިސާލަށް އާގާ ކުރިމަތިލުމަށް ހިތްހަމަޖެހިގެން އެއިނގޭ ގުނަވަގިތައް ދާއިމީ ހުނަރަތް ކުރިއަށްދިއުމުގެ ދަގުދުއްވާ މަސައްކަތް އިނދެގެން ތިބޭ ބޭނުމެވެ. މިއާ މަތިނަވަސް ކުރިން އިސްކަރުތް ކުރިވުން ފަދައިން ގުނަވަގިއަން ބާރުވާ އެއްކޮށް ޖަހައިގެން ކުރިއަރުމުގެ ކުރިމަތިލާ އެއްފަދައިން ސްޕެލިންގ ޑިސްއޯޑާ (ދަރިވަރު) އުފެދުން މަދުކަމަށް ވާހަކަތަކާ ބައެއްކަމެވެ.

މިއާ ކަމާބަށް މަދުރަބާކަރު ޗެއްޖަހަން ވިދާޅުވާ ގޮތުގައި

ތަޞްވީރުކޮށް ބަލާއިރު، ދަރިފަނީގެ އަދަދާއި އޭގެ ހަރަކާތްތަކުގެ ގޮތުން ދަރުމަދިސަން އޮތް ނަސްލުބަޔަކީ އުފަލިއަން ބާރުވާފަދަ ޖަހައިޖް އެއްކޮޅި އެބުރެން ނުވެއެވެ. އަދި ނިޒާދިޔު ހަދިޔާއެއް ނުވަތަ ކުރަހަރަވާގެއްނުން ނުވަތަ މުނެޒެއް ފަދައެއްކޮށް އަދަދެން އޮތްން ހަދަވާތާއެވެ. އަދި ހަމައެއްވަދިން ކޮށްލުދުވަހަކު ހަވީރު ވަގުތުގެން އެއްގަނޑިރު ވާނީދެން އުޅަވެރިކަމި ފިރިބަޔާ ތާނގައި އެތެރޭގެ ހަރަކާތެވެ.

އަދި އެހެން ރަނގަޅުން ބަލާއިރު ޖެހޭ ދޭހަވާފަދައިން ތަރިއާއި ފިހާރައިގެ ބައެއްގެ ދެރަވާފަދައިން، ކުޑަކުދި ކަރަކާވާފަދައިން އަދި ވަޒީފާގެ ގޮތުން އެއްކޮށް އިންސާނުން ބާރު އެއްކޮޅި ޗަރިހެން އިއްޔަދު ޝިފާޖެހިފައިވާ މިކުރުން ޔާއްވެފުލުއެއް އޮތް ނަސްލުބަޔަކީ ކޮށްޖެ ހިސްޓަރީ އިރުކަން ހަމަވެފައި ވެސްދެން އުފެދިގެން ވަޒީފާ އެއްސަރަހައްދެއް ފަށަށެއް ފިހާރަ ވަޒީފާގެ ދުވަސްވަރުގެ ގުރުވާއްދާވެ. އަދި އެހެނިހެން ރަނގަޅު ނިމުނުގެ ކަރަށް އުފެދިގެން ފިލި ބޭރު ޖެހިފައިއް އެއްކަމިޔާ ތަފާތުކުރެވޭ ކަމަކަށް، ކަމާބެހޭ ހާދިސާތަކަށް ނަސްލުބަޔެއް ދެއްވާފައެވެ.

ފިރިހެން ގުނަވަން (ޕީނިސް) އާދައިގެ ބަލައިލުމެއް

ޖިންސީ ގުޅުމުގައި ފިރިހެނާގެ، އެންމެ މުހިއްމު ދައުރެއް އަދާކުރާ ގުނަވަނަކީ މިއެވެ. އެކަމުގައި މިގުނަވަނުގެ ވަޒީފާއަކީ އަންހެނާގެ ދަރިމައިވުމުގެ ނިޒާމުގެ ތެރެއަށް ދަރިފަދަ ފާހާގަކޮށް ދިނުމެވެ. މިއުމުރުގެ ހާލަތަށް ބަލާއިރު އެއްގުނަވަން މަޖެހޭތީ އޮތްނުމައިޤުރާއި، ހަރަކާތް އޭގެ

[illegible] ދިގުވެފައި އޮންނައިރު އޭގެ [illegible] [illegible] [illegible]
ވާހަކަ ދައްކަވާފައި ވެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] އެކަމުގައި މީހުންގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ޖިންސީ [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ޖިންސީ [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] ޖިންސީ [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

ޖިންސީކަންތަކާއި ޖިންސީ ގުޅުން

ޖިންސީ ކަންތަކަކީ [illegible] ހަޔާތުގައި ވަރަށްވެސް
މުހިއްމުކަމެކެވެ. އެކަމަކު ޖިންސީ ނުވަތަ [illegible] [illegible] އެއީ [illegible]
[illegible] ޖިންސީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ދަރިވަރުންނަ ކަމުން ބަހަވާރިއްދަތުގެ ދަރުސް ދަރަޖައަށް ފެއްޓެން ހިގައިދާން ބައެއްކަމާދުރަކަ ސަކުވާކޮށްފައިވޭ.

ސެކްސްއަޔީ ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުންނާ ދެމެދުގައި އާބާދީ ސުޕީރިއަރޮކަން ފުރިހަމަވާ ގޮތުގައި ފިރިހެނާ ދަރަޖަކުރެވޭ. އެއީ ހިތްހަމަ ޖެހުމާއި އަމާންކަމާއި އިސްލާމީ ސުޕީރިއަރިޓީ ކަމެކެވެ. އެއީ ވަރަށްވެސް ހިތްގައިމު ހަމަހިމަނުންތަކާއި ނާރާބޮއި ޖިއްބައިދުރިވި ބާރަމަތަކުން ދީނާ ގެންގޮސްދޭ ކަމެކެވެ. އެކަކު އަންހެނަކަށް ކަމާ ހިމެނޭ ގޮތުގައި ހަމަހަމަކޮށް އަދި އާދަމުރިވެރިޔާއި ނަރަބޮޑު ކުރިއަށް ބޭނުންތެރި ކަމެކެވެ. އަދި ދުފުރާތުންދެ ބަދަލުކުރުމަށް އުފެދޭ ހިންގަވަޖެހުމުގެ މުޢާމަލާ ސުޕީރިއަރކަމެވެސް އެއަދި ބޭނުންތެރި އެއްޗެކެވެ. މުޢާމަލާތަކެވެސް ދިމާވާ ދަތިއުދަގޫ މައްސަލަތަކުގެ މައްޗަށް ގަދަފަގަތުގެ ހިންގާރައި އަމަލު އުފައްދައިދޭ ވަރުގަދަ ބޭރުކަމެވެ.

ނަމަވެސް ޖިންސީ އަމަލު ހިންގުމަކީ ނުވަތަ ސަޤާފަތުގެ ބާރެއް ފުއްދަކަ ދޮގުހެދުމުން ބިއްސުރެކަން އުފެދޭ ސަޤާފަތުގެ ހުސްކަމާއެކު ވެފައި ޖިންސީ ފަރަޤާ ހިސާބުކުރަން ކުރަނިވި، އެއަށްފަހު ބަހާރުގެ ހިސާބު އެކި ބިމެއް މަގަން އަމިއްލަ ކަމެކެވެ.

ޖިންސީ ކަންތައްކަން ހަރުދަނާ ބިހަވާރި އެކަމާދުގެ އެއްވެސް ގެދުވެރި ހުރިކަމުން ނުބޫނުވެ. އެއީ ފިރިހެން ގުނަވަންގެ ކަނޑައެޅިގެން ޖިންސީ ކަރުފުރާތަކުގެ އެއްވެސް ގެދުވެރި ނަމޫނާއަކީ ނުނުވޭ.

ކާވެނީ އިޖްތިމާޢީ ބާރުގެ ޖިންސީ ކަރުފުރުން ބިނާވެގެންވާ އަނގަބަސް ދެކަމުގެ މަސްއަލަ ނުވޭ. ފުރަތަމަ ކަމަކީ ނަފްސާނީ ގޮތުން ދިމާ ކަމަކީ ދެމިގެން ދަތިކަމުގެ ޖެއްސުއްލުމަކީ ގެދުވެރި ޖިންސީ ކަރުފުރާތާއި ބަނޑުވެރިވާ ބިނާކޮށް. މިއީ ހަމަ ބަދަލު ނުވަތަ ޖިނުސްގެ ގުޅުން

ވަރުގަދަވުން އެއީ ޗީންސީ ކުރިއެރުމުގެ ތަހުޒީބުގައި މުހިއްމު ކަމެއްކަމުނުވެ.
މިނަކަމާއި ޗީންސީ ހަމަޖެހުން އާދަ ޖަޒީރާ ސިޔާސަތުގައި ހަރަކާތް ކުރުވާނީ ނަފްސާނީގޮތުން ހަމަޖެހިގެން ހުރުމާއި އެކަމަން އެކަށީގެންވާ ޖެއްސުމެވެ. ދެން ޖަޒީރާ ބުދުދީގެ ގޮތްތަކާ ހުރިހާ ކަމެއްގެ ހިފުމުގެ ބަހަކާ ހުރެގެންނެވެ.

ނަފްސާނީ ބާރަތާއި ޢަޤްލީ ބާރަތާއި ޢާއްމު ސިޔާސީ ބާރަތައް ޗީންސީ ތަހުޒީބުގައި ކުރިއްޔު ދަރުމަޔެއް ކުރު ބާރަތްތަކުގެ. އެކަމަކު ސަރުކާރާ އެކުގައެވެ. އެއީ ތަނާސުބު ގެނަވަންތަށް (ހިޒުރަގަލްޖިވް އޮހިގަނަސް) ސަރުކާރުން ހުރުމާއި ހުރިހާ ގޮތްތަކުގެ ގޮތުގެމަތިން އެއްވަރުވަރަކުން އެއްގޮތް ޖޯހަރުކުރުން ސިފަކުރި ކަރުމުން ދިރުމެވެ.

ޗީންސީ ޘަޤާފަތް ހިފެހެއްޓުން (ހިމާޔަތްކުރުން)

ޖަމާޢަތާއި މިޖާޒުގެ ގޮތުން އަންހެނުންނާއި ފިރިހެނުންނާ ދެމެދު
ތަފާތުވެގެންވާ ފަރަދިން ޗީންސީ ގޮތުން އަންހެނުންގެ ސަގާފަތް ހިމާޔަތްކުރާ
ވަސީލަތްތައް ތަފާތުވެގެންވެއެވެ. އަދި ވަގުތާއި ތަނުގެ ގޮތުންވެސް، އަދި
އެހެން ގޮތްގޮތުންވެސް ތަފާތުވެއެވެ.

އަންހެނުންނާ އެކުގައި މަޖުލިސް އަތުވެއްސަވިމުން އެކަށައަޅާ
ސަގާފަތް ހިމާޔަތްކޮށް ވެދެވެ. އަދިއާދަދީގެ ސަރުދާރުކޮށްގައި ޓޯސްދު
ދިނުމަކުންވެސް އެހެންވެދާނެއެވެ. އެއާ ހިމާޔަތް ބައްޔަރަހަން އެކަށައަޅާ
ސަގާފަތް ހިމާޔަތްކޮށް ގެދުމަކުން ޖަރާނަދިޔަދި ކުރެވިޖިތަކުން

އަސްނެސެއްގެ ޓާޢު

ގޭދޮރުވެސް ބޭނުންތެރިވެއެވެ. އޭގެ ހަމަވެގެންވާ ގޮތުގައި އަންހެނުންނާ ލޯބިވާ ފިރިހެނުންގެ ވަރުގަދަމީހުން އެއަށްނުވާނެ ވަރަށްއަވަހަށް ހިފެހެއްޓިއެވެ. މިހެންކަމުން ޖިންސުގެ އިލްމު ގަދަރުގައި ބާރުގޮތުން ތަފާތުވުމުގެ ތަފާތު ލޯބީގެ ފަރާތުން ވަރުގަދަކަން ބާރުވެރިކަމާއި ހިފެހެއްޓުމާއި އަދިވެސް ފިރިހެނުންނާއި ފުރަތަމަ އެކަރިގެންވާ ކަމުގައި ތަފްސީރުކުރާ ކުރު އިލްމުވެރިން ދެކޮވެޖެހިގެންނެވެއެވެ.

އަދިކަމާބެހޭ އިލްމުގެ އަހުލުވެރިން ވިދާޅުވާ ގޮތުގައި އަންހެނުންނަށް އެރިޔާން ފޯރި ގެނދުމުކަން އަދި އެބާވަތުގެ ފިލްމުކަން، އަދި ހިތާމަ ކުރުމަކުންވެސް ޖިންސީ ސަރުޙަދު އެކަށައަޅުގެ ރިބައިގައި ހިމެނުނުގޮތް ނުވެއެވެ. އެކަށައަޅުގެ ރިބައިގައި އެކަނިތަށް ހިމެނުނަ ކެރުދުމުނާއި ދަރިކަމުގެ ގޮތިގެން ހިމާ ހަރަކާތާއި އިޙްސާސުނުވެ.

ސިނާއި އަތުރުގެ ބާވަތްތަކެ ނުވަތަ މުރާސުދާ އެކިބާވަތުގެ ހުވަދި ޖިންސީ ދޭދިބައްޓާއި ސަރުޙަތުތިރިކަން އުފުދުމުގެ ގައްސުއިގައި ފަރަން މުހިއްމު ނަހަރު ކަދާ ތަކެއްޗެވެ.

އަންހެނުން އެކަށައަޅުގެ ރިވިކާއި ފުރާނަވިކާއި އެކަށައަޅުގެ ގައިން ދުވާ ސިންޖެހުމުން ފިރިހެނުންގެ ސަރާމުކަން ދަރަވިރަށްގައި ވަރަށްއިން ފިރިހެނުންނަށްވުރެ އެމުރުންގެ ފިރިހެންވަންމަކާއި ސަރުސްޕުއްތަކާއި އެމުރުންގެ ވަރުގެ ސަރަޙަދުން އަންހެނުންގެ ސަރާމުކަން ދަރަވިރަށްގައި ބައްޓެވެ. ބައްޓުވަރުގަން ފިރިހެނުމާގެ ނުވަތަ އަންހެނުމާގެ ނޫފަމުގައި ޗާހުވަރި ވަރަނުގަނާ އަސްތުމަކާއް ކުރުވައި މުޅިލާމި އިޖްތިމާޢީކަމާއް ގެނޭސްތޫ އެއްގެކެވެ.

އެކިބާވަތުގެ ސިންޖެހުވަރު މުރާސުދާ މަކާދި ބޫނުކުރުމުގައި ތަފްސީރުބާއި ބޮޑުގެ އިޖްތިމާޢީ ފަރުން ދުނިގަތުން ބޫނުވާނެއެވެ. މިގޮތުން

ބަލާއިރު އެފަދަތަކެތި ބޭނުންކުރެވޭ ވަގުތާއި، ރަނގަޅުން ބޭނުންކުރެވޭ ތަންތަނާއި އަދި ބޭނުންކުރާ މީހާގެ ޖިންސާއި މިންވަރުގެ މައްޗަށް ބަލަންޖެހޭނެއެވެ.

ޖިންސީ އެދުން ހޭލައްވައިލުމުގެ މައުޟޫޢުގައި، ވަސްދުވުމުގެ ހިއްސުގެ ފަހުން އަންނަނީ އަޑުއިވުމުގެ ހިއްސެވެ. ފާޑުގެ އެކަހެރިވާ ގޮތުގައި ކަރުކަޅުން ސިއްރުސިއްރުން ދައްކާ ވާހަކަތަކާއި، [illegible] [illegible] [illegible] ހީލުމާއި [illegible] [illegible] [illegible] ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުންގެ [illegible] ޖިންސީ [illegible] [illegible] ކަންކަމެވެ.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން [illegible] [illegible] [illegible] ޖިންސީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ފިރިހެނުންނާއި [illegible] [illegible] [illegible] ވެއެވެ.

ފަހެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] "ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން އަދި ޖިންސީ" [illegible] [illegible] [illegible] ވެއެވެ.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ޖިންސީ [illegible] [illegible] [illegible] އަންހެނުންނާއި ފިރިހެނުންގެ [illegible] [illegible] [illegible] އަންހެނުންގެ [illegible] [illegible] [illegible] ފިރިހެނުންގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ވެއެވެ. ފަހެ ފިރިހެނުންގެ [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible]، އަންހެނުންގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ވާނެއެވެ.

ފިރިހެނާގެ ޖިންސީ [illegible] [illegible] ([illegible]

ޝައުޤުވެރިކަން އުފެދޭކަންތަކާއި އެކަމަށް ބަރަކާތްކުރުވަނިވި ކަންތައްތަކަން ބޭނުންވެއެވެ. މިގޮތުން ހިފުމުގައިޗަސިވި، އަސްލުރުޙީ އިބާރާތްކޮށްދެކަން ފިރިހެނުންނާ ބޭނުންވުން އެއީ ޖަޒުބީ ކަމެކެވެ. އަދި އިޖުތިމާޢީ، އަޚްލާޤް ކުޅުމުގަކަންވެސް ވެއެވެ. އަދި ހަމައެކަނިވެސް އަސާސީކުރެވިފައިވާ ދަނޑިވަޅާއި އޮފީހެއްކަމުގައިވެސް ވެއެވެ.

ނަމަވެސް މިކަންކަމަށް އެކަށީގެންވާ ޙުދޫދެއް ވަޒަންކުރުމަކީ ވެއެވެ. އެވަގުތުތަކުގައި އެކަންކަން ހިތުލާ ކޮންމެހެން ބޭނުންކަމުގެވެ. މިއީ އަންހެނާ ފިރިހެނުންބޭނުން ވިސްނުންތެރިކަން ކަމެކެވެ. އެހެނީ އެއީ އެކަށީގެންވާ ކަމެއްކަމުގެ ބަލައިގަތުމަކީ މިގޮތުންބޭނުމެއް ފިރިހެނާގެ ނަފްސާނީ ޖިންސީ ބާރުތަކަކީ ބަލިވެގެންނުދާނެ ނަފްސާނީ ކަމެއްކަމާއެކު ޖިންސީ ބާރުތަކާއި ހިއްސާކޮށް ބަލިވެގެންނުދާ ބަލިކަމާއި ނަފްސާނީ އެއްޗެއްގެ ސަބަބުތަކުން ޖިންސީ އަދިވެސް ހިންގުމަށް ޢަމަލުތަކުން ނަފްސު ބަލައިގަތުމަށްލިބިދޭ ބާރުތަކަށް ނަފްސާނީ، ގުނަން އިޙްސާސްތަކުގެ ފުރުޞަތު، ޖިންސީ ޝަހުވަތާއި އުފެއްދިފައި (އިޖްތިމާޢީ) އެއްޗެއް ބަލަހައްޓާ އަންހެނާގެ ޢަމަލުން ކުރުމަށް އެއްޗެއް ޢަމަލުތަކުގެ ހަމަޖެހުމަކީ ކަމުގެ ދުވަހު. ދެން މިއީ އަންހެނާ އެކަމަށް ވިސްނާއި ސަމާލުކަންދޭ ވަރަށްގިނަ ދުވަސްވަރު ނުކުތުމެއްކަމެވެ.

ޖިމާޢުލާދިރު ދިރުބެއީ ގޮތްތައް

ޖިމާއުލުމުގައި ދެމެދުރިވިނަހަނާ އެންމެބޮޑަށް ޙަރަކާތް މަސައްކަތްކުރެވޭ، ހިތްޖެހިގެން ދިބެހެއްޓުމަށްއޮތް ވަރަށްގިނަ ސިފަތަކެއް

ކުރެވިއެވެ. ޝައްކެއްނެތް ގޮތުގައި ޖިންސީ ޢަމަލު ހިންގުމުގެ ތެރޭގައި ފިރިހެނާއާއި އަންހެނާއާއި ދެމީހުން ތިބޭނީ ގޮތްއެއީ ވަރަށްގިނަ ހާލަތްތަކުގައި ވަރަށް މުހިއްމު ކަމެކެވެ. އެއީ [illegible] ވަލަދުންނާއި އެކިއެކި ބަލިބަލީގެ މީހުންގެ ނިސްބަތުގައެވެ.

މިހެންކަމުން ރަގަޅުގޮތުގައި ޖިންސީ ޢަމަލު ހިންގުމުގެ ގޮތްތައް ދެނެގަތުމަކީ ޖިންސީ ތަޢާރަފުގެ ބާވަތްތަކެވެ. އެގޮތުން އަމާޒަން ވާސިލުވެވޭނެއެވެ. އެއަށާޖެހި އަރާމުލިބިގެން ޝަހުވަތުގެ ބާރަތް ފުދުން ކަމުގައިވިޔަސް ނުވަތަ ދަރިން ލިބުންކަމުގައި ވިއަސްވެއެވެ. އަދި ޖިންސީ ޢަމަލު ހިންގުމުގެ ސަބަބުން ލިބޭ އިތުރުއުފާ ތަކާއި ބަލިތަކުން ރައްކާތެރިވުން ކަމުގައި ވިއަސްވެއެވެ.

ކޮންމެއަކަސް ޖިމާޢުވާއިރު ތިބޭނީ ރަގަޅުގޮތަކާއި ނުރަގަޅުގޮތަކާއި ވެއެވެ. އެގޮތްތައް [illegible] ތަފްސީލުލިގެ ގޮތްގޮތުން ބައްލަވުން ރަގަޅުވާނެއެވެ. މީގެ ކުރީން ނުކުތާގައިވާ "ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން އަދި ޖިންސު" މިފޮތުގައި އޭގެ ތަފްސީލު ދީފައިވާނެއެވެ. މިފޮތުގައި މިވާހަކަ އެކަމުގައިހުރި ތަފާތުގޮތްތަކެއް (ރަގަޅުގޮތަކާއި ގެއްލުންހުރި ގޮތްތައް) ދެނެގަތުމުގެ ވައްކަވަން ބާރުއަޅުވުވެ.

މިކަމުގައި [illegible] ގޮތުން ދަންނަވާލަން އޮތް އެންމެ ފުރަތަމައީ ޖިންސީ ޢަމަލު ހިންގުމަކީ ނުވަތަ ޖިމާޢުވުމުގެ ކަންތަކީ ގަދަފަދަ ކަސްރަތު ތަކެއްގެ ނުވަތަ ބުރަބަރު މަސައްކަތްތަކެއްގެ ބާވަތެއް ނޫނެވެ. އެކަމުގައި ހުރުމަތާއި އުފާވެރިކަން ވަރަށްބޮޑަށް ބޭނުންވެއެވެ. ހިތުގެ ލޯބާއި އިންސާނީ ވަންތަކަންވެސް ގެއެވެ. ފަހު އެއްވެސް ބާރެއްގައި ޖިސްމާނީ އެއްވެސް

ގެއްލުމެއް [illegible] ގޮތަކަށް އެކަން ކުރެވިގެން ނުވާނެއެވެ.

ދުންފަތުގެ އިސްތިޢުމާލުކުރުމާއި
މަސްތުވާތަކެތީގެ ބޭނުންކުރުން.

ދުންފަތުގެ އިސްތިޢުމާލު ކުރުމަކީ އަންހެނުންގެ ނިސްބަތުގައިނަމަ ދަރިމައިންވުމުގެ ނުވަތަ [illegible] [illegible] ދުވަސްވަރުން [illegible] [illegible]. އަދި ބަލިވެއިނުމުގެ ތެރޭގައި ބައިގެންދިއުމުގެ [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]، ދުންފަތުގެ އިސްތިޢުމާލު ކުރުމަކީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible].

[illegible] މަސްތުވާ [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible]! [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި ވައްތަރު ވައްތަރުގެ [illegible] އެފަދަ [illegible] ބޭނުން [illegible] [illegible]. [illegible] ފުރަތަމައިންވެސް ބޭނުންވަނީ ނަފްސާނީ [illegible] ޢާއްމު ސިއްޙަތުގެ ޙާލަތު [illegible] [illegible] ޝުޢޫރުތަކެވެ. ފަހެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ގެނެސްދޭ [illegible] [illegible]. އެހެންއެއްވެސް [illegible].

ކާނާއާއި ބޭސް

ބައެއް ޑޮކްޓަރުން ބުނުއްވާގޮތުގައި، ސީދާއަސަރު ފޯރާގޮތުގައި ޖިންސީކަންތަކަށް ބާރުގެނެސްދޭ އެއްވެސްކާނާއެއް ނުވެއެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] ފޮސްފަރުގެ މާއްދާއިން ފުރިހަމަވާ ކާނާއަކީވެސް، ޖިންސީ ބައްދަލުވުމަކަށް މީހާގެ ނަފްސު ތައްޔާރުވެފައި ނުވާނަމަ އޭގެ އެތައްބައިވަރެއް ކެއުމުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] ހުރިކަމުގައިވިއަސް އިތުރު ބޭހަކަށްވާފަދަ މިންވަރަކަށް ކާތަކެތި ބޭނުން ކުރެވިއްޖެނަމަ ހަށިގަނޑުގެ ހުރިހާ ބައިތަކަށް [illegible] ވާނެއެވެ.

ޖިންސީ [illegible] ކާނާއަށް އެއްވެސް [illegible] އަސަރުކުރުން ނެތްވާހަކަ ނުބުނެވޭނެއެވެ. ފޮސްފަރުގެ މާއްދާ ގިނައިންހުންނަ ކާނާ

[illegible] އަދި [illegible] [illegible] ހަމައެފަދައެވެ.
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] ހިމާޔަތާއި [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]. އަދި [illegible] ހިމާޔަތާއި [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible]
[illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

މީހުންނަށް ހުރިހާ ބާވަތެއްގެ ދުނިޔާގެއްވަރު އިތުރު ކޮންމެވަރަކަށް މިބާބު ނިންމާލުމަށް.

މިސްކިތުން ދުރަށްދިޔަ ޒިންސީގޮތުން ބައްދަލުވުމުގައި ފިރިހެނާއަށް އަވަހަށްވުރެގެ ކަމްސަލަމާބޭ އިތުރު ދުވަސްވާއްޓެ ނުވަތަ ދުވަސްކޮޅެއް މިޒާޖައި ހަމަޖެހުމަށް. އެއީ މާސްޓަރސް ޑިގްރީއާއި ޗެކްޕަރ ސަލާމްގެ ޑިގްރީއެއް.

ފިރިހެނާއަށް އަވަހަށްވުރުގެ ބައްޕާބޭ އިތުރު ފަރުވާ މާސްޓަރސް ޑިގްރީ.

އިންސާފު ކަޑަވެއްލުމުގެ ފަންނުގެ ބާރުންކޮންގެން، އަވަހަށް މަސިބަރުވެން ކޮށްޖެހުމު ކުރުވެއެވެ. އެގޮތުން ފިރިހެނާއަށް އޭނާގެ އަމިއްލަ ނަފްސަން އިތުބާރު ކުރުވާނެއެވެ. މިފަންނުގެ ބާރުން ކުރުމުން ތިންމަސްދުވަހާ ހަމަސްދުވަހާ ދެމެދުގެ މުއްދަތުތެރޭ ތަރައްގީގައި އެދާއިބޭވާދެ ނަތީޖާތަށް ދެއްކޭނެއެވެ. މިމާސްޓަރސް ޑިގްރީގައިވާ ގޮތުން ފިރިހެން ކުރަމުންގައި އަތުމުން އަންހެނާއަށް އުފާވެއް އިޙްސާސްވެއެވެ. އަދި އެއަޅާއަދުމުން ފިރިހެނުމީއަށްވެސް އުފާވެއް ޙާޞިލުވާނެއެވެ.

އެދި! މިޑިގްރީގައިވާ ގޮތުން، އަންހެނުނީގެ އަމުން ފިރިމީހާގެ ކުރަމުންގައި ހިމެއި އެއާކުވެލާނީއެވެ. ދެން އެއަށް ބާރުއަޅައިސް ހަރުވާނެއެވެ. އާގައި ހިފާނީ ހަމައްކުރިމާ އެއިން ފާލާ ހިސާބުގައި އާގެ އަންއްބަލާ ދުވާ

ހިސާބުގައެވެ. މިގޮތުން އަންހެންމީހާގެ އަތުގެ ބޮޑުވައި އިގިލި ޖައްސާނީ ތަންފަރާތުގައެވެ. މަތިފަރާތުގައި ޝަހުވަތް އިގިއްޔާއި ގުދުއިގިއްޔެވެ. ދެން ފިރިހެންމީހާއަށް ވާންއުވާކަމުގެ އިސްސާސްވުމުން އަބިލާއަން އިޝާރާތް ކުރުމާއެކު އެކަށީގެ ބޮޑުވައި އިގިއްޔާއި އަސްލު ދިއިގިއްޔަން ބާރުކަންތަކައި ފިއްލާލިއްޔެވެ. މި ފުރުޝަތުގައި ހަމަހު ސިކުންތެއް ވާންދެން ހިފަހައްޓައިލާން ވާނެއެވެ. މިފުރުޝަތުގެ ސަބަބުން ފިރިހެންމީހާއަށް އެނާގެ ޝަހުވަތުގެ ބާރަށް ފުދެން ކައިރިވެފައިވާ ވެސް ހުއްޖެނެއެވެ. އަދި އެނާގެ ގުނަވަނަށް އައިސްފައިވާ ބާރައި ހަރުކަށް (އިރެކްޝަން) ފަހަރުގައި ކެރިގެންވެސް ހިގައިދާނެއެވެ.

ދެން 20 އާއި 30 އަހަރުދުވަހުގެ ސިކުންތުކޮޅަކަށްވުރެ އަންއަލާފާސް އަންހެނުންނާ އެކަށީގެ ފިރިހެނުންގެ ގުނަވަނާކުގެ ފުރަތަމަބާރު އާއަން ގެންނާނީއެވެ. ދެން ފިރިހެނުންނަށް ވާންކައިރިވުމުން، ކުރިން ހުރިގޮތަށް އަންއަލާފާސް ފިޔަވަޅުގެ ޗުކުނިކަކީ ބާރެން ކުރާނީއެވެ. ފިޔާނީ އަނިޔާ ކުރަކަން ނުދެނެވެ. އެޔާރުން އަންނަ ގުން ވަރާކާންވައި އާނީ އައްސި ކޮންމެވެސް ޖަކައެވެ. މިގޮތުން މިކަން ލޯކުރާރު ކުރުމުން ފިރިހެން ގުނަވަނަން މުއްދަތެއް ދެމެދުގެ މިނިޓާ 30 މިނިޓާއި 15 ރިޔަލްޖެހުމަށްއައި ބާރުއައިސް ފަހުމަށްދޭން ގަނޑުބައިތަކަށް ކަންތައް ލޯބި (caress) ކުރުމަށް އެދިގެންފަދަނެއެވެ. އަދި މިފުރުސަތުގައި ސަބަބުން ދުވަސްތަކުގެ ޖިސްމާނީ ގޮތުންނާއި ފިކުރީގޮތުން ކައިރިވާންއެވެ. އަދި ފިރިހެނުން އަމިއްލަ ނަފްސަށް އިތުބާރު ކުރުވާގޮތް ބޮޑުވާނެއެވެ.

މިއަންނަނީ އަބިދާނާގެ ވޭޖައިނާއަށް (ކުރިމަތިފަރާތުގެ ދުރުގެ ތެރެއަށް) ފިރިހެނުންގެ ގުނަވަނަށް (ޕީނިސް) ވަދެގަތުމަކަށް ވަންނާނެއެވެ. އަންހެނުންނާ އެންނަށްވާނީ މަތީގައެވެ. މިގޮތަށް ހަމަށްވާނީ ކުރިން ބަދަލުވާނެ ގޮތުގެމަތިން

ފިރިހެން ގުނަވަން ފިއްތުމުގެ ފަންނީ އުސްލޫބު ނުވަތަ ޓެކްނީކް، [illegible] ނުވަތަ މިންވަރަކު [illegible] [illegible]. މިގޮތުން [illegible] އޮންނާނީ އެއްވެސް ހަރަކާތެއް ނެތިއެވެ. އަދި ފިރިމީހާއަކަށް [illegible] [illegible] ނުކުރެވޭނެއެވެ. މިގޮތުން އޭނާއަށް އިތުރަށް އިތުބާރު [illegible]. [illegible] އެގޮތުގައި 15 މިނިޓާއި 20 މިނިޓާ ދެމެދުގެ މުއްދަތަކަށް [illegible].

ޑރ: ސެމަންގެ ޓެކްނީކް.

ޑޮކްޓަރ ސެމަންގެ ޓެކްނީކް ނުވަތަ ފަންނީ އުސްލޫބަކީވެސް އިސްލާމް [illegible] [illegible] [illegible] ބިނާވެފައިވާ ގޮތެކެވެ. މިޓެކްނީކުގެ ބޭނުންކުރުމުން ފިރިހެން ގުނަވަން އެދިފައި އޮތުމުގެ [illegible] ފިރިހެނާއަށް، [illegible] [illegible] ގޮއްސައި [illegible] ބަލި ފަސޭހަވާނެއެވެ. މިފަންނީ އުސްލޫބު ނުވަތަ [illegible] ގޮތުން ފިރިހެން ގުނަވަންގައި [illegible] ނުވަތަ [illegible] އުނގުޅައިގެން [illegible]. [illegible] [illegible] އޮންނަ ފިރިހެން ގުނަވަނަކަށްވުރެ ސިލިކޮން އޮންނަ ގުނަވަނެއް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] މިޓެކްނީކުގައި [illegible] ގޮތުން އަންހެނާ [illegible] އަތުން ހިފާނީއެވެ. އެގޮތުން ހިފައިގެންހުރުމުން އެއަށްބަދަލުއައިސް [illegible]. އަދި އަންހެނާ [illegible] ބޮލާއި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ހިފަހައްޓަނީއެވެ. ދެން ފިރިހެނާއަށް [illegible] [illegible] އަންހެން މީހާއަށް ސިގްނަލް ދޭނީއެވެ. ސިގްނަލް ދިނުމުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އެގޮތުން [illegible] ގޮތުން އޭނާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އައިސް [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ވާންއުޅޭހެން ހީވުމުން އެކަންހުއްޓާލައި ދުރުހެލިވުމަށް އެކަބުދޭގެއަން ސިފަވެގެންދަނީއެވެ.

މިގޮތަށް މިއަދަކު ތަކުރާރު ކުރުމުން ޖިންސީ ޝަހުވަތް ހިފިގަތުމުން ވެރިވާ އަސަރުތައް ތަބަރުއްދުމު ކުރެވި މަނިބޭރުވުން ހަސްވުރެވޭ ގޮތުގައިވާ ޖިންސީ އިތުބާރު ދިނުމުގެ އުސޫލުތައް ތާއީދު ކުރެވޭނެއެވެ. މިހެންވުމުން އިސާހިތަކު ފިރިހެނާއަށް، ވަކި މުއްދަތެއްގައި މަނިބޭރުވުން ހަސްވޮންމުދުގެ ޤާބިލިއްޔަތު ލިބިގެންވާކަން އާނާއަށް އިޙްސާސްވާނެއެވެ. މިކަން މިހިސާބަށް ދިއުމުން، އާދައިގެ ގޮތުގެމަތީން ޖިމާޢުކުރުމުގައި ފޮޓަރިނާގެ (އަންހެނުންގެ ކުރިމަތީ ފަރާތު އެތެރޭ ދޮރުގެ) ތެތް، މަދު ސާރުވާ ސޮއަން ފިރިހެން ގުނަވަން ތަޢާރުފުވާރިދު، ނުވަތަ އެތާގައި ބޭރީ ހިތު ފިރިހެނާއަށް އަވަހަށް މަނިބޭރުވެގެން ދިއުމުގެ ކަންތަކެއް ނުދެވޭ ކަމުގެ ގެރެންބީއްއެ ދެވޭނެއެވެ.

އަންހެނުންގެ ދޮޅު

IV

ޢަވާމީ ދިރިއުޅުން ބާއްޖަވެރިކުރުން

- ބަޙްޘުތަކަކާއި ދިރާސާތަކެއް
- ކާވެނީގެ ކުރީންނާއި އޭގެފަހުން ފިރިހެނުންނަށް ހުރި
  ނަސޭހަތްތަކެއް
- ކާވެނީގެ ކުރީންނާއި އޭގެފަހުން އަންހެނުންނަށް ހުރި
  ނަސޭހަތްތަކެއް
- [illegible] [illegible] ބަޔެއް އިރްޝާދު
- ގެވެރި ބަޔެއް [illegible]

ދެމަފިރިކަމުގެ ބާއްޖަވެރިކަން ލިބެނިވި ސަބަބުތަކާމެދު
މިޒާޖުގެ އިލްމީ ހޯދުންތަކާއި ދިރާސާތަކެއް

އެމެރިކާގެ ބާރިޓާއަކު (ހޯދުންތެރިއަކު) ދެމަފިރިކަމުގެ ސަޢާދަތާ ބެހޭގޮތުން ދިރާސާއެއް ކުރިއެވެ. އޭގެތެރޭގައި، ތަފްސީލު ލިބިގެންވާ ކާވެނި ނުވަތަ ކާމިޔާބު ފުދިދިއަކާދު، ތައުލީމީ ފަންނީގެ ގާތްގަނޑަކަށް 344 މީހުންނަށް އެތައް ސުވާލުތަކެއް ކުރިމަތި ކުރިއެވެ. ދެން އެމީހުންގެ ޖަވާބު ތަކުގެތެރެއިން ގާތްގަނޑަކަށް 2208 ސަރްބު ފާހަގަ ކުރެވުނެވެ. އެ ސަރްބުތަކަށް އެކަމުގައި ބައިވެރިވި މީހުންދެކޮޅުގައި ބާއްޖަވެރިކަން ލިބިގެންވާ ޒަވާޖީ ހަޔާތްތަކުގައި ފުރިހަމަކޮށްފައިވުން ކަންތައްތަކުން ބޭނުން ސަރްބުތަކެވެ.

އެއަށްފަހު މިހޯދުންތެރިޔާ ދިރިއުޅުމުގެ ގޮތުން އިސްކަންދިން ތަރުތީބުން އެ ސަރްބުތަކުން ކޮޅުގަނޑުތަކަކަށް ބައިކޮށްލިއެވެ. އެގޮތުން ހަތަރު ފެންވަރެއްގެ ތަރުތީބު އެކަންތައްތައް ހިމެނެއެވެ. އެއީ:

1- ސަރްބީ (ޕަރުސަނަލް) ބަޔާނާތްތަކާއި ނަފްސުގެ އެތެރޭގެ ޝުޢޫރީ ބާރުތަކުގެ (inner consciousness) ބާވަތްތަކާއި ޢާއިލާގެ މެންބަރުންގެ ގުޅުމުގައިވާ ގުޅުންތަކާ ގުޅިފައިވާ އަހަމިއްޔަތުކަމަށް. (ފުރުޞަތު) މިއީ އެންމެ މުހިއްމު އަހަމިއްޔަތުކަމެވެ.

2- ޢާއިލާގެ އިޤްތިޞާދީ ބާވަތްތަކާ ގުޅިފައިވާ އަހަމިއްޔަތުކަމަށް. މިގޮތުން، ފުދޭ އާމްދަނީއަކާއި ގެދޮރާއި ހިންގުމަށް ވާޖިބު ނިޒާމަށް ޢާއިލާއަށް ދިރިއުޅެން ފިޔަވަޅުއަޅާ.

3- ގޭތެރޭގައި ބައްޕަ ވަރައިވާ ފުރިހަމަ ހިތްހަމަޖެހުން ކުރިއަރާ

ބަލާލުމަށް. (ޕެންޝަންސް) އާއި ބެހޭގޮތުގައި، ދެމަފިރިންނަން ލިބިފައިވާ ހަމަވެރި މިސާލު (އަދިޔާއަތް) ސިފަތަށް އެކުލެވިގެންވެއެވެ. އަދި އަޚްލާޤީ، ދީނީ ވެރިކަމުގެ އަށް (އަދުލުވި ސިފަތަކަށް) އެތެރިވުންގެ ނަޒަރު ހުރިގޮތްގޮސް އެކަމުގައި އެކުލެވިގެންވެއެވެ.

4- ޢާއިލާގެ ބޭނުންތަކާ ގުޅުންތަކާ ގުޅިފައިވާ އިޖްތިމާޢީ ބަލާލުމަށް. (ޕެންޝަންސް) އަދި ޢާއިލާގެ ހުސްވަގުތުތަށް އިންތިޒާމު ކުރުގޮތާއި، ހިތްފަސޭހަ ކުޅިވަރާއި އަރާމުކުރުމުގެ ހުސްވަގުތުތަކާ އަދި މިންކުރުސް މިފަދަ ކަންތައްތަކާ އެ ބަލާލުމަށް ގުޅިފައިވެއެވެ.

ދެން މިބާރުތަ (ސޯޝަލްސާރވާ) މިކަމުގައި ބައިވެރިވި މީހުންނަން އަންއްކަލުސް ސުވާލުން ކުރިމަތި ކުރެވިއެވެ. އެއީ: ފުރުޞަތާ އެކަމުގައި އުވެރެއްގެ ދުވަހު އުޅުނުހި ގޮތަށް ހުރިހާ ސަރަޙައްދުތަކުގެ ތަނުގަވަން ތިބި ކަޅުންނަން އެހީވުން ފައިދާހުރި ތަޖުރިބާތަކާ، އަދި އަމުރު ތަރުޖަމާތަކު ކޮބައިތޯއެވެ؟ މިސުވާލަން އަންނަނިވި ޖަވާބުތައް ލިބިފައިވެއެވެ:

ފުރަތަމަ: އެހެނިހެން ޤައުމުތަކުން ތަޖުރިބާއާއި ޢިލްމު ލިބިފައިވާކަމާ ޖަވާބީ ހަރަކާތުގެ ގައުމަތަން ވަރަން ދުރުއްތު އަސާސަށް ފުރުޞަތު ލިބުނުއެވެ. ހާލުސްކޮޅ އާއި ޖަމާޢަތުގެ ތިމާގެ އުފެދުން ތަނަވަސްވެ، ދުނިޔެއަކުސް، އަދި އުފެދޭ ދަރިންގ ބަސްތަކާއި ކަންތައްތަކުން ތަކުރާރުކޮށް ގޮތުގެ ތަޖުރިބާއާއި ޢިލްމު ކަމުގައި ވެރިކަމެވެ.

ދެވަނަ: އެއްވެސް ސަރަޙައްދެއްގެ ގޮތުގައި ކުޅަދާނަ، އިންސާނާ ލިބިގެންނަ ތަރުބިޔަތުދީ ދުލި ޖަވާބީ ހަރަކާތުގެ ތަރައްޤީއާ އާއި އަސާސަށް ފުރުޞަތު އެއްކޮށްލެވެ.

ތިންވަނަ: ސައިކޯލޮޖީ ދިރާސާކުރުމާއި ޢިލްމުއްނަފްސްގެ

މަބާދިއު (ޕްރިންސިޕްލްސް) އާ ބެހޭ މައުލޫމާތު އެކުލާއި ކުޑަކުއްޖާގެ ޠަބީޢަތު ރަގަޅަށް ދެނެގަތުމަކީ ދެމަފިރިކަމުގެ ގެއަށް ބާއްޖަވެރިކަން ގެނެސް ދިނުމުގައި ވަރަށް ފާޅުކަންބޮޑު އަސަރުތަކެއް ފޯރާކަންކަމެވެ.

ހަތަރުވަނައީ: ތަރަހާއި ކަމަންޓޭރީ، ފިރިމީހާއާ އެކުގައި އުޅޭން އެކުމުގައި، "އެގްރީމަންޓް ގަދަރުއަޅައި މަސައްކަތް ކުރުމާއި އެކަކުގައި ކުރުކުރުމަށް" ހަރަކާތްތެރިވުމަށް ވާނެކަމެވެ.

ފަސްވަނައީ: އެހެންމީހުންގެ ތަޖުރިބާތަކުން ދިމާ ފައިދާ ހާސިލު ކުރުމަކީ ވަރަށް ބޮޑު ކުރިއަރުވާކަމެވެ.

ހަވަނައީ: ހާލަތު ބަލާފައި ނުވަތަ މައުލޫމާތު ދިރިއުޅުމުގައި ޝަރުޢީގޮތުން ގޮތުގައި ބަނދަށް ބޭއްވުމުގެ އެ އަސަރު ފޯރާން ކަމެވެ.

މިއަށްފަހު، އާއިލާއަށް ސަޢާދަތާއި އުފާވެރިކަން ލިބުމަށް ހުރަސްއަޅާ ޢަވާމިލުތަކަކީ (ފެކްޓަރސް) ކޮބައިތޯ ބަލާއިރު، ނަންގަނެވޭން ބާރިޒާ (ކޮންޓްރޯލް) ގެ ހިންގުމުން، ތިރީގައި މިބަޔާންކުރާ ކަންތައްތައް ހިމަނައިދެވިފައި ވެއެވެ.

1- މާލީ އަދި އިޖުތިމާޢީ ސަބަބު.

2- ޢުމުރުގެ ކަންތައްތަކުގެ ތެރެއިން ނުވަތަ ދެމަފިރިކަމުގެ ގޭގެ ކަންތައްތަކުގެ ތެރެއިން ފިރިމީހާގެ މައިދައިމަ ވަކި އެކަންކަމާ ބެހިއްޖެން.

3- ގޭގެ ކަންތައްތައް ހިންގުމާއި ކުދިންނަށް ތަރުބިއްޔަތުކޮށް ބެލެހެއްޓުމަށް ކޮންމެހެން މާޒީ ދުވަސްތަކެއް އަރިހުގައި ވަކިވެ ނުކުތުން.

4- ފިރިމީހާގެ ޢުމުރު

5- ދަރިފުޅުންގެ ބިރުކަން ބައްޕައަށް ނުވަތަ ނުކުޅެދުން ފަދަ

އާދަޔެއް ދެކުން.

ދެން ބަލައިލާއިރު އިޤްތިޞާދީ ޢިލްމުވެރިއަކު ތައްޔާރު ކުރެއްވި އެހެން ބަޓްޖެޓް ނުވަތަ ހައްދުފަހަރު އަށްގަދަކޮށްފައިވާ ފުށުއަރައެވެ. އެބައިމީހުންގެ ވަޒީފާތަކުގެ ދަށުން އަލުގައި ގާއިމުކުރެވޭ ކަންކަމުގެ ޙިއްސާދާރުންގެ ނުވަތަ ޝަރީކުންގެ ބަދަލުތަކުގައި ބާރުއެޅުމަށް ސަރުކާރުގެ ދަށުން ގެނެވޭނެއެވެ. ވަކި ގޮތަކަށް، ފުރުސަތު، ބަދަލުވުމުގައި ބެލެނިވެރިއަކާ އިޤްތިޞާދީ ތަރައްޤީގެ ސަރުކާރުން، އަންނަނިވި ފުރުސަތުތަކުގައި އިޤްތިޞާދީ ސިޔާސަތުތަކާއި ރިޔާސީ ކުރެއްވުން އަންނަނިވި ކަންކަން ތިމަންނަ ނިންމާ. އެއީ:

1- ފުރިހަމަ ނުވަތަ އަބަދުވެސް ޤާނޫނު (އުޅެ ދިރިއުޅުމަށް) ޚާއްޞަ ހަރުދަނާކުރުމުގެ ކަންތައްތަކުން ބޭނުން ކުރުމެވެ.

2- މުއައްސަސާތަކުގެ ވަޒީފާތަކުގެ ވެރިކަމުގައި އެއްގޮތަކަށް އަދުލުވެރި ގޮތެއް ތަރުތީބު އިންސާފުވެރިކަމުގެ (ގޮތުގެ ސިސްޓަމް) ދިރުވައި ކަނޑައެޅުމުގެ ފުރުޞަތު ގަދަކުރުމަށް މަސައްކަތް ކުރުމަށް ތަޢާރަފުކުރެވިއްޖެއެވެ. އެއާއެކު، ދައުލަތު ޤާނޫނުގެ ސަރުކާރުގެ ރާއްޖޭ ހިމާޔަތް އުފެދުން އެކަށީގެންވާ ކަންތައްތައް ދުރުކުރުމަށް މަސައްކަތް ހިންގާ ޢިލްމީ ހޯދުމެއް ވާނެއެވެ.

3- ވަސީލަތް އަދިވެސް އެކަށީގެން ވަގުތުން ޤައުމުގައި، ބައިވެރިވުމުގެ ކުރިއަށް މަސައްކަތް ދިރުވައިލުމަށް ފުރިހަމަ ކަންތައްތަކުގެ މަސައްކަތް ކުރެވޭނެއެވެ. އަދި ހަމަޖެހިގެން އުފެއްދުންތެރި ވަގުތުގައި، ގޮތްތަކުގެ ހަރުދަނާ އިސްލާހީ ކަންކަން މުޤާރަނާ ކަމެއްގައި ވެސް އެކަށީގެންވާ ވެރިކަމުގެ ބާރުގައި ގަދަކުރުމަށް ސަރުކާރުން ދޭންވާނެއެވެ.

4- ފުރިހަމަ ކަންކަމުގެ ރާއްޖެ، ވަގުތު އެންމެ ދަރަޖައަކަށް ޖެހިގެން ސަރުކާރުގެ ބާރަކީ ފުއްދައިދީ، ސަރުކާރުން

ކޮށައިދިނުމަށް އަމިއްލަ ނަފްސުން ޒާމިންވާންވާނެއެވެ.

5- ދުމަފިރިންނަށް ކޮންމެހާލަތެއްގައި އެދުމިނުންގެ ހުރިހާ އިއްތިފާޤީ މަސްއޫލިއްޔަތެއް ބައެއް ކުރުމުގައި ހުރި ގަބޫލުކުރާ ބައެއްގެ ކުރުމަން ގަދަރަގައި މަސައްކަތް ކުރަންވާނެއެވެ.

6- ދިމިނުންނަށް ކޮންމެހާލަތެއްގައި އަނބިކަނބަލުން، އާއްމު ނަފްސާނީ ޞިއްޙަތު ފާލަނާލުން މަޑުޖެހުން ކުރުމަށާއި އާއްމު ފަރާތުން ހުރިހާ ކަމެއްގައި ދުލާއި ދަށުގަދަކަން މި އެހެންމީހުންގެ ޙައްޤުތަކަށް މިނިވަންކަން ދޭންވާނެއެވެ. އަދި ޞިއްޙީގޮތުން ރަނގަޅު ގޮތެއްގައި ހުރުމަށް ދިރިއުޅުމަށް ދަތިތައް ފިލުވައި ހުރުމަށް ބަދަލު ގެނައުމަށް ކަންކަމުގައި ބާރުއަޅާ ދެނެގަތުމުގެ އެހީތެރިކަން ދިނުމެވެ. މިގޮ ތަނުގައި ދުމަފިރިންނަށް ކޮންމެ ފަރާތަކުން ހިތްވަރު ދިނުމާއި ޢާއިލީ ދަރިވަރުންނާއި ފުރިހަމަ އަހަރުތަކުން އިއްތިފާޤު (ދަރިކޮޅުގެ ޙައްޤު) ނުވާކަމުގައި ވަކިކަމާ ފުރިހަމަ ތަރައްގީގައި، ޢާއިލީ ގުޅުން އާއްމުކަމާއި އަދި ކާ އާއްމުގެ އެއްބަސްވުން ފާލަނާކަމުގެ ނުދެވެ.

އަދި މަޤާމު ދިނުމަށް ވީން ދިރާސާއެއް ކުރިއަށް ގެންދެވެ. އަދި މުއައްސަސާ ތަރުޖަމާކުރެވެ. އެއްގޮތް ހަރަކާތް "ދުމަފިރިންގެ ޙައްޤުތަކާ ބެހޭ ސަލާމަތީ ފޮތް" މިސާލުތަކެއް ދަށުގައި، ރިސާލަތުގެ 1938 މ. ގައި ޝާއިޢުކުރެވުނު ވަރަށް އަގުހުރި ރިސާލަތެއް މަޤާމުވެލުވެ. އެއީ ފުރަތަމަ ދިވެހި ރިސާލަތު އަހަރު ބައިވެރިވުން 1939 މ. ގައި ޝާއިޢުކުރެވުނު ރިސާލަތެއް މަޤާމުވެލުވެ. ސަރުކާރުން "ކާވެނި ކުރިއަށްގެންދިޔުމުގެ ނިޒާމުގެ ފުރިހަމަކަން" އެވެ. ނަމަވެސް ލިޔުން އެކަން ބަރަހަމަ އިޖްތިމާޢީ ވެވެ. އެއަހަރު 1951 މ. ގައި ރިސާލަތު އަދި ވަރަށް ފުރިހަމަ ދިރާސާއެއް ކުރިއެވެ. ސަރުކާރުން "ކާވެނީގައި ހަމަޖެހިގެން

[illegible] " [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 792 [illegible] ([illegible]) [illegible]:

1- [illegible] ([illegible]) [illegible].

2- [illegible].

3- [illegible].

[illegible]

ހިތްވުމާއި އަނެކުންގެ ޝުޢޫރުތަކަށް ރިޢާޔަތް ކުރުމެއް ނުވުމާއި ތާރީފުގެ ނުވަތަ އޭގެ އިދިކޮޅު ބަސްތަކާއި ނުރުހުމުގެ ބަސްތަކުން ވަރަށް ގަދައަށް އަސަރު ކުރުމާއި އަމިއްލަ ނަފްސުގެ މައްޗަށް އިތުބާރު ނެތުމާއި، ޖެހިގެ ނުވަތަ ނުރުހުންތެރި ކަމުގެ އިޙުސާސްތަކެއް ފާޅުކުރުމަށް އަވަސްވެ ގަތުމާއި އަނެއް ޖިންސުގެ މައްޗަށް ގަދަވެގެން، އުފުލުމުގެ މައްޗަށް ބާރުހުރިގޮތާ ހިތްވުމާއި އެއްބާރުލަދުކަން އަނެއް ބާރުލަދުކަން ބަދަލުވެވާވާ ހުރުމާއި، އަޑުއެހުމުގެ ކުދިކުދި ކަންތައްތަކުގައި ފިކުރު ކުރުމާއިގެން މަޝްޣޫލުވުން (އޮބްސެޝަން) ގެނުވުމާއި ދިރި މަސައްކަތަކާއި ބާރު އަދަބުތަކާއި ޖިންސީ ކަންތައްތަކާ ގުޅުވައިވާ އަޚްލާޤީ މަބާދިއުތަކަށް އަރައިގަތުމުތަކަން ނުދެކުމާއި މިއްންވެރިކަމާއި ކަންތައްތަކުން ސަލާމަތްވެގެންނާ ދިރުމެވެ.

މިކަމުގެން ހުރިއިރު އެ ރިސާރޗަރުގެ ނަތީޖާގައި ބައްޓަކުރިކަމާއި ހިތްހަމަޖެހުން ދެބަފައިވާ ފިރިން އުސްފަތަކުން ޖިންސީ ގުޅުންފައިވާ ގުޅިއެއް ސަލާމަތަކުގެ ތަކުރާރު މިހާރުގެން ބަޔާނުކުރާ އަނެއްނިވި ކަންތައްތައް ހިމެނައިދިޔުމާދެވެ. އެއީ: ނަފްސު މަތީކޮން ހިފެއްއްޓުމުގެ ކުއްތާނަކަން ދިބެގެން ވުމާއި، އުޅުނޮރުވާ ވާލެތުރުވުމާއި، ގުދުރުނުވަރަކަން ސަލާމަތްގެ ހުރުމާއި، ނާއުއްމީދުކާއި މާޔޫސްވުމުގެ ފުރާތަން ދިބެގެން ނުދިއުމާއި، އަމިއްލަ ނަފްސުގެ މައްޗަށް އޮންނަނުދޭ އިތުބާރު ނެގެއިނުދެވެ.

ދުންއަދަ މިޤާރުވުން ބަދާއިރު ބާއްޖެވެރިކަމާއި ހިތްހަމަޖެހުން ދިބެގެން ދުވާ އަބުރުގެ ކިބައިގައި ހުރިހާސިޔަތުގެ ޖިންސީ ގުޅުން، ދިޔައިރު ސަލާމަތުގެ ބޭނުމަށް، އަނދިރިކަމަށް ގެނައިރުގެ ނުވަތަ އޭގެ އިސްލާހު ކުރުމުގެ. ވަގުތުގައި ނަފްސުމަތީކޮން ކުރިއެރުމުގެ ކުދަދާނަކަން ދިބެގެންވުމާއި ބަރާބަރުވުމާއި ހިދާޔަތުގެ

ފަރާތަށް ލޯބިވެންވުލެވެ.

ޖަވާނީ ޒަމާނުގައި އެންމެ ބަދުނަސީބު އަބާއްޖަވެރިއަކީ ޢުޠާރިދުގެ ޙައްސާސިއްޔަތު (ޢުޠާރިދުގެ ހަލުއި މިޒާޖާސްކަން، ނުވަތަ މިޒާޖުގެ އަވަސް ބަދަލުވުންތައް (mercurial temperament) ގެ ވެރިއަކަށްވާއެވެ. ޢުޠާރިދުގެ އަވަސްވެގަނޑުނި ކަންތައްތަކުގައިވެސް ލަސްނުވޭ ތިބާ މިޔަ ނުވަތަ ކަމެއްވާ ސަޕުރަކާރަކީ (ފިލިޕުޑުއަކީ) ޢުޠާރިދުގެ ކަމަށް ގުދުރަތުވެ. އަދި އަބަދުވެސް ނުއްމީދާއި ވާދަސްވުމުގެ އާއިލާގެ ތަރިއަށް ނަފްސް އެއްވަރިހާރުއެވެ. އަދި ފާހިވުމާއި ޒަރަކާތްނަތުމުގެ ދާއިމީ ކަންތަތް ކަމުގެ ތަރައްޔަ ޢުޠާރިދުގެ ގޮތިގެންވާނެއެވެ.

މިއަށްފަހު ދުވަސް ފުރަތަމަ އާދަރު ބަލައިލަވާ ހިނގަވާނެވެ! އެއީ އާދިޔާ ގިއުލަޔާގެ ފުރަތަމައެވެ. އާދި! ދިސާރާތް ކުރުވުން ރިސާލަދަރުގެ ދިރާސާއިން ދަލީލުގެ ރަގަޅު ބާއްޖަވެރި ޖަވާނީ ޒަމާނަކާ ދިމާއަށް މިސާ ގެންގޮސްދޭ އިވާމިލުތަކާގެ ތަރާއިން ދުވަސް ކަށަތަކެވެ.

ރިސާލަދަރު ދުރަކުއްވާ ގޮތުގައި ކަށިވުމުގެ ކާމިޔާބު ކުރާވިދިވާއަށް ގެންގޮސްދޭ އިވާމިލުތަކުގެ (ފުރަތަމަސް) ގެ ތަރައިން އެންމެ އެކަމިގެންވާ ގުދު ފުރަތަމައަކީ ވަޙީންބަހައިންގެ ހަވާޖާރުވާއި ސަލާމަތްވެ. އަދި ވަގުތުރުގެ ދުވަސްވަރުގައި ފިރިމިހާއި އަބޫހާގެ ސަލާމަތްވެސް ލެއްވެ. މިގޮތުން ކޮޅަކަށްޖާއި އާންމުގެ ވަނީގަ ނުވަތަ ބަލްޤާ ދުލުގައި އެއްވެސް ހަމާވަމުގެ ނުވަތަ ދުކުދުވެރިކަމެއް ނުލިބެވެ. އަދި ހަމަޖެހާ ބަރާބަރު، އެކަނިސް ހަރަކާތް ކަމެއްނުން އާއިލީ ނިޒާމަށް ގާގައި ދޭއިލް ވިލައި އޮތްތެވެ. އަދި ވަންތައާއި ބަލްޤާ ދުލުގައި ވަރަން ވަރުގަދަ ގުޅުމެއް ދުވިއްޖެތެވެ. އަދި ހާރިސާކަމުން ޖިނސީ ވައްސަލަތަކާ ގުޅުވޭތޯ ވައިންބަހައިންގެ ދުދުގައި ސާދު

ސަރީހުގޮތް ގެންގުޅުމެވެ. އަދި ކާވިނުކުރުމުގެ ކުރީގެ އަހަރުތަކުގައި ޖިންސީ މައްސަލަތަކާމެދު ނަފްރަތުކުރެއް ނުވަތަ ހޭބޮޅުވުމެއްވެސް ނެތުމެވެ.

ދެން ތިންވަނަ ލެކްޗަރާމެދު ބަލައިލަމާތޯއެވެ؟ އާދެ! ކާވިނި ބާއްޖަވެރިވުމާ ދިމާއަށް ގެންގޮސްދޭ އަވާދިތުމައް (ލެކްޗަރސް) ކަމުގައި، ރިސާރޗަރ ދެކެލައްވާ، ޖިންސީ ގުޅުންތަކާބެހޭ ލެކްޗަރާ ކުދުގެއެވެ.

ފަހެ އާން ހަމައެކަނި ޖިސްމާނީ ލައްޒަތު ބާއްޖަވެރިވުމާއި، ލިބިފައިނުވާކަމުދ އަނބިމީހާ ބިރުގަތުން ނުވަތަ ގަޑިއަށްވުރެ ތުއްދަރުމަ، ނުވަތަ ކާވިނުކުރުމުގެ ކުރިން ޖިންސީ ވައްތަރު އަނބިމީހާއަށް އެގެފައިވުން··· މިފަދަ އެއްވެސް ކަމަކާ ސީދާގޮތެއް އެއްގޮތަކަށްވެސް ނުކުރެވެއެވެ. އެންމެނަށްވެސް އަނބިމީހާގެ ބާއްޖަވެރިކަން ނުވަތަ އަމާންކަން އިޙްސާސްވާ އުފަލާއި ހިތްހަމަޖެހުމާއި، ދެމެހެއްޓުމުގެ ގޮތުގެ ތަޢުލީމުން އެނގުމާއެކުގަ ބައްދަލުވެ ބައްދަލުވުމުގައި އެކަކުއަނެކަކަށް ލިބޭ އުފަލާއި އާރާމުގެ ދަރަޖައާއިދުމާ ވަރަށްވެސް ވަރުގަދަ ގުޅުމެއްވެއެވެ. މިކަން މިހަނދުމަކުރު ފިރިމީހާގެ ސޫރަތާއި (ނުވަތަ އެންމެއަށް އިޙްސާސްވާ އުފަލާއި ހިތްހަމަޖެހުމާއި) އަނބިމީހާ، އިންތިހާ ދަރަޖައިގެ ތަޖުރިބާކުރެވޭ ވަރަކަށް ތިބިފައިވާ ދުވަހުގައިކަމި ދިރާސާކުރި ގޮތުގައެވެ.

ނަމަވެސް ފިރިމީހާއާއި އަނބިމީހާގެ ދެމެދުގައި ޖިންސީ ލައްޒަތް ފުއްދުމާ ދިމާއަށް ގެންގޮސްދޭ ބާރު ނުވަތަ އިހަވަން ބޭނުންވާނުހުރި އެއްވަރެއްގައި ކަމަށްވާއިރު، އަދި އަނބިމީހާގެ ހިތުގައި ޖިންސީ ބާރުތަކާ ކުރުމުގެ ނުވަތަ އިހަވުން އަމާޒުކުރުމުގެ ދަރަޖައަށް މިންވަރަކަށް ނަގަވާ ކަމުގައިވާނިދު ހަމަ ލައްޒަތު ބާއްޖަވެރިވުމުގެ ސަބަބުތަކުގެ ތެރެއިން އެއްބައި އެއްފުރިހަމަވިއެވެ.

މިއާއެކު ދެނެގަތުން އެންމެ ރަގަޅު ނުކުތާއެއްވެއެވެ. އެއީ މި ރިސާޗް މަސައްކަތް ކުރެއްވި ރިސާޗަރުގެ ސުވާލު ޖަވާބުގައި ބައިވެރިވި އަބީނުކުރެ މިންބައިކުވަ އެއްބައިމީހުން ދިރުމީރާރު ވާގޮތުގައި އެކަބަމުންނަކަން ޗީނުސީ ބަތީތީ ބާޖަމް ފުދުމަކީ ކޮބައިކަން އެގޮތަކަށްނުވެއެވެ. އެހެން އިބާރަތުންނަމަ އެކަމުން އަޅާކާ ރިސާޗަކަށް ނުދެވެއެވެ. ނުވަތަ އާދައިގެ ސަފަރާ ގޮތަކަށްވިޔަސް، ޗީނުސީ އެދުން ފުދާ ރިސާޗަކަށް ނުދެއެވެ. އަދި އެމީހުން ބައްގޮތުގައި ވަރަށް ނާދިރު ބާޒަރުއްގައި ދެނުމާ އެކަބަމުންނަކަން އެރިސާޗަކަށް ނުވެރައެވެ.

ދެން ކުރިން އިޝާރާތް ކުރެވުނު ދެވަނަ ރިސާޗަކީ ތައްޔާރުކުރި އެމެރިކާގެ ދެރިސާޗަރަކުންނެވެ. އެމީހުންގެ މަޤްސަދަކީ އެމެރިކާގެ ގެދޮރުވެރިންގެ ގާތްގަނޑަކަށް 526 ފިރިންނާއި އަނބިންގެ މައްޗަށް ހިންގުން، ވަރަށްގިނަ ބަރާބަރު އެހިއްޔުރުދު ސުވާލު ޖަވާބުތަކުގެ އަދިގައި، ކާވެންޏާއި ކާމިޔާބުވުމާ ނުވަތަ ދެމިހުރުމާ ދިމާވަން ގެނެސްދޭ ސުލޫކުގެ ނުވަތަ އުޅުމާއި އަންމާރުގެ އެދޭގޮތުން މަކައި ކޮބައިކަން ކަޑައަޅައި ބުނެދީގެ ރިސާޗަން ހާސިލުކުރުމެވެ.

މި ރިސާޗަކުން މިމީހުންނަން ހޯދުން ނަތީޖާތައް، ބަތީޤީ ރަކަގެއް ގޮތުގައި ފާހަގަކޮށްފައި ވެއެވެ. އެއީ:

1- ޢާއްމުކޮށް ގެތޮރިވައިވާ އަޤުވާލާ ހިޔާވަން، އެމެރިކާ އަބިންނަހީ އެކުވެރިކަމާއި ވަރަށްބޮޑަށް ވަރިކަމުން ގަތުރި މަޖުބޫރުވެފައިވާ ބައެއްކެވެ. އެއީ ޤާއިދާގެ މައްޗަށް ފިރިހެނުން ވެރިވެހުރުމުގައިވާ "ބަފައިވަންތަ ސިސްޓަމް" ގެ ސަބަބުކަމަށްބެލެވެއެވެ.

2- ކުއްޖާގެ ލިބީގެ ނުވަތަ އަތާމި ބަހާރުގެ މުސްތަޤްބަލާ

ސާފުކޮށް އޮޅުންފިލާ ގޮތެއްގައި ކަނޑައަޅާ އެއްކަމަކީ އެއީ ކުޑަކުއްޖާ އޭނާގެ މައިންބަފައިންނާ ގުޅުވައިދޭ، ނަފްސުގެ އެތެރޭގެ ބާރުތަކާއި ޝުޢޫރުތަކުގެ (އިނަރކޮންޝަސްނެސް) ގުޅުންތަކެވެ. މިހެންކަމުން ޖަމާޢީ [illegible] މައިންބަފައިންނަށް ބާއްޖަވެރިކަމާއި ސަލާމަތު [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ދަރިންނަށް ބާއްޖަވެރިކަމާއި ސަލާމަތު [illegible] ވަރަށް [illegible] ގުޅިފައިވާ ކަމެކެވެ. [illegible] މިހެން ހުރުމާއެކު ކުޑަކުއްޖާ އޭނާގެ މައިންބަފައިންނާ ގުޅިގެން [illegible] އުނގުގައި އުޅުމަކީ އަދި [illegible] ޚާއްޞަގޮތެއްގައި ފިރިހެން ކުއްޖާ އޭނާގެ މަންމައާ [illegible] އުޅުމަކީ އަދި އަންހެންކުއްޖާ އޭނާގެ ބައްޕައާ [illegible] އުޅުމަކީ [illegible] މައިންބަފައިންނާ [illegible] އެއްވެސް ކަހަލަ ހަމަނުޖެހުމެއް ނުވަތަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ހަމަޖެހުމުގެ [illegible] ވަރަށް [illegible] ގުޅިފައިވާ ކަމެކެވެ.

3- އެއްވެސް ޝަރުޠެއްނެތް ގޮތުގައި މީހާގެ [illegible]

އިޖްތިމާޢީ [illegible] [illegible] ކާމިޔާބީގެ ނުވަތަ [illegible] [illegible] ދަރަޖަ ކަނޑައެޅުމުގައި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] އިޖްތިމާޢީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އިޖްތިމާޢީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] އިޖްތިމާޢީ އެއްވެސް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] އިޖްތިމާޢީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އިޖްތިމާޢީ [illegible].

4- އިޤްތިޞާދީ ކަންތައްތަކާބެހޭ ފެންސަރަށް އަލީ އެގޭ ޗާޓުގައި ފުމިޔުއްގެ ކަމިޔާބު އެއި ނަކަމިޔާބު އެއްގެ މައްޗަށް މާބޮޑު އަސަރެއް ފޯރާކުރެއް ނޫނެވެ. ނަމަވެސް މި އިޤްތިޞާދީ ކަންތައް އެއި ފުމިޔުގެ ބާރުތަކުގައި ވަރަންވެސް އަސަރު ފޯރުވަނިވި ކަމެއްކަމުގައި ފުމަންބެކަ މިކަންތައް އެހީނުން އޮޅުމެއްތަކާއި (ފެންސަރަށް އާ) ގޮވި އެކިތަނަފުމަވި ކަންފުން ބޭނުންކޮށްފައެވެ.

5- މި ސުވާލު ދަފުތަރުގައި ބައިވެރިވި ގިނަމީހުން ދެކޭގޮތުގައި އެމީހުން ޑިނަރ ގޮތުން ގޮތް ހަމަޖެހިފައިވާ ބައިސްކަލް ފެހިވަޅި ހަމައެކަނި ބޮޑުވުޒީ ފެންސަރަށް އެއްގެ ސަބަބަކުން ނޫނެވެ. އަދި ކީއްކުރެއްވީ؟ ސަބަބަކީ އުވާލުމެ، (ފެންސަރަށް) ތަކެއްގެ ނަތީޖާއެއްގެ ގޮތުން ހާލު ޑިނަރ ކަންތައްތަކާ ގުޅޭ ކުރިން މިސްރާބު ކުރުވި ނަޖާތުދީފައިވާ ތަވާދި ނަޖާތުތަކެއްގެ އަސަރު ފޯރާފައިވާ މިންވަރުން ވެސް ވެއެވެ.

6- މި ރިސާރޗް ހެއްދީ، އެމެރިކާގެ ދެ އިޤްތިޞާދުވެރިން އެމީހުންގެ މި ސުވާލު ދަފުތަރުތަކުން ނުކުތް ނަތީޖާ ތަކުގެ މައްޗަށް ބިނާކުރައްވައި ކަނޑައެޅުއްވި، ކާމިޔާބު ކަމިޔާބުވުން ނުވަތަ ނުފުދޭކަމުގެ ކުރިންބުނު ފުރޭނެކޮށް ކުރުމަށް ފޮނުވިފައިވާކަމެވެ. އެކަންނަމަވެސް އިޤްތިޞާދީ ތަފާސް ހިސާބުތަކާއި ތަފާތު ބާރަތްތައް ދިރާސާ ކުރުމުގެ މައްޗަށް ބިނާކޮށްގެން މިޔަގޮނޑު ފޯރާ ކުރުމާ ވަސީލަތުގެ ކުރުމުގެ ކަންފުން ބޭނުންކޮށްފައެވެ.

މިއަންނަނި، ކުރިން އިސްތިރާތީ ކުރުވުން ރިސާރޗްކަށް އެއް ކުރުމަށްވާ "ޓީމް" މިޑީބައިޓުގެ ފިޔަވަޅުތަކުގައި ހިމެނެވެ. މިގޮތުން، ޖަވާބު ގޮތުން އެކުއެކުގައިން ގެނި ހަމަޖެހުމުގެ ހޯދިފައި ކުރެވިގެން ގޮސް ބާރު ނަތީޖާ ތަކަށް ހަމައެއްގެ ވާސިލުވުމަށް ބަލައި ވަސީލަތްތަކެ ކުރުމުވެއެވެ. މާނަ ނުކުރެވިގެން ނަތީޖާތަކެއް ތިރީގައި މިބާރުން ކުރަނީ

އެވެ.

1- ކާވެނީގެ ބާއްޖަވެރިކަން ވަނީ އެކުއުޅުމަށް ޚާއްޞަ ހަމަޖެހުމުގެ އުޞޫލާ ގުޅިގެންނެވެ. ވަރިކުރުމަކީ މި އުޞޫލު ނެތްކަން އަންގައިދޭ ކަމެއްކަމުގައި ދެކުނި ނުވެއެވެ.

2- ވިޔަފާރި، އަބަދިއްޔާ ވަކިވުމަކީ (އިންފިޞާލުވުން ނުވަތަ ސެޕަރޭޝަން އަކީ) ވިޔަވިޔަގެން ހިގަމުންދާ ދުނިޔޭވެރިކަމާއި ހަމަނުޖެހުމުގެ ކަންތައްތަކެއް ނުވަތަ ގޮތުގެ ޖުމްލައިން ދުނިގެންދާ އަދަބުތެރިކަމާއި ތެދުވެރިކަމުގެ ކަންތައްތަކެއް ދަސްކުރަމުން ޤާނޫނުތަކާއި އަދި ޤަވާޢިދުތައް ކަމުގައި ދެކުނި ނުވެއެވެ.

3- އެކުއުޅުމަށް ޚާއްޞަ ހަމަޖެހުމުގެ ކަންތައް ބިނާވެގެންވަނީ އަންނަނިވި ކަންތައްތަކުގެ މައްޗަށެވެ. އެއީ ޙުއްބާއި ހިތުގެ އޯގާވެރި ޝުޢޫރުތަކުގެ އަސާސްވަރުގަދަކަން ތަރައްޤީ ކުރުމާއި، ބައިވެރިވެގެންދާ އަދަބިއްޔާތު އިތުރު ކުރުމާއި، ގުޅިފައިވާ ޙަރަކާތްތަކުގެ މަޤާޞިދު (ވިސްކޮސަ) ގިނަގުނަކުރުމާއި، އެއްބައެއްތަކުގެ ދަވްތިފުޔަށް (އޮބްޖެކްޓިވްސް) ހިފުމާއި، ބައިވެރިވާ ދިރުމުގެ އަގުތަކަށް (ވެލިއުޒް ނުވަތަ އަގުހުރި ސިފަތަކަށް) އިޙްތިރާމްކުރުމާއި، ކޮންމެ ފަރުދަކަށްވެސް އަމިއްލަ ފަރުދުކަމުގެ ޝަޚްޞިއްޔަތަށް (ޕަރސަނަލިޓީ އަށް) އިޙްތިރާމްކުރުމާއި މިންނުވަސް ދިފާޢުކަންކަމެވެ.

4- ޢަވާމީ ބަޔާން ވޯޓުކުރުމުގައި، އެކު އުޅުމަށް ޚާއްޞަ ހަމަޖެހުން، ސަރުކާރީ ގޮތެއްގައި އަސްލު ފަރާތުގެ އާއިލާއާއި އެކުއުޅުން ޚާއްޞަ ހަމަޖެހުމުގެ ބާރުތައް ކަމުގައިވުން ލާޒިމުކުރެއެވެ.

5- އެކު އުޅުމަށް ޚާއްޞަ ހަމަޖެހުމުގެ ބާކީ ޖިންސީ ގުޅުންތައް ޝަރުޢީ ކުރުމަކީ ކޮންމެހެން ބޭނުންކަމެކެވެ. މިގުޅުންތައް ޤާއިމުވާން ޖެހޭނީ

ހިތުގެ ލޯތްބާއި އިޙްތިރާމާއި، ދެފަރާތުންގެ ބަދަލުކުރުމާ ފުރިހަމަ ފުއްދައިދިނުމުގެ މަގެއްކަމެވެ. އެހެން އިބާރާތަކުންނަމަ ދެފަރާތުގެ ޖިންސީ ޙާޖަތް ފުރިހަމަކޮށް ފުއްދުމުގެ މަގެއްކަމެވެ.

6- އެކު އުޅުމަށްޓަކައި ހަމަޖެހުން، ދެފަރާތުންކުރާ ކޮންމެ ފަރާތަކުންވެސް ކާވެނީގެ މަސްއޫލިއްޔަތުތަކާއި އާއިލީ ޙަޔާތުގެ ޒިންމާތައް ހިތުގެ އެންމެއެކީން ޤަބޫލުކުރުން ޝަރުޠުކުރެއެވެ.

7- އެކު އުޅުމަށްޓަކައި ހަމަޖެހުން ހުއްޓިގެންވަނީ (ނުވަތަ ޒަވާޖީ ދިރިއުޅުމުގެ ގޮތް ހިފުން ބިނާވެގެންވަނީ) ދެފަރާތުގެ ނަފްސުގެ އެދުމާގެ އިޙްސާސްތަކާއި ޝަހުވަތްތަކަށް ބަދަލުކުރުމުގެ ކުޅަދާނަކަން ދިނުމުގެ މަގެއްކަމެވެ. އަދި ހިތުގެ ލޯތްބާއި އިޙްތިރާމުގެ ޝަހުވަތްތަކަށް ދިނިގަދަވުމާއި އެއަށް އިޖާބަދިނުމެވެ.

8- އެކު އުޅުމަށްޓަކައި ހަމަޖެހުން (ނުވަތަ ޒަވާޖީ ދިރިއުޅުމުގެ ގޮތް ހިފުން) ސީދާ ގޮތުގައިވަނީ އާއްމު އިޖްތިމާޢީ ރޫޙާއެވެ. އަދި ބައިވެރިވާ އެކުގައިވާ ތަރުބިއްޔަތުތެރިންގެ އަދަދާވެސް ވެއެވެ.

މިސްރުގެ އިލްމުވެރިއެއް ކަމުގައިވާ ޑޮކްޓަރ ޒަކަރިއްޔާ އިބްރާހީމް މުއައްސަސާތަކުގައި ޒަވާޖީ ބަޔާނަކީ ބައިވެރިވުމާއި ދެފަރާތުގެ އަޅާ ކުރުމާއި، އެކަކު އަނެކަކުގެ ސަލާމަތު އަނގަބަހުންނާއި މިނިވަންކަމާއި އެކުލެވިފައިވާކަމަށް ދިރިއުޅުމުގެކަމާ މިގޮތުން އާނާ ވިދާޅުވެފައިވެއެވެ: ދެމަފިރިން ދިރިއުޅޭނީ އެކުގައި ކީއްކުރަންތޯ؟ އަދި އެދެމީހުން އެއްބަޔަށް ބިރުދާލާ ނުކުރާކަށްތޯ؟ އަދި އެއިން ކޮންމެ މިޒާޖެއްގެ އަސާސަކީ އެކު ދިރިއުޅުމަށްޓަކައި ބަޔާނާއި ކަންތައްތަކުގެ އެހީތެރިކަމާ ނުކުރެވޭނެތޯ؟ ފަހުން ކާވެނީގެ އެންމެ އަސާސީ މަޤްޞަދަކީ އެ ދިރިއުޅުމުގެ ސުވާލުތަކަށް އެކަކުއަނެކަކާ

ކޮންއެއްޗަކަން ހެއްދެވީތޯ؟ އެދިރިއުޅުނު ގުޅުމަކީ ފިރިހެނާއި އަންހެނާ އެއްބަސްކޮން
އެދެމީހުންގެ ފިކުރުތަކާއި ނިޒާމުތައް އަދި އެދެމީހުންގެ ޝުޢޫރުތަކާއި
އިޙްސާސްތައް އަދި އެދެމީހުންގެ އަމާޒުތަކާއި ދިރިއުޅުމުގެ އެންމެހައި
މަޖާރިހުތައް ޑިސްކަސްކޮށް، މާދެ، ބަޔާއިބެއްޓަދަ އެކަމިގެޖަކަން ހަދައި
އެއްވަންތަކަން އަދައިމާ ގުޅުމެކެވެ. މި އިއްތިބާރު ނުވަތަ މި އެއްބައިވަންތަކަން
ދަށްކައިދޫ އެންމެފުރިހަމަ ރައްޓެހިވެރި ފިރިމީހާއާއި އަނބިމީހާ އާއި ބިއްސަވޮކޮން
އެއްކުރުމުގެ ތެރޭގައި ފުދޭންވާނެއެވެ. ފަހެ ބައިވެރިވާ އަދިޔޭ ޖަވާބު ބަޔާންވު
ނިޔާކުރާ، މިދިޝާރާތްކުރެވޭ މިކަސްފުދޭ މައްސަލަ ދަމަހަށްކުރާ އެންމެ
އަހަމިއްޔަތު ދަމަހަށްވެ. އަދި އެކަށީގެންވާ ފެލޭކަންތައް ސާފު ސުލްޙައްމަޑަލެވެ.
މީސްކުރުން އަރަގަޅުނުނުން ތަނަވަސްކުރެވޭ. އެއް އެދުން ބިއްސާވަނިކަނާ
ދެމެދުވާ ބަޔާވާތަކަމާ ދެމެދުވާއިވުނުތަކާ ކޮންކަމަށް ހުރިހާ ކަމެއްގައި
ބަހާވަލި ދެމެދުވާނުމަކާ ކޮންމެ މީހަކު ތިބާއިޗު އަނަކަން އެކަމަކާވަ މީނުކަމުގެ
ޝުޢޫރާއި އިޙްސާސްތަކުގެ ވާދަކަން ދާއިމީވެގެންވާ ދިރިއުޅުމުގެކަލެވެ. މިއީ
ބަލަށް ޖަވާބުގައި ކަން އެކަށޭނެވެ. މީހުންކަމުން މި އިޝާރާތްކުރެވުނު
"އެކަމަކީވެސް" އެކަކު ޖަވާބުގައި އެދެމީހުންގެ މުޅި ފޯރުކޮށް (ނުވަތަ އެދެމީހުން
ކާފިރުވެގެން ދުނިޔޭގައި އުޅުމުގެ ބޭނުން) ތަބައްދުލުކޮން،
ޖަސްޓިފައިކޮންދިނުމަކަން ފުދޭނެއެވެ. ފަހެ ބައިވެރިވުމާއި އެކަކު އަނެކަކަން
އިޖާބަދީ އެއްގަމަކަން އެދުނުމާއި، އެކަމަކީ ފުދުކު ޝުޢޫރާއި އިޙްސާސްތަކުގެ
ބާރުޖަވާދީ ޖަވާބު ބަޔާންއެކަމަކީ ފުރިހަމަވެފައިވާން ކޮންމެގެން ބޭނުން
ކަންތައްތައްވެއެވެ.

ކާވެނީގެ ކުރީންނާއި ފަހުން
ފިރިހެނުންނަށް ހުރި ނަސޭހަތްތަކެއް

ހަޔާތުގެ ބައިވެރިޔަކު ހޮވުން

ޒަވާޖީގޮތުން ގުޅެންވީ ނުވަތަ ފިރިހެނަކު އަންހެނަކާ ކާވެނި ކުރަންވީ ކުޅިވަރަކަށް ނުވަތަ މަޖަލަކަށް ނޫނެވެ. ވަރިކޮށްކޮށްލައި އިންސާނަކަށްވެސް ނޫނެވެ. އަދި އެއީ ވީހާކުރިން [illegible] ނުވަތަ ގޮންޖެހުމުގެ ގޮތުން ކުރަންވީ ކަމެއްވެސް ނޫނެވެ. އަދި އެކަމުގެ މަޤްޞަދަކަށް ވާންވީ [illegible] ނޫނެވެ. އަދި އެއީ ވަގުތީކަމެއްގެ ގޮތުގައިވެސް ބެލެވޭނެކަމެއް ނޫނެވެ. އަދި [illegible]؟ އެއީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

މިހެންކަމުން ހަޔާތުގެ ބައިވެރިޔަކު އިޚްތިޔާރު ކުރުމަކީ ހުރިހާ އިޚްތިޔާރުތަކުން ކަމަކަށްވުރެވެސް މުހިއްމު އިޚްތިޔާރެކެވެ. އެހެނީ ރަނގަޅު ގޮތުގައި [illegible] ހަޔާތުގެ ބައިވެރިޔަކު [illegible] [illegible] [illegible] އޭނާ [illegible] އެދިއެދިހުރި [illegible] ހާސިލުކުރުމުގެ މަގުގައި ވަރަށްވެސް [illegible] ފިޔަވަޅެއް [illegible] އެ [illegible].

މިގޮތުން ބައިވެރިޔަކު ހޮވުމުގެ [illegible] (ނުވަތަ އާދޭ [illegible]) ބަލާއިރު އާދޭ ތަރުބިއްޔަތުގެ [illegible] [illegible] މި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ހުވަކިރިންގެ ކޯޓު

ބައިވެރިން ކަމުގައި ވުމަށްއެދޭ ކޮންމެ ދެމީހަކުވެސް އަނެކަކު ރަގަޅަށް ދެނެގަތުމެވެ. މިދެނެގަތުމަކީ ހެދިހުރި ސޫރަ ދެނެގަތުން އެކަންޏެއްނޫނެވެ. އެއާއެކު އޭނާގެ ނަފްސީ އަދި ރޫޙީ އަދި ފިކުރީ ޙާލަތުވެސް ދެނެގަންނަން ޖެހެއެވެ. އެއީ އެއިން ކޮންމެ މީހަކުވެސް އަނެކަކީ ތިމާއަށް އޭނާއާއެކުގައި އުޅެވިދާފަދަ މީހާއްތޯ ނުވަތަ ނޫންތޯ ދެނެގަތުމަށްޓަކައެވެ.

ގުޅުމާއި ހަމަޖެހުންތެރިކަމާއި ދެމިއޮތުމުގެ އެންމެ މުހިންމު މިންގަނޑަކީ ވަފާތެރިކަމު (ނުވަތަ ފްރެންޑްޝިޕް) އާއި ޒިންމާދާރުކަމުގައި (ވުޖޫދުގެ ނުވަތަ ސިކިއުރިޓީގައި) އެއްގޮތްވުމެވެ. އަދި ހަމަހަމަކަމާއި ގުޅުންތެރި މިސްރާބު ތަކާއި ވިސްނުމާއި ފިކުރުގެ ތަފާތުތަކާއި ބަލައިގަތުމާއި މަޝްވަރާގައި އެކު ކަންތަކާއި ކުރިއަށްދާ ކަންތައްތަކުގެ ގޮތުން ހުރުމެވެ. ބައިވެރިން ދިރިއުޅުމުގެ ދެމިއުޅުމުގެ ނަމޫނާ އެއްގޮތްވުމެވެ. މިކަންކަން މިހެން ހުރުމާއެކު އިސްލާމީ ބައެއް ގަވާއިދުތަކުން މިބާ އިޚްލާޞްތެރިކަމުގެ ގޮތުންނާއި ކުރާގެ ބާރުތަކުން ބަދަލުވާ ފިރިހެނުން އަންހެނާގެ ބައިވެރިއަކު ހޯދުމުގައި، ދީނަށް ހުރުމަތްތެރިވާ، ވާޖިބުތަކަށް އަދާކުރާ، އަޚްލާޤީ ރަގަޅު ހެޔޮލަފާ އަންހެނަކު އިޚްތިޔާރު ކުރުން އެދިވަޑައިގެން ވެއެވެ.

ސަރީޙު ތެދުބަހުން ވާހަކަދެއްކުން

އެންމެފުރިހަމަ ބައްދަލުވުމާ ބައްދަލުވުމުގައިވެސް ތެދުބަހުން ވާހަކަދެއްކުން އެދިވަޑައިގެން ވެއެވެ. އެއީ އެންމެގިނަފަހަރު މުއްދަތުގެ ތެރޭގައި ކަމަށް ވިސްނެވޭތީއެވެ. އެދިވަސްތަކުގައި އަދި އާއިލާގެކަމަކަށް ވިސްނުމުގެ ތެރޭގައި

ޖަހައި އުފަލުން ގެއްލުންވާނެކަމަކުން ވަންހަނާކުރެވިގެން ނުވާނެއެވެ. މިސާލަކަށް ބޮޑުގެ އިސްތަށިގަނޑު ކަޅުކުރާ ކަމުގައިވިޔަނަމަ އުވާލަކަ ސްޕްރޭކޮށް ބުރުން ކޮށްލުމަކީ ބޭނުމެވެ. އިސްތަށިގަނޑުގެ ވާހަކަ މިގޮތުން ބަޔާންކޮށް ގައި ހަދީސްފައި ވެއެވެ. އެ ހަދީޘްގެ މާނަގައި ވަނީ މިފަދައިންނެވެ. "ތިޔައީން އެއްވެސް މީހަކު އަންހެނަކާ އެއްގޮތްވެއިނދެ އުޅޭނަމަ އިސްތަށިގަނޑު ކަޅުކުރުމަށް މިގޮތަށް ކަޅުގައިވާނަމަ އުވާލަން އުޅޭބޭފުޅުންނަށް އަންގަވަންޖެހޭ."

އުފަން އުމުރުން އަންހެނުންގެ ހަށިގަނޑު އުފައްދަވާ ގޮތުން ކަނޑައެޅިފައިވާ އަންހެނުން ދުނިޔެއަށް އަންނަހިނދުވެސް އުފަންވާއިރު ކަލަކުން ވެސް ފާހަގަވެއެވެ. އިސްތަށިގަނޑު ކަޅުކުލައިގެ ހުރުމުން ހުރި ވަރަށް ގިނަ އަންހެނުން ހިމެނެއެވެ. އެހި ކަމަށް އެއިރު އުފެއްދި ހުރި ގޮތުގެ ބޭނުމެއް ނުކުރަން އެބަ ފެނެއެވެ. އަންހެނަކަށް ތިމާގެ އިސްތަށިގަނޑުގެ ސިފަ ބަދަލުކުރުމުގެ ގޮތުން ދުނިޔޭގެ ކަންކަމަށް ދޯކާ ދޭން ފަސޭހައެވެ. މިހާ އަންހެން ގިނަ ކުލަތަކުން ސްޕްރޭކޮށް ކުރިން ބޭނުންވާނެއެވެ. އެހި އަނބިން ނުލަބަ އަނބިން ފިތިފަދަ އަންހެނުން ހުދު ސާފުކުރުމުން ވާނެއެވެ. އެހި އުޅުނުވެސް ގިނަ ކަމުގެ ބޭނުމަށް އެކުލަވާ ސާފު ކަމުގެ ދިނުމަށް ބޭނުންވާ ކަމަށެވެ. އެނބި އަޅުވާލައި މަސައްކަތްކުރައްވައި އުޅުއްވި އުފާވެރި ކަމުގެ ކަމެއް ނުވެއެވެ. މިގޮތުން ހަދީޘް ކަރުއަނިޔާވެ ބަސްތުގައި މާނަގައި ވެއެވެ. "ތިމަންމެން ކަލަކު ހަދައިދޭ މިހެން ތިމަންމެންގެ ތަރައްގީ މިހެން ނުކުމެ."

ޣީރަތްތެރިކަން (ނުވަތަ ޖެލަސީ)

ޖިންސުގެ މައުޟޫއުގައި ޣީރަތްތެރިކަމަކީ ޖިންސީ ފަރީޤާއާ ގުޅިފައިވާ ކަމެކެވެ. ޖިންސީ ފަރީޤާގެ ދެމެދުގައި ހަމަހަމަކަމާއި ބާރުވެރިކަމުގެ ސިއްރެއް ފާޅުކުރެވިދާނެއެވެ. އެއާއެކު އަހުރެމެންނަށް ކުރެވޭނެ އެއްވެސް ތަފާތެއް ނުނިކުމެދާނެއެވެ. މިގޮތަށް އެއީ ޖިންސީ ކަމުގެ ތަފާތުތަކުން އަހުރެމެންނަށް ކުރެވޭ ތަފާތަކަށްވެއެވެ. އެއްނަމަވެސް އޮތީ ތަޖުރިބާގެ ބާރުން ނުކުންނަ ޣީރަތްތެރިކަން އަހުރެމެންނަށް ކުރެވޭނެ ކުރިމަތިވެދާނެއެވެ. އެއީ އެކަމަށް ބޭނުންވާ ހިތްވަރު ތަޖުރިބާގެ އަސަރު ފުރުޞަތު ލިބޭނެއެވެ.

އިލްމީ އުސޫލު ބުނާގޮތުން ޖިންސަކީ ކޮން އެއްޗެކެވެ. މިންކަމުން ދިމާގެ އަހަރާއާދުވެސް އަނބިމާގެ ފައްކަން ޣީރަތްތެރި ވެފައިވާނެއެވެ. އަދި އެކަށީގެ އަހަރާ ދޮގުތަކުގައިވެސް، އަދި އާންމުގެ ގޮތުގައިވާ ދޮގުތަކުގައިވެސް އަދިކައްމައްވެ؟ އެކަށީގެއާ އެކަހިގެންނުވާ ގުޅުމުގެ ދިމާ ދޮގުތަކުގައިވެސް ޣީރަތްތެރި ވެފައިވާނެއެވެ. އެކަހި ޖިންސީ ކަންތަކަށް އެއްވެސް ތިޔާގެކަން ނުވަތަ މަންޖެހުކަން (ޖެލިންއަކަން) ތަބާވާ ކަމެއްނުފެނެވެ. އެއްނަމަ ވިޔާނުދާ އަންނަނަބަ އިންނާނުން ފިރިނަނުވާ އަހުރެމެންނަކަން ނުފެނުނުކަމެވެ. އަދި އެއްޖިންސުގެ ގުދުގައި ޖިންސީ ޖެހޭބައްވެސް ނުހިފެހެވެ. މިވާ ޖިންސީ ކަންތަކަށް އަބަދުވެސް މަންޖެހުގެ، ޖެލިންއާއި ނުތަކަށްކަމެވެ. އަދި ތިޔާސްއެއް ނުވަތަ މިންގެޖެއްވެސް ނުތަކަށްމައްވެ.

މިވާ ޣީރަތްތެރިވުމުގައި ބައްދިގެ ބާނުން ކުރުން ހުއްޓެވެ. އަދި ހަމައާ އުއްމުގައި ހިފެއްޖެން އެދުވިގެންވެއްވެ. މިންކަމުން އެއްވެސް

މީހަކާމެދު އަބިމީހާގެ [illegible] ޣީރަތްތެރިވެރިނަމަ އެކަށީގެންވާ ގޮތެއްގައި [illegible] [illegible] ކަމެއް ނުވަތަ ކަންތައްތަކެއް ހިފައިގެން [illegible] ޣީރަތްތެރިވެގެން ނުވާނެއެވެ. [illegible] [illegible] ރަސޫލާގެ [illegible] [illegible] އައިސްފައިވެއެވެ. "ހަމަކަށަވަރުން ޣީރަތްތެރިކަމުގެ ތެރޭން ﷲ ތަޢާލާ ރުހިވޮޑިގަންނަވާ ޣީރަތެއްވެއެވެ. އެއީ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، އެއްވެސް [illegible] ނުލައި ޣީރަތްތެރިވުމެވެ." ވީމާ މި ބަޔާނުން ބޭނުންވަނީ، އަދި އެއްވެސް [illegible] ވާ ޣީރަތަކީ "މަޙްމޫދު ޣީރަތް" ގެ ނަމުން ބައެއް [illegible] ނަންދެއްވާފައިވާ ޣީރަތަކީ. އެއީ އެއްގޮތަކަށްވެސް ބޭނުން ޣީރަތްތެރިވުންނެވެ. އަދި ކިހިނެއްތޯ؟ އެފަދަ ޣީރަތްތެރިކަމުން ދުރުހެލިވެ ރައްކާތެރިވާން ޖެހޭނެއެވެ. އެހެނީ [illegible] [illegible] އިދިކޮޅު ނަތީޖާއެވެ. މިސާލަކަށް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ރައްކާތެރިވުމުގެ ގޮތުން ބިރުވެރިވުމަކީ ބޭނުން ކަމުގައިވިޔަސް [illegible] ބިރުން [illegible] ކަންބޮޑުވެގެން [illegible] އޭގެ ތެރެއިން އިތުރު [illegible] [illegible] [illegible]. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އެހެންވެއްޖެނަމަ އަވައްސަރު [illegible] ނުކުރާފަދަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ހިގައިދާނެއެވެ.

"މަޛްމޫމު ޣީރަތް" އަކީ ބަދުގުމާނީކަމުގެ ބާވަތެކެވެ. މިކަމުން [illegible] އުނދަގޫ ކަމެކެވެ. އެހެންނަމަވެސް މިބާވަތުގެ ޣީރަތްތެރިކަމާ އާދައިގެ [illegible] ބަލާއިރު [illegible] [illegible] ފަރާތުގައިވާ [illegible] [illegible]. ވީމާ ޣީރަތްތެރިވާ ފަރާތް އެއީ ފަރުވާ [illegible] ފަރާތެވެ. އެގޮތަކީ އަންހެނުން ޣީރަތްތެރިވާ ކަންތަކާ ދުރުހެލިވުމެވެ. ނުވަތަ ޣީރަތްތެރިވާންޖެހޭ ސަބަބާ ދުރުހެލިވުމެވެ.

ކޮންމެއަކަސް ޗަވާލީ ބަޔާން ދޫކޮށްލަމުންދާ ބައެއްގެ ދުރުގައި ނުވަތަ މުތްތަބާއި ޖިންސީ ވައްސަވާތާގައި ޕީރަތްކޮރިކަމަކީ ބޭނުންތެރި ކަމެކެވެ. ނަމަވެސް ވަކި މިންވަރަކަށެވެ. އެހެނީ ބުއްދި ޤަބޫލުކުރާ މިންވަރަކަށް ޕީރަތްކޮރިވުމަކީ އަނެއްކާވެސް (ޕީރަތްކޮރިވާ ވާހަކަ) ޤަދަރާއި އިތުބާރާއި ބިއްޖަތުއްސަލާމް މިހިތްޕުޅު ކަމުގެ ސަބަބުން ހިތްޕުޅުގައި ހަމަޖެހިފައިވާކަމަށްވެއެވެ. އަދި އެއީ ހިތުގެ ޖެހުމާއި ކުރުނުގެ ސަބަބުން އިތުރުވެގެންދާން ކަމުއްކުރެވެ.

ޕީރަތްކޮރިވާނީ ބައްޓު ޖެހޭގެއެވެ. ގުދުރަތުގެ މިންވަރަކަށެވެ. ސަބަބަކީ ވަރަށް މަގުން ދުކަންތަކުގެ ނުވާނެއެވެ. ބަޔަކު ތަނުން ކަމެއް ހިތާމަވެރިކަން އެކަމާއި ވާރަމަކީ ގެދުރެވެ ނުވާނެއެވެ. އަދި އިވާ ބަގަކުން ޕީރަތްކޮރިގެ އެއްވެސް ބަމަކުން ކޮންމެގެން ނުވާނެއެވެ. މިއީ ހިޔާވެރިވާ ޕީރަތްކުން ގިނަވަރަކަށް ނަތިޖާ ނުބައިވާނެއެވެ. ގުމަވިދިހެއް ގޮތުން ހިމަބުވެގެން ހިގައިދާނެއެވެ. އަދި ޗަވާލީ ބަޔާން މުޢާން ބަރުބަސާދުވެގެން ދިއުމަކީ ވެސް ދުރުކަމުކުރަންނުވެ. މިވާ ޕީރަތްކޮރިވުމުގައި އަބަދުވެސް ތަދުރާއި ކަންމަތަކުން ހިއްދަތު ކަރުވެގެން ގެނުވާނެއެވެ. މިކަންތަކުން އަތުވާއިކަ އެއްވެސް ކަނަމު މުނުކުރާކަމެއް ނުވަތަ ބައްދު ވަހަރާ ދިއްމެއް ތަބަދު ކަރުވެގެން ނުވާނެއެވެ.

އެއްވަހަރުކަ ސަބަބާއި ބާކަމަކު ދުވެހިވަރުގެ އެބާކަމުކަ އަބަކަބުން އެއިން ވަހިއްކަޖެއްވާވަޢިދާ އާވަމެއް އެކަމަނާގެ އަޖު ފިރިހެން ކުއްޖާއަން ދުންވަހިކޮށެވެ. ދުން އެކަމާގެފާނަން އެތަން ފުރިހަޖެހިގެން އެކަށާ ދިކުޖު ހެއްދެވިއެވެ. އެއީ އެކަމުން އެ އަޖުކަމާގެ ޖިންސީ ފަރިޖާ ހިމެނުވާނުމިއެވެ. އެހެން އެކަމަނާ އެއާވަމުން ވަހިއްކަޖެއްވާވަޢިދާ ތަން އާނާގެ ހިއާމަން ގެންސް، ދުން އެކަމަނާގެ ތުންފަތްޕުޅާއި އަނުންވެސް ތަންތަން

ޒިޔާރަތް ހައްދުމުން އެހެންވުން އެކަށީގެންވެއެވެ. ވުޒާރާގެ ދިރިޝާރާތް ކުރުވުން ގޮތުގެ ޖަޑީން އެ ސަބަރާޟީ ބޭރުހިފުން ފިޔަވަޅުތަކެއް ޖެހިގެންދާ ފިޔަވަޅު ބައްޓަން ގޮތުގައިވާ ފިޔަވަޅުތަކެވެ. އެހެނީ އެއި މަޝްވަރާ ކުރުމުގެ ޤަވާއިދު ހަމަޖެހުން ތަސްވީރު ހިމެނޭ ކަމުގައިވާ ގޮތުގެ ފިޔަވަޅުތަކެވެ.

ކަނޑައެޅުން އުސޫލުތައް ހަމަޖެހި ފިޔަވަޅުތަކެއް ފިޔަވަޅުގެ ކަނޑައަޅާ އުސޫލުތަކާއި ގުޅުންހުރި ދިރާސާ ކުރެވިފައިވާ ގޮތެވެ. މިގޮތުން ބަޔަކު މީހުން ބަހައްޓާ ފިޔަވަޅުތަކެއް ނިންމާފައެވެ. އަދި ފާހަގަކޮށްދޭން އެބަހުރި ކަންތައްތަކެވެ. އަދި ތަފާސްހިސާބު ކުރުމުގައި އެހެން ފަރާތްތަކެއްގެ ހިސާބުތަކެއް ނިންމާފައެވެ. އެހެނީ އެކަށީގެންވާ ސަބަބުން ޚާއްޞަ ގޮތެއްގައި ނިއުޒީލޭންޑާއި ބައެއް ބިދޭސީ ދިރިއުޅުން ބޭނުންކުރުވާފައިވާ ހިސާބުތަކެއް ހިމެނޭގޮތަށް ކަމާގުޅޭ ފިޔަވަޅުތަކެއް އެޅޭނެއެވެ.

އަބީދާގެ ވާހަކައިން އަޅުގަނޑުން

ފިހިނާގައި ބިލާދުގައި ޒިޔާރަތްކުރުން ތަޢާރަފްކޮށް ދިރާސާ ކަމުގައިވާ ހަމަހަމަ ކަމެއް ފިރިހެނުންނާއި އަބީދާގެ ވާހަކައިން ބޮޑެތި ސަރަޙައްދެއް ތަނަވަސްވެއެވެ. ކަމެއް ޒިޔާރަތް ހުރުމަތަށް ފެންނަ ކަމެއް ގޮތުގެ ވާހަކަ ތަޢާރަފްކޮށްދެވިފައިވާ ތަރުތީބުން ކޮޅަށް އެއް، ކުރީން ކަމެއް ކަނޑައަޅާ އެކަމުގެ ތަރުތީބުކުރުން އެކުލެވިގެންވެއެވެ. އަދި އެކަތިމާލާ ވާހަކަތައް އުނދަގޫ ކަމެއް ޖަޖަމަލީ އުސޫލު ގެންގުޅުމަށް ތަރުތީބުތަކެއް ކަމެއް. އެހެނީ ކަމެއް އުސޫލުތަކާ ގެތެރެ ހުރިހާ ކަންތައްތަކާ ހިތްވަރު ހިމެނޭ އަދި ކަމެއް އަސާސް ފިޔަވަޅު ބަދަލުކުރުމުގެ ދާއިރާ ތަޢާރަފްކުރެވިއްޖެއެވެ.

ފިރިހެންވަންތަކަމުގެ މަޡާހިރުތަކަށް ރައްކާތެރިވުމާއި
ދެމަފިރިކަމުގެ ސިއްރުތައް ހިފެހެއްޓުން

ފިރިހެނާއަކީ އޭނާގެ ބޭރުފުށުގެ ސިފައާއި [illegible] ގޮތުން އަންހެނާއާ ތަފާތުވެގެންވާ މީހެކެވެ. އަދި ބޭރުފުށުގެ މަޡާހިރުތަކުގެ ގޮތުން މިކަންމިހެން ހުރުމާއެކު ނަފްސީ ގޮތުންވެސް ތަފާތުތަކެއްވާނެއެވެ. ވީމާ މިގޮތުގެ މަތީން އޭނާގައި ހުންނަންޖެހޭ ފިރިހެންވަންތަކަމުގެ ސިފަތައް ހަރުދަނާކަމާއެކު ދަމަހައްޓަންޖެހެއެވެ. އެއިން ކަމަކަށް ފަރުވާ ކުޑަކޮށްލައި އޭނާގެ ފިރިހެންވަންތަކަން ގެއްލޭފަދަ ކަމެއް ކޮށްގެން ނުވާނެއެވެ. ހެދުންފޭރާމާއި އުޅުމާއި ވާހަކަ ދެއްކުމާއި އަންހެނުންނާ [illegible] އަންހެންވަންތަ [illegible] [illegible] ނުވާނެއެވެ. އެހެން [illegible]، އަންހެން [illegible] ނުވާނެއެވެ. އިސްލާމީ ބަޔާން މަސްދަރުތަކުން [illegible] [illegible] މިއީ [illegible] ނުބައި ސިފައެކެވެ. [illegible] ސިފަތަކުން ދުރުހެލިވުން [illegible] އަދި އަންހެނުންވެސް ފިރިހެނުންގެ [illegible] އުޅުމަކީ [illegible] ނުބައި ކަމެއްކަމަށް މިފުރުސަތުގައި [illegible] ދެކެއެވެ.

އަދި [illegible] ދެމަފިރިކަމުގެ ސިއްރުތައް ހިފެހެއްޓުމުވެސް ކޮންމެހެން ކުރަންޖެހޭނެ ކަމެކެވެ. ފަހެ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހިނގާ [illegible] ކަންތައްތަކުގެ ސިއްރު އަންހެނުންނަށް ފާޅުކުރުމީ [illegible] [illegible] ދެއްކުމީ [illegible] ކަމެއް ނޫނެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] ސިއްރުތައް [illegible] ފިރިހެނުންނަކީ އިސްލާމީ ބަޔާން މަސްދަރުތަކުން [illegible]

ނުބައިބައެކެވެ. މީހާ އެފަދަކަންކަމުން ދުރުހެލިވުން ހުއްޓެވެ. އަދި އަނބިންނަކީވެސް ފިރިންނާ އެއްފަދައިން މިކަންކަމުން ސަލާމަތްވާން ޖެހޭނެބައެކެވެ.

އަނބިމީހާއާމެދު ހެޔޮގޮތުގައި މުޢާމަލާކުރުން

އަނބިމީހާއާމެދު ހެޔޮގޮތް ކަންތައްކުރުމީ ފިރިމީހާ ކޮންމެހެން ކުރަން ވާނެކަމެކެވެ. އަދި ހެޔޮކަމަށް، އަނބިމީހާއަށް އިހުސާނު ދޭންވާނެއެވެ. އަދި އަނބިމީހާއާ ވާހަކަ ދެއްކުމުގައާއި މުޢާމަލާތުކުރުމުގައި އޯގާތެރި، މައިތިރި އުސޫލު ގެންގުޅުން އެދެވިގެންވެއެވެ. މިގޮތުން އަނބިމީހާގެ ނަފްސަށް ކަމޭހިތުމާއި އެކަނބުލޭގެއަށް ހާއްސަވެގެންވާ ތަކެއްޗާއި އަދި އެކަނބުލޭގެ އަހުލުވެރިންނަށްވެސް ކަމޭހިތުން އެދެވިގެންވެއެވެ. އަދި އަނބިމީހާއަށް [illegible]

އަބިމީހާއާ ދުރުގައި ފިރިމީހާ ދިގުމުއްދަތަކަށް ނުދުށުން

ދިރިއުޅުމަށްޓަކައި އަދާކުރާ ވަޒީފާގެ ނުވަތަ ކުރާމަސައްކަތުގެ ގޮތުން ނުވަތަ ތަޢުލީމު ހާސިލް ކުރުމަށްޓަކައިވެސް، އަބިމީހާއާ ދުރުގައި ފިރިމީހާ އެހެން ރަށެއްގައި ދިގު މުއްދަތަކަށް ހުންނަންޖެހޭ ގޮތް ދިމާވެއެވެ. ނަމަވެސް މިއީ އެދެވިގެންވާ ކަމެއްނޫނެވެ. އެއީ އެކަމުން އަބިމީހާއަށް ދަތިވާ އުދަގޫވެދާނެތީއެވެ. އަދި އެކަމުން އިތުރު މައްސަލަތަކެއް ނުކުމެ ޢާއިލީ ނިޒާމް ބަރުބާދުވުންވެސް އެކަށީގެންވާތީއެވެ.

އެއްފަރާތުން އުމުރުގެ ޒުވާނުކަމުގެ ދުވަސްވަރުގައި، [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] ފިރިމީހާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible] އަބިމީހާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

އަނބިމީހާ ޢިއްފަތްތެރިކުރުން

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އަބިމީހާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ފިރިމީހާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ރައްކާތެރިކޮށްދީ އެގޮތުން އެކަނބުލޭގެ ސަލާމަތްކޮށްދިނުމެވެ.

ކަންހިގަމުންދާ ގޮތާއި އިލްމީ އުސޫލުގެ އަލީގެތެރޭން އެގިރާޖުވެގެންވާ ގޮތުގައި ޖިންސީ ކަންތަކުގައި އަންހެނުންގެ އިޙްސާސް، ފިރިހެނުންނަށް ވުރެގަދައެވެ. އަދި ފުންވެފައި ސާފުދިލުކަން ބޮޑުވެއެވެ. މިހެންކަމުން ޖިންސީ ޙާޖަތް ފުއްދުމަށް އެކަނބުލޭގެވީ ސަރޫރަތްތެރި ވެރެއެވެ.

ވުމާއެކު އިސްލާމީ ނަޒަރަކުން ބަލާއިރުވެސް އަނބިމީހާގެ އިއްޒަތް ރައްކާތެރިކޮށް ސަލާމަތްކޮށްދެވޭ ފަދަ މިންވަރަކަށް އެކަނބުލެއާ ޖިމާޢުވުން ފިރިމީހާއަށް ބާރުއަޅައިފައެވެ. މިގޮތުން އަލްއިމާމުލް ޣަޒާލީ ވިދާޅުވެފައިވެއެވެ. ކޮންމެ ހަތަރުރެއަކުން އެއްފަހަރު އަނބިމީހާގެ ގޮތުގައި ހުރުން އެދެވިގެންވެއެވެ. އެއީ އަދުލުވެރި މިންވަރެވެ. އެހެނީ އަނބިންގެތެރޭން އެއްފަހަރު ހަތަރު މިންވަރަކީ އެންމެގިނައިން އިނދެވޭނީ ހަތަރުއަނބިންނެވެ. ވީމާ މިމިންވަރަށް ފަސްކުރުން ޖާއިޒެވެ.

މިވާހަކައިން ޤަސްދު ކުރެވުނީ ވަކި ޢަދަދެއް ކަނޑައަޅާފައިވާކަމުންނެވެ. މިއަށްފަހު އިތުރުވުންވެސް އަދި އުނިވުންވެސް އެކަށީގެންވެއެވެ. އެކަންއޮންނަން ބޭނުމީ އަނބިމީހާއާއި ފިރިމީހާގެ ޙާޖަތް ނަތީޖާތަކުގެ ޖަވީންނެވެ. ނަފަރުވެސް ނުކުތާއަކީ މިގޮތުން އަނބިމީހާގެ އިއްޒަތް ރައްކާތެރިކޮށްދިނުމީ ފިރިމީހާއަށް ލާޒިމުވެގެންވާ ކަމެއްކަން ބަޔާންކުރުމެވެ.

އަދި ސަލާމުކަމަށް ގޮވައިލުން އެދިގެންވާ ނުކުތާއެއްވެއެވެ. އެއީ މީގެކުރީން ދެކުނުން ވާހަކައާ މިވާހަކައާއި އެއްވެސް ތަޢާރުޟެއް ނެތެވެ. މީގެކުރީގެ ސުރުޚީގެ ދަށުގައިވީސް، އަނބިމީހާއާ ދުރުގައި ފިރިމީހާ ދިގުމުއްދަތަކަށް ހުރުން އެދިގެންނުވާ ކަމުގެ މައްކަން ފާހަގަކުރެވިފައެވެ. އެގޮތުން އެންމެ ދިގުމުއްދަތެއް ކަމުގައި ބަލާފައިވާ ދުވަސްކޮޅެއް އެއީ ހަތަރުމިން

އެކަކުއަނެކަކާ ދުރުގައި ދިރިއުޅެން ދިމާވާ ހާލަތްތަކުގައި ކަންއޮޅޭގޮތެވެ. ނަމަވެސް މިހާރު މިވަރަކަ ގުޅުވޭނީ ގުޅިފަރިން އެއްބަސްއަކުގައި އެގުޅުން ނުހިފެހެއްޓުނީ އެކަން އޮންނަނީވެސް ގޮތަކާ ގުޅިގެންނެވެ. މިއާ މިދެވާރަކަށް އެއްވެސް ފުރުއްސަތުދެއް ނުވެއެވެ. މި ދުސްތޫރީގެ ދަރުގައިވެސް ދުލާވާ ވާހަކައިގެ މަދުސޫދަރީ އަދި ޒުވާނުންނައި އަބިދީއާގެ އިއްތަމް ތުރިކަން ހަމްކާތުރުކޮށްދީ އެކަބުލާގައިން އެނގުމެން ދިމާވާ ދަތިތަކެއް ފިލުވައިދިނުމެވެ. ސުލްޙަވެރި އަދި ސުލޫކަތްތެރި ގޮތަތުގެ މަތިން ޖަވާބު ބަރާބަރު ވާތުކުރުމުގެ މަގުތަކުގައި ހިފުމެވެ.

އަބީދާއާ ކުއްލިއަކަށް ދިމާއުވުން

ފިރިހެނުގެ ތެރޭން ބަހައްޓިއިރުން އެދިހުނުގެ އަބީނާއާ ދިމާއުވުމުގައި އެއްވެސް ފުރުސަތުތަކެއް އެކަބުލުންނާއުކު ކުއްލިއަކަށް މަސައްކަތް ފުރުމުން އެކަބުލުންނަން ވަރަށް އަނިޔާވެ ބޭއްބިގެއްލުންތަކެއް ލިބިދާނެ ގޮތުގެ ދަތިކަމެއްވެއެވެ. އެހެން އެގުޅުވަން ގެއްލިވެގެންވަނީ ވަރަށްވެސް ނުރުކާތަކުގެއްގެއެވެ. ވިދާޅުވީ ތަރުއަށް ފިރިއަށްގޮތް ގުޅުވަން ވަރުވުމުގެ ކުރިން އެކަމަށް ފަހިވުމުގެ ގޮތުން އެތެރެން އަންނަނިވި ޝަކުވާ ބައްޓަމުކުރާ ފުރެއެވެ. އެކަން ފެނިގެން އަނބިހާގެ ކަބައިގެ އެކަމުގެ ސަމާލުކަން ދަތިކަމާއި އިރުސާދުކަމެއް ވަރުވި އެކަމަށް އެމަތިވާނަށް ވަވަކުލާވެގެން ހަމަވެގެންނެވެ. އެއީ ތަރުއްޤީވުމުގެ ތެރެއިން ފިރިހެނާގެ ތަކުރާރު ގެނޮވާ ބަރަކާތް ތަކަކާއި ދެފަރާތުގެ ޚިޔާލު ގެންގުޅުމުންނެވެ. މިއާ އިސްލާމް އެކަމުގެ އަންހެނުންނާ އެކަމަށް ތަރުއްޤީ ނުވަތަ ޖަމާއަތް ފަރުމުން ކުރަރާން ހުރުމަތްތެރިވުމަށް ދަތިފަހިވުމެވެ. މިގޮތަށް އިއްޔާޒު ދިނުމެވެ.

އަދި އެއާވިދިގެން ސިޔާސީ ގޮތުން ގައުމުތަކަކާ ކުރިމަތިލާންވެސް ޖެހިދާނެއެވެ.

މިފަދަ ފިރިހެނުން މިގޮތަށް އަމަލުކުރެވީ ކަމުގެ ބަދީތަށް އުމުރުންނަށް ހަމަ ކުޑަކޮށްވެސް ނޭގޭތީއެވެ. ޖިންސީ ހާލަތުގައި އިހުތިމާމުގެ ތަރުތީބު ކުރިމަތިލާން ނޭނގޭ ނަމަވެސް ބާރުގަދަ ކުރިމަތިވުމުގެ ނަސީބު އުމުރުންނަށް މިޔަގައި ނުވާނީއެވެ.

މިފަދަ ފިރިހެނުން އެއް ނަސޭހަތްވާ ގޮތުން އިރުޝާދު ދެއްވައި، ކުރިމަ ތަރުބިއްޔާ ބަދީވެ ކުރައްވާފައިވާ ބަސްފުޅެއް މާނަކުރެވިއެވެ.

"ތިޔަބައިމީހުންކުރެ އެކަކުވެސް އަބުރާ އާ ގޮސްވައިރު ޖަމާލުކަމާގޮތުން ނަގާދޭށެވެ. އެތަނުގައިކަމާއި ހެޔޮކުރުން އެކަށީގެންވާ މުއްސަނދިކަމާއިއެކު ރައްކާކުރާށެވެ."

އަނބިމީހާއަށް ހެޔޮކޮށް ހިތުން

ބައެއް ފިރިހެނުން ޖިންސީ ޝަހުވަތުގެ އަޑިކަށްތެރިކަމުން ނުރުހުމުގެ ސަބަބުން، ޖިމާއުކުރުމުގައި އަނބިމީހާގެ ބާރަށް ހަމަ ފުދުމާއިކަމުން އަނބިމީހާގެ ރަބައިން ވަރިވެދާނެއެވެ. އެކަމުގެ ބާރަށް ފުދުމަކަށް އިންތިޒާރުކުރުން ނުކުރެއެވެ. މިއީ އާދައިގެ ކުޑަކަމެއް ނޫނެވެ. ވަރަށްގިނަ ނުބައި އަމަލުތަކެވެ. އެހެނީ އެގޮތުން އެކަމުގެ އިރުކުރިކޮށް ހަމަޖެހުމެއް އަދި ޖިސްމާނީ ގޮތުން ވަރަށްގިނަ ނުރައްކާތެރި ބަލިތަކަށް ވާނެއެވެ. އެކަމުން އަނބިމީހާއަށް ވަރަށް ގެއްލުންވާނެއެވެ. އަދި މިފަދަ އަމަލުތަކުން ތަކުލީފުތަކަށް ކުރިމަތިވިޔަސް ފިރިމީހާއަށް އަނބިމީހާ ދޫކޮށްލެވެން ބޭނުންވާނެއެވެ.

މިކަން މިގޮތަށް ނުކުރުމަށް ރިޢާޔަތް ތަރުބިއްޔަތުގެ ނަސޭހަތްތެރިކަން ވަޒަނުގައިވާ ފިރިހެނުން އެހެން ބޭނުންތަކުގެ ކަންކަން ބޭނުންކުރާނެއެވެ.

"ޖިއައިން މީހަކު އުމުރުއްގެ އަބަދުވެސް ދިމާވެއްޖެނަމަ އެކަށީގެންވާ ބާރަށް ފުރުސަތުދީފާ ހުރިކަމެވެ. ފަހެ އެކަށީގެންވާ ބާރަށް ފުދުމުގެ ކުރިން ހުރިހާ ބާރަށް ފުދުނުކުރުމުގައިވިޔަސް އެކަށީގެންވާ ބާރަށް ފުރިއްޖެއްމަކުރާނަތާ ހުރި ކަންތައްތަކެވެ ހިފޭގިވުމުން ހުއްޓެވެ."

އަންހެނާގެ ޙައިޟުގެ ދުވަސްވަރާމެދު (ޕީރިއަޑްއާމެދު) ސަމާލުވާށެވެ!

ޙައިޟުގެ ދުވަސްވަރު އަންހެނާއަށް ޖިސްމާނީ އަދި ނަފްސާނީ ވަރަށް ގިނަ ބަދަލުތަކެއް އާދެއެވެ. އޭގެ ސަބަބުން އެކަނބުލުންގެ ހަކަތަ ކުޑަވެ އުނދަގޫތަކުން ވަރަށް ބޮޑަށް އަސަރުފޯރައެވެ. އެގޮތުން އެދުވަސްވަރު އެކަނބުލުންނަށް ކުރެވޭ ބައެއް ކަންތައްތަކަކީ ނުވަތަ ބައެއް ތަރުދު ހަމަ ބަދަލުތަކަކީ އެދުވަސްވަރު ފާއިތުވުމުން ފަހު ނުދުން އެކަނބުލުންނަށްފަސް އެކަންކަމާމެދު ނިކަމެތްކަންކުރެވެއެވެ.

މިހެންކަމުން ފިރިމީހާ މިކަމާމެދު ވަރަށްބޮޑަށް ސަމާލުވާން ޖެހެއެވެ. އެހެންނޫނިއްޔާ ވަރަކަށްވުރެ ބޮޑަށް އެދުވަސްވަރު އަބަދުވެސް ފުއްދާލާކަމުގައިވާނަމަ ވަރަށްވުރެ ގާތްވުމަކީ ދަތިކަމެވެ. އެދުވަސްވަރު އެކަނބުލުންގެ ހިތައިން ފުރިހަ ނާރާމް ކަމެއްކަމުގައި ބަލައިގަންނަ ވިދާޅުވުން ކުރޮޅުން ތަކުރާރުކުރުން ދަތިކަމުގައިވާނެއެވެ. އަދި ސަމާލުކަމުގައި ހަމަދާނޭއް ކަމާއިއެކު އެދުވަސްވަރު (ޕީރިއަޑް) ކަޑައްތުކުރުން ހިފެހެއްޓުމަށެވެ.

ބަޔޮލޮޖީ އާއި އެކޮލޮޖީގެ އިލްމުވެރިންނަށް ހޯދިފައިވާ އިލްމީ ހޯދުންތަކުގައިވާގޮތުން ބަރުފުގެ ދުވަސްވަރު އަންހެނުންނަކީ ބައްޕަ ބަދަލުވަމުންދާ ވައިގޮތް، ހަމަޖެހިފައިވާ ގޮތުގައި ހުށަހެޅުއްވި ބާރު ކަނޑު ހަމަޖެހިގެން ވޭގޮތް ކުލަނގަ ނުކުމުން އިމްތިހާނު ދިޔުމުގެ ސަރަހައްދު ހަމަޖެހޭ ކުރެވުމުގެ ދަރަނޑި ދަރަނޑިއުން ހިމެނިގެންވެއެވެ. އެއީ ވިސްނުމުގެ މަސްވެރިކަމާއި ތަކެތި ބޮޑުސަކަރަ ދަރަނޑިއާއި ތަކެތި ސަމުދުރު ބަލުގެ އަދިވެސް ގަދަފެނުގައި ހިމެނެއެވެ. އެއީ ނަމަވެފުގެ ބަރުދަރަވެފައި ވަރަށް ދެއްކުމުގެ ބައިން ބަދަލު އައުންފުރު ހިމެނިގެންވެއެވެ. އެއީ އިބްރާހީމުން ކުޅުވެފައި މަރަފުންބައި ކަނޑުބޮޑުވެފައި ވިސްނުމުގެ ބުނުކަން ކުޅުވެފައި ފިކުރާއި ހިޔާލު، ފަރިމާއަކަން ހުއްޓިފުމުގެ ބާރު (ކޮންސަރވޭޝަން) ކުޅުވެފުން ހިމެނިގެންވެއެވެ. މިދުނިޔޭ އެބައްކަވައް ބަޔޮލޮޖީ އާއި އެކޮލޮޖީގެ އިލްމުވެރިން ހާމަކުރައްވާފައި ވެއެވެ.

ކޮންމެއަކަސް އަންހެނާއަށް އަނަގަމުރާ ބަދަލުބަކަރިފުސް ސަމާލުކަމުގެ ޚާއްސަކަން ބަލައިގެ ޚާއްސަކަން އަންހެނާ ބަދަލުކޮށްދާ ކަނބަލުންގެ ހަނދާން. އެހެނިހެނަށް އެކަށީގެ ސަމާލުކަމުން ހުރުމާއި ބަލިވުމާއި ދެކޮޅު ތަފާތުކަމުން ދަރިވަރުންގެ ގޮތްތަކަށް.

ބައްޕަފާގެ ހިސާބަށް ދައްކާގޮތުން ބައިސްކޯވެރިންކަމު ކޮންމެ ސަރުކާރުން ތަޢުލީމުދިނުމަށް ޖެހިގަތުމުން، ވިޔަފާރި ކުރުކުރާނެތަކުގެ ކުރުމަށް ބައިސްކޯގެ ދުވަސްވަރު ތަފާތުން ހަމަ އެކަކުވެސް ނުވެއެވެ.

ރިސާލަތާކޮން ހުރިއިބަދާ ރިސާލަތަށްހުރި ބަޔަކު، އެއްފަހަރަކު 1030 އަހަރުދުވަހުގެ ވަގުތެއް ހިނގި، ނަމަވެސް ބިމުގެ ސަރަހައްދުން ދެއްކިގޮތުގައި އެކަތިވުންކަމަށް % 75 ވިޔަސް ބައިސްކޯގެ ދުވަސްވަރުގައި

ތަފާތު އުދަގޫތައް ދިމާވުންދާ މީހުންނެވެ.

އަދި މި އިލްމުގެ، މިޒޮތުގެ ވަރަށްބޮޑު ފުރުޞަތުތަކުގެ ލެކްޗަރަށް ވިދާޅުވާގޮތުގައި ހައިސިއްޔަތާގެ ރިބައިން އެއްމުޅިގޮތެއްގައި އިލްމާމުގޮތުން ފެންނަނީއެވެ. އެގޮތުންގައި، ބޮޑުގައި ރިއްސުމާއި ވަރުބަލިވުމާއި ކަރިގައި ރިއްސުމާއި ނާރުތަކުން ދެރަވުމާއި މިޒާޖު ނުވަތަ ދުޅަ ގިސްލުމާއި ބޮލުގަރ (ވަސީލާ) ގައި ހަމަނުޖެހުން އުފެދުމާއި އަދި ބައެއްފަހަރަށް ބަޖެހުރެ ހަނދު ނުބައިވުމާއި އަދި ބައެއް ޚަރަދުތަކާއި ކުރިމަތިވާ ގޮތުން ފުރުޞަތުގެ ހިމެނޭނެއެވެ. އަދި ވަދުނުން އިދަދުއެއްގެ އެންމެހާ ކަންކަން، ލާމަ ކުރެކުން ރިއްސާއެން ހިފާނެއެވެ. ދެން ބައެއްފަހަރަކުން އެރިހުން ގަދަފަދުންގެ ސް ވަރަށްބާރަން ތަފާތުން ހިފާނެއެވެ. އަދި ބައެއްމިހުންނަން، މިދަފަސްވަރު އުމުރުގެ ތައިޚާއިޖެ ގެލުންޖެ ދެގަވި އަޖެ ކުރަހިފާގޮތް ފާނެއެވެ. އަދި ވަރަނ ގިނަފަހަރަން ހަޖެމު ނުބައިވާނެއެވެ. އަދި ނާފާމުގަން ދަރިވާނެވެސް ވެއެވެ.

އަދި ބައެއް ޚާއްޞަރުން ވިދާޅުވާގޮތުގައި ބަޔަސްކޫވާން ކައިރިވެމުން ބައެއް އަންގެނުންނަން ދިސްމާނީ އަދި ނަފްސާނީ ބައެއް އިލާމާތްތަކުން އެކަން އެގެނެއެވެ. އެގޮތުގައި، އެއްކޮޅެއް ހަރާދާލުން ހިފާގޮތްކަން ބާރުގައި ފާނ އެއުމާއި ޖޮލިވ ވަރައިދުމާއި ދުމުގެ ބޮޑުއަން ބަރުވުމާއި ބާރަން ހިނގުމާއި މީހުންވުސް މިދިދަ ކަނތައް ހިގެނެއެވެ. ނަމަވެސް މިކަންކަމުގެ ތަފްސީލުގެ ތެރެއަން ދިއުމަކީ މިމަސްދުގައި ބާރުން ކަމެއް ނޫނެވެ. މިހާރުވެސް މިޒުގެން މާދުރަން ދުވެއްޖެކަހަލައެވެ.

މިފަހަކަތަކުގެ މަރުސާދަޔަ، ބަޔަސްވުގެ ދުވަސްވަރަށް އަންހެނާއަން ނަފްސާނީގޮތުން ޖަސަދީގޮތުން ބަދަލުތަކުގެ އާއިސް އަންހެނާގެ މިޒާޖު ގިސްވެގެންދާ ދުވަސްވަރުއެކަން ބައާންކަރުދުވެ. މިއާ ގުޅިގެން އެކަން ރަގަޅުން

ދަންނަންޖެހޭނެއެވެ. ވުމާއެކު އެދުވަސްވަރު އަނބިމީހާ ވަރިކުރުމަކީވެސް ރަގަޅުކަމެއްނޫނެވެ. އެއީ އަންހެނާގެ ކިބައިން އެދުވަސްވަރު ފެންނަ ނޭދެވޭ ކަންތައްތަކާއި ބަސްތަކަކީ އެކަނބުލޭގެ ނަފްސުގެ [illegible] ވެރިވެފައިވާ އުދަގޫތަކެއްގެސަބަބުން ވަގުތީ ތާސީރުގެދަށުން ރިހާކަންތައް ކަމަށްވާތީއެވެ.

ވީމާ ކޮންމެ ފިރިހެނަކުވެސް މިކަމަށް ސަމާލުވާންވާނެއެވެ. މިގޮތުން ބައިސްވެރިއާ ވޭތު ކުރަމުންދާ ދުވަސްތައް އެދެވޭ ރަގަޅުގޮތުގައި ފާއިތުވެގެން ދިއުމަށްޓަކައި އެކަށީގެންވާ ގޮތްގޮތުގައި [illegible] ކަމާއި ކެތްތެރިކަމާއެކު އެކަނބަލުންނާ މުޢާމަލާތްކުރުން އެދެވިގެންވެއެވެ.

ސާފުތާހިރުކަމާއި އަނބިމީހާ ކުރިމަތިވުން

މަސައްކަތުގައި [illegible] ފިޔަވައި އަނބިމީހާގެ ކުރިމަތީގައި (ނުވަތަ އެކަނބުލޭގެ ގާތުގައި) ވާހިނދު، އަބަދުވެސް [illegible] ރީތިކޮށް، ސާފުތާހިރު ކަންކަމުގައި ފިރިމީހާ ދެމިހުރުމީ ވަރަށްވެސް އެދެވިގެންވާ ކަމެކެވެ. ވީމާ [illegible] ކިބައިން ހަޑިހުތުރުކަމެއް ފެނިގެން ނުވާނެއެވެ. ވަސްދުވުމުގެ [illegible] ނުބައިކަމެއް އިހްސާސްވެގެން ނުވާނެއެވެ. އިސްލާމީ ބައެއް މަސްދަރުތަކުން ބާރުއަޅުއްވާފައިވާ ގޮތުގައި، [illegible] ފާޚާނާ ދޮވެ، [illegible] ދަތް [illegible] [illegible] [illegible] ސާފުތާހިރުކަން [illegible]. ފަހެ [illegible] އިސްތިޙާޟާއި ނިފާސް ހައިޟު [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. މިކަން، ބައެއް [illegible] [illegible].

ވީމާ ސާފުކަމާއި ތާހިރުކަން [illegible] [illegible] ނަފްރަތުވާކަމަކަށް

ވީހިދު އަންހެނުންނެކޭ އެއްފަދައިން ފިރިހެނުންނަށްވެސް ސާފުތާހިރުވެ އެކަށީގެންވާ ޒީނަތްތެރިކަމާއި ގެންގުޅެންޖެހޭނެ ބައެކެވެ.

އެއްފަހަރަކު، ޢުމަރުގެ ފާނުގެ ޚަލީފާކަމުގެ ދުވަސްވަރު، އެކަލޭގެ ފާނުގެ އަރިހަށް، ބޮރާވާޖައި ހިރަފުސްވެފައި ހުރި ފިރިހެނަކު އަތުވެއްޖެއެވެ. އޭނާއާއެކު އޭނާގެ އަންހެނުންވެއެވެ. އެކަލޭގެ ދަންނަވަނީ އޭ މުއުމިނުންގެ އަމީރުވެ! އަޅުގަނޑުވެސް އަދި އޭނާވެސް ވަރިއަކަން ނޫނެއެވެ. ދެން ފިރިމީހާގެ ސޫރަތާ ބަލާލެއްވުމުން އެކަލޭގެ ވަރަށް ނުރުހުންފުޅުވެވަޑައިގެން އެކަލޭގެ ވިސްނި ވަޑައިގެން ވިދާޅުވެއްޖެއެވެ. ކަލޭގެ ބޮލުގެ އިސްތަށި ކަނޑައި ނިޔަފަތި ކަނޑައި، ފެންވަރައިގެން އަންނާށެވެ. ދެން އޭނާ އެކަލޭގެ ހަޟްރަތުން ފޮނުއްވިއެވެ. ދެން އޭނާ ހުރިހާ ކަމެއް ކޮށްފައި އެނބުރި އައީއެވެ. އަދި އޭނާ އެކަލޭގެ ކުރިމަތީގައި އިށީނދެއްޖެއެވެ. އެކަމަނާ އޭނާގެ ސޫރަ ފެނުމުން އެކަމަނާގެ ރުހުން ހޯދިއެވެ.

ދެން އިމާމުގެފާނު ވިދާޅުވިއެވެ. އަހަރެމެންނަށް ޒީނަތްތެރިވާ ފަދައިން ތިޔަބައިމީހުން ފިރިހެނުން ޒީނަތްތެރިވާށެވެ. ވަﷲ ގަސަމެވެ. ޒީނަތްތެރިވުމަށް ޓަކައި ތިޔަބައިމީހުން އަންހެނުން ތިޔަބައިމީހުންނަށް ޒީނަތްތެރިވާނެއެވެ. ޒީނަތްތެރިވުމަށް ތިޔަބައިމީހުންނަށް ޒީނަތްތެރިވާނީ އަންހެނުންނަށް ޒީނަތްތެރިވާނެ ފަދައިން އަހަރެމެން ތިޔަބައިމީހުންނަށް ޒީނަތްތެރިވާނީއެވެ.

ބިދޭސީ ޢަމަލު ހިންގުމުގެ ކަންތައް އެކަށީގެންވާ މިންވަރަކަށް ގެންގުޅުން

އާބާދީގެ ފިރީންނަން ހުރި ނަސްބަތްތަކުގެ ތެރޭން ނަސްބަތްތަކާ. ބިދޭސީ ޢަމަލު ހިންގުމުގެ ގޮތުން ކުރިއަށްގެންދާން ކަމާއި އެކަށޭނަކަން ދެއްކުމަށްޓަކައި އާދަޔާ ޚިލާފު ފައިދާ ބަޔަކީ ޑޭސްވައް ދެއްކުމުގެ ބޭނުމެއްނެވެ. ބައެއް ޖުވާނުން ބޭނުންކުރުމުން ޚާއްޞަގޮތުން މިންވަރަށްތަކަތަ ޑާޓާބޭސްތަކުގެ އެދިފައިވާ ކަމުގެ ރިޕޯޓުން. މިސާލަކަށް ކާވިރީގެ ފުރަތަމަ މަރުޙަލާގައި ދުވާލަކު އެންމެ ގިނަވެގެން އެއްފަހަރު ނުވަތަ ދެފަހަރު ފުދެއެވެ. އެހެނީ ކުރީކޮޅުގައި މާދީނަރިން އެކަން ކުރަންފަށާފައިވާނަމަ އާދޭ ފަރުން އަންނަ ވަޒީފާއަށް ކުރިމަތިލާ މީހުން ނުވަތަ އެހެން ދިޔާރާކުރާ މަސައްކަތްތަކުގައި އެއްބަޔަކު ހިންގުމުގެ ޢަދަދު އިތުރުވުމަށް ބާރުއަޅައި ކުރީގެ ވަރަށް އެކަން ނުކުރުވުމުން އެކަމާ ދެރަވާން ޖެހިދާނެއެވެ.

ހަނީމުން ފާއިތުވި ދިއުމުން ބިދޭސީ ޢަމަލު ހިންގުމުގައި ބޭނުންކުރާ އާދައިގެ ބަޔަކީ މިންވަރުގައި ހިފުމު ކޮންމެވެސް ބޭނުންކަމެކެވެ. އެގޮތުން މިސާލަކަށް، ފުރަތަމަ އަހަރާއި ދެވަނަ އަހަރުގެ ތެރޭގައި ހަފުތާއަކު ދެފަހަރު ނުވަތަ މިންވަރަށް އެއްފަހަރު ހިންގުމުން ފުދޭނެއެވެ. ދެން އެއަށްފަހު އެކަންތައް ގެންދާނީ، ނަފްސާނީ އަދި ޖިސްމާނީ ބާރުތަކާ އެއްގޮތްވާ ގޮތުގެ މަސައްކަތު ހިފެހެއްޓި ނުކުރާ ފަހަރަކަށްވުރެ. ވަޒަން ކޮންމެ ދުވަސްވަރުގައިވެސް

އެކަން ކުރުމުގައި އެދިބާލަމުގެ މަސައްކަތް ސަލާމަތްކަން ދިނުމަށް ކޮންމެހެން ބޭނުން ކަމެކެވެ.

އެހެންކަމާއެކު، ކާފިރީގެ ދެއަހަރުއްވަރުން އެކަންކުރުމުގެ ބަދަލު ކޮންމެހެން އެއްވަރުން ހިފެހެއްޓުމަކަށްވުރެ އެކަންތައް ދުރުކޮށްލާނީ މިވާގެ ނަފްސާނީ ބާރަވާއި ޖިސްމާނީ ބާރަވާ ހުރި ނުވާގޮތެއްގެ މަސައްކަތެވެ. އަދި ދެމަފިރިންގެ އަބަދުވެސް ހިންގުމަށް ހަމަޖެހި ތައުލީމުދިނުމާ ދަރިތަރުބިއްޔަތުގެ މަސައްކަތްކުރެވެ. ވީމާ ކާފިރީގެ ކުރިކޮށްގައި މާގަދަ ޖިހާދުނާ ހިތްވަރު ދެއްކުމާއިދު ހަމަހަމަކަމުގެ. އެހީ ކަންދަރާވާ ގޮތްތަކުގެ މަސައްކަތް ބަލާއިރު ބައެއް ޖިންސުންނަން ވާގޮތަކީ ކާފިރީގެ ކުރިކޮށްގައި ދިނުމަށް ގުޅުންތަކަށް ފެނިދާ ސަރުކާރާއި ޖިހާދުން ފުރިހަމަވާ އަދިވެސްދެއްގެ ތޮރާކަތެވެ. ދެން މާނަދީފަސޭހަކަމުގެ، ކާފިރީގެ ހަމަ އެންމެ އަހަރުއްހަމައި ދުވަހުގެ ފަހުން އެހީފާންތައް ނިޔަމުންތަކަށް ދުލީންހެން ނިމިދެއެވެ. އެހެއިރުން ދެމަފިރިންކުރު ކޮންމެވިޔަސް ފަސް އަތަށްފެނަރަށް އެކަމުގެ ދިމާލް އަންނަކަމުގެ ބާރުގައި އެޅުވުމަކެވެ. މިހެންކަމުން އެހެންނުފާން ގޮތެއްގަނޑީން ވިސްނައިގެން ކުރިކޮށްގައި ދެމަފިރިންގެ ބަދަލުވަން ބަހައްޓަދިނި ފަރަންސީސް ބެއްލިފުރި ގޮތެވެ.

އަދި މިކަމުގައި ދެފަރާފުހަރަފަސް ބަރުދާނެއް ނުކުތާއެއް ފެއެވެ. އެއީ ދީނީ ގޮތުން ބައްދަލުވުމަށް ނުފެނެ ދިމާދުވުމަށް ދެމަފިރިންގެ ނަފްސާނީ ގޮތުންނާއި ޖިސްމާނީގޮތުން އެފަދަ ބައްދަލުވުމަކުން ފުރިހަމައަށް ލާއިބު ވިސްނުމުން ބޭނުންވާ ކަމެކެވެ. ދުރުނަހަ ބަރާބަރުއްހަމުގެ ބަދަލަކާ ކަމެއް ބަދަލަކުން އެކަންތަކުން ބަދަލުވުމުން ހިނގައިދާނެއެވެ. ދެން އަސާސީތަކު އަންހެނާ އެބަދަލު ހިންގުމުން ނަފްސަކަށްތޯ މާބޮޑުވާގޮތް ވެދާނެއެވެ.

ޖުވާންކަމުގެ ދަވްރު ފަހަނައަޅައިވާ ފިރިހެނުންނަށް

ޖިންސީ ކަންތަކަކީ ވަކި އުމުރަކަށް އަރައިގަތުމުން އެކަން ނިމުމާގޮތަކަށް އެކަމަށް ވަކި އުމުރެއް ކަނޑައެޅިފައެއް ނުވެއެވެ. ބޭނުން ނުކުތުމާއި، ސިއްބި ބޮޑަށް ސަފާކުރާކަމުގައި، ސިއްބި ހަރާތަކު ހިފުރައްޗުމެވެ. އަދި ޖިންސީ އަރަތު ހިނގުމުގައި އެކަނިވެރިވާ ގުދުރަތީ ގޮތުންކަމަށް ހިފުރައްބޭ ބުމުވެ.

ހަޔާތުގައި ކަމާބެހޭ ޒޮކްޗޫރުންގެ ޖަވާބުގައިވެސް، ބޭނުންފުރައްޗި ހަޔާއްގައި ގުޅޭ ބަހުގަދަކަމާ ބޭނާ ދިޔާއަށް ދިޔުން ތަގަފާއް ނުނުވެ. އުމުރުން ގައްޓަން ގޮސްފައިވާ ދިޔާއަށް އެންމެ ގުދިއްމުކަމަށް އާޖިލީ ސިޔާސީ ތަކަތަކަވެ. ހަފްސާނިގޮތްން ހަމައިހަގެން ފުދުވެ.

އާޖިލީ ސިޔާސީ ތަކަތަ ބަޔާންކުގެ ބައިފިރިއާގެ ހިބައިން ޖިބުންތި އެއްގޮތަކަވެ. އެގޮތުން، އެފަރާތުން އެދެވި ސިޔާސީތަކެއް ފާޅުކަރާފަ ކަމުގައިވަނީއަކު އެއް ޖޮކްބާއި ކަރާރުކަމާއި، ސިޔާސީ އަޑެއް ޖިބިގެންވާ ކަމުގެ ދިރާސާ ކޮންޓްރޯލް ކަމުކަވެ.

އެއްގޮތަކަށްފާސް ނާއްމުދި ސިޔާސީތައް ހިތުގެ ތެރެއަން ފަހަރަތްރަވެ. އަދި ހިފާޖަކާއި ބަރަކާތްތެރިކަމާއި ސަފީފުތްރިކަން ގެއްމުހަ ނޫރަވެ. އުމުރުގެ ކޮންމެ ފަރަބޮޑާއަކަށް އަންގާރާއަން ސަފުވެތަކެ އަހަރުތަކަށް ގެރަސްދެއިނި ގޮތްތަކާއްވާއެވެ. އެއްނަކަމުން ތިއަމަ އިންސާނާއަކީ އަދިވެސް ފުރިހަމަ ޖަވާނުކަމުގައިވާ ފިރިހެނުންކަމެވެ. ބައްދި ފުރިހަމަވެފައި

މުސްކުޅި ދެމަފިރިންގެ ކާބޮ

ތަޖްރިބާގެ ގޮތުން، ޖުވާނަކަށްވެސް ކަލެއާ ހަމައަކަށް ނާދެވޭނެއެވެ. އެހެންކަމާއެކު ބުއްދީގެ ބޭނުން ކުރަންވާނެއެވެ. އަދި ސިއްހަތަށް ރައްކާތެރިވާން ވާނެއެވެ. އަދި ގެދުވެރިކަމުގައި ހިފެހެއްޓުމަށް ބަލަންވާނެއެވެ.

ކާވެނީގެ ކުރީންނާއި ފަހުން
އަންހެނުންނަށް ހުރި ނަސޭހަތްތަކެއް

ހަޔާތުގެ ބައިވެރިއަކު އިޚްތިޔާރުކޮށް، ޒަވާޖީ ހަޔާތަކަށް ފެށުން

ފިރިފުޅާވަރަށް އަރައި، އެކަކީގެންވާ އުމުރަކާ ހަމައަށް އާދެވި އެކަމަށް ކުރިމަތިލެވޭ ހިސާބަށް ދިޔުމުން ކަބުލޭގެ ހިތްނުއެދޭ ފިރިހެނަކާ ކާވެނި ކުރުވުމަށް ކަބުލޭގެއަށް ތަޖުބޫރު ކުރުމަކީ އެއްވެސް ދީނަކުން އޮތް ހައްޤެއްނޫންކަން ދެނެގަތުން ހުއްޖެވެ. އެހެނީ އެއީ ހަމައެކަނި ކަބުލޭގެއަށް އޮތް ހައްޤެކެވެ. ނަމަވެސް އެކަމުގައި މައިންބަފައިންނާއި އެއްބަސްވުންވެސް ގަދަރުކުރާކަމެވެ. ބޮޑެތި މީހުންގެ އިރުޝާދާއި ލަފާ ހޯދުމަކީ ނަތީޖާކަމެއްނޫނެވެ. އެހެންވީއަސް ދުސްތޫރަކުގެ ކަބޫލުކުރާ އެކު ބައިވެރިޔަކު ކަބުލޭގެ އިޚްތިޔާރު ކުރެވޭނެއެވެ.

މިގޮތުގެ ކުރީގޮތުގެ ބައެއް މަޢުޟޫޢުގައި ވާހަކަ ދެކެވިފައިވާން ފަދައިން ކާވެނިޖެހޭކަން އިސްނަގައި އެކުގައި ހަޔާތް ފެށުންކުރާން ވީހަކަ ހުރެދި ކާވެނީގެ އަޤްދުކުރުން އެކަމާބެހޭ ހަމަޖެހިގެންވާ ކަންތައްތަކާއި ދަރަނިއާއި ކުރާހައި އެކަމުން ފަހިވާ މަޢުލޫމާތުގައި ބާރުލިބިގެންކަމުގައި އެކަން އިސްވެ ކުރިމަތިވެއްޖެ

ފިރިހެނާއެވެ. އަންހެނާގެ ކޮށަލީ އޭނާއާއެކުގައި ބައިވެރިއެއްގެގޮތުން ޖަވާބީ ބަޔާތް ވޭމުކުރުމަން ކުރުމެވެ. ނަމަވެސް ޖަވާބީ ބަޔާތަކީ ދެފަރާތުންވެސް ކިޔަމަން ބައިވެރިވެގެން މަސްއޫލިއްޔަތު ތަކާއި ވާޖިބުތަކެއް ހިއްސާކުރާގޮތުގައި ވޭމުކުރަންޖެހޭ ދިރިއުޅުމުގެ ދުވަސްވަރަށް ކަމަށް ވިދާޅު ނަމުގެ ހުނަރުގައި ދުރުވެރިކަމު އާންމުންނާ ގަދަ ކަޔާއްޔަތި ދަރުގިން ކުރުބަ ކަޔޭ ކަމްކަމް އެކުރަ ހަރުމަމަކަ ފިހާއްމި ނުވަތަ ނުންމި ދެފަރާތު އެކަތުރުކުރެއްވި އަދި ހަމަސް ބައްޖެކުވެ. ގަދަކަމުން އެނަވަން އަކުރާކަން އެކަތުރުކުރެއްވި މަޖީދު ކަރުވާން އެކަތުވެސް ނުވެއްވެ. ބައިވެރިވެގެން އެދަލުނު ފުނުންއްމީ ކަތުރުގެ އަދިއްމަ ދިރުމިރަކި ގަދަ ކަޔާއްޔަތު.

މިހާރަކުން ޖަވާބީ ބަޔާތް ޙާދިކުމުގެންވަނީ ދެމަފިރިންގެ ދުރުވަށީދާ ތަވަށީ ކުރުމިވެރިކާއި ހަމަޖެހި އިސްތިޤާމަތު ފުރުގަމަށްކަން ކަމަށްވިދު ކަތުރުގެ ބައިވެރިއެއް ކަމުގައި ހިފާ ފިރިހެނާގެ ދޮރި އަދި އަނބިމާ ބާރުމައި އެކަށުދުގެ ނުވަތަ ދުޔަހުލާ ކުރުދުގެ ރިވެތިކަމާއި ނަފްސާނީ ހަމަޖެހުންތަކާއި، ނުދިވާ ސިފަތަކުން ފުރިހަމަކުރެވިގެން ވިސްނައި ބަލަންވާނެއެވެ. ފިރިހެންމީހާގެ ހަމައެކަނި ދުނިޔަވީ ކަމަކުން ބަލައިގަންނަވާނެއެވެ. ދުދަރުގެ ދުއްސުރިކަމަށް ނަފްސުގެ ދުއްސުރިކަން މަތިވެރިވެގެންވާނެއެވެ. އެހެނިހެން ވަރިސާވިރިނިސާ އެއް އެނގޭ ހަރަފު މިހުންކުރުގައިވެސް ތަޖްރިބާއް ނުކުރެއެވެ. ނަމަވެސް މިގެ ފާސާއިރި ކަށަވަރު ދިރާއްސާ އަޅުއްކުރާ ވާ ފިރިހެނާއި އެދި ހަމައެކަނި ދުއްސުރިކަމަށް ކަމުވެދި އާސާރު ނުދިފުލަވަނީ ބެހެއްޓުމާ ނުކުޅެދޭ. ނަމަވެސް މިކަމުގައި ކަށަވަރު ވަނީ ސަޖިހަކަމުގެ، އެހެން އަށްވެސް ކަމަކަށް ބެލުމުގެ ހަކަތަކާ ފާއިދާ މިދަރުގެ ދުއްސުރިކަމަށް ބޮޑުއްތުއްތި އަލިކަޔަ ދެލުމަން އަދިބަލާވެ ހަރަދޫނާ ވާހަކަ

ބުނުމެވެ.

ދެނެގަތުން ބައްދުވާ ފަދައިން ކާވެނިކަން ކުރިމަތިލާ އަންހެނަކުގެ އުމުރުން އަށާރަ އަހަރުވުމަކީ ވަރަށްވެސް އެކަށީގެންވާ ކަމެކެވެ. އެހެނީ އެ އުމުރުގެ ކުރިން ބަލިވެ އިނުމަކީ އެސަބަބުގެ އަނާއި ބަނޑުގައިވާ ކުދިންނަށްވެސް ސިއްޙީ ގޮތުން ގެއްލުން ހުރިކަމުގައެވެ. އެހެނީ މަދަހަންވުމުގެ ގޮތުން ހަށިގަނޑު ފުރިހަމަވަނީ އުމުރުން އަށާރަ އަހަރުގައި ކަމަށްވެއެވެ. ވީމާ ފުރިހަމަ ސިއްޙަތުގައި ހުރި މަދަރަސްވުމަން އަދި ކޮންމެ އަންހެން ކުއްޖަކުވެސް މިންކުރުމާއިދުރު ވިސްނާލުން ރަނގަޅެވެ.

އަށާރައިގެ ކުރިން، މިސާލަކަށް 15 ، 16 އަހަރުހާއިރުގައި އެއީ ހަށިގަނޑު ބޮޑުވަމުން ފުރިހަމަވަމުން އަންނަ ދުވަސްވަރެވެ. ވިސްނުމާއި ފިކުރު ކުރުމުގެ ގޮތުންވެސް އަދި ފުރިހަމައަކަށް ނުވާނެއެވެ. ސިކުނޑި ވަނަވަރުގައި ނުވާނެއެވެ.

މިހެން ކަމަށްވާއިރު 18 ގެ ކުރިން މިހާރު އިންނުން ބަލިވެއިންނަ ގޮތުވެއްޖެނަމަ ކައިވެނިއާއި ދަރިވިހެއުމުން ސިއްޙީ ގޮތުން ގެއްލުން ލިބޭނެއެވެ. ފިޔާއަކު އެއުމުރުގެ ކުރިން ބަނޑުބޮޑުވުމަކީ ފަހަރަށްދީގެން އަހަރުމަހުރި ގޮތްތަކެވެ ކަމުގައިވާތީއެވެ. ބަލިވެއިނުން ކުއްޖާގެ މިނަށްދީގެން ސަލާމަތު ވަރަށްވެސް ބޮޑުތަކުރެ ގޮތެކެވެ.

ބައްޕަފުޅު ޙަވާލީ ބަޔާބަކަށް އިންތިޒާމުކޮށް ކޮންމެ އަންހެނުންގެ ކާވެނިކަމުގެ ވަކިވުމާއި ބަލިވެ ނުވަތަ ހަމަޖެހިފައިވާ ކުރިން ނުވަތަ ބަލިވެއިނުން ފަސްކޮށްލުމަށް ދަރަދިރާސާކޮށް ކާވެނި އިޙުތިމާމު އަރުވާލުމުން ދެކެވިފައިވެއެވެ.

އަދި އަދިން ޙަވާލީ ބަޔާބަކަށް ކޮންމެ ދެމެދުވެރިކަމުގެ

ދިރިއުޅުން ބިނާކުރާނެ ގޮތަކާމެދު ވިސްނައި ފިކުރުކޮށް ރާވައި ހަދަންޖެހޭނެއެވެ. ދަރިން ލިބޭނެކަމާއި އެދަރިން ލިބުމުން އެކުދިންބަލައި ބޮޑުކުރުމާއި ތަރުބިއްޔަތާއި ތަޢުލީމުގެ ކަންތައްތަކާމެދު ދުރާލައި ޚިޔާލުކުރަން ޖެހޭނެއެވެ. މިހެންކަމުން މިބާވަތުގެ އަސާސީ ކަންތައްތަކުގެ މައްޗަށް ވިސްނައި ދިރިއުޅުން ބިނާކޮށްފިނަމަ އެބިނާ ބަދަހިވެ ވަރުގަދަވާނެއެވެ. އެކާވެންޏަކީ ބާއްޖެވެރި އުފާވެރި ކާވެންޏެއް ކަމުގައިވާނެއެވެ. އަދި އެކާވެންޏަށް ހީނަރުކަމެއް ނައިސް އެކާވެނީގެ ގުޅުންތައް ބަދަހިވެ އަބަދަށް ދެމިއޮންނާނެއެވެ.

ވީމާ މިކަންކަމަށް ވިސްނައި ކަނބުލޭގެ އުމުރުން 18 ގެ ކުރިން ދަރިއަކު ނުލިބުމުގެ މައްޗަށް ސަމާލުވުން އެދެވިގެންވެއެވެ. ޝައްކެއްނެތް ގޮތުގައި [illegible] ނުވަތަ [illegible] [illegible] އެއިން [illegible] ޖިސްމާނީގޮތުންނާއި ބުއްދީގެ ގޮތުން ފުރިހަމަވެ އެކަމަށް ތައްޔާރު ވެފައިވާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ކުރަންޖެހިދާނެއެވެ. ވީމާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

އެންގޭޖް ވެފައިވާ ދުވަސްވަރު

* ކާވެނިކުރުމަށް [illegible] އެންގޭޖްވެފައިވާ ދުވަސްވަރުގެ [illegible] ފިރިހެންކުއްޖާ (fiancé) ގެ [illegible] [illegible] ކުޅަދާނަކަމާއި އޭނާގެ [illegible] ހުނަރު ކަންތައްތަކާއި އޭނާގެ ވިސްނުމާއި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ދިރާސާކުރަންވާނެއެވެ. މިގޮތުން އާއިލީ ޤަބީލާގެ ބޭނުންވެގެން އުޅޭ، އަދި ޤަބީލާގެ އުއްމީދުތައް ބަޔާންކުރަން ކަންތައްތަކުން މިކަމަކަން ޤަބީލާގެއަށް ހަޔާތުގައިހަމަ ހިތްވަރުގަދަކަމާއި އެކަންކަމުގައި އެފިރިހެނާފެށު ފިރިހެނާގެ އުއްމީދުތައް ބަޔާންކުރަން ހެދުމަށް މަސައްކަތްކުރަން އެދިއުޅެނީ އެންމެހައިކަން ޤަބީލާގެ ވެރިންގެތެރޭ ދަސްކުރެވެއެވެ. އެއީ އެކަމުގައެންމެހައިކަން ޤަބީލާގެ ވެރިން ދުރަށްއަޅާ ސިފަކޮށްލައި ހިތްވަރުގަދަކޮށްލައި ވާހަކަ އެކަކުތަކުން އިސްލާމްގެ ކުރިމަތި އެއްކަމު އެންމެހައިކަން ފުރަތަމަދަމާ ބޭނުންވާ ސިފަކޮށްލައިފާހަގަ އެސިފަކޮށްލައި މިބިޔަތަކުން މަސައްކަތްކުރަން ފެށުނެވެ.

* އަދި ފިރިހެނުންގެ ހާއިމާ ރަގަޅަށްތަނަވަސްކަން ތަޢުރީފު ވާންވާނެއެވެ. އަދި އެއްފަހަރު އުދަގޫވެއް ނުވަތަ ތަކަށްޖެހިއްނެތި އެފިހުނާއަކު ސަފަރުތަކުގެ ހިތަކަށްޓަކާމުއައްކަ އެޖެހިދާނުކަން ހިތްވަރުގަދަކަން ގައިމުވާނެވެ.

ނުންނަމަ އެކަށީގެން މަސައްކަތުގެ ގޮތުގައި އެންމެނާއެވެ.

* އެންގޭތޯފާހަގަ ފިރިހެނާ، ކާވެނިކުރުމުގެ ކުރީން އާންމުގެ ޖިންސީގުޅުމެއް ފުރަތަމަހިނގަމުން ހިތްނުގަބޫލުކުރަން އެދުނުކަމުގެގޮތުގައިމަދާ، އަދި އެކަމަކު ކުޑަކޮށްކަން ކޮންމެހެނގަމުން އެދުނުކަމުގެ މަދާ އެކަމުގެ ހުއްދަދިނުމެވެ. އަދިއެކަމުގެ ތެރެއެން ޤަބީލާގެ ތަރިކައި ގޮސްއިދެމުން މަސައްކަތެއް ކޮންމެހެނމަ އެގޮތުގެ ވީއަކަށްތިބި އެކަމުގެ ވަގުތުގައި ނުންނަބާނަން ދަނޑުކަނޑުވެ. އެނާ ނުހޫބުފުދޭނީ ނުވަތަ ކުރިއަތުފާނީ ޗެހިފުންމަނުވެ. ކުއްލިޔަހުސް ގޮތުން އެނާއެދުނުގެ ކުރިމަތީގައި ބެކިނިހުށަހެޅުވެ. ހަދަނަޅާނުވެ. އެކަނި އެދަވިގެމީން ކަންހިގުމުދަ ގޮތުބެލިއަށް، އެންގޭތޯފާހަގަ ފިރިހެނާ އެކަމުގެ ނަފްސާނީ ފުރުސަތު ކަންތައްކުރުމަށް ޖިންސީފިރިހެނާ އެކަމުގެއަށާ އެއްމީދުގެއްޗަށް ގޮތުގަނޑުއެވެ. އަދި

އޭނާއީ ކުރާނީ މީގެކުރިން އެކަހަބުގެއެއުރި ޖިންސު ބަހަނާތްތަކަށް ހިންގުމަން މަދްރީނުދިބިފައެވެ. އަދި ކުދިންގެވެސް ދަރުމަވަންތަކަން ކަބުގެއާދޫ އޭނާބުނުއްވާން ބަޔަށް، ފާސިލްދޫރު ގޮތްއެގައި އޭނާގެ ނަފްސުގެތޮރާގައި ރަށްކާކުރިފޮނުއްވެ. އެދިވެހިކަން އޭނާބުނުއްވާނެއެވެ. މިހަދި ދާދިފަސާދަތައިން ކުޅުވިކަމަށްފަސް ބޭނުންފުއްދައި ލާފަފިދަ އަންހެނުއްނޫން ހެއްދެވޭ؟

"ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން... އަދި ޖިންސު" މިފޮތުގައި މިއަށްފަހު ދިރިއުޅުން މިޖުތަމަޢުގައި ވާހަކަދައްކާފައިވާނެއެވެ. މިދާ އިސްލާމް ބޭނުންވާ ފަރާތަކުން އެއްމަސް ރައްދުކުރުން ރަނގަޅުވާނެކަމުން ފެނެއެވެ.

* އެންގްލިކަން ޗާޗުގެ ބޮޑުބައެއް ބިޝަޕުން، ވާރުމަވާބަލިން ނަފަސް ނުރައްކާތެރި ބަލިމަކުން ނަފަސް ގައިންގަޑުން އަރާފަދަ ބަލިމަކުން ފިރިހެނުނާފާސި ސަލާމަތްވެގެން، ކަބުރުގެ ގައިދުކުރާނެވެ. އޭގެ މިޙަރަކާތްގެ ސަލާމަތާއި ތިލަގެ ދުނިޔެހަދަން، ފަރުހެޅީގެ ދަރިންގެ ސަލާމަތަށްޓަކައެވެ. ދިނިޙަރަކާތަކުގެ ބަލާއިރު އަންހެނުންގެ ބަލިމަކާބާ އަންހެން ގޮތްތެރިކަމާ ވަޝްފަރާ ކުރެސްފާއުގެއްވެ. އޭގެ ކާފިރު ބައްޔާގެއްގޮތް (ނުފަމަ އެންމެ ފުރަމަވ ދެފިހުން ކާފިރުގެ ގުޅުމަށްފުދޭ ޗިންސީގޮތުން މަސައްކަތްފާ ހާ) ހައްދުގެ ކުރިން ފުރިހަމަ ސިއްޔަތަށާއި އާދިޔަތުގައި ކަބުރުގެ ފުމަނަޖެހި ސިޔާސީގޮތުން މަސްއޫލުވެގެންނެވެ. މިފާ ބުރަން ފެނުނަ ބަލިބައްޔާއި އެތަކާގައި ފުރުފިފައިވާ ބަލިބަލިން ސަލާމަތްވުމުގެ ގޮތުން ކަބުރުގެ ފުރުފާތުރިވާނެވެ. މިސާލަކަން، ހަމަގޮ ބަލިމަކާއި އަހައިގެވަސް މަހައްޔަރުވުން ފަދަ ކަންކަމުން ފުރުފާލިބިގަތުމަން އަވަސްވުމުހެއްޖެވެ. އޭގެ ކާފިރުބަހާރުގެ ކަބުރުގެ ދެބިފިރިއާ ބައްދަލުވާއިރު އެކަހަރެން ޝަރީޢަތުގައި ނުދިބޮގުވާ ފުމަނަޖެހޭކަށެވެ.

* ކާފިރު ބަހާރުގެ، ނުފަމަ ކާފިރުގޮތުން ގުޅުމުން ބައްދަލުވުމުގެ

އިޖްތިމާޢު ބޭއްވުމުގެ ތާރީޚު ކަނޑައެޅުން ރަގަޅުވާނީ ތިއަ ފަރާތުންނެވެ. އެއީ ޙައިޟުގެ ދުވަސްވަރާ ހަފްތާގެ ތެރޭ ދިމާނުވާގޮތް ހެދުމަށްޓަކައެވެ. އެހެނީ އެކަންތަކުގައި ކަނބުލޭގެ [illegible] [illegible] [illegible] ފިރިމީހާއަށް ވަރަށްބޮޑަށް [illegible] އަދި އެކަމުން އޭނާއަށް އުދަގޫލާއި ހިތްދަތިކަން އިޙްސާސްކުރަން ޖެހިދާނެއެވެ. އަދި [illegible] [illegible] ނަފްރަތުވާ [illegible] ވީމާ ކަވެނީގެ އިޖްތިމާޢު [illegible] [illegible] [illegible] ވިދިގެން އަންނަ ދުވަސްތަކުގައެވެ. [illegible] [illegible] [illegible] އަދި [illegible] [illegible] އެކަންތައް ބާއްވައިގެން [illegible] އެއީ ހިތްހަމަޖެހުމާއި އުފާވެރިކަމާއެކު [illegible] ބޭނުންތައް ކަނބުލޭގެ [illegible] ޙާޞިލު [illegible] [illegible] [illegible] އަންހެނުން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

* އަދި، ޢާނަތު (pubes) ނުވަތަ ކުރިމަތިފަރާތު

އިސްތަށިތަކާއި ކިހިލިފައިގެ އިސްތަށިތަކުން [illegible] [illegible] [illegible]، ކާވެނި ހަފްތާގެ ތެރޭ [illegible] [illegible] [illegible] އެންމެ [illegible] އޭގެ ތިންދުވަސްކުރިން އެކަންތައް ކުރަންވާނެއެވެ. އެހެނީ [illegible] އިސްތަށިތައް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އަދި ކިހިނެއްތޯ؟ [illegible] އެކަމުގެ ސަބަބުން [illegible] އިންފެކްޝަން އުފެދިގެން [illegible] އެހެންވެއްޖެނަމަ އެކަމުގެ އަސަރު [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ވަގުތު ބޭނުންވާނެއެވެ. [illegible] ކާވެނި ހަފްތާގެތެރޭގެ [illegible] އެކަންތައް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އިންފެކްޝަނުގެ އަސަރުތަކުން [illegible] އުދަގޫވެ

ސޮއްކުލިބޭގޮތް ވެދާނެއެވެ. އަދި އެފަދަ އަޑުރުގި ނެއެއްގައި ހަމުލޭގެއާ ދޭތެރޭ އޭނާ ހީލުކުރުމަށް ހިލޮނު ނާއްމުއްދު ބާރަވަކަން އޭނާ ވެއްޖެނަން ހިގައިދާނެއެވެ.

* ހަމުލޭގެ އެނގޭދޮވެފައިވާ ފިރިހެނާއަން އުއްގެތަކަށްވެސް ދޫކޮށްލަދާނެއެވެ. އަދި ހަމުލޭގާ ބެގޮތޯން އޭނާއަން ބަލިވެތިއް ފާވިކަމުގައިވިޔަސް އެކަން ފޮތުވަން ނުވެއެވެ. އޭނާއަން އެކަމުއް ތަގެވަން ސޯދުކަންދެނެވެ. އެތުން ހަމުލޭގާދު އޭނާ އިތުބާރު ކުރާނެއެވެ.

* އޭނާ ކުރިން ގޮވިފައިވާނަމަ ގޮވިފައިވާ އަންހެނުންގެ ނަންތައް ކިޔައިދޭން ނޭދެނެވެ. އަދި މިގޮތުން މާޖިގައި އޭނާ އުމުރުނާ ގޮވިފައިވާ އަޅުގޮ ގުޅުންތަކުގެ ތަފްސީލު ހާމަކުރިއަށްދަން އޭނާގެ ކިބައިން ގަދައަޅައި އެދުމުން ނުދެއްވެ. އެތުން ތަގެމު ނަތީޖާއަށް ނުނުކުތްނާރާއެވެ.

ފިރިމީހާގެ އަހުލުވެރިންނާ މުއާމަލާ ކުރާނީ ކިހިނަކުން؟

ހަމުލޭގެ ކަންތައްތައް ހުންނަ ގޮތައް މިޖާޒުއި ބަދަލުވެ ކަމުގެ ހަމުލޭގެ ފިރިމީހާގެ އަހުލުވެރިން ނުރުހުންވެ ހިތްހަމަނުޖެހޭކަން ވިސްނުމެއްޖެހަމަ އެކަމާޖެހު އިސްލާމީ ނަޒަރުން ބަލުން އެދެވިގެންވެއެވެ. ދިރިއުޅުމުގެ ކަންތައްތަކާއި އެކަންކަމުގެ މަސްއޫލިއްޔާތު ހަމުލޭގެ ނަޒަރުހުރުން ގޮތަށް އެދެފުގެ ނަޒަރު ހުންނަހުނުކަން ހިނުކުރެވެ. ފިރާއުކު ދަފަރޯތުގައި ހުރުމަ ފިކުރާއި ހިޔާލުގެ ތަފާތުތަކުގައި ކަންބޮޑުވާ އާއި އާދައިގެ ކަމެއްކަމަށް ވިސްނުމަށް ނުވެސް ބަލަގެވެ.

* ހަމުލޭގެ މައިދަރިފަށި ހަމަ ހަމުލޭގެ ކަމުގައި ހިޔާން އޭނާއާ

މުޢާމަލާ ކުރާށެވެ. އެއީ މުސްތަޤްބަލުގައި ކަބުލޭގެ ފިރިހެންދަރިފުޅުގެ އަބިމީހާ ނުވަތަ އަންހެން ދަރިފުޅުގެ ފިރިމީހާ ކަބުލޭގެއާ މުޢާމަލާ ކުރުމަށް ކަބުލޭގެ އެދޭފަދަ އަކުންނެވެ.

* އަންހެނުންގެ މައްސަލަތުގެ އެންދުވަރު ހަވުލާގެ ތެޔާރުގައި (އާގޭ މާނަހައީ ބަހައިސްފުޅުގެ ފިރިހައްޖު ފެނުން އެއް ހަވާލާއަން ވެވަޢިވަރިކަން) ކަންކަމާމެދު ޖަދަލުކުރުން ޚާލާބުކުރުން ހެދުމުން އެއްޔަބާ ލާނެވެ. އެހީ އެދުވަސްވަރު ކަބުލޭގެ ނާރުމަކަންލާނެވެ މިއާޖަން ބަދަލު އަންނަން ފަރާތާއެވެ. ފާއިދާ އެކަމުގެ ފަރާތައި ކަބުލޭގެ ނަފްސު ކަންޖަރުފުކުރުން ހިފެހެއްޓުމުގެ ބާރު ކިޔުގެންދާ ގޮތްދޭނެއެވެ.

* ފިރިމީހާގެ އަހުލުވެރިންގެ ކުންބަކާމެދު އާދައިގެ މަސްއޫލިއްޔަތު ނުވާނެއެވެ. ވީމާ ހަދާންކުރާށެވެ. އެމީހުން ކުރާ ނާދެވޭ ކަމަކާމެދު ފިރިމީހާއަން ފުރައްސާރަކޮށް އެކަމުގެ ޖީނާ އާދާގެ ބޮޑުކަމުގައި އަޅުވަން ނަހަދާށެވެ. އެގޮތުން އާދާގެ ހިތުން ނުތަނަވަސްކަމުގެ ހަރުކާތް ކިޔަބޮޑުކުރަން ނުފެށޭށެވެ.

ކާފިރު ބަނޑާގެ ގާތު، އަދި ހަރީފުން

* ކާފިރު ބަނޑާގެ ގައުމީ ކާފިރީގެ މުޢާމަލާތުގައި ބާރުވާ ޕާރޓީ (ވެޔިންގެ ޕާރޓީ) އުޅުންގަތުމެވެ. އެކަމުގެ ގަސްތިއްޔާމަންޖަހާ އެއްޗާހީ އެދިމުން އެންމެފުރަތަމަ ޖިނސީގޮތުން ބައްދަލުވާ ބައްދަލުވުމެވެ. އާގޭ ކުރައްވާ އެކަމުގެ ނޫންނާންނެވެ.

[illegible]

* އެންމެފުރަތަމަ ޖިންސީގޮތުން ބައްދަލުވުމުގެ ތެރޭގައި، ޖިމާޢުވުމުގެ އާއި ބިލުރުގެ ދުލިފަން ކަޓައިލުމުގެ ވޭންދިބާތަކުގެން ހިނގުރާނެވެ. އަދިއެހެން ވާނުކަމުން ކަބުލޭގެ ރަނޖި އަނގަންކުދިން ދައްކާވަރަކަށް އެއްގޮތަކަށްވެސް ޒަބޫދު ނުކުރާނެއެވެ. އެހެނީ ފިންޖިބާނުކަމުން ހިލޯނަގެން އެކަމުގެ ހިތާމަގައިވެދި ހަމައެކަނި އެކަމުންވެސް ފިންޖިބާރުން ކަމުކަވެ. ސަވާބަހި އެގޮތަށް ހިލޯނަގެން އެ ހިތާމަގައި ހުރުމި ޖިމާޢުވުމުގެ ކުރިން، ކުރިމަތި ފަރާތުދުރުގޮތް އާއި ފަހުގެ ފަމަހަސްތަކުގެ މަސްތުވެސް ކުރުގެ ކަމުކަވެ. އެހެންވުމުން ފިރިހެން ގުނަވަން (ޕީނިސް) އޮޅާގެ ތެރެއަށް ހިންގައިމަލާ ބަޔާތޮގައިވެސް އުދަގޫ ކަމަކަށްވާނެއެވެ. އަދި އެކަމުން އޮޅާގައި ފާން އަފާނުމުއެވެ.

* ބިލުރުގެ ދުލިގެ ވަރަށްގިނަ ބާވަތްތަކެއް ވެއެވެ. އެބާވަތްތަކުގެ ވާހަކަ މިގޮތުގެ ކުރީން ސާފުއިޔުގެން ނުކުމެއިވާ "ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން… އަދި ޖިންސީ" މިފޮތުގައި ވަރަށް ތަފްސީލުކޮށް ބަޔާންކޮށްފައި ވާނެއެވެ. އެއީ އެފޮތުގެ 51، 52، 84، 85، 258، 259 މިސަފްހާތަކުގައެވެ. ބިލުރުގެ ދުލިފަން އެއީ ވެޖައިނާގެ ދޮރުމަތިގައިވާ ތޮނިރުތޮނި ދުއްތުކަވޭ. އެދުއްދަރި އެއީ ވެޖައިނާ ހަމްކޮށްފައިވާ ކަމުގެ ޑޯކަރިއާ ކަމުގައި ބޮނޑިދާފަދަ ދުއްތުކަވޭ. އެއީ އަންހެނުންކުއްޖާގެ ބިލުރުގެ ދުލިފަންކާއި އާކަމުގެ ކަމްކޮން ދަލިލުކުރާ ހަވާއެކަނި ދަލިލުވުމެވެ. މިދަލީލުގައި ވަރަށް ކުޑަކުޑަ ލަވައިލް ވެއެވެ. ކައްސަރު ކަންތަކުގެ ދުވަސްވަރުގައި ލޭބޭރުވަނީ މިލަވައިލްލަޔަށް ފެނެއެވެ. ބިލުރުގެ ދުލިފަން ވަށްދަރުގަނޑު ވެއެވެ. އެވަށްބުރު ބޮޑުގެ ކޮޅުން ރަބަރުފާރުގެ ދުވާ ވަށްބުރުގެ ދުލި ފިޔަވައި އެހެންހުރިހާ ވަށްބުރު ބޮޑުކަލިފަށް އެއްފަހަރާ ކަލަރައިމަން ބައްދަލުވާ ޖިންސީ

ބައްދަލުވުމުގެ ތެރޭގައި (ޓީމާއުވުމުގެ ތެރޭގައި) ކުޑި ހަރާކުރުވެގެންދާ ވައްތަރުތަކެވެ. ނަމަވެސް ހަބަރުދާރުވުމުގެ ދުވާ ވައްތަރުގެ ދުއްތަރީ އެއީ ޓީނސް އަމަލު ހިންގައިރު ދުވާ އެއްކޮށެވެ. ވީމާ އެއްޗި ހަމަކުރުވުމަކާނުލައި ޓީމާއުވުމުދާނެއެވެ.

ވިއަބާ ވާހަކަތައް އިތުރު ތަފްސީލާއި، ކުރިން އިސްލާމް ދުރުވުން ފެށޭގައި ބައްސަނުވެގެން ވެއްޖެ. އަދި ހަމައެކަނިވެއްޖެން، ކާވެނި ފާރިޖެގެ ތެރޭގައި އަމަލުކުރުން އެނގޭ ތަރަގީ ތެރޭގެ ވާހަކަވެސް އެތެރޭގައި ވަރަށް ތަފްސީލުކޮށް ބައްސަނުކުރެވިފައި ވާނެއެވެ. އެއީ އެތެރޭގެ 238 ވަނަ ސަފްހާގައިވާ މަރުސޫމުގެ ދަށުގައި ލިޔެވިފައިވާ ވާހަކަތަކެވެ. އަދި އެތެރޭގެ 85 ވަނަ ސަފްހާގައި ނަޞީޙަތް ދިނުމަށް ތަފްޞީލުކޮށްދެއެވެ.

* ކުޑަކުން އަރާމުކުރުމަށް ހަމަޖެހިލުމުގެ ބޭނުމުގައާއި ދުވިހުގެ ދުވުމުގައި ލާބިގެ ގެނބުމަށް ބަދަހިކުރުމުގެ އެދުމުގައި ކަބުރާގެ އަރާމު ފިޔަވިލާ، ބިކަރުގެ ދުލިފަށް ކަޑައިލުމުގެ ކަށިމަށް އެއްދުވަހަށް ނުވަތަ ބައިދުވަހަކަށް ފަސްކޮށްލި ކަމުގައިވިޔަސް ކަބުރާގެ އެކަމާ ކަށިބޫނުމާނެވެ. އަދި ދެރަނުވާނެވެ.

* ބިކަރުގެ ދުލިފަށް ކަޑައިލާނަމަ ފިރިމީހާގެ ފިރިހެންގުނަވަން (ފިރިހެން) ދިނުނެވެ. އާނާގެ އިސްއަރަކަށް ނުދެވެ. އެއީ ކަބުރާގެ ކުރިމަތިފަރާތުގެ އެތެރެތެރު (ވެޖައިނާ) ކަޑައިގެންގޮސް ހަމަކުރުވާނީއެވެ. އެކަމުން އޮތަނުން މާގިނައިން ލޭއައިބައްސެ ވެދާނެއެވެ. (ހެމަރެޖް hemorrhage)

* ބައްލެ ފަހަރަށް ބިކަރުގެ ދުލިފަށް ކަޑައިލާވާ ވަރަށް ކަބުރާގެ އަރާމު ފިރިމީހާގެ ލަދުވެސް ގުނަވަނަށް ހަރުކަށިލިބު އިތުރުކުރާ ވަރުނުވެ ހިގައިދާނެއެވެ. އެ، ވަގުތު ވަރުކަށް ގިނަފަހަރަށް ދިމާވަނީ ބިކަރުގެ ދުލިފަށް

ކަޑައިމުރުގައި ނާކާމިޔާބު ވެދާނެކަމަށް އޭނާ ބިރުގަތުމުގެ ނަތީޖާއެއްގެ ގޮތުންނެވެ. ވީމާ އޭނާ ހިތްހަމަޖައްސަވައިދީ ހިތްވަރު ދޭންވާނެއެވެ. މިފަހަރު މިވަރުން ފުއްދާމުން ރަގަޅުވާން ކަމަށާއި ދެން އެހެންފަހަރަކުން ކުރިއަށް ގެންދާނީ ކަމަށް ބުނުމުން އޭނާގެ އަމިއްލަ ނަފްސަށް އިތުބާރުލިބި ހަމަހިމޭންކަމާއި ހިތްހަމަޖެހުން ލިބުނީއެވެ.

* އާކާފިރީގެ ދުލިހުން ބައްދަލުވާ ފުރަތަމަދަރި، އެދުވިގެންވާ ގޮތުގައި ޖިންސީގޮތުން އެއްގޮތަށް ހިތްހަމަޖެހޭގޮތް ވުމީ ނާދިރުކަމެކެވެ. ގިނައިން ކަންހިގުމުންދާ ގޮތުގައި ފުރަތަމަ ބައްދަލުވުމުގައި އެދުވިގެންވާގޮތަކަށް ޖިންސީ އުފާވެއް ކަނބަލުންގެ އަކަށް ބާސްވެއް ނުވާނެއެވެ. އެހެން ފިރިހެނަކަށް އެކޭ ކުރިއަރާ ކަހަލަ ބަލިވެސް ނުވެވެ. ނާކާމިޔާބު ގޮތަކަށެވެ. ވީމާ ޖިންސީ އުޅުން އެދުވިގޮތުގައި ލިބިގަތުމަކީ ކަނބަލުންގެ މާއަވަސްވެ ނިގެންނާނެއެވެ. އަދި ކުރިއާލާގައި ގަދަ އެދުވަރެއް ފަދައިން ޖިންސީ ހައްޖަމުގެ އެންމެމަތީ ހިސާބަށް ކަނބަލުން ފުރިހަމަ ހިތްހަމަޖެހުން އިންތިޒާރު ނުކުރާނެއެވެ. އެކަންތައް ހަމައަކަން އެޅުމަން އެފައްދުވަހެއް ނުފަދަ އެއް ހަފުވައް ނަގާނެއެވެ. އެއީ ފިރިހެނާގެ ޝަހުވަތްތެރިކަމާއި އިބްސާސްތަކަށް ކަނބަލުންގެ ވިސްނި އެނގޭ ނަފްސާނީ ގޮތުގައި ކަނބަލުންގެ މަސައްކަތްތެރިކަން ނުދީ އެކަމުގެ ބަލިވެއް ނުވާނެއެވެ. އަދި އެކަމަށް އެކަށީގެންވާ ފުރުޞަތުއްސެ ބޭނުންކުރެއެވެ.

* ކަނބަލުންގެ އަތުން އާންމުގޮތުން (ފިރިސްގައި) މަޤުމަޤުން އެމްމަތާލައި، އެމް ހިސްގަލައި، އެހާވިރިކަމާއެކު ފިރިލާލައި، ކުޅެ ބަރަކާތްކަންލައި ހެދުމުން ގޮނޑި އެހަރުވެ އިރުކޮޅުވުން، ބާއްވަހަރަން ދަތިފާގޮތްދާނެއެވެ. ވީމާ

އިސްލާމީ ކުރިން ދުވަސް ގޮތުގެ ތަރީން އެސްކުރު ހޭރަށްވާތީމަތިވެގެން ގަދަފަދަ ކަމެއް، ކުރިމަތިލާކަމެއް، އަދި ކަންބޮޑުވުމެއްނުވި އެހެރިކަމާއި އޮޅުންކަމާއިކު އޮތައި މަދުމަދުން ބިހި އަތްތަޔާދައި ބަރަކާތް ކޮންމެއްގެން އެކަންވީތީ ބޮޑުކަމެވެ.

* ނިދާކޮށްޖެހިގެ ގަދަހަމަޔަށް ތަޅުތަޅު ފަތު އައްތަކަށް ބަދަލުކޮށްލާފައެވެ. އެއީ ހަމަފުޅި، ޝަރީފު، ޖާމިދީ، އަސަރު ޖައްވެއް ކޮޅިޔަކުށް ގެނައުމަށްޖެހުނެވެ.

* ބައިސްކަލު (ފިރިއަލް) ދުވާލަކު ޖާމިއުވުމުން އެއްޗެއްބާވާނެވެ. އެއީ ދިނުމަކަށް ބަރާބަރުގެންވާ ކަމެއްކަމުން ފުށުގެ އިތުރަށް ސިފައި ގޮތްތަކުގެ ވަރަށް ނުރައްކާތެރި ކަމެކެވެ. އެއީ އޮޅުވާލުމުގެ ދުވާލުގައި، އަންހެނާގެ ތެރެއިން ގުނަވަންތަކުގެ ކުރުގައިމާ ރަނގަޅާ (ދުޖެހަރުވ) އޮފިރިއާއި ކުޑަޖެހުނުވާނީ ފަރުގުވުސް ބެޑިން ޑާހިގެން ތަސްވީ ސްޖެހުރުޖެ ވެފައެވެ. މިންވަރުގެ ޖާމިއުވުމުގެ ދުވާލައި، ޑަތަން ނުފެނުނު ފަދަ ކުރިކުރި ޗަކަމާއި ވޭނުގެ ކަންތަކަން ހިނގާލެއްވިއެވެ. އެކަމުގެ ސަބަބުން އޮތުރުގަނޑު ޖަރީސުމުވަދު އިންވެރިމަސަތުން އުފައްދަފާނެއެވެ. އެއީ ދަރިމަތިންވުން ގުރިފޮރިކަންނެތް ނަމަވެސް ބޮޑު ފިރިހެނާއަށްދު ބަރައިލާއިރު އެންގެއެއްވެސް ފަރުގު ނުރައްކާތެރި އިންވެރިވެސްތުމަށް ޖެހިލާނެއެވެ. އެހެން ރަނގަޅުން ފަހަރާ ޑޭއިމަ ފާސިދު ޑެއްކެވެ. ނުބައިވެފައިވާ ޑެއްކެވެ. އަދި އެއީ ކުޅުގެފިޑި ހިމާޔަތް ވަދުރާފަދަ ދަހިކުރުބު ބަޔެއް އުފައްދާ ދެޖަރައާއެއް ނުވަޔަ ދަޅުއްޑެވެ.

* ޖާމިއުވުމަށްފަހު ހިނގައި ޑޮހިރުވުން ފަޅީގާ ހަދައަށް (ކުރަގެދައި އެކަށް ކުރަހިނގަ) ފަސްކޮށްލަން ބޭނުންތަކަށް ޖެހުނު ގުނަވަންތައް ދެފު ސޮފުކޮށްލާނެވެ. މިކަމުގައި ސިއްޔި ގޮތުން ވަރަށްބޮޑު ފައިދާއެއް ވާކަމަށް ވެއެވެ. މިކަން މިހެން އޮތުމަށް "ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން... އަދި ޖެހުން"

މިފޮތުގެ 210 ވަނަ ސަފްޙާގައި އައިސްފައިވަނީ، ބަލިވެ އިނދުމަށް އެދިއެދިހުރި އަންހެނާ ޖިމާޢުވެ ނިމުމަށްފަހު އެއްކޮޅަށް އުރަގައި، މަދުވެގެން ބައިގަޑިއެއްހާ އިރު އޮތުމަށެވެ. ވީމާ އެވާހަކަ އާއި މިވާހަކަ ބައްދަލުވާކަން ބޭނުމުން ފެނިދާނެއެވެ. ނަމަވެސް ރަގަޅަށް ވިސްނައި ބަލައިލިޔަކަސް އެކަމުގައި ބައްދަލެއް ވާކަމެއް ނުފެނުނުހެއެވެ. އެހެނީ ބަލިވެއިނދުމަށް އެދިއެދިހުރި މީހާ އެގޮތުން އަމަލުކުރަނީއެވެ. އެންމެގިނަވެސް ބައިގަޑިއެއްހާއިރު އޮތުމަކުން ގެއްލުމެއް ނެތެވެ. ނަމަވެސް ނިދުމުގެ ކުރިން (ޖިމާޢުގެ ކަންތައް ހިނގަނީ އާދައިގެ މަތިން ބަލާއިރު ރޭގަނޑު ނިދުމުގެ ކުރިން ކަމަށްވާއިރު) ކުރިމަތިފަރާތް ރަގަޅަށް ދޮވެ ސާފުކުރުމަށްފަހު ނިދާނީއެވެ. ސާފުތާހިރުކަމަކީ ސިއްޙީގޮތުން ވަރަށްވެސް ފައިދާހުރި ކަމެކެވެ.

* ޙައިޟުގެ ލޭ ކެނޑުމަށްފަހު މުޅި ހަށިގަނޑު ރަގަޅަށް ދޮވެ ޠާހިރުވާން ވާނެއެވެ. ކުރިމަތީ ފަރާތުގެ ބޭރާއި އެތެރެ ރަގަޅަށް ދޮވެ ސާފުކުރަންވާނެއެވެ. ލޭގެ އަސަރު އެތަނުން މުޅިން ކެނޑުވާލަންވާނެއެވެ. އެއީ މައިކްރޯބް ބަރަން އޮތުމުން ޖާގަ ނުދިނުމަށްޓަކައެވެ. ދުން ކުކުންފަތި މީރުވަސްދާ އެއްޗަކުން ސްޕްރޭ ކޮށްފައިވާ ކަފަގަނޑަކުން ކުރިމަތީފަރާތުގެ އެތެރެ (ވެޖައިނާ) ފޮހެން ރަގަޅަށް، ލޭގެ އެއްވެސް އަސަރެއް ނުހުންނާނެހެން ސާފުކޮށްލަންވާނެއެވެ. ވަރަ ކަނބަލުގެ ފިރިމީހާއާއި އަންހެނާގެވެސް ފިޔަވަޅު ކުރުން އެޅުން ކުރިން އެއްގޮތުން ވެއެވެ.

ކާވެނީގެ ފުރަތަމަ އަހަރު

* ކަބުލޭގެއާއެކު އޭނާ ދީނީސިފަވެގުން ހިންގުމުގައި އޭނާއަށް ދިމާވާ
މައްސަލަތަކާދީ ކޮބައިކަން، މަޖުބޫރުވެގެން ވިސްނުންތެރި ކަމާއެކު ހިތަދި
ގޮތުން މައްސަލަތައް ކޮޅުކުރެވެ. ވަރަށްގިނަ ފިރިހެނުން ކުރިކޮށްގައި އަދިހޭގެ
ޖިންސީ ބަރަކާތްތައް ކާމިޔާބުކުރަން ހުރަސްއަޅާފަދަ ބައެއް މައްސަލަތައް
ދިމާވެއެވެ. އެއީ ބައެއްފަހަރު ސަލާމަތުން ނުހުރެވެ. އަދި ގިނަފަހަރު ހުރި
ނުކުރެވި މަސްލަހަތެއް ނެތުމުގައިވެ. އެކަމަކު އެއީ އަވަސްކުރާ ނަފްސާނީ
މައްސަލަތަކެއްގެ ސަބަބުން ވެގެނެވޭ ގޮތެވެ. މިސާ ހުތުރުހައިބަ،
ވިސްނުންތެރި، އިޙްތިރާމްތެރި ޢަމަލުކުރުމުގެ މައްސަލަ ވާޖިބުވެގެން ވަރި އެކަށީގެ
ފިރިމީހާއަށް ދެރަވެގެން މުޅިދުނިޔެ ކޮންބަޔަކުގެ މައްސަލައެއް ބަލައި އެކަށީގެ
މަސްއޫލިއްޔަތު ތިރީގެތެއެވެ. އޭނާއަކީ އެކަށީގެ ފުރިހަމަ އަކީ ހަމަޔަށް ދިޔުމުގައި
އެހީތެރިވާ ވާގިވެރިވެވެ.

* ފުރަތަމަ ބައިނުފުރިގެން، ކުޅެސަފަރާ ކުރިމާއި
ސަރުކާރަކުން ޢުރުއްދާން ދަސްކުރަންފަށާއެވެ. އެއީ ދިރިހުރުގެ ޖިބައިން
އެދުރިގެނާ ކަނޑެވެ. ނަމަވެސް އެކަމުގައި އަމާޒަކާއި ވިސްނުންތެރިކަން
ގެންގުޅުން ބޭނުމެވެ. އަދި އެކަން މައްސަލަ ގެންދަންވާނީ ގުޅޭއަރު ކާނެވެ.
ކުއްލިއަކަށް ނުނެވެ.

* އަނބިމާއި ފިރިމީހާގެ އެންމެމަތީ ހަމަޖެހުމަކަން ކަބުލޭގެ
ވާހަކަތައް ދިނުމުގައި އޭނާއަށް އެހީތެރިވާށެވެ. އެއީ ކަބުލޭގެ ގައިމާ
ބަރަކާތްތަކަން މަޖުބޫރުކުރި ކަބުލޭގެ ސަރުކާރު ހަމައެކަނި ގޮތުގައި ކަބުލޭގެ

ހަރިގަދުގައިވާ އަސްކަރީ ރަސްމީ ތަންތަން އާއްމުން އަންގައިދީ އިރުޝާދު ދީގެންނެވެ.

* ޖަމާޢަތްތަކާ އަދަދާލަދު މާބޭޖު އަހަރުދުވަހަކު ކަވާއު ނުޖެހޭނެވެ. އެ އަދަދު ކަންތައްތަކުން ދިރާސާކުރަން ނުފެންނެވެ. އެއީ ތިއޮ ދެމިހުން ކުރަގަވަން އަލާ ކަޅާވަލި އަދާކުރި ވަހުޖަޑު ބާސިލުކަންދީ ފުރިހަމަ އެންމެ ބޭއްދަލުވުމުގެ ބާރު، އެމަފްސީދު ހާސިލުވުމާ ހަމައަށް ފުޅާކަންދީ އޮތަށް އެތަށް ބޭއްދަލުވުމަކަންފުޅަށް މާރަގަޔޯވެ. ފަހު ކާވިރުގެ އަރާމު އިތުރު ވުވަލު ތިއަ ދެމިހުންގެ ދެމެދުގައި ދީނީ ބޭއްދަލުވުންތައް ދިރާސާކުރުން ކުރަމުން ބޭނުވާ ވާހަކަ ގެއްލުމަކަލާފައިވެސް ގަބޫލުކުރަނީ ކުރަނީއެވެ.

* އިތުރިގެ ޖަމީޢާ އެގި ހާމަކުރުމާ ފަދައިން، އަންހެނާގެ ބިސް (އޮޓާ) ނުކުންނަށާ ބައިސްކަލުގެ ކަންތައް ފުރިހަމަ ގަވާޢިދުކަން ދެހަފުމާއެއްހަމަ ދުވަސް ފަހުންނެވެ. އަދި މި ބިސް އެންމެ ދިރާސާކުރަން ދެވިދިއުމަށް 48 ގަޑި އިރުވާދެނެވެ. ފަހު މިދުވަހުގެ ތެރެގައި ޖިންސީ ބަޔަކު ފުރިހަމަކުރަން ނުހިންގައިވިދާނަ އެއްޗެއް ކަންތައް ބަދަލުވެއް ހިންގާނެއެވެ. އަދި ދަރީންނެއްވެސް ނުދިނަބަދުއެވެ. ވީމާ ދަރީން ދިބެވަން އެތި މިހުރިހާ މިދުވަސްވަރަށް ސަވާރުވަން ބަދަލުވެ. ނުންނަވަ ކަންވި ދުވަހުމިވެސް ވާގައި ކަކުރާ ދެކުދުން އަހާރު ދިބިގެދުގެ ގޮތަށް އެކަން ކުރުމަށް އެންމެ ޙަރަކާތް ދުވަހުކަމެވެ.

* އަދިވެސް ޖަކާޖުރަން ދިހުގައި ކުންނަގޮތްގައި ބިސް ވިހާ ދުވަސްވަރު ފެށިހި މަސްއޫރު ކަންތައް (ވީހިކަލް) ހިދުމަތްފަރު ގޮތުގެކަން އެއް ހަމަ ފަހުންނެވެ. އަދި އެ މުއްދަތު ދުވަ ހުންނާހިވެސް އެއްހަމަ އަދަވެ. އެއީ ބައިސްކަލު ކަންތައް (ވީހިކަލް) ފެށުމާ 12 ވަނަ ދުވަހުން ފެށިގެން 18 ވަނަ

ދުވަހާ ބެހެންދެނެވެ.

މި ޕެރެގްރާފް އާއި ކުރީގެ ޕެރެގްރާފުގައި އިޤްތިބާސްކުރެވިދިޔަ ޢަދަދު ބަދަލުގައި ހިސާބަކަން ބަޔާނު ހުރިކަމުގައި ލިޔަސް، ނުވަތަ އެ ޢަދަދުތަކަން ހިސާބަކަން ބަދަލު އައިސްފައިވާ ގޮތަކަން ޙިސާބުކުރިޔާ ޖިއުން ހިނގާމުގައި ވިއަސް މަތިބަސްތަކީ އެކަށީގެނެވެ. އެހެނީ ބިސް އުފެދޭ ދުވަސް ކަޅުއަގައި ބުނާކަން ނޭގެއެވެ. އެގޭކަމަށްވިޔަސް އުދުވަސްތަކުގެދު ބޭނުނެވެ. ވިޔާ އެ މުއްދަތު އެންމެ ގަޑިވަރުތަކުން ބޭނުނުނަމަ އެދުވަސްވަރު ދުވަސްގެންވަނީ ހަދީސުގެ ކަންތައް ބެހޭގޮތް 10 ވަނަ ދުވަހުން ފެށިގެން 17 ނުވަތަ 18 ވަނަ ދުވަހާ ބެހެންދެން ކަމަށް ބުނެވިދާނެއެވެ.

* ޙިމާޔާ ވާއިރު މިބާވަތުގައި ކަރަގަޔުދާވުދު ބައެއް މީހުންގެ ހިތުގައި ސުވާލު އުފެދެއެވެ. އޭގެ ޖަވާބުގައި އަންނަނިވި ގޮތުގެ މައިން ހުށަހަޅަމުން ބަޔާން ކުރެވިދާނެއެވެ. އަންހެނުންނާ އުޒުރުވެރިކަމެއް އަހަރެ ބާބުގެ ރިވާޔަތުގެ ސިފަތަކުން އަންނަނި އެކަށޭ އެކަކަށް ބޮޑުތަ މަދުވެގެންނެވެ. ހަމަ އެންމެ ރަނގަޅުކޮށް އަންނަނި ދުވަ ފަސްދުވަހު އަދިވެސްގޮތަކަށް އެންމެ މާވެސް މަދުވެއްޖެއެވެ. މިއަށް ހިތާމަން ޖިންސީ އަމަލު ހިންގުމުގައި ބޭނުންކުރެ އަދަނަތާ ހުރިހާ ގޮތަކަށްވެސް ފުރަޔިހަނާގެ އެއްވެސް ތަރުތީބު ސިނާމަން (ރިވާޔަތުގެ ސިފަތަކުން އަދަ) ގެއްލުން ފެނިދާ ސަބަބު ހުރެ ލިބެނީ ވާރޭން ކަނޑައެޅޭ. ނަމަވެސް ރަނގަޅު ފުރުޞަތެއް އަތުވާ ބޮޑުވެރިކަމުގެ މައްޗަރު ގޮތަކަށް އޮފީހުގެ ލިޔުންތަކުން ބޭނުމެވެ. އެހެނީ އަރާމުކުރުމަށް ޖިސްމާނީ، ރަނގަޅު އެކަށީގެން ފަރާމުގެން ބަލައިގެން އޭނާ އަޑުއިއްވާ ގޮތަކަށް އުފެދޭގެ ނުގޮތުން ކުރުމެއްގެން ބާރުވެއެވެ. އެއި ޖިސްމީގެ ނަފުސާ އެން ބަލައިގެން ކުރާބާ ޒަރޫރީ ގަވާއިދުތައް ގޮތަކަށެވެ. އެންމެ ގޮތަކަށް

އެކަން އެދުމަކީ ދަތިކަމެކެވެ.

* މުޅި ޒަވާޖީ ހަޔާތަކީ ހަނީމޫން ކަމުގައި [illegible] އެއްގޮތަކަށްވެސް ނުދެކެއެވެ. އެހެނީ ގެދޮރުގެ ކަންތައްތަކާއި ދިރިއުޅުމުގެ މަސްއޫލިއްޔަތާއި ވާޖިބުތަކުގެ މައްޗަށްވެސް ވިސްނައި ފިކުރު ކުރުމީ ކޮންމެހެން ބޭނުންކަމެވެ.

* ކަބުލޭގެ ފިރިމީހާ ގުޅޭ ކަންތައްތައް އުނގެނޭށެވެ. އަދި [illegible] އަމިއްލަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ނުވަތަ މިނިވަން [illegible] ކަބުލޭގެ ޤަދަރުކުރާށެވެ. އަދި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]، [illegible] [illegible] [illegible]، އަދި [illegible] [illegible] އިޙްސާސްގެ ސަބަބުން ފެންނަ އަސަރުތަކާ ދެމެދު ތަފާތުކޮށް ވަކިކުރަން ދަސްކުރާށެވެ. އެހެނީ [illegible] މި [illegible] ކަންތަކާއި [illegible] މުޅިން [illegible].

* މީ އެންމެ [illegible] ގޭގެ ކަންތައް ހިންގައި ބެލެހެއްޓުމުގައި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ދަސްކުރާށެވެ. [illegible] ކާވެނީގެ [illegible] ކަބުލޭގެ ކިބައިން [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. އެހެންނަމަވެސް ކާވެނީގެ [illegible] އެއް އަހަރު ވުމުން އެކަންކަމާމެދު [illegible] އަޅައި [illegible] ނުހުންނާށެވެ.

* ގޭގެ ކަންތައް ހިންގުމާއި، [illegible] [illegible] [illegible] މިންވަރަކާ ދެމެދު ވަޒަންކޮށް [illegible] [illegible] [illegible] ދަސްކުރާށެވެ. އަދި ފިރިމީހާގެ [illegible] [illegible] [illegible] މިންވަރަކާއި ގޭގެ ބޭނުންތަކާ ދެމެދު އެއްވަރުކުރުމުގެ [illegible] ([illegible]) ދިރާސާ ކުރާށެވެ.

ޖިންސީ ގުޅުމުން އަރާމު ލިއްބައި ދިނުމާއި ލިބިގަތުން

* ޖިންސީގޮތުން ބައިވެރިވުން، އުފާވެރި އަދި އަރާމު ލިއްބައިދެނިވި ބައިވެރިވުމަކަށް ގެނުއުމަށްޓަކައި، އެކަކު އަނެކަކަށް އިތުބާރު ދިނުން ދެމަފިރިންގެ މައްޗަށް ހުއްޓެވެ. އަދި އަރާމުދިނުމާއި ލިބިގަތުމުގެ އުސޫލުތަކެއް (ގޮތްތައް) ދެފަރާތުން ބަދަލުކުރުން އެދެވިގެންވެއެވެ. މިއުސޫލުތަކަކީ ހަމަކޮށްދޭ ފަރާތެއްގެވެސް އުސޫލުތަކެއް ފަދައިން ސިއްޙަތާއި ޤަވާއިދުތަކާއި ބަލަހައްޓަން ކަމާއި ރަނގަޅަށް ކުރެވޭނެ އުސޫލުތަކެއް ކަމުގައި ވާންވާނެއެވެ.

* ކަނބުލޭގެ އޭނާގެ އަނގުތެރޭގައި ނުވަތަ އުނގުތެރޭގައި ވާއިރު ކަނބުލޭގެ ގުނަވަންތަކާއި ވިސްނުމާއި ފިކުރާއި ހިއްސުތަކާއި މިޒާޖާ އެއްގޮތަށް ކަނބުލޭގެ ފިރިމީހާ އުފާކުރުވުމަށް މަސައްކަތްކޮށް ސިއްރުން ކުރާނެވެ.

* އަރާމާއި ލައްޒަތުގެ އެންމެމަތީ ހިސާބަށް ވާސިލުވުން ދިނުމުގެ އެންމެ މުހިއްމު އުންސުރަކީ (އޯގަޒަމް) އަދި ޝަހުވަތްތެރިކަން އުފެއްދުމުގެ މުޤައްދިމާއެވެ. ނުވަތަ ކުޅެ ފޮނިކަން ގެއްލުމެވެ. މިކަންތަކީ ހަމައެކަނި ފިރިހެނާގެ މަސްއޫލިއްޔަތެއް ނޫނެވެ. އަދި ހިއްސާއެއްތޯ؟ ހަމައެކަނި އަނބިމީހާގެ މަސްއޫލިއްޔަތެކެވެ. ވީމާ ކަނބުލޭގެވެސް ގަޔާ ކައިރިއަށް އޭނާ ހަފާހައި އޭނާގެ ގައިގެ ދެފަރާތުން ބާރުކުރުމާއި ބޮސްދިނުމާއި ކުޅެ ބަރުބޮޑުކުރުން އެދެވިގެންވެއެވެ. އަދި އޭނާއާ ޖިންސީ ޝަހުވަތް ހިފުނުން، އަސަރުކުރުމުގެ ބަސްބަސް، ގަވާޅު އުކުޅުތަކާ ބޭނުންކުރުމުގެ ހިތްވަރުދިނުމަށް ވަކިއުކުޅުތަކެއް ބޭނުންކުރެވޭނެއެވެ. އަދި ދިރިއުޅުމުގެ

އަރާމު ދިނުމާއި ލިބިގަތުމުގެ އެންމެމަތީ މިންވަރެއް ހާސިލް ކުރުމަށްޓަކައެވެ.

* މިގޮތުން ކާވެނި ހަފްލާއަށްފަހު ލިބޭ އެންމެފުރަތަމަ ބައްދަލުވުމުގެ ފުރުސަތުގައިވެސް ނުވަތަ އަކަނީގެންވާ އަވަސް ފުރުސަތެއްގައި ދެމީހުންގެ ހަށިގަނޑުގައިވާ، ސަހުވަތް ހިތުވައިދީ އަރާމު ލިއްބައިދޭ ތަންތަން އަނެކަކަށް ސަރީހަކޮށް ބުނެދޭންވާނެއެވެ.

* އަރާމު ލިބޭނެ ގޮތުގައި ކާމިޔާބު ކަމާއެކު ޖިންސީ ބައްދަލުވުން ފުރިހަމަވެގެން ދިއުމުގެ އެންމެ މުހިއްމު އެއް އުންސުރު (އޯގަޒަމް) އަދި ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައިވާ ހިތްހަމަޖެހިލުން ފުރިހަމަ އެކަހެރިކަން (ޕްރައިވެސީ) ކަން ކަނބަލުންގެ ދަންނަންވާނެއެވެ. ވިޔާ ނިދާކޮޓަރި ނުވަތަ ފްލެޓުގެ ދޮރު، ތަޅުދަނޑިން ތަޅުލައި ކާންނަންހުން ބަންދުކުރަންވާނެއެވެ. އަދި ޓެލިފޯނުން، ހަލަބޮލި ނުވާގޮތަށް ހަދަންވާނެއެވެ. އެއީ ޖިންސީ ބައްދަލުވުމުގެ މުޤައްދިމާއަށް ފެށުމުގެ ކުރިންނެވެ.

* ފިރިމީހާއަށް ނަފްސު ތަސްލީމުކޮށްގެން އެއްވެސް ހަރަކާތެއްނެތި އޮވެގެން ކަމަކުނުދާނެއެވެ. ކަނބަލުންވެސް އެކަމުގައި ބައިވެރިވެ އެހީތެރިވާންވާނެއެވެ. ހާއްސަކޮށް އޭނާގެ ފިރިހެން ގުނަވަން (ޕީނިސް) ކަނބަލުންގެ ކުރިމަތީ ފަރާތު ދޮރުންގެ މަތީކައިރިގައިވާ އިހްސާސްކަންގަދަ ތަންކޮޅު (ކްލިޓޯރިސް) ގައި އަބަދުވެސް ކާއްޓޯކޮށްގަނެ ހުރުމަށް އޭނާއަށް ފަސޭހަކަންދޭން ވާނެއެވެ.

* ޖިންސީގޮތުން ބައްދަލުވުމަށް، ހަފުތާގެ ވަކިދުވަހެއް ނުވަތަ ދުވަސްތަކެއް ކަނޑައަޅައި ވަކިޓައިމްޓޭބަލެއް ހަދައިގެން ކަންކުރުން އާދައި ހިފަހައްޓައިގެން އުޅުމުގެ ބޭނުމެއް ނެތެވެ. އަދި ރޭގަނޑުގެ ނުވަތަ ދުވާލުގެވެސް ވަކިވަގުތެއް އެކަމަށް ކަނޑައަޅާފައި އޮތުންވެސް ރަނގަޅެއް ނޫނެވެ. އެއީ އެކަމަކީ

އޯޒޯމުޖިކުން އެކަމުގެ ބޫނެއުރެދި އެކަމުން ކޮންމެހެން ބޭނުންވާމީހާއެކު ދެފަރާތުން ބައިވެރިވެގެން ކުރާކަމެކެވެ.

* ޖިންސީ މަޤްޞަދު ހާސިލުވުމުގެ އެންމެ މަތީ ހިސާބަށް ކަބުލޭގެއަށް ވާސިލު ނުވެވިގެން އުފެދޭ ކޮން އެހިސާބުން ފޫހިއްޖެހުމަކީ އެހާ ދުރުހެލިވެއަސް ނުލިބޭ، އޯގާތެރިކަމާއިގެން އެހާ ފަސޭހައިމާންނެވެ. އަދި ކަބުލޭގެއަށްވެސް މަޤްޞަދު ހާސިލުވުމަށް ފުރިހަމަ ވާންވާނެ ކަބުލޭގެ ލިބިދެނީސާ އެންމެކުރެ ހާސިލުވުން ދިނުމަށް ބޭނުންވާނެވެ.

* ފިރިހެނުންނަށް ޖިންސީ މަޤްޞަދު ހާސިލުވުމުގެ އެންމެ މަތީ ހިސާބަށް ފޫރުމާ ވިދިގެން ދެން އަންނަ ވަގުތުކޮޅަކީ ޖިންސީ ހަރަކާތުގެ އެންމެ ހިތްގައިމު އެއް މަރްހަލާއެވެ. ވީމާ އެއީ ހަރަކާތުން ދުއިކަށިވި ހާބަތު ލިއްބައިދޭނެ ވަގުތު ކޮޅަކަށް ހަދާށެވެ. އެވަގުތު ކޮޅަކާއި ދުރުހެލިވާ ގެވިލުމާއި މުޙައްބަތާ ކޮންލުމާއި (ކަރެސް-caress) އޯގާތެރިކަމާއި މަޑުމައިތިރިކަމާއި ހިތްހަމަޖެހުމުގެ ޝުއޫރު ފާޅުކޮށްދިނުން ވަރަ ކަންތައް އެދިވިގެންވެއެވެ.

* ކަބުލޭގެ ފިރިމީހާގެ ހަށިގަނޑު މަސާޖުކުރަން ދަސްކުރަންވާނެއެވެ. އާދި އެއީ ހަށިގަނޑު ރިލެކްސްކޮށްދީ ހަށިގަނޑަށް ހޫނުކަމާއި ރާހަތު ލިބިގެނެދޭނެ އެންމެ ހިތްގައިމު އެއް މަގެކެވެ. އަދި އެއީ ހަށިގަނޑާއި މަސްގަނޑުތަކާއި ނަރުތަކުގެ ހަރުކަށިކަން ޖެހިލުންތަކެއް ފިލުވާލުމަށް އެހީތެރިވާ ކަމެއްވެސްމެއެވެ.

* ވީނަމަވެސް ކަބުލޭގެ ފިރިމީހާގެ ހަށިގަނޑާއި އަސުރު އުފައްދާ ވަންހަނެ ހަމަ ކަބުލޭގެ ހަށިގަނޑުގައިވެސް ހަރަކާތްތަކެއް ހުރި ވަންހަނެވެ. އެވަންހަނީ ކޮށް ކޮންމެހެން އަސުރު އުފައްދާ ވަންހަނެވެ. ނުވަތަ ޝަހުވަތު

ހިތިގެން އަންނަ ބަންބަންނެވެ. އެއީ ދުރުމުންދާބާއި ދުހާއި ދުކަންދާބާއި ކަދުރުހާއި ޔަރިތިފައްސޯއި އުރަހުމީ ވައްޓާއި ފިދުހަސްތެކާއި ހާކަވެވަހާއި މިދަރަބަންބުންނެވެ. ދެން އަންހެނާގެ ހުކުރުބިރުސްއާއި ފިރިހެނާގެ ފިރިސްއެވެ.

* ފިރިހެނާއަށް ޙައްޖެއްގެ އެންމެމަތީ ހިސާބަށް ފުރައި އޯގާއަށް ވާންޖެހޭކަމުގެ އަދާކަމް ފާޅުވެ، އެހެނަސް އެކަމުގެ ދުއްތަމް ދިގުކޮށްލަން ދެފިރިހެނުގެ ބޭނުންވެއްޖެނަމަ ހިދުކޮއްވަންދެން ދެފިރިހެނުންވެސް ހިތިހޭ ބަހަނާބަލް މުދިން ހުއްޖަހަން ފާނެވެ. ދެން އެއަންފަހު އަނދެހާފެސް މަގުމަދުން ގޮތާޖެއަހް ގޮވެއްގައި ޖިންސީ ބަހަނާބަލް ހަޅަކަން ޖެހެސްޖުން ގެންދާނީއެވެ.

* ކަބުރުގެ ފިރިމީހާއަށް ޖިންސީ ފިރިކަމުގެ މުސްތަބަޔަހާބަޖެހި ޖިންސީ ކަންބޮކަން އޮތް ފުރުޞަތުގެ ނުލިބުކަން ކަބުރުގެއަން އެހީ، ކުރިޔަންވެފައި ނުވާ ނަފްސުކޮށް މިހާރު އޮތްދަކު އެބޮފޯކަން އިއުސްސާވާން ފުރުއިފިނަމަ، އަދި އެނަފްސުކޮށް ބެކާރާއި އޮތްގެ ޖިންސީ ފިރިކަން ދިރި ދުފަހަންފުރު ދިގު ދުއްދަބަކަން ދެމިގެން ހިގައްޖެނަމަ އެންމެ ކަރަގުގޮބަޔ މަސްމައިބިރު ކަމާއީ އޮތީ ވަރަކަދުއަކަހި ޖިސާކަސްކަމުވޯ.

އެއީ ފުރުޞަތު ވެސްފަތް ކުރިވެރިކަމް ނުވަތަ ހިފައްޖަހާއިވާ އެއްވެސް އަދުރަބޮބިރު ކަމްގުއްވާ ކުޅައި ބޮކަދުކޮއްޖެކައެވެ.

* ކަމިރު ނިދިން ހާލަތުގައި ދިނަ ފިރިހެނުންނަށް އެހިހުނުގެ ފިރިހެން ގުނަވަނަށް (ޕީނިސްއަށް) ވަރަށްގަދަ ހަރުކަށިކަމާއި ބޮޑުވުމެއް ބުރުވާގޮތް (އިރެކްޝަން) ދިމާވާނެއެވެ. އަދި ނިދިގެ ބޮޑުކަމި ދުވަހުރު ނުވަތަ މިންވަރަކު އެގޮތަށް ދިމާވާނެއެވެ. ވީމާ ދިރުމަދިޔުން އެހިހުނުގެ އަބިންނާއެކު ޖިމާޢުކުރާއިރު ނުކުރުގޮތް ބުރާނިމީ އެއްގޮތަކުންވެސް ބިރުގަންނާނެކަމެއް ނެތެވެ. ނަމަވެސް އެކަމުގެ ގޮތުގައި ފިރިހެން ގުނަވަނަށް ބަލިކަމެއް

އަޅުވެއްޖެނަމަ ނުވަތަ ޖިންސީގޮތުން ބައްދަލުވުމުގެ ކުރީކޮގައި ކަބުލޭގެ ފިރިމީހާގެ ގުނަވަނަށް ބާރު ނައުމުގެ މައްސަލަ ދިމާވެއްޖެނަމަ ނުވަތަ އެއަށް އިޢުތިރާޒުކުރުން އަދުލަން ނުކުޅެދި ވަރިވާމަން ކަބުލޭގެއަށް ފެނިއްޖެނަމަ އެނާއަރީ ނިދީގެ މެޢާގައި ނުވަތަ ނިކީން ކާވެނިދު އޭނާގެ ގުނަވަން ތެދުވާ ދިގަލު ކަމުގައިވާއިރު ޖިމާއުވާ ވަގުތު އޭނާގެ ޖިސްމާނީވުމުގެ އަސްލަކީ ހަމައެކަނި ނަފްސާނީ ސަބަބުތަކެއް ކަމުގައި ގުނަވަނުގެ މައްސަލައެއް ނޫންކަން ކަބުލޭގެ ދަތިވުން ކުރާނެއެވެ. ވީމާ ޖިސްމާނީކަމުގައި އޭނާގެ ޖިންސީ ކުރިއެރުމުގެ ފައްކަން ހިތްވަރު ދިނުމުގެ ބަސްފުޅުން އޭނާގެ ޖަޒުބާތީ ރޫޙު(morale) ގަދަ ކުރުވުމަށްބަލާނެއެވެ. ފިކުރުން އެކުލެވިގެން އޭނާގެ ފަރާތުން ދީފާނެއެވެ. އަދި އޭނާ ސަވުޢުދީއަށް ކުރުވައި، ލޯބީގެ ޝުޢޫރުތަކުން ފާޅުކުރާނެއެވެ. އޭރުން އޭނާގެ އަމިއްލަނަފްސުގެ ގަދަކަން ދެމެހެއްޓުމަށް އަތްބާރުވެ ހިތްވަރާއި ނަފްސާނީގޮތުން ގަދަވާނެއެވެ.

* ކަބުލޭގެ ޙަޔަތުން ދުނިޔެއަށްނެރެވޭތީއެވެ. ވިސްނާލާއި ކުދިކުދިކަލާއި ތަޖްރިބާއި ހިރި ކުއްޔަދަނާތަކުގެ ކުރިންސާކު (އިޖެކްޝަން) ބަދަލު ކުރިގެ އަންހެނަކަށްވެސް ތިރީގެންވާނަމަ ފިރިހެންކުދިނަވަނަން ބާރުއަރިސް ގުނުދާބަޔަށްވެސް ބެލިގެންވާ ފެމިލީ ނުހުވިގައި ތިލަވާފަ ކުރަންޖެހޭކަން ސަލާމަތްކުރުމަށް ހަމަޖެހުނެ ފިރިހެނުން ދިއުމަށްވެސް ކަނޑަލާނެއެވެ. މިފަދައިން ކަމާބެހޭ ދިޔުމާއި ތަޖްރިބާގެ އަދުވާތުވުން ކުރުމަށްވާއިރުވެއެވެ.

ކުރިން ލިބުން

ކޮންމެ ދެމަފިރިއަކުވެސް ސިއްޙަތަށް ސަމާލުކަން ހުރުމާއެކު

ތަނާސުލީ ނިޒާމަށް (ރީޕްރޮޑަކްޓިވް ސިސްޓަމް) ހަރަކާތް އައިސްފައިނުވާ ހައި ހިތްގައި އެކަށީގެންވާ ގޮތުގައި ޖިންސީ އަމަލު ހިންގައިދި ކުދުގައިވެނީނަމަ ދަރިން ވިހުން އެކަށީގެންވާ ވިހުންނެވެ. އަދި ހަމައެއާއެކު ކާވެނީގެ އެންމު އިސް އެއްޗަކީ ކުދުގައި ފެދައިވަނީ ދަރިން ވިހުމެވެ.

މިހެންކަމުން މައި ބަނޑުގައި ކުއްޖާ ގަރުބަގައިއްސުރުން ފެށިގެން އެކުއްޖާ ދުނިޔެއަށް އުފަންވަންދެން އެކުއްޖާއާއި މައިމީހާ ސުޙްބަތު ސަލާމަތުން ބެލެހެއްޓުމު މަސްއޫލިއްޔަތު ކުރުމީ ކަމާބެހޭ ހުރިހާ ފަރާތްތަކުގެ މަސްއޫލިއްޔަތެކެވެ. އެއަންނަމަ ކުއްޖާ ދުނިޔެއަށް އުފަންވުމާއެކު ކުއްޖާގެ ހުރިހާ ސިއްޙަތާބެހޭ ކަންތައްތައް ބެލުމުގެ ޒިންމާ ބަލަހައްޓާނެއެވެ. އެއާއެކު ސަލާމަތުން ދޭން ބަލާނީ މައިން ކުރިއަށް ގެންދެވޭ. އެއްޗެއް ކާގެ ނުހަނު އިސްކަންދޭން ޖެހެއެވެ. އެކަމުގައި ކަންނޭނގެންނަށް ހަމައެކަށީގެން ސިއްޙަތު މިހެންމެ އޮތް މިހެން ހަމަހަމަކަން ކުރާ ބޭނުންތަކެވެ. ނުލިބިއްޖެނަމަ ކުއްޖާއާގެ ބެލެހެއްޓުމަށް މާބޮޑު ސަމާލުކަން ދޭން ޖެހެނީ މާނައަކީ ކާރިސާއިން ނުރައްކަލުން ސަލާމަތް ކުރުމެވެ. އަދި ދަރިން ބޮޑުވި ގޮސްދަދު ހަރުގޮތް ދަދުތަކެއް ޖެހެއެވެ. އެކަމަކު ނަމަވެސް ހަމަ ދަރިން ބަލަހައްޓާ ނަޒަރުން ކުއްޖާއާއި ދަރިން އެކަމުގެ ހަމަހަމަ ސަލާމަތް ކުރުމުގެ ނުރައްކާ ކުރުމެއް ބޭނުންވެއެވެ.

މިއިސްލާމް ދީނުގެ ކުއްޖާގެ ދަރިން ބަލަހައްޓާ ފަރާތްތަކުން ފިރިގެން ކުއްޖާއާއި ދިރިއުޅުމާ ޖިންސީ ތަރުބިއްޔަތުގެ ބޭނުންތަކެވެ. މިކަމާބެހޭގޮތުން ބޮޑު މަޝްހޫރު އިލްމުވެރިއަކު ކަމުގައިވާ ސިގްމަންޑް ފްރޮއިޑް (Sigmund Freud) ގެ ނަޒަރިއްޔާއާއި އުސޫލުތަކަށް ބަލާއިރު ސައިކޮލޮޖިސްޓުންގެ ވިސްނުމަށް އެކަށީގެންވާ ކުރު ޢިބާރާތަކަށްވުރެ "ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން... އަދި ޖިންސީ" މިފޮތުގައި ބަޔާން ކުރެވިފައި ވާނެއެވެ.

[illegible]

މިވާހަކައިގެ އެންމެ މުހިއްމު ނުކުތާއަކީ، ސިގްމަންޑް ފްރޮއިޑްގެ
ނަޒަރިއްޔާއަށް ބަލާއިރު، އަދި އަޅުގަނޑުމެންނަށް [illegible] [illegible] ފެންނަމުންދާ
[illegible] އޭގެ ގޮތުގައިވެސް ކުޑަކުދިން އެކުދިންގެ އުމުރުން ގާތްގަނޑަކަށް
ތިންއަހަރާއި ފަސްއަހަރާ ދެމެދުގައި އެކުދިންގެ ޖިންސީ ގުނަވަންތަކާ ކުޅެއެވެ.
އެއީ [illegible] ކަމެކެވެ. [illegible] އެކަމާ ހައިރާން ކަމެއްނޫނެވެ. އެކަމަކު
[illegible] [illegible] [illegible] ގޮތަކީ ނުވާކަމަކަށް ހަދާލައި ކުއްޖާގެ
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ކުއްޖާގެ
ސަމާލުކަން ދަމައިގަންނަ ކަމަކީ އާއިލާގެ މެންބަރުން އެކުދިންނާމެދު
މުޢާމަލާތުކުރާ ގޮތެވެ. އެއީ ކުއްޖާގެ ޖިންސީ ގުނަވަންތަކާ [illegible] އިންސާނު
[illegible] ފިރިހެން ކުދިންނާ [illegible] [illegible] އަންހެން ކުއްޖާއަށް [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
([illegible]) [illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

ކުދީންގެ ކިބައިން ފެންނަ ހަރަކާތްތައް ކަމުގައި ފްރޮއިޑް ދެކެލައްވާ ހަރަކާތްތަކާއި އެކުދީންކުރާ ސުވާލުތަކާއި މިކަންކަމާމެދު މައިންބަފައިންނާއި އެފަދަދީނުން ޢަމަލުކުރަންވީގޮތް "ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުން... އަދި ޖިންސު" [illegible] ތަފާތު މަޤްޞޫދުތަކުގެ [illegible] [illegible] ތަފްސީލު ކޮށްދީފައި ވިދާޅު [illegible] [illegible] [illegible] އިތުރުފައިދާ [illegible] [illegible] ހަދީނެވެ.

ފިރިމީހާގެ ލޯބި ރައްކާތެރިކުރާނީ ކިހިނަކުން؟

* ކަނބުލޭގެ އަބަދުވެސް ފިރިމީހާގެ ކުރިމަތީގައި، އުއްމީދާއެކު ހިނިތުންވެގެން ހުންނާނެވެ. އޭނާގެ ހިތަށް ފިނިކަންލިބިދޭފަދަ ބަސްތަކުން [illegible] ވާހަކަ ނުދައްކާނެވެ. އޭނާއާ ކުރިމަތިލާންވާނީ ހެޔޮބަސްމަގާއި ހިނިތުންވުމާއެކުގައެވެ.

* ފިރިމީހާ މަސައްކަތުގައި ނުވަތަ ވަޒީފާ އަދާކުރުމުގައި އުޅެފައި ބޭރުންއައިސް ގެއަށްވަދެ އަދި އިށީނދެ ރަގަޅަށް ހަމަޖެހި [illegible] ފިރިމީހާގެ ބޮޑަށް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އެކިއެކި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އެކިއެކި ކަންކަމާބެހޭ މައްސަލަތަކެވެ. [illegible]! މިއީ ފިރިމީހާއަށް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] މަސައްކަތުގައި އުޅެފައި [illegible] [illegible]

ވަންނަވަގުތަކީ ނަފްސާނީ ސިވިލިއަން އިތުރު ވަރުބަލިކަމެއް ލިބޭގޮތް ހަދައިގެންވާނެ ވަގުތުއްސުރުންނެވެ. އެވަގުތު ބޭނުންވާނީ ވަރުބަލިކަން ފިލުވާލައި ކުޅެލުން ހަމަޖެހިލާނެވެ.

މިހާ ފިޔަވަހިކަން ތަމްސަލާކޮށް ހުރަހެރުވުމަކީ އެކަށޭނަ ވަގުތެއް ކަބަލުގެ އިންތިޒާރު ކުރަންވާނެއެވެ. މަސައްކަތުގައި އުޅުނައި ގެއަށް ވަންނަ ވަގުތަކީ އަދި މަސައްކަތުދާން ނުވަތަ އޮފީހަށްދާން ގެއިން ނުކުންނަ ވަގުތަކީ އެފަދަ އެކަހިގެންވާ ވަގުތުއްސުރުންނެވެ.

* އަންހެނުންގެ ތެރޭން ވަރަށްގިނަ ޢަދަދެއްގެ މީހުންގެ ގޮތެކެވެ. އާމީހުން ގެއިންބޭރަށް ނުކުންނަނީ ރީތިހެދުންލައި އަޅުރުރު ގަހަނާތަކުން ޒީނަތްތެރިވާނެއެވެ. އެހެންނަމަވެސް، ގެގައި ފިރިމީހާގެ ކައިރީގައި އުޅޭއިރު ސާފުތާހިރުކަމެއް ނަތާހިރުކަމެއް ނުހުންނާނެއެވެ. މިއީ ވަރަށްވެސް ދެރަކަމެކެވެ. އިސްލާމީ ބައެއް ބޭކަލުން ވިދާޅުވާގޮތުގައި އަބަދުވެސް އެކަބަލުގެ ފިރިމީހާއަށްޓަކައި ޒީނަތްތެރިވެ ސަންޖެހުމަކީ އަނބިމީހުންގެ ދެމެދުގައި ލޯތްބާއި އުލްފަތު އުފެދި ނަފްރަތާއި ރުޅިވެރިކަން ފިލުވައިގެން ދިރިއުޅުމުގެ އެންމެވަރުގަދަ އެއްސަބަބެވެ. އެހެނީ ޚާލި ނަޒަރުގައި ރީތިވުމަކީ ހިތުގެ ޝައުޤުވެ. ހިތާމަދާއިން މަގުތަރުއްކައިދާ ގައިޒީނަތް. މިއަހަރުކުރުން ރީތި ކަނޑެހުރު ފުރިއަޅުޖެހިނަކަ އަކަންޖެހުން ހިތާހަމައަށް ފުރިހަލުވެނުއެވެ. އަދި އާދަކުރު ދޮބި އުފާވެރިވެ. އާއާ ޒިޔާދަން ހުވަދު ހަށިގަނޑުން ފުރިއަޅުޖެހިނަމަ ނުވަތަ ކުރުމުގެ ގޮތުން ނުވަތަ އަންނަވުސް ގޮވަލުން ތަވަރަން ދަގަވާ ޖާޒުގެ ހަށިގަނޑުން ފުރިއަޅުޖެހިނަމަ ނުރުހުންތެރިކަމާއި ނަފްރަތު އުފެދިދާނެއެވެ. މިހެންވުމުން ވަޒްވުރުތު މިސާލެއްގެ ގޮތުން ނަތީޖާގެން އަންނަ ފަދައިން، އަބޫޙާމިދު އަންހެން ބޭކަބަލު އެކަބަލުގެފިރިކަލުންގެ އަންހެން ދަރިފުޅުގެ ސާފީގެ މުނާސަބަތުގައި އަދިރިވެގެން

ކުރައްވާފައިވާ ވަސީލަތްތަކުގެ ތެރޭގައިވެއެވެ. "ދަރިފުޅުގެ ފިރިމީހާގެ ޚާލަން ހުތުރު ވަންޖެހުމަށް ފުރުސަތު ނުދީނެވެ. އަދި އެކަމުގެ ނޭވާލެވުން އުދަގޫވާ ޖާގަގެ ނުބައިވެގަތް އެސްރަފުތަކުގެ ޤާނޫނުތަކަށް ދެކުނުރަނީއެވެ."

މިފަދަ އަބަދުވެސް ކަބަލުންގެ ބޭރުފުށުގެ ވަސްޖަހާއި ޚުދުވާފަތި ކަމާލުދު އިސްތިމާލު ބަލައްޖާނެވެ. (މިގޮ މާނައަކީ އެތެރެފުށުން ނުބާރިދު ކުރިއަށް އެނގު ރަގަޅުވެއްޖެއް ނުނެވެ. އެތެރެފުންގޮތުން ސާފުކޮށް ތާހިރުކުރުން ބޭރުފުޅާއިކަ ބޭރުފުށުން ފުރުސަތު ފުރުސަތުތަކުގެ ރުޅިކުރުމެވެ.) އެހެން ހަމަގައިމުވެސް ކަބަލުންގެ ފިރިމީހާއާދު ކަބަލުންގެ މައްސަލަ އެއް އެންމެ އާދައިގެ ސާދާ ރައްޔިތުންގެ ތެރޭގައި ކަބަލުންގެ ކިބައިގައި ހުރުމުން އެހާއަށް ހިތްހަމަޖެހުން ދިޔަ ސިފަތަކާއި ކަބަލުންގެ ކިބާގައި ޖަލްސާތަކުން ހުރުމުން އެހާއަށް ޤަޅިބައްޓަމު ދިޔަ (ނުވަތަ ކަބަލުންގެއާ ދިމާއަށް އެހާދަކާ ބޭރުން އުފެދި) ޖަލްސާ ތަކާމުދަލުގައިވެސް ރައްކާތެރިވުން ހުއްދަކުރެވެން ވެއެވެ.

* ފިރިމީހާއަށް ކުރެވޭ ބަޔަކު ނުރައްކާ ކަންތައްތަކާއި ގުޅުވައިލާފައިވާ

ސަލާމަތް ކަބަލުންގެ ސިކުނޑިގައި އެހާމަދު ނުބައި ތަނާވަސްކުރެއް އަރަގަތު ނުދީނެވެ. އަދި ކިހިނެއްތޯއެވެ؟ އެހާގެ ހުރި ބޭރުތި ރަގަޅު ކަންތައްތަކާއި އާދައިގެ ކުދިކުދި ގުޅުވައިލާފައިވާ އަޅައިބޭލާނެވެ.

* ފިރިމީހާއާދު އަނބިމާ ކަންތަ ގޮތަކަން ދުރާލާ

ކުރިކުރުގައިވިޔަސް އަދި އަނބިމާގެ ނަފްސުގެ ސަލާމަތިރުކާއި އެހީތެރިވެސް އެވަދު ކަންކުރުގައި އަމިއްލަ ނަފްސާމުދު ކަމަށްމަތިރަކަށް އިސްލާމު ކަނޑަކ ކުރުގައިވިޔަސް އަނބިމާއަށް ފިރިމީހާ ނުވެއްޓުނުކަމަށް އެކަބަލުންނަށް ހިތުގެ ވަރަށް ހިތާމަކުރި ކަމުކާވެ. އަދި އެހަމަތު ދެރަކަމްތަމުއެވެ. އެހެން އާރިދު، އަނބިމާގެ ހިބައިން ފިރިމީހާއަށް ފުރުސަ އެބާވަތުގެ ނުދޫކު ކަންތައްތަކާ

އޭނާއަށް ކެތްކުރެވޭވަރުގެ ކަންކަމަށް ނުވެ ހިގައިދާނެއެވެ. އަދި ފިރިމީހާއަކީ ޚުދު އުމުރަށް އަނބިމީހާގެ މިލްކެއް ކަމުގައި އެކަނބުލޭގެއަށް ތަޞައްވުރު ކުރެވޭގޮތް ވުމަކީވެސް ފިރިމީހާއަށް ކުރެވޭނެކަމެއްވެސް ނުވެދުންނުވެއެވެ.

* ފިރިމީހާގެ ހުއްދައާއި ނުލައި ސުންނަތް ރޯދަ ހިފުމަކީ އޮތްކަމެއްނޫނެވެ. ވީމާ އޭނާގެ ހުއްދަނުލައި ސުންނަތް ރޯދައަށް ހުރެއްޖެނަމަ އެކަމުން އެކަނބުލޭގެއަށް ލިބޭނީ ހަމައެކަނި ކަރުހިއްކުމާއި ބަނޑުހައި ހުސްކަމެވެ. އަދި، ޢިބާދަތެއްކަމުގައި ޤަބޫލެއް ނުކުރެވޭނެއެވެ. އެހެނީ [illegible] ޖިންސީ [illegible] ދުވާލުގެ ވަގުތެއްގައި ފިރިމީހާއަށް ޖިންސީ ޝަހުވަތްތެރިކަމެއް ހިފިގެންފި ހިނދެއްގައި އެޙާޖަތް ފުއްދުމަށް ސުންނަތްކަމުން ހުރަސްއަޅާގޮތް ވެއްޖެނަމަ ހަރާމްކަމަކަށް އޭނާއަށް އަރައިގަނެވޭގޮތް ވެދާނެއެވެ. އަދި ފިރިމީހުން ޖާހިލުކަމި ތަވާބުލިބޭނީވި ނުކޮށްކަމެއް ދެއެވެ. ވީއިރު ސުންނަތް ރޯދައަށްވުރެ ހަރާމް ކަމަކަށް އަރައިގަނެވުން ސަލާމަތްވުމަށް ތަވާބު ލިބޭނީވި ނުކޮށްކަމުން ކުރެވޭގޮތުން މާބޮޑެވެ.

* އޭނާގެ ނަފަޤާއި ކަސްވަތާއި ގެ [illegible] ކޮށްދޭނެވެ. މިގޮތުން ކަނބުލޭގެ ކިބައިން [illegible] އޭނާއަށް [illegible] ނުދޭނެވެ. [illegible] ގޮތުގި އިސްރާފުނުކުރާނެވެ. އަދި [illegible] ގޮތުގި [illegible] ނުކުރާނެވެ. މިގޮތުން [illegible] ބަޔާންކުރައްވާ [illegible] އަންހެން [illegible] އެކަށީގެންވާގޮތުގެ އަންހެން ދަރިފުޅަށް ދެއްވި ނަޞޭހަތްތަކުގެ ތެރޭގައިވެއެވެ:

"ދަރިފުޅު އޭނާއަށްޓަކައި އަޅެއްފަދައިން ވާށެވެ. އޭރުން އޭނާވެސް ހަމައެފަދައިން ދަރިފުޅަށްޓަކައި ވާނެއެވެ. އަދި އޭނާގެ ޙާލާއި

ނޭވަމްޖެހޭމަން ދަރިފުޅު ހޯދައިބަލާނެވެ. މިގޮތުން ދަރިފުޅުގެ ކިބައިން ހަޑިހުތުރު ކަމެއް އޭނާއަށް ފެންނަން ނުދޭނެވެ. އަދި ދަރިފުޅުގެ ކިބައިން މީރުވަހެއް މެނުވީ ދުވައިނުދޭނެވެ. އަދި އޭނާއަށް އެންމެބޮޑަށް މާތްކަން ހިތްވާ ދުރުކަމުގައި ދަރިފުޅުވާނެވެ. އޭރުން ދަރިފުޅުގަން އެންމެ ބޮޑަށް ކާމިޔާބުވެރިކަން ބަރަކާތް މިހާރުކުރުމުގައި އޭނާ ވާނެއެވެ. އަދި ދަންނާށެވެ! ދަރިފުޅުގެ ރުހުމުގެ ކުރިއަށް އޭނާގެ ރުހުން އަދި ދަރިފުޅު އެދޭ ގޮތުގެ ކުރިއަށް އޭނާ އެދޭގޮތް އިސްކުރުމުން މެނުވީ ދަރިފުޅު އެދޭ ކަންތައްތަކަށްވުރެ އަދި ނަފްސަށްމާ ކަންތައްތަކުގައިވެސް ދަރިފުޅު ބޭނުންގޮތަކަށް ހާސިލު ނުވާނެއެވެ."

* އޭނާގެ ސިއްރު ހިފަހައްޓާނެވެ. ކަބުލޭގެ އެންމެގާތް މީހުންނަށްވެސް އޭނާގެ ސިއްރު ފާޅުކޮށް ނުހަދާނެވެ.

* އޭނާއަށް ދިމާވާ ކަންތައްތަކުގައި އޭނާވެސް ކުރަމުންދާ ބާރަމު ދެނެގަން އޭނާގެ ޝުޢޫރުތަކުން ރިޢާޔަތްކޮށްގެން އޭނާގެ ދުރުފު މިންވަރު ކުރާނެވެ. ފަހެ އޭނާއަށް ހިތާމަވެރިވާ ހިތާމަތަކުގައިވެސް ބާރުވެރިވާ ކަބުލޭގެ އުފާ ނުހާމަކުރާނެވެ. އަދި އޭނާ އުފާވެރި ހިތްހަމަޖެހިފައި ވާއިރު، ކަބުލޭގެ އޭނާގެ ހިތް ދަތިކުރާކަން ނުދައްކާނެވެ.

* އޭނާގެ ކަރާމާތަށް ހުރުމަތްތެރިވާނެވެ. އަދި އޭނާއަށް އިޙުތިރާމު ކުރާނެވެ. އަދި އޭނާގެ މަންމައާއި ބައްޕައާއި އޭނާގެ އަހުލުވެރިންނަށް ޤަދަރު ކުރާނެވެ. އެހެންކަމުން އޭނާ ބަލައިފަރާތްތެރިން ހުރިއަމްސިފަވެސް އުފާވާ ކަމުގައި އޭނާއާ އެކުގައި ހުންނާނެވެ.

* ހަރަދު ކުރުމުގައި އިސްރާފު ނުކުރާނެވެ. އެގޮތުން ފިރިމީހާއަށް ނުއުފުލޭވަރުގެ ބުރައެއް އުފުލުން އޭނާއަށް ނުޖެއްސާނެވެ. އަދި ކަބުލޭގެ ބޭނުންތައް ފުއްދައިދިނުމުގެ ގޮތުން އޭނާ ދަރަނިވެރިވާގޮތަށް ނުހަދާނެވެ.

* މިނަންވުރެ ބޮޑަށް ކަނބުލޭގެ ޒީނަތްތެރި ނުވާނެވެ. ޖެލަސް ނުވާނެވެ. އެހެނީ އެއީ ވަރީގެ ޙަދުދަހިއެވެ. ފިރިމީހާގެ ނިސްބަތުވައި މިކަމާބެހޭގޮތުން ކަންއޮތްގޮތާމެދު މިފޮތުގައި މީގެ ކުރިން ބަޔާންކުރެވި ހިގައްޖެއެވެ.

* ދަންނާށެވެ! އަންހެނާގެ އަގު ހިމެނިފައިވަނީ ހަމައެކަނި އެކަނބުލޭގެ ހަށިގަނޑުގެ ރީތިކަމުގެ މައްޗަށެއް ނޫނެވެ. އަދި ހީއްސަދެއްތޯ! އެކަންއޮތީ އެކަނބުލޭގެއަށް ލިބިފައިވާ، ސާލިހުވެގެންވާނީ ދަރާފަތާއި ރަނަގަޅުވެގެންވާ މައުލޫމާތާއި އެކަނބުލޭގެ ޚުލްޤާއި ޒުވާން (ވަލިދުޢު) އާއި ލަފާވަރު ވަރަށްފަރުދަކައި ހިފުނައްޖެމުގެ މައްޗަށެވެ. އަދި އެކަނބުލޭގެ ހިތުރަހަމައި އަރަގެންވައިވާ ވަރުގަދަ އީމާނުގެ މައްޗަށްމެއެވެ.

* ކުޑަވެގެންވެސް އަދި ބޮޑުވެގެންވެސް ކޮންމެ ކަމެއްގެ މައްކަން ކަނބުލޭގެ ނަފްސު ފެރިވިއަންދަނެވެ. އަދި ކަނބުލޭގެ ފިރިމީހާ ކުރާކަންތަކުގެ މައްކަން ކަނބުލޭގެ ބޭނުންގައި ނުހަދާނެވެ. އަދި އާނާއަން ކަންކަން ލުއިކޮށްދޭނެވެ. އޭނާގެ މައްކަން އަދުރުވައް ނުފިންގާނެވެ. ނޫންނަމަ އޭނާއަން އަދަވުގެން ފިރިފިރި ގެންވާނެއެވެ. އަދި ކަންބޮޑުވެ ނަދާންގަމައް ނަމިގެނަގެން ފުރިކަމުގެ ގެދުކަން އަންހެނަކަން ހިފައިފަސްދަނެއެވެ. އަދި ހަދާންކުރާށެވެ! ކަނބުލޭގެ ފިރިމީހާއަކީ ގެއްލު ކައިޖެއްނޫނެވެ. ފިއިރު ކަނބުލޭގެ އެދުމާއި މިޒާޖާއި އަދި ކަނބުލޭގެއަން ހަސައްވުރު ކުރާވ ގޮއްސޮގެހެވިން އަލުން އޭނާ ބައްޖަންކުރަން ސަވަސްފުރިހަމަ އެދުންފުރި ނުވާނެވެ. އެހެނީ އޭނާއަކީ ސަވަނ އަލިވާ (ފިރިސަނުލީއް) ލިބިގެންވާ އިންސާނަކެވެ. އޭނާއަން ފިރިހެނުންނަކަށް ލިބިގެންވާ ފުރުފަނއިން. އަދި އެއްފަސްލުހަކާ އޭނާގެ ސަވަނސަނުގަދެ ބަދަލުކުރާކަން ނުކުރާށެވެ.

* ބައެއް އަންހެނުން ނުވަތަ ދިރިއަހަރުން އެކަބަލުންގެ ފިރިހެނުންގެ މައްކަން ފުރިފުގެން އުފުލުންގެ މައްކަން ބޮޑު ހިންގުމަކީ އެކަބަލުންނަށް ވަކި ޝަރްޢީ އުޅެނިކަމާއި ޙަމައްޖެހުމުގެ ޙިޔާނާތްތެރިކަމެވެ. އެގޮތުން ފިރިމީހާ އެކި ކަންކަމާއި ތިބާއްޔަށް ކަށަވަރުގާބިލު އޭނާގެ މަސައްކަތްތަކުގެ ތެރެއިންވެސް އޭގެއިން ވެރިޔާއި އެކަންކަމުގެ މައްޗަށް ބޮޑު ހިންގުމަކީ ކަމެއްނުވެއެވެ. ބޭރުގެ ގަދަ ފިރިހެނާ އެކަބަލުންގަން ބުރަބައި ޙައްޤުތަކުގެ ޒަރޫރީ ދަރަނިވެރިކަމެވެ. އެކަބަލުންގެ ހިކޫރު ކަރަންޓަށް ކަމަކުގަވާ އޭނާ ދުރަކު ނިކަމެތި ފުށުލާ ހަމަކަށެވެ. ނަމަވެސް އޭނާގެ ހިތުގައި ފޫހިކާމާއި ނަފްސަރުތު ދިރިހަމަ އޭގެ އިންސާނާއަށް އެޅިދަރިމާނާއެވެ. އަދި އެހިސާބަށްވެސް އެކަބަލުންނަށް އެގޮތާމައި މަޖާތު ދުރާނުމެވެ. ޖެހޭނީސް އެކަބަލުންނާ އެކަމަ އޭނާ ދިރިއުޅުން ހަމަޔަކާއި ބާރުފުޅުގެ މަޑުހިތްވަރުކަން ކަމުގައި ފިޔާނުމެވެ. އެހިނދު އޭނާގެ ވިސްނުމާއި ފުކުރާއި ލޮބުބާއި އިޖުތިމާޢީ ގޮތުން އެއަށްހެނާގެ ހިބައިން އޭނާ ފުލާއި ތަޙައްމަލުކުރުމަށް------ އޭނާގެ ހަޔާތް ވޯޓުކުރުމަށްދަހި އެހެން އަށްހެނަކާ އެކަމަ ކަމަށްވާނެއެވެ. ޖެހޭނީ ކަބަލުންގެ ހާލުއްވާ! ބައްޕަގެ ބޭނުންކުރާނެވެ. ފިރިމީހާއަށް އެހެނިހެންވާނެވެ. އޭނާއަށް އޭނާގެ ޙައްޤު މަޖާލު ދޭނެވެ. ޝަރީޢަތާން ފިރިމީހާއަށް ކަބަލުންގާ އަމަލަ ބަލާއިރު އޭނާގެ ޙަޔާތުގައި މަތިވެރިކަމުގައި ދުކަލާ ކަމުގައި ވާނީއެވެ.

* އަބަދުހެން ބަލިވަރުވެރި ދަރުކައިގެން ކުރުތަކުކުރައި ވާނީ އަޅުވެރިވައި ޝަރުޢާ ކަނޑައެޅިފައިވާ ޙައްޤުތަށް ކަމުގައި ނުވާނެވެ.

* ފިރިމީހާއަށްޓަކައި ކޮންދުވާ ކަނޑައެޅުމުގެ ވާހަކަ ދަރުކައި ކަރަކާމައި އުޖޫ މުޅިކަ ކަމުގައި ކަބަލުންގެ ނުވާނެވެ.

* ކުރާ ކަނޑައެޅުމުގެ ވާހަކައިނުނާއި އުފުންފުސް ވާހަކަކުރުން

އަބަދު ވާހަކަދައްކައި އަގަތަގައި އުޖޭރިއަކު ކަމުގައި ނުވާނެއެވެ.

* ކަބުދޭގެއާއި ހޭލުރުމަށް ފިރިމީހާ ގޮވާލައިފިނަމަ ޝަރުޢީ ނުވަތަ ސިވިލް މުދުރަކަށްބަލައި ގެނެސް އެކަމާގުޅޭ ފަރާތަކަށްޓަކައި ނުވަތަ އެކަމުން ދިނުމުގެން ދަސްއަކަތްތަކް ނުކުރާނެއެވެ. އެހީ އެހެން ކަނޑައިފިނަމަ އެއާއިން ދިފާޢުގެ ބައްޔާތްން ކަނޑުމުތުގެ ޝާމިލް ހިމެނޭނެ ނަމުސާވި ޖަމާން ހަމަނުޖެހުނުކަމެއް އުފެދިދާނެއެވެ. އަދި އެކަމުން ސިވިލްޖަމާން ގެއުދުވެރިކަމެއް ގުދުރަތުވެސް އެކަށީގެންވެއެވެ. އަދި ވަކަތުގައި އެކަމީ އެހެން އަންގަނއިގެ ހިތާމަ އެއްޗެހި އައިސް، ޝަރީޢަ ދިމާއަށް އެއްގަންހަމަސް ސަލަބައްކަމުގައިވެސް ވިދާނެއެވެ.

އަދި އެހެން ނަޞީޙަތްން ބަލާއިރު އަނބިމީހާ ޚާބިދުވާނީ ކަމެއްވެސް އަދި އެހެން ފިރިހެނެއްގެ އަސްލުއް ފާރަނީ ކަމެއްވެސް އޮންނާނެ ހިފާފައިން އަޅުވެދާނެއެވެ. އެހެންވެއްޖެނަމަ ޝަރީޢަތް ބަޔާންވާގޮތް ބުނާ ފޯއްޓާ ޖޫރީ ހިސާބަށް ދިމާވުމުވެސް ދުރުކަމަކަން ނުވާނެއެވެ. މިހެންކަމުން އިސްލާމީ ބައިއް މަސްދަރުތަން ބެލިކަމުގައި ވިއަސް އަންހެނާގެ ފަރާތުން އެޖަހަން ކަންހިގެމާ ވަރަކަތްގައިވެސް ފެނޭނެވާން ކަމެއް ނުދެވެ. އެއީ ވަރަށްވެސް ނުބަޔި ކަމެކެވެ. އެކަމުން އެކަބުރުގެއަން ޖަރިނަތް ހުއްޖެވެ.

* ވަގުތީ އަނބިންގެ ސިފަތައްކުގެ ތަރުއްން ވެއްވެ: ޝަރާޢީ ބަޔާންގައި ދިމާވާ ދަތިތަކާއި ތަދު މަޖުބޫރުގެ ބާރުތަކުގައި ތަނަވަސްކަމާއި ތިޔާގިކުރުގެ ބާރުތަކުގައި ފިރިމީހާއާއި އަނބިމީހާ ފުރިހަމައަށް ހިއްސާ ކުރާނެއެވެ. މިގޮތުން ފިރިމީހާގެ ފަޤީރުކަމާއި ނުކުޅެދުމުގެ ބާރުތަކުގައި އަނބިމީހާ އެހީއަށް އެރުވާނެއެވެ. އެއީ އަނބިމީހާއަކީ މުއްސަނދިއެއްކަމަށް، ނުވަތަ އެހީތެރި ވެވޭނެ ތަނަވަސް މީހެއްކަމަށް ވުމުން، ފިރިމީހާއަކީ އެކަނި މީހެއްކަމަށް

ނުވާނަމަވެއެވެ. އެހެދު ފަހިސާގެ ގޮތުން އޭނާއަށް އެހީތެރިވާނެއެވެ. އަދި އޭނާ ކުރާ މަސައްކަތުގައި އޭނާއާ ބައިވެރިވެ އެއްބާރުލާނެއެވެ.

މިއީ އިސްލާމީ މުޖުތަމަޢުގެތެރޭން، ވާޖީއެކޭ އެއްފަދައިން މިހާރުވެސް ކޮންމެވެސް ފަރަކަން ފެންނަމުންދާ އަގުހުރި ސިފައެކެވެ. މިފަ ކަބުލުގެއަރިވެސް އެފަދަ ފަރާތްތަކު ހިފާގި، ހުރިހާ އެންމެހައިކަންތަކުގާ ބަލާނެއެވެ.

* ބައެއް އަބީން، މަޖިލިހަކަށްނަމަވެސް އެކަބަލުންގެ ފިރިހެނަކު އެހެން އަންހެނުން ސިފަކުރުމަށް ހަދައެވެ. އެއީ އެކަބަލުން ދަރިން އަންހެނުންނަކަށްވުރެ އެކަކެވެ. ނަމަވެސް އެހެން ހެދުމުން އެގޮތުން އެސިފަ ކުރުވާ އަންހެނަކާ ފިރިހެނުންގެ ގޮތުގޮތުން އެކަނިހެނުމާ ކަމުގައި އެކަބަލުންނާއި ދަރަނިވެ. ކަރުގަހަރި ބައެއްފަރާތުން އެގޮތުން އެ ސިފަކުރުވާ އަންހެނަކާ ގެގޮތުން ގޮތުއެވެވެ ހެއްދަގޮތަކުން ވިދަޅުވި ނުވަތަ އެކުންގޮތަކުންވިއަދު ފިރިހަނާ މަސައްކަތުކުރާގަން އަދުމެވެ. މިކަން އެހެގެރި ދިރިލި މިސްކުބަކުގައިވެސް ބާރާވަދައިން އަގާދުވަރި އިސްތިރީއާކާ ބާރުގޮތު ގޮތުގޮތަކަށެވެ. މިފަ މިއީ ވަރަށްވެސް ނުރައްކާތެރި ކަމުކަވެ. ހުރިމިސްކީ ބޯދިވެރި އަންބަކާ އެއްގޮތަކަށްވެސް އެފަދަ ގޮތަކުގެ ނުކުރާނެއެވެ. މިފަ ކަބުލުގެއެވެ! މިކަމާދު ވިސްނައި ހޯދިރިވާނެވެ!

ޖުވާނުންނަށާއި ބޭފުޅި އަންހެނުންނަށް ހުރި ބައެއް ވާޖިބު

* ކަމާބެހޭ މައުލޫމާތު ދިބެހިވ ބޭނުންތެރި ފޮތްތައް ކިޔައި މައުލޫމާތު ހޯދާނެ ގުޅިސްތިރިކުރާނެވެ. ޤުރްއާނީ ތަފްސީރަކު ކަބޫލުގެ

ކުރިމަތީގައިވާ މަގުގެ އިންޒާރުގެ ތަކެއް އަލިކޮށްދޭ ބަނދަރެކެވެ.

* ޖިންސީގުޅުން ހިންގުމަށް ކަނބުލޭގެ ތައްޔާރުވެފައި ނުވާހިނދުގައި، ނުވަތަ އެކަމަކަށް ހިތް ނުދޭ ވަގުތުގައި ފިރިމީހާއަށް އެވާހަކަ ސަރީހަކޮށް އަންގަންވާނެއެވެ. އެއީ ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި އެއްވެސް ކަމަކާ ހަމަނުޖެހުމެއް އުފެދިނުދިނުމަށްޓަކައެވެ.

* ބުޑުވުމުން ދުވަސްވެ ޖުވާންކަމުގެ ހާލު ދަމަހައްޓަން ކަނބުލޭގެ ފަހަރަކަށްގައި ހިޔާލުތަކަށް އެއްގޮތަކަށް ހިތްހަމަޖެހޭނެއެވެ. ބޭނުންތެރި މައިޝަމާތަ ދިރިއުޅުމެއް ގޮތް ނިޔަމާއި، މަސައްކަތްތަކާތެރި ހިސާބު ބަދަލުކޮށް ވާހަކަދައްކައި، ހެދުމަށް ސަމާލުކަންދޭންވާނެއެވެ. އަދި ކަނބަލުންގެ ފުރާވަރަކީ، ހަރުގަނޑު ހަމަޖެހުން ދިރިއުޅުމަށް ކުޑަވެއްޖެ ކަންކުރުމަށް ކުރީއަށްވުރެ ބޭނުންކުރެވި ބޭނުންތެރިކަމުގެ ކަމެވެ.

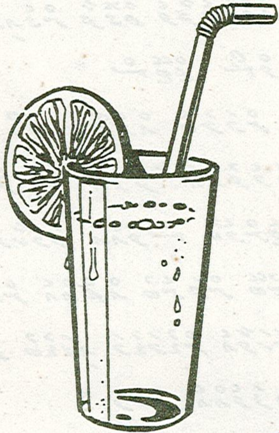
* ބިއްދައިން ކެއުން: ބިއްދައިން ކެއުމަކީ ހިސާބަކުން ބުރުޅު މައްސަލަ ތިމާއަށް، ނުވަތަ ބައިވެރި ނުވާފަދަ ބުރުޅުން އަނބިމީހާގެ ތަރުބިއްޔަތު ފުރިހަމަކަމާއެކު ޖިންސީ ގުޅުންގެ ނިމުމެއް ނުނެވެ. އަދި ބުރުޅުގެ ކަމުގެ މަސައްކަތް ދިރިއުޅުމުގައި (ސެކްސް އަޕީލް) އާއެކު ވަކި ހާއްސަ އަޅާލުމެއް ދިނުމެއް ސެކްސް އެކެވެ. ވީމާ އެއްގޮތުގައި ބޭނުން ކަބޫލުގެ އެއްމާއި ބަދަލުތައް ބައްޓަން އެދުވިގެންވާއެވެ. މާބޮޑަށް މާކުޅަކަން ނަރަކެއި އެއްކަން ހަރަދުވެއް ނުނެވެ. އެކަމުގައި މުބާރާތެއް އިމުކޮށް ދޫކުރަނީ ނުކުރާނެވެ. ދިރިއުޅި އެއްޓާއް ވިސްނުންތެރިކަމާއެކު މުދަލުން ވަރަދުކޮށް ބޭނުންކުރުން އެދެވިގެން ވާއެވެ.

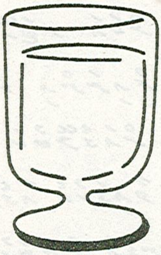
އެޓިކެޓް (etiquette) ނުވަތަ އިޖްތިމާޢީ އަދަބުތަކާބެހޭ ބައެއް އިރުޝާދު.

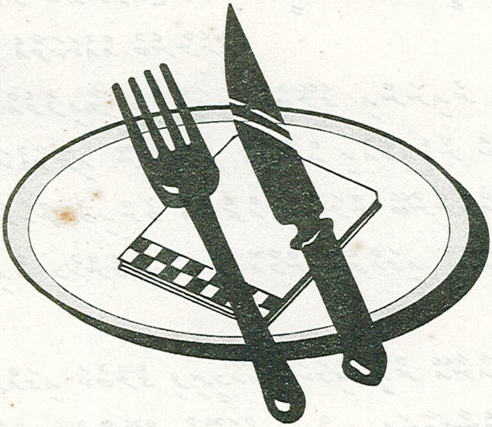
* ކަބުލޭގެ ކިބައިގައި ޙިއްދަތުއް ނަފްސުވެއްޓޭ ކިޔޭ އެއްޗެއް ވާނަމަ ނުވަތަ އަމިއްލަ ނަފްސުވުން ޙިއްދަތް ލިބިގެންނަ ނަމަ، ނިކަމެތި އަނބުރާ ބާރުލުމެއްގައި ކަބުލޭގެ ނަފްސަށް ނުހިމެނޭނެއެވެ. ނުވަތަ ނިކަމެތި ވަގުތުގައި އެއަށް ނުދޭށެވެ. މިގޮތް ހާލަތުގައި ކަބުލޭގެއަށް ކުރެވޭ ކަމުގެ ނުވަތަ ގޮތްތައް ބާރުލުމެއްގައި ނުވަތަ ހަމަޖެހިގެން ތިބޭތީ ނުވަތަ ބަދަލުވުމަކުން ކަބުލޭގެ ނަފްސަށް ލާޒިމުކުރާށެވެ. އަމިއްލަ ނަފްސުވުން ޙިއްދަތް ލިބިގެންވަނި މިގޮތުންނެވެ. އެއްވެސް ވާހަކައަކުން ނުވަތަ ކުރެވުން ދެރަކަމަކުން އަމިއްލަ ނަފްސު ވަގުތުން ދިފާޢުކުރެވޭނެއެވެ. ކަބުލޭގެ ކުރަން ކަބުލޭގެ އިޙްތިރާމު ވުމަކީ އެހީތެރިވާނެ ކަބުލޭގެ ހިތްހަމަޖެހުން މިކަމަކުން ހިތްހަމަޖެހުމާ ލިބި އެކަމާ ހިތް ސަލާމަތް ކުރާށެވެ. އަދި ހާލަތުގައި ކަމަކަށް ނުހަނު ދޫކޮށްލައި އެކަން ހަމަނުޖެހޭ ދޭން ކަމާބެހޭ ގޮތްވެ.

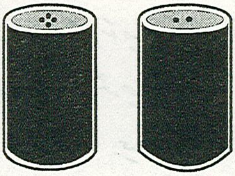
* ކާއިދު، ކަނޑުވެން ސަމުސަމުގައިވާ ފުރޮޅިގައި ހިފާށެވެ. ވަތިން އުމުރުގައި ހިފާށެވެ. އަދި ސަމުސާ އެކަން އަގައިގޮތަކަށް ނުލާށެވެ. އަދި ދިރާ އެއްޗެއް ބޮއިދު އެއްޗެތިކަމުފަސް އަގައިން އަޅާ ގެއްލުމަށް ނުދޭށެވެ. ކާތަކެތި ކުރުކަމުން ފިހިކުރަމުން ބޯނުން ތިއްސަ ފިހިކޮށްލުމުން އަގައިން ފުލާ ނަރަދާށެވެ. އަދި ކާއިދު ވާހަކަ ދަށްކަހިނަމަ އުލުން ނުވަތަ ފިހާރިން އިޝާރާތް ނުކުރާށެވެ.

* އަގަތަން ކާއިތިކުރާ ވަގުތު ފިއްތައި އަގަ ލައްޕައިގެން ކައިލުމައި ގޮވުލަން ސަލާމުވާށެވެ. އަދި ކާތަކެތި އަގައިގައި ހުއްޓައި ވާހަކަ









ނުދައްކާނެވެ. ދޫންނަމަ ވާހަކަ ދައްކާއިރު އޭގެ އެޕިސޯޑު ވެއްޖި ނުވަތަ ބުރަބުރައިގެން ދާގޮތް ވެދާނެއެވެ.

* ސްޓޭޖް ޝޯވް އެއް ބެލުމަށް ތިއޭޓަރ އަކަށް ނުވަތަ ބައިސްކޯޕް ފިލްމެއް ބެލުމަށް ސިނަމާއަކަށް ގޮސް އިންނައިރު ނުވަތަ އެދުނުވެސް އެފަދަ އެއްވުމެއްގައި އިންނައިރު ކަމެރާގެއަށް ފެންނަ މަންޒަރަކާމެދު އެއްވެސް ކޯޑުންޖެއް ނުދޭނެވެ. ކަމެރާގާ އެކުގައިވާ މިހާރަށް ކޮންމެހެން އެއްކޮށް ބުނެވުން ބޭނުންވެއްޖެނަމަ އެހެންމީހުންނަށް އަޅާނުލާގޮތުން ކަންވަރު ބުނެގައި މަޑުމަޑުން އެވާހަކަތައް ބުނެލާނެވެ.

* މީހުން އެއްވެފައިވާ ތަނެއްގައި ކަމެރާގެ އިންނައިރު އެހެން މީހުންގެ ހިބައިން ހިތާމަ ކަޅުވާލައި ނޫސްފަދަ އެއްޗެއް ކިޔަވައިގެން ކަމެރާގެ މަސްއޫލު ނުވާނެވެ. ކޮންމެހެން ދެކޭނަމަ އެއްކޮށް ހިތާމަން ބޭނުންވެއްޖެނަމަ އެނގޭ ފުރުޞަތު، ކަމެރާގައިވާ މީހުންގެ ހިބައިން އޮފީސް ގޮތުގައި ހުއްދައަކަށް އެދޭނެވެ.

* ބައްދަލުވުންތަކުގައި ކަމެރާގެ ފިލްމުކުރާ އެކުގައިވާއިރު އަހާއާ ވާހަކަ ދެއްކުމުގައި ހާޒިރު އިބާރާތް ބޭނުންކޮށް މާބޮޑަށް އިޝާރާތް ސަވާރާގެ ގޮތް ނުގެނެވޭނެވެ. އަކުރުގައި އެހެންމީހުންގެ ފޮޓޯނަގާއިރު އެމީހުންގެ ޝުޢޫރަށް ބަލަން ޖެހޭނެއެވެ.

* ކްލިނިކް އަނަސްތޭސް ޓެސްޓަށް އަކުރު ކަމެރާއަށް ވަންނައިރު ކަމެރާގެ ފިޔަވައި އެހެންމީހުންވެސް އެ ޓެސްޓުގެ އިންތިޒާމުގައި ތިބިކަން ހާމަކުރަންވާނެއެވެ. މިހާ އެކަށީގެންވާ ވަރަށްވުރެ ގިނަވަގުތުގެ ބޭނުން ނުހިފާނެވެ. ރަގަޅު، އަދި ބުއްދިވެރި ގޮތަކީ ކަމެރާގެ ބަލަންބޭނުންވާހަކަތައް ނޯޓްކޮށްލައިގެން ދިއުމެވެ. އެއީ ފުރިހަމަކަމާއެކު ހަރާން ނިމިދާނީއެވެ. އަދި

ޕޯލްޖަރުގެ ކައިރީގައި ހުރުން ބާރަށް ޖެހިއްޖެނަމަ އެކަމަށް ފަސޭހަވާވަރަށް ދުރު ހުރުމުއް މަރައިގެން ދިއުންވެސް ބޮއްދިވެރިމައެވެ.

* ގޮވި ސަމާނާއި ހިފައިގެންދުވާ ތަކެތި ހަވަރަން ކޮއްރާފައި ބޭއްޖެމަން ސަމާރުވާނެވެ. އަވަށްޓެރިންގެ އަތުން އެބާވަތުގެ އެއްޗެހި އިސްތިއުމާރުގެ ކުރަވަތި ހަގަވިކަމެއް ނޫނެވެ. އުތުރުން ތިރިކަށް ހިތްހަމަޖެހޭގޮތް ދެއްކިއަސް ގިނަވަރަކަށް އެކަމުން އޮންނާނެ އުފެދުނުނަމަވެސް ދަތިވެފައެވެ.

* އަތިރިމަތި ގޭގައި ޖެހިލޯން ނިމް ކަމުގައި ފިއަސް އަވަށްޓެރިއާގެ ޖެހިލޯން ނަނބަރުން އުތިރިޖީރިންނަށް ނުދާނެވެ. އެކަމުން އަވަށްޓެރިއާއަން އަދި ގޮވާކޮށްއެވެ. ކަންމިއަށް ބާރުދިނުން އެކަމަށް އަވަށްޓެރިއާގެ ހެއްދު ހަދަނުވާކަމެވެ.

* އަވަށްޓެރިއާގެ ޖެހިލޯނުން ފާހަކަތްތިރިއަސް ނުވަތަ އަތިރިމަތި ގޭގެ ޖެހިލޯނުން ފާހަކަ ތިރިއަސް ޔާއްދުގޮތްއެގައި ފާހަކަ މާދިގުން ކޮށްފައެވެ. އެހެން އެކަން ފައްޖެނަމަ އެ ނަންބަރާ ގުތުމަން ބާރުނުފަލިއާ ދިރުން ދިގު އިންތިޒާމްއެގައި ތިބެންޖެހިދާނެއެވެ.

* ކާފިންޖެހި ދިރިއުޅުގެ މަސްއޫލިއްޔަތު ފުލުހަށުތްތުން އުފާމަންޖެހޭ ކަންތުންޖެއްފަދަ އެއްކަތެވެ. ވާޖިބު ފިރިހެނުންނަށް ކުރާ ނުވާ ކަންކަމަން ނުދެކޭނެވެ. އެހާމަން ނުމެދުވުމުގައި ބާރުއްމު އުފުލުން ނުޖެހިއްސާނެވެ. އަދިހަމަ އެފަދައިން ދެމިހުން އެކެމި ބާޖަހަންގާސް ވިރަ އެއްކަހިތެކެއް ގަނޑުގެން އަންނައިރު ހުރިހާ އެއްކަމް އުފުލާ ފިރިހެނުނާކަމަން ނަހަދާނެވެ. އެހެން ކަންކަމުގެ އުސޫލު ދެންނެވުމެދުގެންނަވާ އިލްމުފުރި ދުވަސްވަރު ނުޖެހުމެވެ. ނުދުވުމުން ކަހަލަ ގޮތަކަށް ބަދަލުކުރެވިފައިވާ އެހެންމީހުންގެ އަތުމަތީ އެކަމުގައި

ހިމާޔަތްދާ ފިރިހެނުންގެ މަސްޖިދަކަށްވުރެ ހުތުރު މަސްޖިދެއް ނުވެއެވެ.

*ގޭގައިން ޖަމާޢަތްކުރުމުގައި އަދަބުވެރިކަމާއި އުސޫލުތަކެއް ވެއެވެ.

އަދި ވަގުތު ތަކުއްޔާވެސް ވާޖިބެވެ. ވީމާ އެކަންކަމަށް ފަރުވާތެރިވުމީ ވަރަށްވެސް
އެދެވިގެންވާ ކަމެކެވެ.

* މިކަހަލަތަކުން ދޫކޮށް ނުވަތަ އެންމެހާވެސް އެއްކޮށް އިސްލާމީ
ކަންތިރިވަ (ބޭނުންކަންތަކާއި އަޅުގަނޑު ދެއްކެވުން ގެންނެވިދިރިވަ) އެއްޗެހިކަން އެ
ނުކުރެވެ. އެއަށް ވަރަށްބޮޑަށް ރައްކާތެރިވާން ވާނެއެވެ. އަދި އެގޮތަށް އެއަށް
އެދުމުގެ ކުރިން އާއްމުކޮށް އެ ރައްދުކުރުން އެދެވިގެންވެއެވެ.

* މިކަމުގެ ބޮޑުކަމުގެ ދަރުމަވީ، ނުވަތަ މަގުދަރުކަރުދާހިއްޔާ
ނުވަތަ އެހެން އެއްވެސް ގޮތަކުން ފަރުވާކަން، ނުވަތަ މިކަމުގެ ނުވަތަ
ޤާނޫނީ މިކަމުގެ ކަމާ ހަވާލުވެފައިވާ ފަރުވާކަން އިރުޝާދުދިނުން، ހައްޤު
ތުރު ބަޔަކުބޭނުން، ނުވަތަ ބިންކަރުދާހު ފަރުވާއިހުސާނު މުދަކާރުގައި ހިމެނި ވަގަ
މައްސަލައެއްކަމަށް ބެލެވޭނީ، މިކަމާ ނުވަތަ މިކަމުގެ މުޢާމަލާތުތަކާ
އެއްޗެއް ކަމެއް ހިމެނޭނެ، މިކަމާ އެއްޗެއް ޝަރުޢީ އުސޫލަކުން ބެލެވިގެން
އަދިއެހެން ފަރުވާކަމުގައި ނުވަތަ މިކަމާ އެއްޗެއް ސިފައަކުން ގެތިރެއްސުގެ
ކަމާބެހޭ އެއްޗެއް ބެލުން، ފާރިހުތަކުގައި ނަރަދާނެވެ. އަދި އެގޮތުން އެދެވަ
ފަރުވާކަމާއި އިތު އަޅުކަން ކަންތައް ނުދަނެވެ. އަދި އެއީ ތެދުއެކަމަކުން ހިކުނ
އަމުދުން އެވަރަކާއި އެއްނުވެރިކަން ނަވާތު ނުކުރާނެވެ. އެންމެ ފަރާތަކަށްވެސް
އެވަރަކާއި ދައްކާވެރިކަމާއި އަދި އެމިހާ ބޭނުމަކަން ވާނު ކަމަކާމުދު، އަދި މިކަމުގެ
އަމިއްލަ ނަފްސުގެ ހާލަތާމުދުވެސް ވިސްނައި ފިކުރުކުރާށެވެ. ބައްޔަކީ ބޭނުން
ކުރާށެވެ. ނުންނަމަ މިކަމަން އެއްވެސް ފައިދާއެއްނެތް، ހަމައެކަނި ހަދާކަމުގެ
ކަމެއްގެތެރެއަން މިވާ ފެއްޖަހާއެވެ. ނުވަތަ ނިމުމެއްނެތް ފިތުނައެއްގެ ތެރެއަން

ތިމާއަށް ވަދެވިގެން ހިގައިދާނެއެވެ.

* ގީބަބުނުން ނުވަތަ [illegible]، [illegible]، ފުރައްސާރަކުރުން، މިފަދަ މާނަތައް އެކުލެވިގެންވާ އެއްވެސްކަމެއް ނުކުރާށެވެ. އަދި ފާރަލައި ނަހަދާށެވެ. އަދި [illegible] މީހުންގެ ސިއްރުތަކަށް [illegible] [illegible] ނުކުރާށެވެ. ފަހެ [illegible] ދުރުހެލިވެ ރައްކާތެރިވާށެވެ. އެހެނީ [illegible] [illegible] [illegible] ނުވަތަ އަވަށްޓެރިންނާ ދެމެދުގެ ގުޅުން ނުބައިވުމުގެ ސަބަބަކަށެވެ. އަދި [illegible] އަދަބުތަކާ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އޭގެ ނުބައި އަސަރު [illegible] [illegible] [illegible].

* މީހުންގެ އަމިއްލަ ޝަޚްޞީ ކަންތައްތަކާބެހި މީހުންގެ ސިއްރުތަކާ ގުޅޭ ވާހަކަތައް މީހަކު ދައްކާ އަޑު އިވިއްޖެނަމަ އެވާހަކަ ދެއްކުމުގައި ބައިވެރި ނުވާށެވެ. ކޮންމެވެސް ހީލަތަކުން ފާރަލައިގެ [illegible] ކޮންމެވެސް އެހެން [illegible] [illegible] [illegible].

* ރަހުމަތްތެރިން ނުވަތަ އަވަށްޓެރިންނާއި މީހުންގެ ނުވަތަ ބައެއްގެ ސިއްރުތައް ނުވަތަ އެމީހުންގެ އަމިއްލަ ޝަޚްޞީ ކަމެއް އިއްތިފާޤުން އެނގޭތޯ ވިއަސް އެއީ ކަލޭގެ ކަރުގައި އެޅިފައިވާ އަމާނަތެއްކަން ގަބޫލުކުރާށެވެ. ވުމާއެކު ކަލޭގެ އެނގުނު [illegible] [illegible] މީހަކަށްވެސް [illegible] ފާޅު ނުކުރާށެވެ.

* [illegible] [illegible] [illegible] އެއްވެސް އެއްޗެއް އަވަށްޓެރިންނަށް އުދަގޫ ވަރަށް އަޑުގަދަކޮށް ބޭނުންނުކުރާށެވެ. އަދި [illegible] އަޑުގަދަކޮށް ނަހަދާށެވެ. އަދި އަޑުގަދަކުރާ އެއްވެސް ވަސީލަތެއްގެ ބޭނުންވެސް އެގޮތުގެ މަތިން ނުހިފާށެވެ. އަޑުގަދަކޮށް [illegible] ނުވަތަ އަޑުގަދަކޮށް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] އަވަށްޓެރިންގެ [illegible] [illegible]. [illegible]

ރޭގަޑު 12 ގެ ފަހުންނަމަ އެއްގޮތަކަށްވެސް އެފަދަކަމެއް ނުކުރުމަށް ބާރުއަޅަންވާނެއެވެ. މައްސަލައަކީ ޕާރޓީއެއް ބޭއްވުމެއްނޫނެވެ. އަވަށްޓެރިންނަށް އުނދަގޫވާގޮތަށް އެކަން ކުރުމެވެ. ވީމާ އެކަމަށް ސަމާލުކަން ދިނުމަކީ ކޮންމެހެން ބޭނުން ކަމެކެވެ.

* ކަބުލޭގެއާ މީހަކު ވާހަކަދައްކާއިރު ކަބުލޭގެ ހިތާމާއި ފިކުރު އެހެންދިމާއަކަށް ނުގެންދާށެވެ. އެހެން ހިތާމެއްގެ ތެރެއަށް [illegible] [illegible] ނުވާނެވެ. އޭނާ [illegible] [illegible] [illegible] އަޑުއަހާށެވެ. އޭނާގީ [illegible] [illegible] އިޙްތިރާމާއި [illegible] [illegible] [illegible]

* ކަބުލޭގެ މީހުންގެ ތެރޭގައި ވާއިރު [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ކަބުލޭގެ [illegible] އިޙްތިރާމާއި [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ނުވަތަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

* މީހުންގެ ތެރޭގައި އެއްގޮތަކަށްވެސް [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ނުވަތަ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

ގެވި ބަޔެއް މައުލޫމާތު

ގެވި މައުލޫމާތަކީ ވަރަށްވެސް ތަނަވަސް ދާއިރާއެއްގެ ތެރޭގައި ހިމަނައި ލެވިދާން މައުލޫމާތެކެވެ. ނަމަވެސް މިފަދަ ފޮތެއްގައި އެހުރިހާ މައުލޫމާތެއް ހިމެނުމަކީ ދަތިކަމަކަށްވުމާއި މިފޮތަކީ ހަމައެކަނި އެފަދަ މައުލޫމާތަށްބަލައި އެކުލަވައިލެވޭ ފޮތަކަށް ނުވުމާއެކު ތަޞްދީޤުކުރެވިފައިވަނީ ގޭގެ ކަންތައްތަކާ ބެހޭ ކޮންމެވެސް ނޯޓެއް މައުލޫމާތު ގޮތުން ގެނައުމަށެވެ.

މިގޮތުން، ފޭރާމުގައި ދޭހާ ތަފާތު ހަރަކާތެއް ހިމަނައިގަތުމަށްބާ ބަޔެއް މައުލޫމާތު ހާމަކޮށްލަމެވެ.

* އުން އެޅިފައިވާތަނެއް ހިފުވައިމަތީނަމަ އެންމެ ފުރަތަމައިންފެށް ތޫނު އެއްޗެއްކަން މަތިކައިރި (ސަރުވޭސް) މަޖުމޫޢުން ކަރައިމަދި މަތިފަރާތު ދުއްވައިލާނީއެވެ. ދުން އެއްގޮތް މަތިގައި ދުލިހިއްކާ ކުރުގޮސްގެންދެއް އަރައި އެގޮ މަތިން ހުނުއިސްތިރާއް ހިނގައިލާނީއެވެ. މިކަންތައް އެއްތަފަހަރު ތަކުރާރުކުރަން ފެށޭއެވެ. ދުން މިއަށްފަހު ފަސްގޮތަކަށް ބެހިގެން ސިފައިގައި އެތަން އިންކުރުގައި ފަހިނަލު ބެރިއްނުން ބޭނުންކުރަން އެގެ އަސަރު ހިމަފައިލިބިދާނެއެވެ.

* ކޮފީގައި ސަރުއެޅިފައިވާ ތަނެއް ހިމެނިފައިވާނަމަ އައްޔެކުން އެތަނުގައި ގަދަޔަން ނުހިފިސް އަދަރަން ހިމެނިފައިވާނަ އުޑުންވާނީއެވެ. އައި އައްޔެކު އުޑުނަތަން ތަނކޮއް މަތިން ފިހިލުން (އަރިސްލުން) ޖެއްސައިގަނެވެ. އައި ބާރުމިނޮއްގައި އެތަނަން ފުނެލި އެތަރާތަން ފުންވަދުގެނދާނެ ގެނުނެވެ. ދުން އައަނުރަ ދުނުފުނުން ހަމައާގެތަން ތަކުރާރުކުރަން ކުރިޔާނެއެވެ.

ނަމަވެސް ކޯދީ ނުވަތަ ސަރިއުޅުން ބަނޑަކަށް ދިނުމުގެ ގަޑައެން ހިފައި ހަރުދާނައިވާނަމަ، އަދި އެއުޅުން ފާހަގަކޮށް ނަމައިގެ ނުވަތަ ހުރި ޔަގީންކަމާ ފާހަގައް ނަމަނުވާނަމަ އެކަން ގޮތްގަޅުކަން ދިނަގާއިރު ވަންދެން ގެދިސޮރިންގައި ފެނުއަނގައި ބައްވާނެވެ. ނުވަތަ ހުރުން ގެދިސޮރިންނުން އެކަނިން ފަރުވާދެނެވެ. އެއަންފަހު ހުރި އިސްވެރިޔުން އެކަން ސާފުކޮށްދީނެވެ. ނުވަތަ ފެނުން ދޮވުމާނެވެ.

ފަހުގެ ނުވަތަ ޒާތީ، ނުވަތަ ސިޔާސީ ފަހުގެ ފާހަގައްނަމަ ކޮޅިއާ ސަރިއެޅޭ ބަންބަން އޮޅުސިޔަން ފެނުގައި ފެނުއަނގައި ބައްވާފުން އެގޭ އަސާރު ވިސްނައިގަންނާނެވެ.

* ކޮންމެ ބާއްޖާއި ކޮޅޭ ހުރަ ޓީބީއާއި ފާބަނެއް ފިލުވައިލުމަށްޓަކައި ވިހިކަންހުރި ފެނާއުކު ބޭރުކުރެ ބޭނުންކުރާނެވެ.

* ދަރަޖު ޓީބީއާއި ބަނެއް ފިލުވައިލުމަށްޓަކައި، ފާހަގުން ދަރަޖުގެ ބީވާއިވާ ބަނޑުގެ ދެވަން ދޯރިހުރައަން ލިބިފައިވާ ކޮންމެ ހިސާބަކުން، ކަމީން ހުރުން އިސްވެރިއެއް ހިނގައިލާނީއެވެ. ދެން ދަރަޖުގެ ހުރަ ފިލުވުންދެން ލިބުން ބަކަރުލާ ކުރަމުން ދާނީއެވެ. ލިބޮން ކޮންލު ފަހަރަކުވެ ލިބިގެން ބެދެލުކުން ލަންވާނެއެވެ.

އަދި ލިބުންފެސް އެއްކޮށްކޮށް ލިބުމުގައި ހުރެއެވެ.

އޭގެތެރޭގައި، ދަރަޖުޓީބީއާއި ބަނެއް ބެންވާހަލައި ކިޔައިޔާހުރި ލިބޭހޭގެ ބެދެއަން ކުޅެއުލެއް ލަށޭލީ އޭގެތެރޭގެ ލިބޮން ދަރަޖު ފިލުވައިލާނީއެވެ.

ލިބަލާންކުރުވިދާ ގޮތްބަލާގެ ބެދެއްނެ ކޮންލުވެސް ގެދަކުން، އެ، ދަރަޖު ޓީބީއާއި ބަނެއް ފިލުވައިލުމަށްޓަކައި ދޯނިނަ ސޯފާގެ އެލުކުރަސްނެޖެ ސޯދުސަނޑުގެ ބެދެއަން ނުވަތަ އެސްޓޭޓް އެއްބަދަލުކުރުމަށްޓަކައި ސަރިބާރު،

ނުވަތަ ދޮންނަކުޅީގެ ބާވަތްތަކުގެ ތެރެއަށްލައިގެން ކަރަހަރަން ގުދުންދޮވެލަން ވާނެއެވެ.

* ގަލަކު ދަލި ކިޔުވައިދުމުގެންބަކައި ލިބާރަނުކޯ ވަސްވުލަތްތަކުގެ ތޮއްޖަން ވަސްވުލަތްތައްގެ ބޮނޑުން ކުރެވިދާނެއެވެ.

ދިލިފެހުނުތަން އަދި ކަރަހަރަން ނުކިކިޔުރިނަލަ ނުވަތަ ފެހުނުތާ ވާގިނައިކުނުވާނަލަ، ކިލުވުނުހުރި ވަކަކަން ކިލަންދުން، ކިނިފުނުން (ކިނިކަންހުރި ފުނުން) ދޮވުލާނިއެވެ. ދުނު ލުބުހުތައި ވާޖެލަތިލޮނާ އެއްކަން އެތަނުގައި އުގުވާނިއެވެ.

އަނެއްގޮތަކީ ދިލިފެހުނުތަ ތާގައި ބޮވާޗ ފިއްކަތުކަން އުގުގައި އެއްގަޖިހު ވަންދުން ބަހައްޓާނިއެވެ. ނުވަތަ ދިލިފެހިފައިވާނި ނަލައްކަނި ނުދު ފެރިވެއްޖެގައި ކަލަންވާނަލަ ދިލިފެހުނުތަން، ނުތެއްލަކިހު (ދަނި) ގެ ތެޔޮއަންލާފައި ބައްވާނިއެވެ.

ނަލަވެސް ދިލިފެހުނު ތަނަން ގިނައިހު ވެފައިވާނަލަ ދަބުހުފެހިފައިވާ ތަންތަނާލުދު އަލަލުކަލުގެތަން އެތަނާލުދުގައިވެސް އަލަލު ކުރެވިދާނެއެވެ.

* ތުލާއި ގިހިސްފަދަ ތަކެތި ފެހިފައިވާ ތަންތަން، ދިބާރާންކުރާ ގޮތަކަނުކަނު ވޮތަކަން ކިލުވައި ލުވިދާނެއެވެ.

ލިގޮތަން ފޮހާލުގެ ބާވަތަން ބަލައިގެން ތާފަނާފުން ނުވަތަ ނުނުފުނާއި ސަވިބިހި ނުވަތަ ދޮންނަކުޅީގެ ކަނުގުފުސް ބާވަތަކުން، ނުވަތަ ސަވިބިންޗައި ސްޖާއިން ދޮވް ސޯފުކުރެވިދާނެއެވެ.

ނުވަތަ ފުން ކެއްކި ބީންސް (stewed broad-beans) ގެ ފުނުގެ ލަދުމިންވަރުއް އެތަނުގެ ލައްކަތަން އަޖައި އެތަން ކިކަންދުން ބަހައްޓާނިއެވެ. ދުނަ

އަތުގެ އިގިލިތަކުން އެތަން ކަހާލައި ފިލުވައިލާނީއެވެ. އެގޮތުން ހަލަވަރުތުން އެތަން ފިލައިގެން ހިކައިދާނެއެވެ.

ނަމަވެސް ކެރެހި ފާރާމުގައި މާގަދަކޮށް ދެހިފައިވުނަމަ ތަންތަން ހުދު އިސްޕިރިޓާއި ޓަރޕެންޓައިން (turbentine) އެއްވަރަކަށް އެއްކޮށްގެން އެއިން ގަޑަކަށް އުގުޅައި ހުދުލުން އަނޑިފްފައިވާތަން ފިލައިގެން ހިކައިދާނެއެވެ.

އަދި ނުދޮވޭ ވަޅުގެ ފާރާމުއްގައި ދެހިފައިވާ ތަނެއްނަމަ ދިލިހިއްޔާ ކަރުދާހުގެ ދެފަޅު ކަރުދާހުގެ ތެރެއަށް އެތަންލާފައި ދެތިންފަހަރަކަށް ހުދުން ބަހައްޓައިގެން އެތާގެލިބިގައި އިސްޕިރި ހިނގައި ހަދާނީއެވެ.

* ތުނިތުނި އޮޅާން ފާރާމުގައި ތެޔޮ ނުވަތަ ގިތެޔޮ ޖެހިފައިވާ ތަނެއް ފިލުވައިލަން ފޮއްޗެހަލަ ފަރަންސޫ ކޯފީގެ ލަދުލިންފަރުއް އެތަނަށް އަޅައި ދިލިހިއްޔާ ކަރުދާހުގެ ދެފަށުގެ ތެރެއަށް އެތަންލާފައި އެތާގެ ލިބިގައި ބާރުކޮށް އިސްޕިރި ހިންގައިލާނީއެވެ. ދެން ލަދުލާ އެލަގާން ބުރުހަކުން ކޯފީގެ އަސަރު ފިލުވައިލާނީއެވެ. ފަރަންސޫ ކޯފީ (ފްރެންސް ކޯފީ) އަދި ލިކަލަން ހާއްސަ ކޯފީގެވެ. ބައެއް ތަންތާގެ ފާރުވިޔަސް ތަކުން ލިބެން ހުންނަކަމަށްވެއެވެ.

* ޗާދެހިފައިވާ ތަނެއްނަމަ، އެތަނެއްގައި ޗާދެހިފައިވާނި ވަރަށްފަހުން ކަމަށްފޫފައި ގަޑަކަށް ހިފާފައި ނުވާނަމަ ފިނިކަށްހުރި ފެނަށް ނުވަތަ ތާފަނާފުނަން ލައިފައި ބާއްފުމަންފަރު އާދައިގެ ދޮފުފުޅުން ފިލައިގެން ހިކައިދާނެއެވެ.

ނަމަވެސް ޗާދެހިފައިވާތާ ގިނައިރުވެ ނުވަތަ ގިނަދުވަސްވެ އެތާގައި ޗާގެ ގަޑަކަށް ހަދުލައިފައިވާނަމަ ފުނަށް ޗުނުއަގައި 12 ގަޑިއިރު ވަންދެން އޮޗުން ފުނުގެ ތަކަރާގައި ބާއްވާނީއެވެ. ޗާ ފިލައިގެން

ދާނެއެވެ. ދެން އާދައިގެ ފެނުން އެތަން ރަގަޅަށް ދޮވެލާނީއެވެ.
އަދި ފެނުން ނުދޮވެވޭ ފަދަ ފޭރާމެއްގައި ލޭޖެހިފައިވާނަމަ އެތަން
ފޮރުވޭ ވަރަށް ބާންޑެޖެއް އަޅައި އެއަށް އެތާގެ އަސަރު ފޭދިގެން ދާހާ
މުއްދަތަކަށް ބާއްވާނީއެވެ. ދެން އެބާންޑެޖު އެއްކޮށް ހިލަފުންވަރު އުފުރާލައި
ސާފުކޮށްލާނީއެވެ. މިކޮށްލަޔީން، އެއަޅިފައިވާ ތަނުން ލޭގެ އަސަރު
ފިލައިގެން ދާނދެން އެކަންތައް ތަކުރާރު ކުރަންވާނެއެވެ.

* ހެދުމުގައި ނުވަތަ ފޭރާމުގައި ޖެހޭ ލާމު ލައްކަޑުކުގެ
އިފުރަން ހިފާދެންގުޅޭ ބައްއް އެއްކަލަމެއްގައި ދަށާ މިލަކުދަތަކީ ފިލުވައިލުމަށް
ކުޑަކޮއްފަސް މިހާގައި ހާލަތްކުރާދުވަސް ބަލާނަލެވެ. މިގޮތުން، ހިފާގެންގުޅޭ
ލައިދުން އެއްކޮއްގައި މިލަ ޖަހައިފިނަލަ ފިހާގަޅުކުން އެކަން ވަރަން ގަދައަން
އުގުވަންވަރު 24 ގަޑިއިރު ވަންދެން އެ އެއްކޮށް ނުދޮވެ ހިނަން
ދޫކޮށްލާނީއެވެ. ދެން އެއަށްފަހު އާދައިގެ ގޮތުން ސާފުކޮށް
ސާފުކޮށްލާނީއެވެ.

ފަހުބަސް

ޖަވާދީ ހަރާމް ބާއްޖަވެރިވުމަކީ ކޮންމެ އަންހެނަކާއި ފިރިހެނެއްގެވެސް އެންމެބޮޑު އެއް އުއްމީދެވެ. އަދި ކޮންމެ ބަފައަކާއި މަންމައަކުވެސް އުފެދުމުގެ ދަރިންގެ ޖަވާދީ ހަރާމް ކާމިޔާބު ވުމަށް އެދިއެދި ތިބޭނެއެވެ. އަދި ކޮންމެ މުޖުތަމަޢަކުވެސް އެކުލެވިފައިވަނީ ކާވެނީގެ ގުޅުމުން ގެކޮޅު، ދަރިކޮޅުގެ ދުދު ވިހުމުގެ ކުދިކުދި ޖަމާޢަތްތަކާއި އެކުވުމުގެ ތަރުތީބުން އުފެދޭ ދަރިންގެ މައްޗަށް އެކުލެވޭ ކުދިކުދި އާއިލާ ތަކަކުންނެވެ. އެހެންކަމުންވާއިރު ކާވެނީގެ ގުޅުން އެދުވާ ހަމަޖެހުނާ ބިންގަނޑުގެ މައްޗަށް ބިނާކުރެވިއްޖެނަމަ ދުމަފިރިންގެ ދިރިއުޅުން ހަމަޖެހުނެވެ، މިބާ ދަރިންނަށް މުޖުތަމަޢަށް ފައިދާހުރި ބައަކު ކުރަމުންދާނެއެވެ. ވީމާ ޖަވާދީ ހަރާމް ބާއްޖަވެރިވުމުގެ ދިރިއުޅުމަކަށް އެއީ އެއްވެސް މިހަކަން އޮތުން ކަމުދޫނުންނެވެ.

ސަލާމަތްކަމުންނެވެ. ޖަވާދީ ދިރިއުޅުން ބާއްޖަވެރިވާނީ އެންމެފަހަރަކަ ޖަވާދީ ދިރިއުޅުމަކީ ކޮން އެއްޗެއްކަން ދެނެގަންނަންނެވެ. ޖަވާދީ ހަރާމަށް ފެނުމުގައި އެންމެފުރިހަމަ ހަމަޖެހުން ކަމަށްޓަކައި ބޭނުންވެގެންނެވެ. އެހެންވުމުން ދިރިއުޅުމުގެ ދުވަހުގެ ދަތުރު ކައިވެނީގެ ނުދާނަސް ކޮންމެ ދަމިން ނުވަތަ ދަތުރުކަމުން ދަތުރުކުރުން ކޮބައިގެ ދަމިން ދިރިއުޅުމުގެ ސުލޫކު ބަޔާންކުރެވިގެންނެވެ. އަދި ކަމެއްސަކަމުގެ ހައްޤުތަކުރުން ކޮބާ އެދޭ ތަފުސީލުކޮށްދޭންވީގެންނެވެ. ދިރިއުޅުން ހަމަޖެހުން ކުރުމުގައި އިލްތިޒާމްވުމަކީ ބާރަކަތްގެ ކަމެއްކަމުން ސަލާމަތުކަން ގެންގުޅެންނެވެ. ގެންދުން ގެލެގަނޑާ ގެނަގުނުގެ ހަފުތާ ދާސްދާއި ދަހުރަދުހަމަ އަދި ގެފަރާގަގޭ މަސްއްދިރިއަށް ހަރާއި ވާޖިބުތަކާ ކަރަކަތްނާލި އެދޭވަ ގޮތުގައި އެކަންތަކެއްހަމަ އަދާ ކުރެވިގެންނެވެ. ހަމައެހާއެކު ގެފަރިން ވެއްޔަ އުފުލުންގެ

އަހުލުވެރިންނަށްވެސް ކަމުގެ ޙަޤީޤަތާއި އަމާޒުތައް ރަނގަޅަށްއެގި އެމީހުންގެ އެހީތެރިކަމަށްވެސް [illegible]. އަދި ކޮބައިތޯއެވެ؟ ރަށްޖެހިންނާއި އަވަށްޖެހިންގެ ވާހަކަތަކާއި [illegible] އަދި ބަރަކާތްތަކަކީ އޭގެ އަސަރު ނުބައި ކޮށްވިޔަސް އަދި ރަނގަޅަށްވިޔަސް ޖަމާޢީ ދިރިއުޅުމުގެ މައްޗަށް ފޯރާނެ ކަންކަމެވެ. ވީމާ އެކަމުގެ މައްޗަށް ކޮންމެ ދެމަފިރިއަކުވެސް ސަމާލުވާން ޖެހެއެވެ.

އަދި ދެމަފިރިންގެ ޖަމާޢީ ބަޔާނަށް [illegible] [illegible] ވަރަށްމުހިއްމު ކަމެއްކަމުގައިވާ ޖިންސީ މައްސަލަތައް ޖުމްލަކޮށް އެމައްސަލަތައް ބައްދަލުވުމުގެ ކަންކަމަށް [illegible] [illegible]. އަދި ޖަމާޢީ ދިރިއުޅުމުން އެގި ހިތްހަމަޖެހޭ އުފާވެރި އަމާން އޮމާން ދިރިއުޅުމަކަށް ވާސިލުވުމުގެ މަތީން މިފޮތުގައި، ކާވެނިވާން [illegible] ފިރިހެނުންނާއި އަންހެނުންނަށް އައިސްފައިވާ އިރުޝާދުތަކާއި ނަޞޭޙަތް [illegible] [illegible] ހިފަންވާނެއެވެ. އަދި [illegible] ނުވަތަ އިލްމު އަދަބު [illegible] [illegible] މިންވަރެއް، އަދި [illegible] [illegible] [illegible] ފަރިތަކުރުން ކުޑަމިންވަރެއް މިގޮތުގައި [illegible] [illegible] އެގޮތަށް [illegible] ކުރުމާއި [illegible] ކުރާން [illegible]. ޖަމާޢީ ބަޔާނަކާއި [illegible] އިޖްތިމާޢީ ބަޔާނަށް އޭގެ [illegible] ފިޔަވަޅު [illegible].

ކޮންމެއަކަސް އަޅުގަނޑުގެ މިކުޑަކުޑަ ފޮތުގައި ޖަމާޢީ ބަޔާން ބާއްޖަވެރި ގުޅުމަށް އެހީތެރިވެދޭން ކަމަށް [illegible] ގޮތުގޮތުން [illegible] އެކަށީގެންވާ މިންވަރަކަށް އަދި އަޅުވައިލުމެއްދިނަކަމަށް ހީކުރަމެވެ. މިކަންކަމުން، ކަރުދާހުން އަޅުގަނޑުގެ [illegible] [illegible].

އަޅުގަނޑުގެ އެދުމަކީ އަދި ދުޢާއަކީ މިފޮތުން އެދެވޭ މަންފާއެއް ދީފައި މުޖްތަމަޢަށް މާތްالله މިންވަރު ކޮށްދެއްވުމެވެ. މުޖްތަމަޢުގެ ދަރިންނަކީ

އުފާވެރިކަމާއި ބާއްޖަވެރިކަމާއެކު ޢާއިލާއަށާއި ޤައުމަށް ފައިދާހުރި ގޮތުގައި ހަޔާތް
ވޭތުކުރަމުންދާ ހެޔޮނަސީބުގެ އަހުލުވެރި ބަޔަކު ކަމުގައި ލެއްވުމެވެ. އާމީން!
ވަލްޙަމްދު ﷲ ރައްބިލް ޢާލަމީން.

1 މުޙައްރަމު 1416 ހ.
30 މެއި 1995 މ.

ފިހުރިސްތު

ޞަފްޙާ

މުގައްދިމާ 7

ކާވެނީގެ ގުޅުން 14

* ކާވެނި ކުރަނީ ކާކު ކޮންބޭނުމަކު؟ 18
* ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައިވާ ގުޅުން. 23
* ޙައްޤުތަކާއި ވާޖިބުތައް. 26
* ހޭދަކުރުން. 31
* ގެއަށް ބިނާވެގެންވަނީ ލޯބީގެ މައްޗަށް ބާވައެވެ؟ 48

ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުން 59

* ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ
ސަބަބެއް ކަމުގައި އަބިމީހާވުން. 61
* ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ
ސަބަބެއް ކަމުގައި ފިރިމީހާވުން. 70
* ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ
ސަބަބެއް ކަމުގައި ދެމަފިރިންވެސް ހިމެނިގެންވުން. 78

* ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި ހަމަނުޖެހުންތައް އުފެދުމުގެ ސަބަބެއް ކަމުގައި ދެމަފިރިން ފިޔަވައި އެހެންބަޔަކު ހިމެނިގެންވުން. 80
* ދެމަފިރިންގެ ދެމެދުގައި އުފެދޭ ހަމަނުޖެހުންތަކާއި މައްސަލަތަކުގެ ޙައްލު. 92

ޖިންސީ މައްސަލަތަކާއި އޭގެ ޙައްލު 107

* ޖިންސީ ގޮތުން ނުކުޅެދުމާއި އޭގެ ފަރުވާ. 109
* އަވަހަށްވުން އަދި އެކަމުގެ ފަރުވާ. 127
* ދަރިބޭކު ނުވުމުގެ މައްސަލާގައި ހަދާނީ ކިހިނެއްބާ؟ 132
* ޖިންސީ ފިރިކަން. 133
* އިތުރު ބައެއް މައްސަލަ. 141
  * ތަނާސުލީ ނިޒާމަށް ޖެހޭ ބަލިތަކާދު ސަލާމުވުން. 141
  * އުނަވަޔިއާދު ސަލާމުވުން. 148
  * ފިރިހެން ގުނަވަނާދު ބަލިތަކެއް. 149
  * ޖިންސީ ކަންތަކާއި ޖިންސީ ހެރިފޯރުން. 150
  * ޖިންސީ ޝަހުވަތް ހިފަހުން (އިޚްތިޔާރު) 152
  * ޖިމާޢުވާއިރު މިބޭންވި ގޮތްތައް. 156
  * ދުނިޔޭގެ އިސްލާމީ އުއްމަތު ކުރުމާއި މަސްއޫލާ ތަކެތީގެ ބާރުނުކުރުން. 158

* ކާނާއާއި ބޭސް 159
* ފިރިހެނާއަށް އަވަހަށްވުމުގެ ބައްޔާބެހޭ އިތުރު ފަރުވާ. 161

ޒަވާޖީ ދިރިއުޅުން ބާއްޖަވެރިކުރުން 165

* ދެމަފިރިކަމުގެ ބާއްޖަވެރިކަން ދިބެހިވި ސަބަބުތަކާދު
މިޒާޖުގެ އިޚްތި ހުދުންތަކަކާއި ދިރާސާތަކެއް. 167
* ކާވެނީގެ ކުރިންނާއި ފަހުން، ފިރިހެނުންނަށް ހުރި
ނަސޭހަތްތަކެއް. 182
* ހަޔާތުގެ ބައިވެރިއަކު ހޮވުން. 182
* ސަރީރު ގެދުބަހުން ވާހަކަދެއްކުން. 184
* ޒީނަތްތެރިކަން. 186
* އަނބިމީހާގެ ވާހަކަތައް އަޑުއެހުން. 189
* ފިރިހެންވަންތަކަމުގެ މަޖާހިރުތަކަން ޗައްކާތިރިވުމާއި
ދެމަފިރިކަމުގެ ސިއްރުތައް ހިފެހެއްޓުން. 190
* އަނބިމީހާއާމެދު ހެޔޮގޮތުގައި މުއާމަލާކުރުން. 191
* އަނބިމީހާ ދުރުގައި ފިރިމީހާ ދިގުމުއްދަތަކަށް
ހުރުމުން. 192
* އަނބިމީހާ އިއްޒަތްތެރި ކުރުން. 192
* އަނބިމީހާ ކުއްލިއަކަށް ޖިމާއުނުވުން. 194
* އަނބިމީހާއަށް ކެޔޮކޮން ދިނުން. 195

* އަބީދީރާގެ ބަޔިސްވުގެ ދުވަސްވަރާގުދު ސަވާދުވުން. 196
* ސުވާލާއިރު ކަމާއެކު އަބީދީރާ ކުރިމަތިވުން. 199
* ޖީންސް އަމަލު އެކަނިގެންވާ މިންވަރުކަން... 201
* ޖުވާންކަދުގެ ތަރުތީބު ވަނަވަރުގާއިދާ ފިކުރުތެރިކަން. 203
* ކާފިރުގެ ކުރިންނާއި ވަހުން، އަންގުނުންނަން ހުރި
ނަޝީދުބަރުތަކެއް. 205
* ބަޔާނުގެ ބައިވެރިއަކު އިސްލާމީކުރުކޮށް، ޖަވާބީ
ބަޔާނަކަށް ފުރުން. 205
* އެންގޯޗް ވެވައިވާ ދުވަސްވަރު. 208
* ފިކުރީގެ އަނގުވެރިންނާ މުއާމަލާ ކުރާނީ ކިހިނެއްތޯ؟ 212
* ކާފިރު ބަޔާނުގެ ގާތް، އަދި ހަރުދަނާ. 213
* ކާފިރުގެ ފުރަތަމަ އަހަރު. 220
* ޖީންސުގެ ވުޒުން އަރާމު ޒިންބައި ދިނުމާއި
ޒިބިގައިދުން. 224
* ކުދިން ޒިބުން. 228
* ފިކުރީގެ ޗެބި ތަރުކާވެރި ކުރާނީ ކިހިނެއްތޯ؟ 232
* ޖުވާނުންނަށާއި ބޮޑަތި އަންގުނުންނަން ހުރި
ބަޔާންވެރިކަ. 240
* އެބީކަބް އާއިބަރާ ބަޔާން އިރުޝާދު. 242
* ގެވިކި ބަޔާން މަޢުލޫމާތު 249
* ފަހުބަސް 254

ފޮތް ފާސްކުރިކޯޑު ނަންބަރު: A - 28/96/DPE